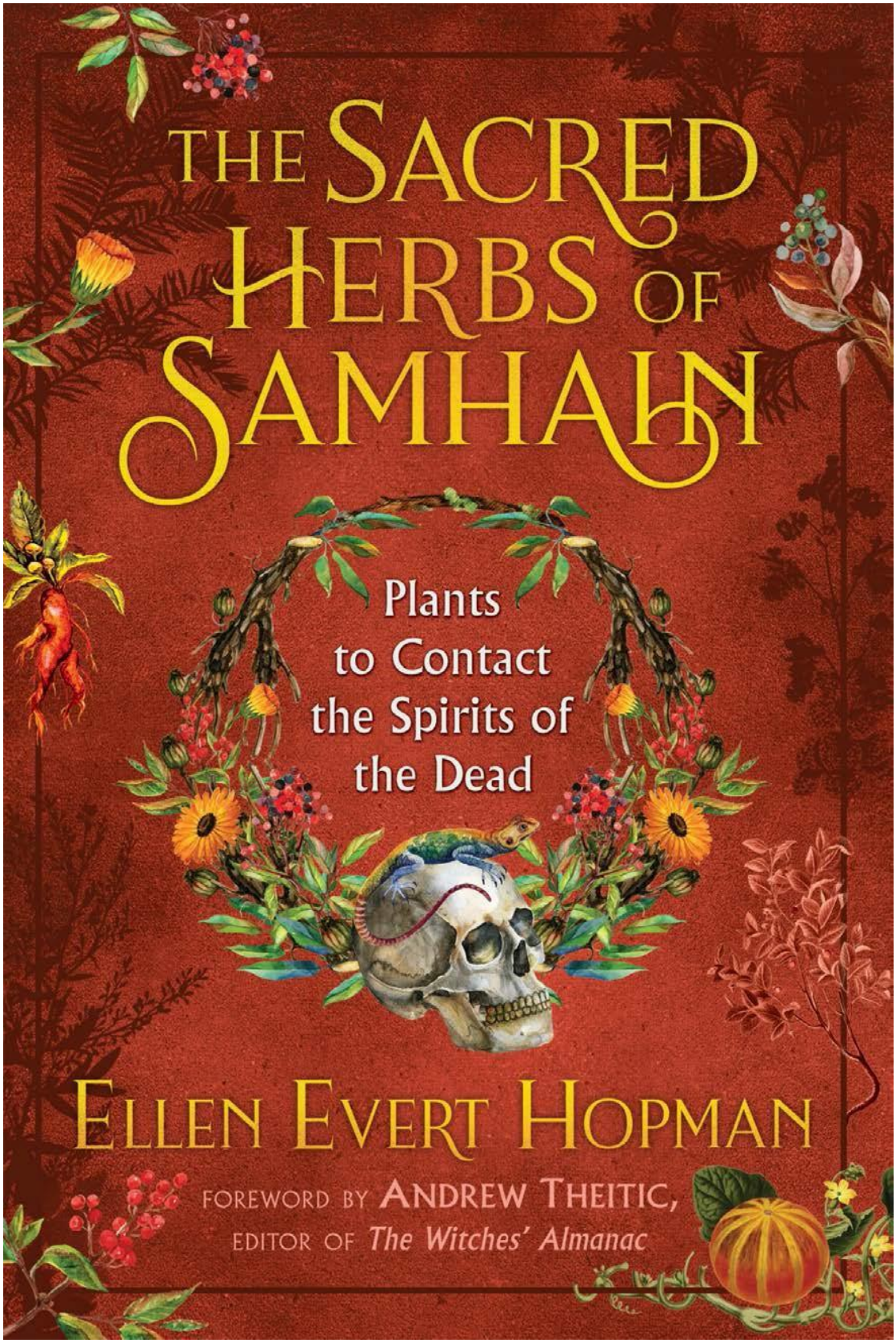
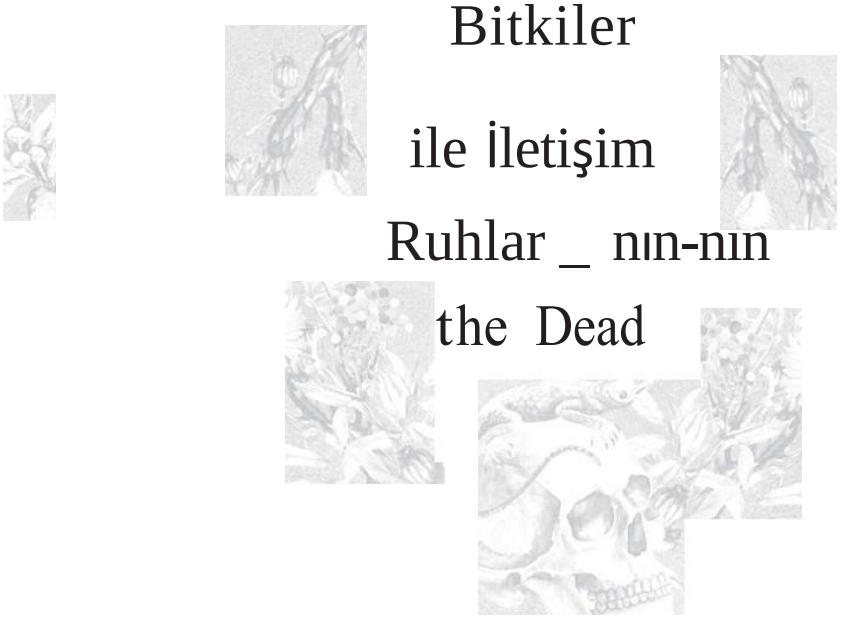

THE SACRED HERBS OF SAMHAIN
Plants to Contact the Spirits of the Dead
ELLEN EVERT HOPMAN
FOREWORD BY ANDREW THEITIC, EDITOR OF The Witches' Almanac

THE SACRED HERBS OF SAMHAIN

Bitkiler ile İletişim Ruhlar _ nın-nın the Dead



ELLEN EVERT HEPMAN

DESTINY BOOKS

Des küçük _ kitap
_ ochester , Ver
mont _ _

KUTSAL BİTKİLER
SAMHAIN

" *Samhain'in Kutsal Otları* daha fazlasını sunar bizi ruhların ve perilerin büyülü dünyasına getirmektense! Bitkilerden etkilenmiş herkesin yola çıkmasını tavsiye ederim. edebi bitkisel basmak ile birlikte Ellen Evert Hopman. O otlar hakkında derinlemesine bilgi, benzersiz bir referans kaynağı sağlar hasat teknikleri, hazırlama yöntemleri, dozajlar, uyarılar ve kullanım ayrıntıları hem fiziksel hem de bilgilendirici koku ile tamamlanan ruhsal şifa atalardan kalma bitkisel irfan."

KATHY-ANN BECKER, YAZAR
KADINLARIN SUSTURULMASI: MARY
BLISS'İN CADI DENEMELERİ
PARSONLAR

"Temelli üzerinde o etkileyici bilgi nın-nin otlar ve en bilge ve cadı orman eşlerinin eski zaman uygulamaları, Hopman önerir özet nın-nin bitkisel ilaçlar içinde *bu Kutsal Otlar Samhain'in* . Kelt bitkisine çekici bir bakış günlerin olduğu yılın sonbahar zamanına bağlı uygulamalar kısadır ve yaşamla ölüm arasındaki perde incedir. bu içerik, tüm nasıl yapılırları ve neden yapmak istediğinizi ve nedenini içerir pratik ve ritüel kullanım için net tanımlama ile notlar resim ve açıklama ile sağlanır. Pratik olanın ötesinde h a l k v e peri, tanrıçanın eğlenceli, ilgi çekici hikayeleri ve tanrı ve kehanet romantizm ve/veya ölüm. Bu kitap zamanın gölgelerine ve krallıklarına dalmak için bir davet geçmiş , Samhain'in kutsal günlerinin kökenleri, Cadılar Bayramı ve başka Dünya çapında ayinler. A kılavuz ile Tut ile senin tarafın."

MARYLYN ANNE AYISI SCOTT, ŞAİR,
YAZAR VE SİHİRLİ KAZANIN
KURUCUSU VE YÜKSEK RAHİNESİ

“Bitkisel bilgi ve Kelt irfanının keyifli bir koleksiyonu Samhain için. İçinde ilave ile sağlama a önemli referans otlar, ağaçlar için ilgili büyülü ve tıbbi kullanımlar hakkında ve daha fazlası için Ellen, bir Samhain ritüeli ve ayrıca geleneksel bir Aptal Akşam Yemeği. O çorba, ekmek, ruhlu kek, aptal kek, büyülü için takip edilmesi kolay tarifler mürekkep ve hatta karahindiba şarabı bu mücevheri tamamlıyor. Önerilen."

MORVEN WESTFIELD, *YAZAR bu*
ESKİ GÜÇ GERİ DÖNÜŞLERİ

“Ellen Evert Hopman'ın koleksiyonundaki bir diğer mücevher, *The Samhain Otları* baştan sona parıldıyor - nasıl yapılır hayatta kal ve mürver şerbeti yapmak için mandrake kaz ve perilerin nerede olduğunu anlamak için ebegümeci yapraklarından taçlar önceki gece savaştı. Eğlendim, meydan okudum, ve büyülenmiş ile birlikte her biri dönüş nın-nin en sayfa olarak ben yemek yemek nın-nin eklektik bilgi, Druid öğretileri, şiir ve yemek tarifleri ilham verdi ben ile daha fazla derinden örgü otlar içine benim Samhain geleneği. Şüphesiz bu kitaba geri döneceğim birçok, birçok kez!”

WENDY SNOW FOGG, MISTY
MEADOWS BİTKİSEL MEADOWS'IN
KURUCUSU VE Kıdemli Bitki Uzmanı, Lee,
New Hampshire

“Ellen Evert Hopman, güçlü bir hatırlatma sağlıyor. ilişki arasında en yaşamak ve en ölü o yalanlar de Samhain ve Cadılar Bayramı'nın tam kalbi. Bu kritik nokta, tüm ticarileştirmeler arasında çoğu zaman gözden kaçan ve son yıllarda çevrelenen sansasyonalizm bu en derin tatiller. Bu kitap bir pratik, kapsamlı, açık, ve kullanışlı kılavuz ile a geniş Çeşitlilik nın-nin

bitkiler bir arada ile birlikte a İyi seçim nın-nin büyüler, yemek tarifleri, ve peri masalları."

JUDIKA ILLES, YAZAR *ANSİKLOPEDİ 5000 BÜFEDEN*

“Ellen Hopman'ın kitabı, bitkisel bir hazine hazinesidir. bilgi ve bilgelik. Harika bir okuma!”

rick allen, grammy adayı ve YAZAR
F 'N' A!: KAYA VE ÇILGIN HAYATIM
MAVİLER

Teşekkür

Muse Gifts & Books'tan Kevin Sartoris'e teşekkür etmek istiyorum. Marlborough, Yeni Hampshire, kim davetli ben ile konuşmak de en yıllık “Samhain'i kutlayın” etkinliği ve iletişim kurulacak otlar hakkında konuşmamı önerdim. ölü. ben söz konusu, "Elbette," ve derhal koy bir arada a konuşmak. O zamanlar Kevin sordu, "Neden olumsuzluk Yapmak en konuşmak içine a kitap?" ve ben söz konusu, "Neden olumsuzluk?" ve bu cilt doğdu. Teşekkürler ayrıca Michael J. Masley, Mısır bitki büyüsü konusunda yardım için. Ari'ye çok teşekkürler paha biçilmez tarifler ve öneriler için Kinehan ve David Salisbury'ye Uçan merhemler hakkında daha fazla bilgi için. Gwennic'e teşekkür ederim Mórrigan ayini onaylamak için (bana temin eder ki Morrigan onayladı ayrıca). teşekkürler ile Morven Westfield için zeki yorumlar ve öneriler.

İÇİNDEKİLER

kapak ben

büyücü Başlık

Sayfası _ e resim

bir teşekkür

Andrew'un Önsözü _ teitik

Samhain, Öteki Dünya ve Gücün Gücüne Giriş Otlar

Vo yaging _ Diğer dünya
Bu Bölgede ve Diğerlerinde Bitkisel Koruma

Hazırlık Üzerine Bir Astar

Kaliteli Otlar Bulma Nasıl
yapılır Çay
Salve Nasıl Yapılır?
Kümes hayvanları nasıl
yapılır
Fomentasyon Nasıl Yapılır?
Nasıl yapılır Tentür Uyarılar
H omeopatik Seyreltmeler
Çiçek Özleri

Bölüm Bir. Ruhların otları ve Ölü ve Nasıl Kullanılacağı Samhain

Korunmak için Otlar ve İletişim S piritleri ile ve Periler

Bir conite, Monkshood,
kurtboğan bir elma Ağaç
Bir harcama, Kavak
Ağaç karaçalı
Karahindiba
yaşlı
Balsam
Köknar
donanım
ben vy
J uniper , Dağ porsuk ağacı
likenler
Maidenhair S pleenwort
adamotu
ökseotu
Sığırkuyru
ğu ısırgan
meşe
ağacı
P ennyroyal kabak

Rowan Ağacı , Dağ Kül Aziz
John'un şıra
Söğüt Ağacı
Odunsu İtüzümü
porsuk ağacı

otlar arıtma

Reyhan

rue yaş
_ Mine
çiçeği
Civanp
erçemi

Vizyoner Otlar ve Otlar Kehanet

bir elma Ağaç
esrar ela M
otu Tütün

İle İletişim Kurmak için Otlar , Bırakın, ve onur Ölü

Bir harcama, Kavak
Ağaç bir kürek
B elladonna, Ölümcül İtüzümü Siyah
Bakla
Frenk maydanozu
Dittany _ Girit yaşlı
Hawthorn , Mayıs Ağacı, Alıç Lotus
mercanköşk _
ebegümeci
Sığırkuyruğu
ayy _
mayda .
noz _
P asqueflower ,
pulsatilla deniz
salyangozu

Çam
biberiye _
Yıldız Güzel, Çin Yıldızı Anason
esmer _
kekik _
Menekşe
beyaz sedir
Pelinporsuk
ağacı

İkinci Bölüm . Otlar , Yiyecekler ve Gelenekler nın-nin Samhain

Samhain için Ritüel Yiyecekler off rings

bir elma
Tahıllar ve Patates Deniz
yosunu
meşe
palamudu
Fındıklar

The Dumb S üst: Tarih, Modern paganizm, ve Geleneksel tarifler _

Modern'de Dumb S saya paganizm Aptallar
için Geleneksel Tarifler Akşam yemeği

Dumb S üst nasıl yapılır ritüel yeterli

Samhain OLARAK Ayin

Samhain Gözlemi

Tanrıça Samhain

Mórrigan'ı Çağırmak İçin Bir Ritüel

Ek A. Arsa Teklifleri ve su S piritler

Arazi için teklifler Ruhlar Kutsal
Suya Yolculuk _ kapalı _ _ nehirler

Ek B. Periler için Teklifler Her biri Şabat

S amhain, Lá Samhna, Calan Gaeof (Ekim 31)
Kış Gündönümü, Yule , Midwinter , İskoçya Arthur (21 Aralık)
Bolk , Oimelc, Gelin Günü, Calan Gaeaf (Şubat 1 -2)
İlkbahar Ekinoksu, İlkbahar Ortası, Albany Elir (Mart 21)
B eltain, 1 Mayıs , Calen Mai (Mayıs 1)
Yaz Gündönümü, Litha, Yaz Ortası, Ortalama yaz, Alban Hefin (Haziran 21)
L ughnasad, Lammas, Lunasa, Ağustos Günü, Calen Awst (Temmuz Sonundan İkinci Haftaya Ağustos)
Güz E quinox, Eylül , İskoçya Elfed (Eylül 2 1–22)

Dipnotlar son

notlar

opman'dan Diğer Kitaplar ve Kaynaklar yazar

hakkında

İç Gelenekler Hakkında • Ayı ve şirket _ İlgili

İlgi Alanları Kitapları

Telif hakkı ve İzinler

Göre Bitki İndeksi İsim Bilimsel

Bitkiler Endeksi İsim Genel Dizin

Önsöz

Andrew tarafından teitik

bu ruh nın-nin Samhain atmalar a derin, gizemli gölge vasıtasıyla tüm yönler nın-nin bizim dünya. Şunlar nın-nin a mistik doğa niyet doğal olarak yaz günleri gibi incelmekte olan dünyalar arasındaki örtüyü hissedin. ısı ve yemyeşil bitki örtüsü azalmaya başlar, yerini sonbaharın soğuğu alır esintiler ve alev renkli yapraklar. Yadigarların yaklaşmasıyla Sezon, en sıradan tanıdıklarımız bile başlayacak başıboş dolaşmak üzerinde hakkında garip sesler içinde en gece, merhum Rüyada onları ziyaret eden akrabalar, onlara bakan veya rol yapan gölgeler garip bir şekilde. Yardımcı olunamaz.

Toplumun böyle hissetmesi şaşırtıcı değil . bu Güneş yayının kademeli olarak azalması, gün ışığının kısalması ve uzaması arasında geceleyin, en ilk çiğ rüzgarlar ve vahşi fırtınalar o meyilli Evlerimiz ve hayatları, ve en nihai yeniden doğuş ve yenileme nın-nin tomurcuk boyunca efsanelerde, masallarda ve folklorda ölümsüzleştirildi. Dünya. Ortak mitolojimizde, goblinler ve hayaletler, ikisi de gerçek anlamda ve figüratif, dönüş her biri yıl ile uğrak en kara. BT oldu olumsuzluk sadece değişen sıcaklık veya yakalanan güneş dalgalanmaları insan dikkati, ancak Dünya'nın refahının görünüşte ani kaybı çok güzel dramatik bir şekilde.

Kuzey Yarımkürede - özellikle bu bölgelerde direğe yakın enlemlerle—birkaç mevsimsel değişim var daha çarpıcı hariç en muhteşem renkli değiştirmek itibaren yaz sıcaklık algısal solma ve eşlik eden kış donlarına ölümü en yerel bitki örtüsü önceki onların kaçınılmaz yeniden doğuş. BT dır-dir ironik olarak bizi kendimize geri getirme eğiliminde olan bu geçiş zamanları, bizi madde ve ruh dünyası arasındaki meskene bağlayan ve bu zamanlarda meydana gelen kaçınılmaz ruhsal “yeniden gruplaşmaları” çağırmak.

Sıradan dünyada, bir araya toplanmaya başlarız. hasatın bereketinin kutlanması, yeni yanan ateşlerin, sıcak içeceklerin tadını çıkarmak, ve ailemiz, arkadaşlarımız ve komşularımızla mevsimlik lezzetler . Fakat bu toplantılar sadece sıradan değil. Yüz yıllar boyunca, ailelerimiz, klanlarımız ve köylerimizin yanı sıra aynı fikirde olan ruhsal arayıcılar - ayrıca ocaklara ve şenlik ateşlerine getirildi tanrılara, büyüye ve antik çağlara kutsal sayılan otlar mistik gelenekler.

En açık şekilde, sıcaklık ve bolluğun ölümü, kaçınılmaz ölüm nın-nin biz tüm bir gün, ve en cüsseli borç her biri nın-nin toprağa, hasata ve topraklarımıza borçluyuz. atalar germe geri ile en şafak nın-nin zaman. Boyunca benzer çizgiler, BT dır-dir en iyi dünyevi varlığımızı dünyaya borçlu olduğumuzu kabul etmek sürekli etki nın-nin en botanik dünya. İtibaren en Gıda Biz yemek ile en hava nefes alıyoruz, cömert müttefiklerimize hediye için sonsuza dek borçluyuz hayatın.

Çalışma ile birlikte bitkiler dır-dir a çoğu ödüllendirici hobi, olarak Biz öğrenmek bu bazen uzaylı görünen yaşam formlarına yönelmek ve onlarla arkadaş olmak. Şaşırtmayan bir şekilde, şunlar nın-nin a mistik kıvrılmış içinde Antik zamanlar bulundu her bitki ile Sahip olmak a özel ruh bağlı ile BT, olarak kuyu olarak Greenwood'daki belirli hayvanlar ve perilerle yakınlık.

Tarih boyunca , en eski metinlerimizin çoğu ve yazılar var olmuştur kayıp, henüz bizim bağlantı ile en bitki örtüsü nın-nin bizim dünya sahip olmak hep sabit kaldı. İlk başta, fotosentetik solunum, en önemli Bölüm nın-nin bizim ilişki ile birlikte bitkiler. O zamanlar Yeniden, bunlarla nesiller boyu etkileşim yoluyla aktarılan güzel karmaşık organizmalar Sahip olmak olmuştur masallar ve mitler, tekerlemeler, tılsımlar ve eğlencelerle örülmüş parlak folklor parçaları ve üzüntüleri bizim hayatları, tezahür en tavır içinde Hangi Biz vardır ciltli ile bizim hayatta kalmamız için toprak. Sadece şimdi, modern şehir çağımızda sokaklar ve kolayca teslim edilen kolaylıklar, kendimizi boşanmış hissediyor muyuz? Dünya ve en sayısız Türler nın-nin ağaçlar, bitkiler, liken, ve etrafımızı saran mantarlar. Ancak bitkiler sonsuza kadar canlı kalır, gelişiyor ve dikkatimizi bekliyor. Bize yiyecek olarak gelirler ve olarak tatlandırıcılar ilaç, olarak manevi ve büyülü odaklar, olarak tütsü için serpme

ve evi kokulandırmak ya da zihin değiştiren deneyimler veya yukarıdakilerin tümü.

Olarak en mevsimler yansıtmak en incelme nın-nin en kefen veya peçe - et dünyaları ve dünyalar arasındaki teorik psişik zar ruh -böyle yapmak şunlar nın-nin bir gizli ikna bakmak ile Anne Doğa için bu dünyalar arasında bir iletişim aracı. Ritüel, ritüel ve usta ilk dönüşler olarak bitkisel ekstraksiyon manevi odak ile birleştirir astral projeksiyonda dışa doğru sıçramadan önce yansımada içe doğru. Meditasyon, kullanmak nın-nin güçlü botanik, ve mest olmus trans ve dans binlerce yıldır kullanılmaktadır ve hala dövmek için yeni bilinç ve algı yolları, bulunan ruhsal ve kimyasal müttefiklerin yardımıyla arayıcının bilgeliği hemen hemen her yerde usta bakmaya isteklidir.

Bu yol, beğenmek çoğu, dır-dir saçılmış ile birlikte tuzaklar ve tuzaklar. Birçok cesur kaşif, bitki uzmanı, ve Cadı sahip olmak paralı a dik, eğer nihai değil, daha fazlasına saygısızca karışmanın bedeli Farmakopenin tehlikeli bitkileri, psikotropik, deliryu tetikleyen veya düpedüz zehirli olsunlar. Görünüşte zararsız otlar bile rahatsızlık ve ağrıya neden olabilecek toksinler ve alkaloidler içerir. bireylerin en serti. Uygun bir şekilde, atalarımızın yapacak çok şeyi vardı. Bu bitkiler hakkında söyle. Tepkileri hakkında kanıtlar ve mevsimlerle, hayvanlarla ve neyse ki biz insanlarla ilişkiler hem çağdaş Cadı hem de sihirbaz için korunmuştur. Ek olarak, onlar ayrıca vardı fazla ile söylemek hakkında en sayısız ruhlar bağlı için bitkiler, en orman sırlar ve yeraltı dünyası ağ geçitleri, garip taşlar ve antik mezar höyükleri, bu dünya ile bu dünya arasındaki geçitler sadece onları aramaya cesaret eden insanlar tarafından görülebilenler.

Böylece, hem mistik hem de onlarca yıllık deneyimle ve Greenwood'un refahının sıradan ifadeleri , daha deneyimli ve arkadaş canlısı bir rehber bulmak için baskı altında olun Samhain'in perili, yapraklarla kaplı ormanlarında Ellen Evert Hopman'dan daha bilir en kancalar ve dolandırıcılar nın-nin en yol olarak kuyu olarak onun en iyi piknik alanları. Tehlikeli patikalarda dolaşırken sakinler, çığlık atan Mandrake, çarpıcı Aconitum veya Kurtboğan ve korkunç kadın *Atropa belladonna,* bunlar gerekli nitelikler aslında. İle birlikte a hevesli göz ve a Druid'ler dokunmak, kabuk yönlendirmek

tutarken kazara zehirlenme ve hastane gezilerinden kurtulursunuz akılda pratik, taze malzemeler ve kolay tarifler takip etmek , tüm en süre izin vermek en mistik irfan onun adil Paylaş nın-nin nefes ve ifade. Yürüyüşe çıkalım, Biz?

ANDREW THEITIC, Providence, Rhode Island'da yaşıyor. kocası ve iki muhteşem köpeği. O yayıncı ve editör *The Witches' Almanac'ın üyesiydi* ve pratik bir cadıydı . ve sihirbaz 1970'lerin başından beri. Ayrıca, o sandalye birkaç kar amacı gütmeyen kuruluşlar o fayda en Zanaat, büyülü, ve Pagan toplulukları.

GİRİŞ _ SAMHAIN, DİĞER DÜNYA VE GÜCÜ OTLAR

Samhain'in arifesi ve davet edildiğim için şanslıyım. Bir Cadıların riayeti, kırsaldaki evimin hemen aşağısındaki caddede. sunak dır-dir Ayarlamak yukarı dışarıda, göz kamaştırıcı ile birlikte üretmek itibaren en bahçe, mumlar ve nehirleri geçen ataların resimleri duvak. Bulaşıklar nın-nin Gıda vardır yerleştirilmiş yakında için en zevk nın-nin en ölü. Kediler bile hakkını alıyor - bir tabak ton balığı konuldu, sadece tüm ölen kedi dostlarımız için.

bu altar dır-dir kapalı ile birlikte ölü, kurutulmuş bitkiler. Eğer sen bakmak yakından, her kuru bitki tohum taşıyor, yeni bir hayatın vaadi ölümün ortasında. Herkes şu gerçeği düşünmeye teşvik edilir: her ölüm deneyimliyoruz dır-dir ancak bir açılış ile en sonraki Diyar nın-nin varoluş. Tohumlar bize tüm karanlık boyunca bir rüyaya tutunmamızı hatırlatıyor. kış, rüyanın sıcaklık olarak yavaş yavaş gerçekleşeceğini bilmek bahar dönüşü.

Sonraki, Biz aramak üzerine bizim sahip olmak Sevilen ölü, şunlar kim güldü ve ağladı ve emek verilmiş ve kurban sadece böyle o Biz abilir olmak bugün burada hayatın tadını çıkarıyorum . Hikayelerini anlatıyoruz ve onlara Teşekkürler.

yılı daha geride bıraktığımız için kendimizi şanslı hissediyoruz . Perdeyi aşmamızın ne zaman gerçekleşeceğini ve ne zaman olacağını kim bilebilir. biz biteriz yiyecek ve içecekleri paylaşarak. Sıcak ateşin yanında ziyafet çekmek, yaklaşan karanlık ve soğuktan sağ çıkacağımıza kendimizi ve birbirimizi temin ederiz. kış mevsimi.

Samhain, antik Keltlerin büyük bir ateş festivalidir. hasatın resmi kapanışı. Samhain tarafından tüm ürünler tarlalar güvenli bir şekilde eve ve ahıra toplanmalı ve geriye kalan her şey içinde alanlar sonrasında Bu tarih dır-dir en Emlak nın-nin en *yan taraf* ("o" olarak telaffuz edilir ve bazen periler olarak bilinen periler anlamına gelir) İyi Komşular) ve olumsuzluk ile olmak dokundu ile ölümlüler. BT dır-dir bir eskimiş Bu güçlü ruhta perilere adak bırakmak için Kelt geleneği gece.

Samhain, Kelt yılının sonunu işaretler ve bir süre sonra üç günlük gözlem, en başlangıç nın-nin en sonraki tarımsal Çevrim. Sadece olarak bir tohum başlar onun varoluş içinde en karanlık nın-nin en toprak, böyle yapmak en Yılbaşı başlamak içinde en karanlık nın-nin kış mevsimi, Hangi dır-dir en zaman ile dinlenme, almak geçen yılın başarılarının stoğu ve geleceğin hayali hedefler.

Eski Keltler için sadece iki mevsim vardı, yaz ve kış, en ışık yarım nın-nin en yıl ve en karanlık yarım nın-nin en yıl. Festivaller nın-nin Samhain ve Beltain (Mayıs Gün) vardı portallar bu iki varoluş alanı arasında, kaos zamanları Diğer dünya daha kolay kanıyordu. Samhain, Beltaine gibi güçlüydü. ruh gecesi, a eşik zaman ne zaman en duvarlar arasında en dünyalar vardı ince ve atalardan kalma ruhlar Dünya'yı dolaştı. İyi zamandı kehanet ve Öteki Dünya ile temas için.

Aşağıda İrlanda'dan bir örnek verilmiştir.

Bir aktivite, dairelerde birkaç nesneyi yerleştirmeyi içeriyordu. veya plakalar, Hangi vardı sonra koydu üzerinde a masa. bu seçilmiş nesneler bir bölgeden diğerine ve hatta farklı haneler, ancak genellikle aşağıdakilerden birkaçı dahil edildi; a yüzük, a adet nın-nin Odun, kil, a fasulye, a madeni para, tuz, su, a buton veya a yüksük. Bir kere en daireler vardı Ayarlamak, önlerinde oturan gözleri bağlı biri birini seçerdi, kişinin dokunduğu eşyaya sembolik olarak inanılırdı. belirtmek için onların gelecek durum içinde hayat. A yüzük anlamına gelen en kişi olmak evli, a adet nın-nin Odun veya kil anlamına gelen o genç öleceklerdi, bir fasulye ya da bir paçavra, onların her zaman olmak yoksul, süre a madeni para belirtilen o onlar istemek zengin ol, tuz şans içindi, su kişi demekti göç eder ya da seyahat ederdi, eğer biri bir daire ile bir daire seçerse buton

veya yüksük BT oldu inanılan onlar istemek ölmek a Lisans veya bir kız çocuğu . [1]

Otlar Yapabilmek olmak güçlü müttefikler içinde hiç nişanlar ile birlikte en ruh dünyası, özellikle Samhain sırasında, ruhun kapıları dünya yalan açık. Diğer şeylerin yanı sıra, bu kitapta yer alan şifalı bitkiler, sana yardım etmek yolculuk ile en Diğer dünya, iletişim kurmak ile birlikte ruhlar, veya kendinizi kötü niyetli enerjilere karşı koruyun. Tüm kitaplarımda olduğu gibi, otların tıbbi özelliklerini de tartıştım, çünkü ben her bitkinin resmini tamamladığını hissedin. Antik bitki uzmanları, cadılar, ve büyücü şifacılar istemek Sahip olmak vardı a derin bilgi Çalıştıkları her bitkinin hem sihir hem de ilaç. **Lütfen her bitki için uyarılara dikkat edin!**

seyahat etmek Diğer dünya

Kelt şairlerinin Öteki Dünya için çeşitli isimleri vardı: “Honeyed Plain of Bliss,” “Apple Island,” “Fortunate Island,” “Summerland” ve “Isles of the Blessed.” Neden oraya gitmek? Belki de hayatınızın ilahi amaç, genişletmek senin yaratıcı iş, veya ile tanışmak ruh kılavuzlar, atalar, uhrevi varlıklar, veya sadece en görünmez doğa ruhlar Konut perdenin diğer tarafında.

Bu varlıklarla tanışmak için yolculuğa çıkmadan önce, iyi temellendirilmiş, çünkü bu pratik bir iş, sadece bir cazibe değil. Ruhsal yolunuz hakkında zaten güçlü bir sezgiye sahip olmalısınız , aşırı olmak sallandı ile en varlıklar sen rastlamak. bu hedef dır-dir ile seyahat ve dönüş, değişti ama daha akıllıca ve etik olarak tavizsiz.

Öteki Dünya en iyi nerede bulunur? Gelenek bize aramamızı söylüyor onun için içinde eşik boşluklar: arasında en kara ve en su, de en kırmak gündüz veya gece veya alacakaranlıkta, gece yarısı veya şafakta. yeraltı açıklıklar en girintiler nın-nin a mağara, veya içinde a peri Tepe veya yan taraf höyük—bu dünyaya güçlü girişlerdir. altında da karşılaşılabilir. dalgalar, bir adada, karanlık bir ormanda, bir adanın diğer tarafında şelale veya sis, karşısında a geniş açık ova, öte en ufuk, de en bir gölün veya havuzun kıyısında veya bir dağ zirvesinde. Hatta bazen olabilir bir ateşin içinde görülebilir.

Öteki Dünya'ya ulaşıldığında, ziyaretçi onun uzay ve zamanın ötesinde ve entelektüel sınırlamalardan arınmış. Arasında kaos alemleri ve tüm varlıkların nihai zemini, böler evrensel zihnin bilinçaltı mimarisini ortaya çıkarmak için sebep.

Nihai Öteki Dünya yolculuğu kendi ölümümüzle başlar ve Samhain'de Biz ayrılmak dışarı bulaşıklar nın-nin Gıda ve teklifler nın-nin İçmek için zaten yolculuk yapmış atalar. final olarak sefer yaklaşırken, Keltler tanrı Manannán Mac Lir'i çağıracaklar . burunlar ve oğul nın-nin en deniz, malik nın-nin en büyülü vinç güç çantası—birçok fiziksel içerik içeren sihirli bir çanta hazineler—dalgaların üzerinden geçmek ve ayrılanları denizin diğer tarafına taşımak için okyanus kabarır ile en adalar nın-nin en Mübarek. bu vinç sırt çantası Mayıs ayrıca olmak referans ile en Antik Ogham alfabe nın-nin en Druidler ve Ozanlar çünkü Ogham şifreleri tarafından önerilmiş olabilir. uçan vinçlerin bacakları.

Orası vardır birçok yollar ile Hangi sen Might bilmek o birisi yapacak yakında Yapmak o seyahat. Sen Might görmek onların "yılan" (veya çift peri) sonrasında en öğle vakti saat. A fare gıcırdama yüksek sesle altında yatak, evin üzerinde uçan bir kuzgun, gece yarısı öten bir horoz, ve kulaklarda yüksek çınlama olası işaretlerdir. diğer ölüm alametler içerir a köpek uluyan de gece, utangaç uzak itibaren a hasta kişi, veya üç kez havlama; çatıya konan bir karga veya saksağan, Özellikle eğer bir baykuş yuhlar yakında; en ses nın-nin su damlayan veya nın-nin garip vurma; ateşten sıçrayan tabut şeklinde bir kömür; tıklanması ağaç kurdu; bıldırcın şarkısı; ya da yere düşen tüyler.

Eğer sen rüya nın-nin a gemi yelken üzerinde kuru kara, veya eğer en biter nın-nin bir gökkuşağının her ikisi de tek bir ilçeye düşerse, ya da bir yelkenli olduğunda adamın pantolonu yıkanır suyla doluyor ölüm yakın.

Diğer işaretler, geceleri kükreyen bir boğa, bir kuşun görünümüdür. evde, bir meteorda ya da ölüm perisinin çığlığı (peri kadın) kim çığlık atar boyunca en törensel güzergah a cenaze niyet almak. "Görme" sahibi biri, etrafa sarılmış bir cenaze örtüsü görebilir Bir kişi. Ve bazen bir "ölüm mumu" görülür - parlak bir ışık aydınlatan a oda içinde en ölü nın-nin gece, bakmak beğenmek a mavi veya görünmez bir el tarafından itilmiş gibi yuvarlanan yeşil ışıklı kütle.

Bu Bölgede Bitkisel Koruma ve Diğerleri

Kelt geleneğine göre, ölüler yaşayanları ziyarete gelir. Samhain'de, özellikle içinde en karanlık nın-nin gece. A Hoşgeldiniz dır-dir Genişletilmiş bir kapıyı açık bırakarak bu gezgin ölülere fazladan bir masaya yemek tabağı koymak ve yanına fazladan bir koltuk yerleştirmek ocak. Odayı aydınlatmak için mumlar yakılır ve pencerelere ve kapılara yerleştirilir. ayrılan atalar için eve dönüş yolu.

Ancak bu ataların hepsinin mutlu olmadığı anlaşılıyor. ve bazılarının maruz kaldığı hafifliklerin intikamını almaya gelebileceğini onları önceki hayatlarında Samhain, intikamcı hayaletlerin olduğu zamandır. perdeyi ve kesin intikamı aşmanın en kolay yolunu bulun. hayaletler bilinir kin besledikleri kişileri arayıp onlara uymak ve eğer Arkanızda ayak sesleri duyarsanız arkanızı dönüp gitmek ölümcül olabilir. e bakmak görmek kim dır-dir orada. Eğer sen Sahip olmak ile olmak dışarıda, BT dır-dir bilge ile Git intikamcı ruhlar tarafından tanınmamak için kılık değiştirmiş.

Ama korunmamız gereken yalnızca hayaletler değil, çünkü kim arasında biz sahip olmak olumsuzluk gerekli koruma itibaren en yaşamak itibaren zaman zamana? ben canlı bir şekilde hatırlamak a yaz ortası Havva ne zaman ben karar verilmiş ile yap tüm gece nöbet üzerinde tepe nın-nin a Tepe. ben dikkatlice paketlenmiş a büyük dokuma sepet ile birlikte a çıngırak için Şarkı söyleme şarkılar, bazı Gıda ve İçmek, ve Meşe spreyi, onsuz hiçbir Druid'in yapamayacağı bir ağaç eski raporlara göre tören . Ben de lacivert bir pelerin giydim büyük bir kaput.

Arabamı üssünde bırakarak karanlıkta tepeye tırmandım. bu nöbetin ilk birkaç saati olaysız geçti. Sonra bir duydum kalabalık çok sarhoş üniversite çağında erkekler gülmek ve şaka olarak onlar giderek daha da yakınlaştırdılar. Sorun olacağını düşünmemiştim, ama ne zaman bir nın-nin onlara testere ben o başlamak ile çığlık, "A cadı!" "Almak cadı!" onlar bağırdı olarak onlar etkilenmiş içinde benim yön ile birlikte sarhoş tökezler.

Şimdi ben oldu olma korkmuş. ben çekti en kapüşon üzerinde benim yüz, kavramak en Meşe dal, ve battı içine en uzun çimen. bu Sarhoşlar "cadıyı öldürmek" diye bağırarak etrafımda dönüp duruyorlardı ama karanlıkta beni bulamadılar. Sadece birkaç metre olmama rağmen uzak,

Görünmez olmuştum. Sonunda tiksinerek vazgeçtiler ve yamaca geri döndüm ve huzur içinde nöbetimi tamamladım.

BİR ASTAR AÇIK BİTKİSEL HAZIRLIK

Önceki Biz basmak içine en otlar o korumak biz ve Yardım Edin biz ruhlarla iletişime geçin, farklı bulma yöntemleri hakkında konuşalım ve otlar hazırlamak.

Kaliteli Bulmak Otlar

kendiniz yetiştirebilir, satın alabilirsiniz. ticari yetiştiriciler veya vahşi zanaat - yani onları vahşi doğadan toplayın. Ancak, dikkate alınması gereken bazı hususlar vardır.

İlk olarak, bitki toplamak için vahşi doğaya gitmeden önce, onların durum içinde senin alan. A sayı nın-nin en bitkiler listelenmiş içinde Bu Kitaplar artık aşırı hasat ve habitat kaybı nedeniyle tehdit altında veya tehlikede. Aşağıdaki kuralı aklınızda bulundurun: "İlk yediye kadar yürüyün , sekizincisini hayvanlara bırak, dokuzuncuyu sen alabilirsin." Bu pratik sağlar koruma; orada niyet olmak yeterli bitkiler ayrıldı içinde en vahşi gelecek yıl için tohum ve vahşi yaratıklar üretmek için bağımlı oldukları yiyeceğe sahip olacaklar.

Çünkü aşırı hasat nın-nin vahşi popülasyonlar dır-dir çok a sorun, yap olumsuzluk satın alma vahşi hazırlanmış otlar meğer ki sen bilmek onlar vardır nın-nin çok bol bulunan bir tür. Bunun yerine, satın alın ticari olarak yetiştirilen otlar. Bu otların organik olduğundan emin olun, çünkü organik olmayan ticari olarak yetiştirilen otlar ağır kirlenmiş ile birlikte Tarım ilacı. Bu dır-dir özellikle doğru için bitkiler diğer ülkelerden gelenler (Çin, Hindistan); ithal bitkiler olabilir ayrıca ışınlanabilir.

Nasıl yapılır Çay

Bitki çayları genel olarak ikiye ayrılabilir. Bitkinin hangi bölümünün bulunduğuna bağlı olarak kategoriler (infüzyonlar ve kaynatmalar) demleniyor. bu kural nın-nin baş parmak dır-dir o Çiçekler ve yapraklar, olmak daha hassas bitki parçalar, vardır tedarikli olarak infüzyonlar, süre en kökler, kabuklar ve tohumlar gibi daha sert bitki parçaları kaynatma olarak hazırlanır.

- **infüzyon:** Getirmek su ile a kaynama, dökün en sıcak su üzerinde otlar, örtün ve yaklaşık 20 demlenmeye bırakın dakika.
- **Kaynatma:** Su ve otları bir kapta birleştirin. alüminyum olmayan kap, sıkıca kapatın, kaynatın ve yaklaşık 20 dakika. (Hiçbir zaman kaynama senin otlar; onlar niyet kaybetmek onların uçucu buhar yoluyla yağlar.)

İster infüzyon, ister kaynatma yapıyor olun, olağan oranlar vardır 2 çay kaşığı nın-nin otlar başına Fincan nın-nin su (kullanmak a otlar tazeyse biraz daha fazla - yaklaşık 2½ çay kaşığı). doz ¼ fincan alınmış dört zamanlar a gün, olumsuzluk ile birlikte yemekler. bu fikir dır-dir ile Sahip olmak sisteminizde az miktarda bitki gün.

Nasıl yapılır Merhem

Koy senin taze, solmuş, veya kuru otlar içinde a alüminyum olmayan tencere ve yeteri kadar soğuk sıkım sızma yağ ekleyin (zeytinyağı en iyisidir genel için amaçlar) ile zar zor örtmek onlara. Kale dikkatli olmak Izlemek nın-nin Tencereye ne kadar yağ döktüğünüz.

Örtmek en tencere, getirmek en sıvı yağ ile a kaynatma, ve İzin Vermek kaynatma (yapmak kaynatılmaz) için de en az 20 dakika. Veya getirmek ile a kaynatma ve sonra dönüş kapalı sıcaklık, tekrarlayan o işlem birçok zamanlar a gün için a hafta, otların sıcak yağda sürekli olarak demlenmesine izin verin.

Ayrı bir kapta, balmumu ile aynı sıcaklığa getirin. kaynayan sıcak yağ. Bardak başına 3 ila 4 yemek kaşığı sıcak balmumu koyun yağ Kullanılmış içine en tencere ile birlikte en otlar. Karıştırmak kuyu ve sonra Gerginlik en sıcak karışımı çok temiz cam kavanozlara veya metal teneke kutulara koyun. Sıkıca kapatın ve serin ve karanlık bir yerde saklayın.

Nasıl yapılır Lapa

Koy taze otlar içine a karıştırıcı (veya dökün kaynamak sıcak su üzerinde kuru otları yumuşatın ve ardından karıştırıcıya koyun). Ekle otları bir "lapa" haline getirebilmeniz için yeterli su.

Dökün en lapa içine a tas ve karışım içinde sadece yeterli toz kaygan karaağaç bağırmak için en karışım ile almak üzerinde en tutarlılık nın-nin Turta Hamuru. Karışımı hafifçe bir top haline getirin.

Ayarlamak en top üzerinde a temiz kumaş. Kullanmak a yuvarlanma toplu iğne veya bir eskimiş şişe yuvarlanmak BT dışarı düz. Uygulamak ile en gövde, döşeme en düzleştirilmiş ot doğrudan karışım üzerinde senin deri ve sarma en kumaş olarak gerekli ile tutmak BT yerinde. Kale en lapa üzerinde için 1 saat, sonra kaldırmak BT ve bitki karışımını atın.

Kümes hayvanları en iyi şekilde soğuk uygulanır, bu yüzden onları bir adım önde yapmayı deneyin. kullanmadan önce dondurun veya buzdolabında saklayın.

Nasıl yapılır teşvik

Fomentasyon, sıcak, nemli bir lapa gibidir. İlk olarak, buhar veya kaynatın otlar yumuşayana kadar çok az miktarda suda. çok ıslatın temiz bez içinde en bitkisel demlemek ve sonra sermek dışarı en sıcak kumaş üzerinde a plaka. Aktar en pişmiş otlar ile en kumaş ve katlamak BT ile Tut en içinde otlar. Hala sıcakken vücuda uygulayın.

Nasıl yapılır Tentür

Otlarınızı bir cam kavanoza koyun ve yeteri kadar votka ekleyin. onları zar zor örtün. (Sade votka en iyisidir, en azından Viski gibi yüzde 80 alkol bir tutam içinde yapacaktır.) Sıkıca kapatın. ve kavanozu periyodik olarak (haftada en az birkaç kez) sallayarak demlenmeye bırakın.

Otlarınıza çok dikkat edin. Bitki önemli olduğunda bozulmaya başlar - bu, çiçekler için sadece birkaç saat sürebilir, yapraklar için günler ve kökler, kabuklar, meyveler veya mantarlar - süzün en sıvı. Mağaza en tentür içinde a karanlık yer veya içinde mavi veya Kahverengi

bardak şişe. olmak Elbette ile koy a etiket üzerinde en şişe böyle sen ne olduğunu hatırla!

“Anneye” birkaç damla bitkisel gliserin ekleyerek tentür” (litre başına yaklaşık 1 çay kaşığı kullanıyorum) tentürü yapacak daha fazla biyolojik olarak kullanılabilir. Bitkisel gliserin içeriğin değerini arttırır. bitkinin molekülleri, yani her molekülün daha fazla sahip olacağı ondan dışarı çıkan elektronlar, böylece vücudun reseptörleri daha kolay zaman kilitleniyor.

bu her zamanki doz için tentürler dır-dir 20 damla, alınmış içinde sıcak Çay veya su, üç veya dört zamanlar a gün. O doz varsayar a 150 kiloluk kişi. Önemli ölçüde daha fazla veya daha az ağırlığa sahip biri dozu buna göre ayarlamalı; örneğin, 75 kiloluk bir kişi normal dozun yarısını alacaktı.

Cayenne, Lobelia gibi bazı yenilebilir otlar, Isırgan, Karahindiba, Menekşe çiçek, frenk soğanı çiçek, ve Kırmızı Yonca, vardır en iyi votka yerine sirke ile tentür. Sirke tentürleri Çocuklar ve alkolden uzak durmak isteyenler için faydalıdır. Sirke tentürleri yaklaşık iki yıl sürerken, alkol tentürleri yaklaşık olarak Beş yıl.

Uyarılar

Birçok bitkiden, bir dizi hastalığı olan kişiler tarafından kaçınılmalıdır. diyabet veya yüksek tansiyon gibi tıbbi durumlar ve insanlar tarafından Reçetesiz olsun, belirli ilaçları alan kişiler veya reçete. Bu nedenle, herhangi bir ciddi sağlık sorununuz varsa veya Konuşuyorlar hiç ilaç tedavisi ve sen istek ile denemek kullanarak a özel bitki, lütfen o bitki için kontrendikasyonları kontrol edin. yapabilirsin _ “bitki-ilaç etkileşimi” için çevrimiçi arama yapın veya Natural Kapsamlı İlaç Veritabanı (naturalmedicines .com). WebMD çoğu zaman iyi tavsiye fazla, ve bir bitki uzmanı veya natüropat niyet olmak hünerli size de iyi rehberlik etmek için.

Aynı şey hamileyseniz veya emzirme - kontrol edin kontrendikasyonlar önceki başlangıç ile kullanmak bir bitki. Bazı otlar olabilir öncülük etmek ile komplikasyonlar içinde gebelik, süre diğerleri vardır güvensiz için

bebekler ve Yapabilmek olmak geçti vasıtasıyla ile onlara aracılığıyla en annenin anne sütü.

Olarak dır-dir en dava ile birlikte çoğu gıdalar ve ilaçlar, otlar o çoğu insan için tamamen güvenlidir, kötü bir reaksiyonu tetikleyebilir belirli bireyler. Yani, belirli bir bitkiyi hiç kullanmadıysanız, dalmadan önce, önce küçük bir miktar deneyin ve nasıl etkilediğini görün sen.

Her şeyden önce, bir şeyin zehirli olduğunu söylüyorsam, ciddiyim! eğer bir bitki özellikle tehlikeli ancak yapardın hâlâ beğenmek ile kullanmak BT, sen Yapabilmek Homeopatik seyreltme veya çiçek özü ile güvenle alın.

homeopatik seyreltmeler

Homeopatik ilaçlar, doğrudan etki eden “enerji ilaçlarıdır”. sindirimi atlayarak vücudun hayati gücüne veya chi'sine. Homeopatik olarak hazırlanan bitkiler alkolde tentürlenir ve sonra tekrar tekrar seyreltilmiş içinde alkol, sıklıkla a kadar hayır molekül nın-nin en orijinal bitki kaldı. Geriye kalan, bitkinin enerji imzasıdır.

Homeopatik ilaçlar genellikle globüllere batırılır. kolay ve hoş olan süt şekeri (*Saccharum lactis)* Yutmak.

bu her zamanki homeopatik öneri dır-dir ile almak en çözüm (flakon size ne kadar ve ne sıklıkta olduğunu söyleyecektir) hissedene kadar bir değişiklik ve sonra dur. Homeopatik bitki ilaçları çok güvenlidir çok sık veya çok uzun bir süre için alınmazlarsa ve sade kahve içerek, nane şekeri yiyerek iptal edilebilir, ağır parfüm, kafur kokusu (naftalinlerde olduğu gibi), diş iş ve uçak yolculuğu.

Çiçek özler

Canlı bitkilere erişebilecek kadar şanslıysanız (organik olarak yetiştirilen) çiçeklerle, güvenle yemenin başka bir yolu bitkinin eşsiz enerjik imzası çiçek özü yapmaktır. bu yöntem basit ama derindir. Taze çiçekleri toplayın ve içine yerleştirin. bir kristal kase. Kase, sadece rezerve ettiğiniz biri olmalıdır. bu özel bitkiden çiçek esansları yapmak için, çünkü cam dır-dir

gözenekli ve BT niyet absorbe etmek en renk ve imza nın-nin her bitki sen koy içine BT. Sadece zar zor örtmek en Çiçekler ile birlikte taze kaynak suyu ve bulutsuz bir günde kaseyi 4 saat yeryüzünde bırakın , tam güneşe maruz. Ancak bu bir “güneş çayı” değildir ve su kalmalı açık.

Yaşayan çiçekleri kesecek yüreğin yoksa doğrudan bitkinin altındaki kristal kase ve hafif bir ağırlık kullanın dikkatlice Bükmek en Çiçekler içine en su içinde en tas. Yapmak Elbette kase bulutsuz bir havada 4 tam saat boyunca tam güneşte olacak gün.

Sonrasında 4 saat, dikkatlice filtre en bitki malzeme itibaren en su. Korumak en çiçek öz ile ekleme yeterli alkol ile Yapmak toplam hacmin yaklaşık üçte biri kadar. Edward Bach'ın kullandığı şeftali brendi. ben beğenmek ile kullanmak Leroux doğal meyve lezzet Üçlü sn likör tadı için.

Artık bir çiçek özünüz var “ana tentür”. hazırlamak _ dozlama özü, bu ana tentürden 8 damla koyun sterilize edilmiş (haşlanmış için 20 dakika) 1 ons bardak damlalık şişe sahip olan olmuştur dolu ile birlikte kaynak suyu. bu her zamanki doz dır-dir 4 damla nın-nin hazırlanan öz, alınmış dört zamanlar a gün, de en az 1 saat önceki veya yemekten sonra. Sabah erkenden kalkarken ve gece geç saatlerde emekli olmadan önce vardır en çoğu önemli zamanlar ile absorbe etmek en öz. Birincisi günlük aktivitenizi, ikincisi ise senin hayalin.

Bir seferde sadece bir çiçek özü ile çalışmak en iyisidir. Çünkü bekar imza gönderir a kuvvetli İleti ile senin ruh. Tek bir formülde en fazla üç özü birleştirebilirsiniz, ancak bundan fazlası sinir sisteminizin ve zihninizin etkili bir şekilde işlemesi için çok kafa karıştırıcı hale gelir.

Eğer sen vardır sağlıklı, eğer sen vardır olumsuzluk alarak ilaçlar, ve eğer sen her bitkiyle ilgili uyarılara dikkat edin, malısın olmak hünerli ile iş ile birlikte en otlar olarak tarif içinde en aşağıdaki bölümler. Alternatif olarak, sen Yapabilmek basitçe yer onlara üzerinde senin altar veya giymek onlara üzerinde senin kişi olarak a taç veya içinde bir muska sırt çantası, çekicilik çantası, mojo çantası veya ilaç paketi.

BÖLÜM BİR

VE ÖLÜLERİN OTLARI VE SAMHAIN'DE NASIL KULLANILIR

BİTKİLERDEN KORUMA VE İLETİŞİM İÇİN RUHLAR VE PERİLER

Diğer Dünya varlıklarıyla iletişim kurmak için her adım attığınızda, önce kendiniz için koruma kurmanız akıllıca olacaktır. olduğundan emin ol iyi topraklanmış olarak sen başlamak, belki alarak a az dakika ile hissetmek ayaklarınızın altındaki toprak ve onun verdiği güç ve destek sen. Diyaframınızı fark ederek nefesinizi yavaşlatın ve derinleştirin ve rüzgardaki bir yelken gibi nasıl doldurup boşaldığını.

Ne zaman sen vardır merkezli içinde senin kalp ve hazır için en çalışın, gözlerinizi açın ve sihirli notları tekrar okuyun ve Koruma için seçtiğiniz şifalı bitkiler için hazırlama talimatları. Eğer sen bir bitkiyi soluyacak veya yutacaksa, lütfen aşağıdakilere dikkat edin: o bitki ile ilgili uyarılar ve onları çok alın Cidden.

Ne zaman sen vardır Elbette o sen Yapabilmek güvenli bir şekilde etkileşime girmek ile birlikte en Seçtiğiniz otlar, tanrıları, tanrıçaları çağırabilirsiniz, ve birlikte çalıştığınız meleksi varlıklar. Sizi çevrelemelerini isteyin onların koruması ve rehberliği ile. Olgun ve ayık tutum ve her şey iyi olacak!

AKONİT, KEŞİŞİKLİK, KURTBANE

(*Aconitum napellus*)

Aconite kökü, Yakılan Ölüm Meleğinin bir bitkisidir. cenazelerde ve ekilmiş üzerinde mezarlar. BT oldu bir Zamanlar karışık ile birlikte Henbane (*Hyoscyamus niger*), Belladonna (*Atropa belladonna*), Su Baldıran (*Cicuta virosa*) ve uçan merhemlerde kurum. (kurum eklendi böyle o uygulayıcılar abilir görmek kesinlikle nasıl fazla onlar vardı

uygulanmış.) Bu merhemler kaynatılarak yapılırdı. tereyağı, süet veya domuz yağı içindeki otlar . Merhem uygulandıktan sonra, bir uygulayıcı astral alemlere seyahat edebilir.

akonit dır-dir muhtemelen çoğu kullanışlı içinde yardım ediyor uygulayıcılar kurt adamlarla iletişim kurun. İçinde hakikat, kurtboğan oldu bir bileşen içinde merhemler bir kez kullanıldı ile şekil değiştirenler ile dönüş kendileri içine kurt adamlar. İçinde benim fikrim, bunlar yaratıklar vardır sakinler nın-nin en astral uçak ve birinin ihtiyacı ile seyahat orada ile bulmak onlara. (Benzer şekilde, en koca ayak veya "koca ayak" aynı zamanda astral düzlemin bir yaratığıdır ve esasen bir bir çeşit peri. Bu dır-dir Niye birçok insanlar görmek onlara, henüz onlar Yapabilmek asla bulunan.)

“Avrupa'da, itüzümü de dahil olmak üzere bu tür bitkiler cadıların uçan merhemiyle bağlantılı datura stramonium, ayrıca şekil değiştirme ve likantropi durumlarında belirtilmiştir. A detaylı tarif için kurt adam merhem sağlanan ile kot de nynauld içinde *De La Lycanthropie, Dönüşüm, et Extase des Sorciers* (Paris, 1615), ve Weyer tarafından uzun uzadıya alıntılanan, "belladonna kökü, henbane ve aconite, ayrıca kurtboğan olarak da bilinir veya keşişlik." [1]

CAUTION: Aconite and other herbs traditionally used in these formulas are dangerous and could be fatal if ingested or if too much is spread on the skin. Also, I have never yet found an actual traditional formula that provided the exact amounts of these herbs to use, so please don’t try this at home or you may be visiting the Otherworld in person sooner than you wish!

Aconite giyildiğinde kurt adamlara karşı da koruma sağlar. ve vampirler, ve sen Yapabilmek taşımak a biraz nın-nin en kök içinde a sırt çantası (böyle BT Cildinize dokunmaz) karanlık bir gecede yalnız seyahat ettiğinizde koruma olarak.

A. napellus'un etrafa sıçrayan deriden geldiği söylendi. tükürüğü Cerberus, en üç başlı koruma köpek nın-nin en kapılar nın-nin Hades: “Orada dır-dir a gizlenmiş mağara o yol açar ile a karanlık uçurum ile birlikte a dik aşağı yol, ve yukarı Bu yol Herkül sürüklenen Cerberus üzerinde çelik bir zincir, canavarca köpek tüm yol boyunca direniyor, göz kırpıyor ışık, gözlerini güneşin parlak ışınlarından uzaklaştırarak, öfkeyle, havayı aynı anda üç ağızdan gelen havlamalarla doldurarak, ve

sıçrama en Yeşil alanlar ile birlikte damla nın-nin köpüklü tükürük. bu tükürüğün sertleştiğini düşünürler ve zengin ve verimli toprakla beslenirler, öldürücü bir zehir haline geldi. Ve oluştuğu ve büyüdüğü için sert taşlar, çiftçiler buna der 'aconite.'" [2]

Aconite ölümcül bir bitki olmasına rağmen, dahili olarak alındığında, çok seyreltik homeopatik dozlar iyidir. Homeopatlar, şok, korku, akut ani ateşleri tedavi etmek için Aconite'yi güvenle kullanır ve soğuk bir rüzgarda aniden gelen grip ve koşullar.

Az miktarda Aconite topikal olarak yararlı olabilir. bir anestezik - örneğin, eklem ağrısı ve artrit için merhemlerde. Ne "küçük bir miktar" mı? 1968 İlaç Yasası, akonitten içinde topikal Hazırlıklar o yapmak olumsuzluk aşmak 1.3 parçalar topikal başvuru sahibinin 100 parçasına aconite. Bu bulundu toksik reaksiyona neden olabilecek miktarın altında olması . [3] yapma merhemi kırık cilde uygulayın.

Samhain'de Aconite

Yapmak a küçük kumaş mojo sırt çantası ile asmak etrafında senin boyun. Yer a İçinde biraz Aconite kökü. Kökü işlerken, emin olun. plastik eldiven giyin.

Elma Ağaç

(*Malus* spp.)

bu Elma dır-dir a sembol nın-nin en Diğer dünya; kesmek bir Elma içinde yarım ve ortaya bir pentagram bulacaksınız. Samhain ve Cadılar Bayramı kutlamaları geleneksel olarak firma kurmak Elmalar ile hizmet etmek sıcak baharatlı elma Elmadan yapılan bir içki veya şarap ile birlikte dilimlenmiş Elmalar ve bit nın-nin kızarmış ekmek yüzer üstte.

Elma sahip olmak a öne çıkan yer içinde Kelt bilgi bu Kelt tanrı Ölüleri Öteki Dünya'ya yönlendiren Manannán Mac Lir'dir . Eamhain Abhlach (Elma Yeri) adlı bir adada yaşıyor. Manannán bir zamanlar dünyanın yüksek krallarının eski koltuğu olan Tara'da göründü. İrlanda, en kılık nın-nin a gizemli savaşçı, taşıma a dal nın-nin Altın Elmalar, çalkalandığında herkesi büyüleyen müzikler üretirdi. kim

bütün dertlerini unuttuğunu duydum. Ve Kral Arthur öldüğünde, o feribotla yapıldı karşısında en su ile Ynys Afallon, veya Ynys Afallach - bu Avalon, Isle of Elmalar.

Druidler bugüne kadar "çan dalı" adı verilen bir ritüel aracı kullanırlar. Üzerinde dokuz çan bulunan elma ağacından bir çubuk olan "Elma dalı". bu negatif enerjileri uzaklaştırmak için bir ritüelden önce çan dalı sallanır ve (çıngırdayan çanların sesini seven) yardımcı perileri cezbeder.

Elma Ağaç

Ey elma ağacı, elma dalı, Ey
elma ağacı o ho,
Elma ağacı, gelişen elma ağacı,
Ey elma ağacı o ho.

Ey elma ağacı, Tanrılar seninle olsun,
Ay ve güneş seninle olsun,
Doğu ve batı rüzgarları seninle olsun, Var olan
her şey seninle olsun, Her lütuf ve arzu seninle
olsun, Her tutku ve ilâh seninle olsun,
*Harika Somerled [*1] ve grubu birlikte olsun sen,*
benim gibi herkes seninle olsun. . . .

TANITILDIĞI GİBİ BİR İSPANYA
GELENEKSEL YÜRÜYÜŞ ŞARKISINDAN
UYARLANMIŞTIR ALEXANDER CARMICHAEL
TARAFINDAN ON DOKUZUNCU YÜZYIL
CARMİNASINDA GADELİKA

bu Elma ağaç sahip olmak uzun olmuştur değerli için onun tıbbi teklifler. Yemek soyulmuş çiğ Elmalar ile Dur ishal (Ekle bazı Tarçın etkinliğini artırmak için). Bütün soyulmamış elmaları çiğ olarak yiyin veya pişmiş, müshil için Efekt.

Sıcak pişmiş Elmalar, boğaz ağrısını kesmek için kullanılabilir. Ateşli veya iltihaplı akciğer rahatsızlıkları için göğüs alan.

Ağacın kökünün iç kabuğu ve kabuğu, aralıklı ateşi azaltmak için içebileceğiniz veya çay olarak kullanabileceğiniz çay (kaynatma) ağız yaraları ve ağrılı gözler için bir yıkama.

Çiğ Elma Elmadan yapılan bir içki dır-dir harika için en sindirim sistem. Almak bağırsak florasını desteklemek için bir tur antibiyotikten sonra. İle Sindirimi iyileştirin, günlük olarak alın. ***Günlük tonik yapmak için: 2'yi*** birleştirin çay kaşığı elma Elmadan yapılan bir içki sirke ile birlikte 8 ons su ve bal veya Akçaağaç tatmak için şurup.

Spiced Crab Apples[*2]

Yabani av eti, kuzu eti, jambon veya domuz.

1½ pound organik veya vahşi hasat edilmiş

yengeç elma 1¼ su bardağı organik elma şarabı

sirke

3 su bardağı organik şeker

1 çay kaşığı organik zemin tarçın

½ çay kaşığı organik zemin Zencefil

¼ çay kaşığı organik zemin karanfiller

yıkayın ve doğrayın yarım.

birleştir en sirke ve şeker içinde a tava üzerinde orta sıcaklık ve kaynatma şeker eriyene kadar. Baharatları ve yengeç elmalarını tavaya ekleyin. kadar kaynatın elmalar yumuşak ama kırılmamış.

Kaldırmak en elmalar dışarı ile birlikte a delikli kaşık ve Aktar ile temiz, ılık, kuru kavanozlar.

Tavada kalan şurubu yarı yarıya azalana kadar kaynatın. şurubu üzerine dökün yengeç elmaları. Kavanozları kapatın. Kaynar su banyosunda işlendikten ve mühürlendikten sonra, meyveler yaklaşık 12 ila 18 ay sürmelidir, eğer mühürlü değilse daha sonra saklayın yaklaşık bir buzdolabı hafta.

CAUTION: Apple seeds contain cyanide. A large number of them (about a cupful) could kill an adult. Also, Apple juice has a lot of sugar, and diabetics should use it with caution.

elma ağacı Samhain

Samhain'de gece yarısı, bir sonraki sevgilinizin baş harflerini tahmin etmek için, omzunuzun üzerinden taze soyulmuş elma kabuklarını atın ve ne olduğunu görün oluşturdukları mektup. Bir elmayı ılık olana kadar elinizde tutun ve sonra amacınıza teslim edin; ısırırlarsa senindir.

Samhain'de Elmalar için sallanma geleneği var Dünya dışı çağrışımlar; için en Antik Keltler, su oldu en geçit ile peri Diyar ve en ev nın-nin en atalar. Bob için Elmalar de Suyu gümüş bir madeni parayla (veya bir gümüş takı parçası) olarak teklif.

Yapmak kendin a zil dal (görmek p. 17). Sallamak BT önceki olumsuz ruhları kovmak ve insanları çekmek için herhangi bir Samhain töreni fey.

kavak, kavak Ağaç

(*Populus balsamifera, P. nigra, P. tremula, P.* spp.)

Kavak dır-dir a Yunan cenaze ağaç kutsal ile gaia, en Toprak Anne. Eski Mezopotamya'da cesetler süslenmişti. altın başlıklar moda ile bakmak beğenmek Kavak yapraklar. Daha sonra, içinde İrlanda, tabut üreticileri tarafından kullanılan *fe veya ölçü çubuğuydu.* geleneksel olarak Kavak'tan yapılmıştır. Bu “vahim sopası” aynı zamanda cesetleri ve mezarları ölçün.

Kavak, eski uçan merhemlerin bir bileşeniydi. Giambattista della Porta'nın 1558 *tarihli Şeylerin Mucizeleri'nde anlatılmıştır. Doğal şeylerden.*

> Pek çok batıl inançla karıştırılsalar da, yine de gözlemci için bu şeylerin sonuçlanabileceği açıktır. doğal bir güçten. bana söylenenleri tekrar edeyim onlara. Bakır bir kapta (belirli bir yağ) kaynatarak onlardan kurtulurlar. onun suyu, kalınlaşma ne dır-dir ayrıldı sonrasında kaynamak ve kalıntılar geçen. O zamanlar onlar mağaza BT, ve sonradan kaynama BT Yeniden önceki kullanın: bununla kereviz, aconite, kavak yaprağı ve kurumu karıştırırlar. Veya alternatif olarak: sium, acorus, beşparmakotu, bir yarasa, itüzümü (*Solanum*) ve yağ; ve eğer karışırlarsa diğer maddeler bunlardan çok farklı değildir. O zamanlar onlar

> lekeleme tüm en parçalar nın-nin en gövde, ilk sürtünme onlara ile onları kırmızı ve sıcak yapmak ve sahip oldukları her şeyi seyrekleştirmek için yoğunlaştırılmış çünkü nın-nin soğuk. Ne zaman en et dır-dir rahat ve gözenekler açıldı, yağı (veya yağı) eklerler. onun yerine geçer)—böylece meyve sularının gücü nüfuz edebilir daha öte ve olmak Daha güçlü ve daha fazla aktif, şüphesiz. Ve böyle onlar düşünmek o onlar vardır doğan vasıtasıyla en mehtaplı bir gecede ziyafetlere, müziklere, danslara ve kucaklama nın-nin yakışıklı genç erkekler nın-nin onların seçim. (Kitap 2, bölüm 26, "Lamiarum Vnguenta" [Cadıların Süngeri])

Günümüzde Kavak koruma ve ayarlanmış iletişim ile birlikte en ölü. Sen Yapabilmek kuru ve öğütmek en tomurcuklar ve daha sonra birleştirmek onlara ile birlikte ezilmiş çam reçine ve Biberiye ile bir alanı ritüel olarak kutsamak ve arındırmak için bir tütsü yapın ve kötü niyetli hayaletler ve ruhlar uzaklaşır. Koku yardımcı olacaktır iyiliksever ruhları çağırmak ve onlarla iletişim kurmak için fazla. [4]

Giymek a taç nın-nin Kavak sırasında ritüeller için en merhum. kendini meshet ile birlikte a Kavak tomurcuk merhem sırasında ritüeller ile kolaylaştırmak ölülerle temas.

bu sallamak yapraklar nın-nin Kavak vardır duyarlı ile en mesajlar tanrılardan ve ruhlardan. Kavak yaprakları titriyor çünkü Öteki dünya ve yaklaşan ölüm hakkındaki farkındalıkları ve felaket. göndererek diğer dünyaya mesaj iletmek için bu ağacı kullanın. sallanan yapraklar aracılığıyla rüzgara dileklerinizi.

Ne dünyevi elin, hevesli, cesur, Eski ozanların
havadar arpını tutmayı umduğu,
Onu taçlandırmak için sarmaşıkların kutsal
çelengi ile baş ve ölülerin acıklı korosuna
önderlik et - Kavak tabanının etrafında her
gece söğütün sivri yaprakları, solgun mavi,
Ve hala bakışları dizginle, keskin bir şekilde
geri döndü,

Çevresi görünmeyen şekillerden derin derin iç çektiğinde ,

Ve yalnız başının üstünde, yaz arıları gibi,

Ağaçların üzerinde kendi kendine hareket

eden yapraklar titriyor.

Sabahlar, ipin üzerine titreyerek düştüğünde ,

O zaman cüretkar eli uzatmanın zamanıdır,

Ve onu kavak solgunluğundan kapmak,

Kadim Teviotdale'in sihirli arpı . . .

"Bebeklik Sahneleri" nden (1803), İLE
JOHN LEYDEN

İç kabuğu (bir daldan) ve tomurcukları çay olarak alınabilir. ateş, öksürük, boğaz ağrısı, idrar yolu enfeksiyonları ve bel soğukluğu için. Kesikler, çizikler, yaralar ve yanıklar için tomurcukları harici olarak merhemlerde kullanın.

CAUTION: Poplar should be avoided by those who are pregnant or breastfeeding. It can worsen stomach ulcers and bleeding in the stomach and intestines. Do not use Poplar with alcohol, as alcohol may increase the risk of bleeding. People with diabetes, gout, hemophilia, liver disease, or kidney disease should avoid taking Poplar internally.

kavak ağacı Samhain

Yapmak a taç nın-nin Kavak yapraklar ile giymek sırasında senin ritüel. Ziyaret etmek bir kavak ağacı ve ona mesajınızı söyleyin. Rüzgar yaptığında yapraklar titriyor, mesajın gönderildiğini BİLİN.

karaçalı

(*Prunus spinosa*)

Rüya görmek altında a karaçalı ağaç dır-dir söz konusu ile koy sen içinde İletişim peri krallığı ile, ama dikkatli olun, çünkü bu bitki bir düzenbazdır, geleneksel masallara göre insanlara hem yararlı hem de zararlıdır. İçinde bir hikaye, a çiftçi kimin tahıl tutulmuş olmak çalıntı düşmüş uyuya kalmak altında bir Karaçalı, ve a ses içinde onun rüya söylenmiş o o en periler alınmış en tahıl ve nasıl ile almak BT geri. bu çiftçi başarılı tahıl alırken, ancak daha sonra onu yiyen herkesi zehirledi.

Blackthorn'un çok koruyucu ama aynı zamanda şiddetli ve yaramaz ağacı koruyan ruh, Lunantisidhe (ay perisi). Lunantisidhe, Karaçalı'dan yalnızca dolunay gecelerinde çıkar. ay tanrıçasına tapın. 11 Kasım'da Karaçalı Kesmek , Eski Samhain Eve veya 11 Mayıs'ta Eski Beltaine Eve, öfkelenecek Lunantisidhe; bunu yapmak çok tehlikelidir.

karaçalı oldu en orijinal dikenli tel, yapımı a kalın çit Kavradı içinde en sığırlar, ve onun dallar vardır en geleneksel Odun shillelaglar için, sopalar bir koruma silahı olarak kullanılır. cadılar söyledi Sahip olmak asalar nın-nin karaçalı ile küfür ile birlikte ve kurmaylar nın-nin Karaçalı yaramazlık yapmak ve korunmak için. Blackthorn'un bir asası perileri uzak tutmak için geceleri taşınır . Yatağın yanında bir çubuk tutun aynı amaç için.

Bir eskimiş İskoç masal anlatır en Öykü nın-nin William Millar nın-nin Periler tarafından yaratılmış bir yeraltı geçidini keşfeden Cromarty, ile uhrevî yaratıklar: "Önceki o girdi en Mağarada Millar, üvez ağacının eteğine üvez ve cadı fındığı dalları dikti. yelek. Ceplerinden birine bir İncil koydu ve sağ elinde sakin bir gecede kestiği karaçalı bir asa dolunay vardı ve demirden yapılmış bir şey kullanmadan giyinmişti. Bu tılsımların yardımıyla koruyabilmeyi umuyordu. ruhlarına karşı kendini Yeraltı dünyası." [5]

Millar'ın ağacı demirle kesmemeye özen gösterdiğine dikkat edin. bıçak. Bunun nedeni, perilerin demiri hor görmeleridir ve hatta insanlara karşı iyi niyetli bir demir bıçak tarafından püskürtülecektir.

İngiltere'nin bazı bölgelerinde Karaçalı eklenir. Noel süsleri ile getirmek şans (muhtemelen çünkü onun Çiçekler vardır a Baharın müjdecisi).

folklor ve geleneklerine ayrılmış bir web sitesi İrlandalı çit över en erdemler ve güçler nın-nin karaçalı, not etmek, “Yerde kar varken çiçek açar diğer her şey kış uykusundan ölü gibi görünürken, yoğun dallar korumak en yılın yeni civcivler itibaren yırtıcı hayvan ve içinde yetişkinlikleri onlara yiyecek sağlarken, diğer birçok tür bitki var kayıp onların çilek.” İçinde şartlar nın-nin folklor, Biz öğrenmek o “kış başlar ne zaman en Cailleach (ayrıca en Tanrıça nın-nin Kış mevsimi) grevler Karaçalı asasıyla yere. . . . [Karaçalı] genellikle karanlık, kış ve azalan veya karanlık ay ile ilişkili [ve] özellikle soğuk bir kaynak 'Karaçalı' olarak adlandırılır. kış .'” [6]

karaçalı meyveler (aranan yamaçlar) vardır seçilmiş içinde en sonbahar sonrasında bir veya iki don, bu noktada ilaca dönüştürülürler, aromalı likörler veya yenilen turtalar, reçeller vb. Kurutulmuş meyveler ilave çaylar olarak a tatlandırıcı. Slolar vardır biraz müshil, kan temizlik ve hafif antidiyare. Taze meyvelerin suyu konur. ağızda yaralar ve yara boğaz ve Kullanılmış olarak bir büzücü stiptik kanamayı durdurmak için, hem dahili hem de dışarıdan.

ateş için çay olarak hazırlanabilir . Çayı en iyi şekilde aç karnına alın . Efekt.

A Çay yaptı itibaren karaçalı Çiçekler dır-dir temizlik ile en kan, cilt rahatsızlıkları için yatıştırıcı bir çare ve müshil; o da sindirime yardımcı olur.

Yaprak çayı boğaz ağrıları için gargara ve durulama yapar. ağrılı gözler. Yaprakları yaz gündönümünden önce toplayın; bundan sonra onlar çok fazla alkaloid içerecektir.

CAUTION: Blackthorn seeds contain cyanide, which in tiny amounts can help digestion and respiration but in large amounts can lead to respiratory failure and even death, so please avoid chewing the seeds. This plant may cause birth defects and should be avoided by those who are pregnant or breastfeeding.

AND PLEASE NOTE: Blackthorn is considered an invasive species in the United States.

Sloe Jelly[*3]

Not o Bu Tarif Yapabilmek olmak ayarlanmış için hiç tutar nın-nin karaçalı meyve her birim için iki birim elma kullanarak yamaçlar.

1 pound yamaçlar

2 pound elmalar

½ organik limon (meyve suyu ve rendelenmiş) kabuk)

Yarım litre meyve başına 1 pound organik şeker kamışı sıvı

Kaç fincan olgun yaban turpu olduğunu ölçün, çünkü buna ihtiyacınız olacak. iki katı fazla elma. Koy senin yamaçlar içine a tencere ve Ekle sadece yeterli su ile örtmek meyveleri kaynatın, ardından meyveler lapa gibi olana kadar pişirin. Onları bir biraz.

Yıkanmış, doğranmış organik elmaları (kabuğu, çekirdeği ve tümü) ekleyin. Ekle limon suyu ve rendelenmiş kabuk. Getirmek ile a kaynama sonra kaynatma a kadar her şey dır-dir etli Yeniden. İzin vermek serin.

Hamuru bir jöle torbası, tülbent veya ince tülbentten geçirerek süzün. konteyner. Daha berrak jöle için, hamurun damlamasına izin vererek bunu çok yavaş yapın. bir gecede.

bu sonraki gün, ölçüm en sıvı ve Ekle 1 pound nın-nin organik baston Şeker pint başına. Ekle a kuru nın-nin Tereyağı ile engel olmak kabarcıklar itibaren oluşturan. Karıştırmak üzerinde orta kaynayana kadar ısıtın; herhangi birinden sıyrılmak pislik.

Sıvıyı soğuk bir tabağa damlatıldığında jöle olana kadar kaynatın, ardından sıcak tavaya koyun. kavanozlar ve fok.

Sloe Gin[*4]

günde yamaçları seçin .

4 bardak yamaçlar

32 ons (1 litre) cin

2¼ bardak organik kahverengi Şeker

½ su bardağı organik beyaz şeker veya ¼ su bardağı çiğ, yerel bal

Dikmek her biri yaban eriği ile birlikte a bıçak puan, çatal çatal, veya iğne ve atmak içine a büyük kase veya sürahi. Cin ve tatlandırıcıları ekleyin ve iyice karıştırın. Büyük, çok içine dökün temiz cam kavanoz. Kapağını kapatın ve kavanozu birkaç kez sallayarak 3 ay demlenmesine izin verin. günler.

Gerginlik dışarı en cin vasıtasıyla tülbent birçok zamanlar. Yapmak **olumsuzluk** sıkmak yamaçlar; ayrılmak onlara bozulmamış ve tüm. Şişe en cin ve

İzin Vermek durmak için a yıl içmeden önce. Kalan meyveler Sloe Gin Jelly'e dönüştürülebilir , sadece tarifi burada !

Samhain'de Karaçalı

Yapmak a küçük cazibe nın-nin karaçalı, veya nın-nin üvez, Cadı ela, ve Karaçalı, kırmızı iplikle bağlanmış, giysinizin içinde saklanmak için. Yemek Samhain şöleninizde yaban eriği jöle veya yaban eriği cin iç. Uyu veya meditasyon yap bir Karaçalı ağacının altında peri diyarıyla iletişim kurmak için.

Dikmek a olgun yaban eriği dut ile birlikte a tüy ve kullanmak en Meyve suyu ile yazmak Bir dilek, namaz, veya dilekçe üzerinde huş ağacı bağırmak, keten, veya pamuk. bu mürekkep silinmez. Kabuğu veya kumaşı gömün, yakın veya bir ağaca bağlayın bu bir su kaynağından taşar.

Karahindiba

(*Taraxacum resmi*)

Karahindiba ruhları çağırmak için kullanılır. Çağırmak için kökleri kullanın yeraltında yaşayan dünya tanrıları ve perileri, çağırmak için yapraklar doğa ruhları ve kara ruhları ve çiçekler ve tohumlar tanrıçalar, tanrılar ve gökyüzü ile iletişim kurmak için tanrılar. [7]

Karahindiba dır-dir yaygın olarak Kullanılmış olarak bir yenilebilir bitki. Ekle en yaprakları (Ama değil en Yeşil çanak yapraklar, Hangi vardır çok acı) ile börek, salatalar, ve çerezler için a kalsiyum artırmak, veya aşılamak en yaprakları içinde bal. Ekle kızartmalar, salatalar ve çorbalar için yapraklar. Karahindiba yapmak için çiçekleri kullanın şarap. kavurma en kökler ve kesmek onlara yukarı ile kahveyi uzat veya kahve yap vekil.

Dandelion Wine[*5]

Toplamak en çiçekler ne zaman onlar vardır tamamen açık üzerinde a güneşli gün. Kaldırmak acı yeşil sepals.

3 litre karahindiba çiçeği (acı yeşil sepals kaldırıldı) 1 galon

yay su

2 organik portakal, 1

organik limonu soyun,

kabuk

3 pound organik şeker veya 1½ pound bal

1 5 gramlık paket şarap mayası (6 galona kadar su için uygundur; ne

kadar az su kullanırsanız şarap o kadar hızlı maya)

1 pound organik Kuru üzüm

Çiçekleri büyük bir tencereye veya tencereye koyun. Suyu kaynatın ve dökün çiçeklerin üzerinde. Örtün ve 3 demlenmeye bırakın günler.

Portakal ve limonun kabuğunu soyun, iç meyveleri bir kenara ayırın. için sonraki adım. Ekle en lezzet ile en çiçek su. Getirmek ile a kaynama, sonra kaldırmak lezzetleri. Şekeri veya balı ekleyin , tatlandırıcı eriyene kadar karıştırın ve ardından izin vermek serin.

Portakal ve limonu ince halkalar halinde dilimleyin. Narenciye dilimlerini, mayayı ekleyin, ve kuru üzüm ile en sıvı. Koy her şey içine a güveç ile birlikte a gevşetmek kapak (böyle gaz kaçabilir) fermente etmek için. Tahta kaşıkla veya reaktif olmayan bir karıştırma ile her gün karıştırın. sopa.

Sonrasında 1 ile 2 haftalar, ne zaman en karışım sahip olmak durdu köpüren, en maya hazır . Sıvıyı birkaç kat tülbentten süzün ve aktarın sterilize etmek şişeler. kayma a sönük balon üzerinde en tepe nın-nin her biri şişe ile monitör Daha fazla fermantasyon için. Balon 24 saat sönük kaldığında, fermantasyon o şişe dır-dir tamamlamak. mantar en şişeler ve mağaza içinde a serin, karanlık yer için en az 6 ay önce içme.

Dandelion Coffee[*6]

25-30 büyük karahindiba kökü, temizlenmiş, yıkanmış ve daha sonra bir çay kaşığı sirke veya deniz tuzu ile suya batırılmış 20 dakika boyunca (kaldırmak için parazitler)

Durulmak ve hava kuru en kökler, sonra kesmek içine 1 inç cips. Kuru en kökler içinde a yavaş fırın (hakkında 200 derece) için bir saat. Kesmek onlara içine çok küçük parçalar (hakkında boyut nın-nin a Kahve fasulye) ve yayılmış onlara üzerinde a kurabiye çarşaf ile pişirmek için bir diğer Çok kuru ve koyu kahverengi olana kadar 220 derecede 30 dakika. Soğumalarına izin verin ve sonra onları bir kahve değirmeni içinde öğütün. Sonra tekrar 180 derecede kızartın. 5 dakika.

Bir teneke kutuda veya başka bir hava geçirmez şekilde saklayın konteyner.

yapmak için Kahve

2 bardak taze kaynamış suya 6 yemek kaşığı 30 dakika demleyin. Gerginlik içine ikinci tencere ve yeniden ısıtmak önceki hizmet ediyor. Ekle krem, bal, ve a hışırtı ekstra yetenek için tarçın çubuğu.

Sıcak servis yapın veya buzlu.

Ayrıca öğütülmüş karahindiba kökleri ve öğütülmüş hindiba kökleri de ekleyebilirsiniz. (*Cichorium intybus*) normal kahvenize genişletici

Karahindiba kök Çay dır-dir Kullanılmış için akne ve egzama ve için karaciğer sorunları ***İle Yapmak en Çay:*** kazmak yukarı en kökler ve emmek onlara için 20 dakika soğuk suda biraz tuz veya sirke ile çıkarın parazitler. Kesmek en kökler. İçin her 2 çay kaşığı doğranmış kökler, Ekle ½ bardak su. Yaklaşık 15 dakika kaynatın. Günde 1 fincana kadar alın ¼ fincan dozları.

Karahindiba içkisi ritüelleri ve kutlamaları zenginleştirir. ***İle libasyonu yapın:*** Bir parça doğranmış, kuru kavrulmuş karıştırın Karahindiba kökü, iki ölçü bal ve iki ölçü brendi. Karışımın demlenmesine izin verin içinde Mühürlü konteyner için de en az a ay, sallamak BT her az günler. O zamanlar Gerginlik vasıtasıyla a tülbent ve şişe. Ekle en likör kahve, çay, kokteyl ve diğer içecekler.

CAUTION: Dandelion root should be avoided by those who are pregnant or breastfeeding. If you are allergic to Ragweed, you may react to this plant as well.

Samhain'de karahindiba

Şey a poppet ile birlikte Karahindiba tüy. Toplamak a kuru sap ve üflemek tohumlar bir dilek tutarken. Kahve ile bir Karahindiba libasyonu kullanın, Dumb sırasında dondurma veya brendi Akşam yemeği.

yaşlı

(*Sambucus canadensis, S. nigra*)

İrlanda'da ve Man Adası'nda Elder bir peri olarak kabul edildi Yaşlı dallarda yardımsever perilerin oynayacağı ağaç. İçin bu nedenle her evin bir zamanlar kapısının yanında bir İhtiyar bulunurdu. söylendi Eğer ağacı kesersen periler üzülür ve giderdi.

yaşlı dır-dir ünlü için en koruma BT teklifler karşı negatif kuvvetler ve ruhlar. Yapmak a çelenk nın-nin yaşlı ve yer BT üzerinde en koruma için kapı. Elder ile dolu buketleri veya çantaları asın ve Pelin üzerinde kapılar ve kapılar ile püskürtmek fenalık ruhlar ve şeytanlar. [8] Taşımak a sopa nın-nin yaşlı veya a küçük, eşit silahlı güneş geçmek yaptı Kötülüğe karşı bir tılsım olarak kırmızı iplikle bağlı Elder.

Eski Nance ve Buggane adlı geleneksel masalda Man Adası, Elder'ın kanıtını bulduk itibar.

> Bir zamanlar Laxey'de yaşayan yaşlı bir kadın varmış . isim Nance Corlett. Temiz ve düzenli o ev idi, ile birlikte saz kış fırtınalarına karşı her şeyi düzeltir ve tetikler, cadıları uzak tutmak için kapının yanındaki tramvay (yaşlı) ağacı ve küçük açık kapıdan girip çıkan kırmızı horozlar ve tavuklar . Yaşlı Nance'e karşı tek kelime konuşulmadı. Ada . [9]

Olarak sen bilmek, orada vardır birçok çeşitler nın-nin periler. İçinde İskoçya bunlar bilinen olarak kılavuz cadılar (İskoçlar dil) veya " Seely Court" ve Wicked Wichts veya "Görülmeyen Mahkeme". Bazıları insanlar gibi ve evin ve ahırın etrafında yardım edin ve diğerleri bize zarar verme. Korumak için süt yayıklığının etrafına bir Mürver çelengi sarın. kötü niyetli perilerden ve cadılardan gelen süt. İskocya'da, cenaze arabası sürücüleri kamçılarını korunmak için mürver ağacından yaptılar hayaletler ve BT oldu söz konusu o başvurmak en Yeşil Meyve suyu nın-nin en yapraklar ile bir peri üzerinde veya yakınında bir Mürver ağacın altında dururken göz kapaklarınız Samhuinn (Samhain) üzerindeki höyük, perileri görmenizi sağlar. yaşlı aynı zamanda düşünülen a Anne Tanrıça ağaç, ve içinde Britanya sürgün bir zamanlar yerleştirilmiş içinde en tabut de a cenaze veya ekilmiş yakın a mezar ölüleri korumak için.

yaşlı sahip olmak a uzun Tarih nın-nin kullanmak içinde bitkisel ilaç. mürver çiçeği çayı açılır en gözenekler ve teşvik eder terlemek, böylece düşürme a ateş. bu çok genç yapraklar vardır Kullanılmış içinde merhemler için yaralar ve yanıklar. Olgun meyve çayı veya şarabı, demir açısından zengindir, kana dönüşür ve bronşit gibi göğüs hastalıkları için bir çare. Tentür veya çay Mürver, 2 saatte bir alındığında grip virüsünü gerçekten bloke eder. sıcak suda veya bitki çayında.

CAUTION: The ripe berries must be cooked or tinctured; they should not be eaten raw. Elderberries should be avoided by those who are pregnant or breastfeeding and by anyone with an autoimmune

condition, like multiple sclerosis (MS), lupus (systemic lupus erythematosus, SLE), rheumatoid arthritis (RA), et cetera.

Elderberry-Blackberry Jelly[*7]

Mürver reçel dır-dir yatıştırıcı ile bağırsak tahrişler. Kullanmak olgun Mürver Ağacı meyvesi ve biraz olgunlaşmamış böğürtlen. Mürverleri dondurursanız, sonra kolayca düş kaynaklanıyor.

2 pound Mürver Ağacı meyvesi

2 £ böğürtlen Organik Şeker

Dab Tereyağı

Tüm meyveleri alüminyum olmayan bir kapta birleştirin ve yeterince soğuk ekleyin. su örtmek onlara. Getirmek ile a kaynama ve pişirmek için hakkında 15 dakika ezme ile birlikte tahta kaşık her az dakika. Ne zaman en çilek vardır yumuşak ve kuyu püresi, transfer en karışım ile a jöle sırt çantası veya tülbent demet ile damla içine a büyük bir gecede kase.

Ertesi gün suyunu ölçün ve alüminyum olmayan bir tencereye dökün. İçin her 2½ bardaklar nın-nin Meyve suyu, Ekle 1½ bardaklar Şeker. Ekle a çok küçük biraz nın-nin Tereyağı ile engel olmak gelen kabarcıklar şekillendirme, sonra getirmek ile a kaynama ve karıştırmak devamlı olarak a kadar en Şeker dır-dir tamamen çözülmüş. 10 dakika veya sıvı jöle oluncaya kadar hızla kaynatmaya devam edin. soğuk bir tabağa damlatılır. Herhangi birini atla kabarcıklar.

Kaynayan sıcak karışımı ılık, kuru kavanozlara dökün ve fok.

Elderberry Sorbet

Bu istemek olmak bir zarif tatlı için a Samhain Sersem Akşam yemeği. Öncelikle yapman gerekiyor şurup.

Mürver Şurup

Mürver Ağacı meyvesi (hakkında yarım a Kahverengi kağıt öğle yemeği torbası yapar hakkında 2 bardak)

1 yemek kaşığı deniz tuzu veya sirke

Çilekleri saplarından ayırın ve bir kaşık yardımıyla soğuk suda bekletin. nın-nin tuz veya sirke için 20 dakika ile kaldırmak hiç parazitler. Durulmak çilek.

Ambalaj en çilek içine a kapaklı tencere ve Ekle hakkında ¼ Fincan nın-nin su ile sadece tencerenin altını kapatın. Kapalı, kısık ateşte yaklaşık 12 dakika pişirin veya e kadar çilek patlamak. Kaldırmak itibaren en soba ve püre en çilek ile birlikte a tahta kaşık veya patates ezici. Bir süzgeçten suyunu süzün ve rezerv.

bu şerbet [*8]

2 bardak mürver şurup

1½ su bardağı organik elma Meyve suyu

birleştir en mürver şurup ve en elma Meyve suyu. Dökün içine bir buz krema yapıcı ve çalkalamak a kadar kalın. Donmak en şerbet için de en az 1 saat ile Ayarlamak servis yapmadan önce.

4 yapar porsiyon.

Samhain'de yaşlı

Mürver dallarını kapının üzerine yerleştirin veya bir Mürver çelengi asın ve Wormwood girişlerinizde. Eşit silahlı güneş haçları yapın yaşlı dallarla ve onları evin etrafına yerleştirin veya giyin koruyucu tılsımlar olarak.

Balsam Köknar

(*Abis balzamı*)

Çam

(*Pinus* spp.)

Beyaz Sedir

(*Mazı occidentalis*)

bu koku nın-nin yaprak dökmeyen Köknar, Çam, ve Beyaz Sedir dır-dir söz konusu ile çıkarmak fenalık. İçinde İskoçya, cadılar bayramı meşaleler yaptı nın-nin Köknar vardı Aydınlatılmış ve taşınan etrafında en sınırlar nın-nin en alanlar içinde a güneşli (saat yönünde) araziyi " *sain " (arındırmak) için yön.* Yanan Köknar veya Çam çubuklarını içine taşıyın. hayaletleri kovmak için bir oda. Kuru ve toz Çam veya Köknar reçinesi ve kullanımı bir bölgeye barış getirmek için tütsü olarak. Arındırmak için Sedir dal ipuçlarını yakmak bir ev, bir ritüel alanı ve arazi.

Çam dır-dir a geleneksel ağaç nın-nin seçim ile Yapmak a tabut. Dallar Çam ve çam iğneleri genellikle mezarlara konur. Yaslıları teselli etmek için sedirler yakılır.

İskoçya'da Ghillie Dhu (İskoçya) olarak bilinen bir peri türü Galce için "koyu saçlı hizmetkar delikanlı") hayatları içinde en ormanlık alanlar ve kendini düşünüyor onların Muhafız. Süre o genel olarak tercih eder huş ağacı, o gibi yoğun, el değmemiş vahşi yerlerin olduğu her yerde görülebilir. kadar derin ormanlar nın-nin Köknar ve Çam. O dır-dir kısa nın-nin boy ve seviyor kendini yeşillik olarak gizlemek için. Yapraklara ve dokuma yosunlara bürünmüş, utangaç ve genel olarak tür ile çocuklar kim Sahip olmak kayıp onların yol içinde karanlık, ama yetişkinlere karşı pek nazik değil. En çok geceleri aktiftir. bu Ghillie Dhu bir zamanlar İskoçya'nın her yerinde bulundu, ancak artan gelişme ve ağaç kesimi çok nadir hale geliyor.

Tıbbi olarak konuşursak, Balsam Fir'in antiseptik bir perdesi vardır. olabilir yayılmış direkt olarak üzerinde yaralar ve ülserler. Ekle hakkında 1 çay kaşığı arasında saha ile a Fincan nın-nin sıcak su ve İçmek olarak a Çay için bronşit, öksürük, yara boğaz, iltihap nın-nin en mukoza membranlar, soğuk algınlığı ve grip, ishal, kulak ağrısı, vajinal enfeksiyonlar, kalp problemler, romatizma veya iltihaplanma veya kaslarda ve eklemlerde ağrı.

CAUTION: Avoid ingesting Balsam Fir, Pine, or White Cedar if you are pregnant or breastfeeding.

Dış kabuğundan damlayan Çam reçinesinin birçok özelliği vardır. iyileştirici nitelikler; toplamak BT taze veya kuru ve kullanmak BT içinde merhemler. Kaynatma çam iğneleri ve sürgünler veya Beyaz Sedir dal ipuçları içinde su ile Yapmak bir yara yıkamak ve bir antiseptik, balgam söktürücü Çay o dır-dir çok yüksek C vitamini içinde.

Çam iğneleri ve Balsam Köknar ve Beyaz Sedir uçları da masaj veya masaj için kullanılabilen mükemmel bir demlenmiş yağ k a n akışını teşvik etmek istediğiniz herhangi bir durum . Bu olabilir azalmaya yardım et şişme, hassasiyet iltihap, ve ağrı içinde ağrıyan kaslar veya eklemler. ***İle Yapmak en yağ*** : Koy en bitkiler içinde a pişirme üzerlerini kaplayacak kadar sıvı yağ ekleyin. Kural olarak, kullanıyorum soğuk preslenmiş

organik zeytinyağı, ancak diğer yağlar da tarafından tercih edilmektedir. badem yağı, kayısı çekirdeği yağı, jojoba yağı gibi masaj terapistleri, hindistan cevizi yağı ve benzerleri. 6 için çok yavaş bir fırında (yaklaşık 110°F) pişirin. saat, sonra soğutun ve süzün. Yağı romatizmal ağrılara masaj yapmak için kullanın ve kronik öksürük vakalarında göğüs. Yağ da iyi bir ovma siyatik, zatürree ve böbrek iltihabı için ve sakinleşmek için sinirler.

Fir, Pine, or Cedar Cough and Cold Remedy

Küçük bir tencereyi taze balsam köknar, beyaz çam veya beyaz sedir dalı uçlarıyla doldurun ve sadece taze, soğuk suyla zar zor örtün. Sıkıca kapatın ve kaynatın (kaynatmayın!) e kadar su başlar ile dönüş Kahverengi (en en az 20 dakika). Dönüş kapalı en alev ve demlemenin 2 gün oturmasına izin verin. Tülbentten süzün. Sıvıyı ölçün ve yaklaşık aynı miktarda bal ekleyin. Karışım oluşana kadar tekrar kaynatın iyice birleşir ve daha sonra şurubu henüz sıcakken temiz bir cam kavanoza dökün. Sıkıca kapatın.

bu doz dır-dir 1 çay kaşığı nın-nin en şurup içinde a Fincan nın-nin sıcak Çay veya sıcak su. Almak soğuk algınlığı, öksürük, boğaz ağrısı ve göğüs için gerektiği gibi şikayetler.

Köknar, Çam ve Sedir Samhain

Bir bezi yağ ve balmumuna batırın ve bir çubuğa sarın. bir meşale yapmak için bu ağaçlardan. Evi ve araziyi *sain (arındırın)* sınırları güneş yönünde (saat yönünde) yürüyerek, yanan veya sigara markasını taşıyan.

Derin, karanlık bir Çam veya Köknar ormanı arayın. bir teklif getirmek meyve veya çiçekler ve bir ağacın altına yerleştirin. Yere otur ve meditasyon yapın, orman ruhlarının seslerini dinleyin.

fumitory

(*Fumaria officinalis*)

Şeytan çıkarma ayinlerinde kullanılan bir Satürn bitkisi olan Fumitory'nin yeraltından çıkan gazlardan yaratılmıştır. yandığında veya yıkama olarak kullanıldığında, negatif enerjileri dağıtır. için kullan kutsama ritüeli aletler ve ile arındırmak en ev, ve yakmak BT içinde en ritüel ateş ile

gidermek olumsuz kuvvetler. Olarak BT sürücüler uzak kötü ruhlar, fumitory disiplin ve ruhsal odaklanma duygusu oluşturabilir.

Sakson "Dokuz Bitki Büyüsü"

Lacnunga'da bulunan büyülü bir büyüdür. Anglo-Sakson metinleri ve dualarından oluşan bir koleksiyon. çekicilik, dedi olmuştur bir nın-nin en çoğu güçlü iyileştirme büyüler içinde Anglo-Sakson tıp, çağrılar için birleştirme dokuz otlar ile birlikte çeşitli başka içindekiler ile Yapmak merhem için iyileştirme enfeksiyon ve zehirlenme. Yine de en Kimlik nın-nin bazı Mugwort, Muz ve Isırgan otu gibi şifalı otların ne olduğu açıktır, uzmanlar şu şekilde farklılık gösterir: özellikle Attorlothe olarak adlandırılan bitkinin kimliğine. Bazı araştırmacılar bu bitkiyi Fumitory olarak tanımlar, bu da mantıklı olur, güçlü iyileştirici özellikleri, doğal aralığı ve uzun tarihsel kullanımı göz önüne alındığında iç içe geçmiş büyü alanları ve ilaç.

alıntıdan da göreceğiniz gibi (Eski İngilizceden çevrilmiştir) , "Dokuz Bitki Tılsımı"nın son derece iyi olduğu biliniyordu. güçlü.

Şimdi bu dokuz şifalı bitki var kaçan dokuz
kişiye karşı güç görkem,
dokuz zehre ve dokuza karşı bulaşmalar, kırmızı zehre
karşı, karanlığa karşı beyaz zehre karşı, soluk maviye
karşı zehir zehir, sarı zehre karşı, yeşile karşı zehir,
karanlık zehre karşı, koyu maviye karşı zehir,
kahverengi zehre karşı, mora karşı zehir, solucan
kabarcığına karşı, karşı su kabarcığı,
diken kabarcığına karşı, karşı devedikeni
kabarcığı, buz kabarcığına karşı, zehir-kabarcık,
eğer herhangi bir zehir uçarsa doğu,
veya kuzeyden herhangi biri gelir
veya batıdan herhangi bir insan kabilesi üzerinde. . .

Doğudan açılan pelin otu, kuzu teresi, avukat [betony?, siyah itüzümü?], papatya, ısırgan otu, ahşap Ekşi elma, Frenk maydanozu ve Rezene, eskimiş sabun; iş en otlar toz haline getirin, sabun ve elma suyu ile karıştırın. Yapıştır su ve nın-nin kül; almak en Rezene, kaynama içinde en yapıştırmak ve ılık BT ile birlikte en

karışım ne zaman o koyar üzerinde en merhem, ve önceki ve sonrasında. Şarkı söylemek o çekicilik üzerinde her biri nın-nin en otlar üç kez önceki o hazırlar onlara, ve üzerinde elma ayrıca, ve şarkı söyle içine en ağız nın-nin en adam ve ikisi birden en kulakları ve yarayı giymeden önce aynı tılsımı merhem. [10]

Fumitory çayı ve tentürü dahili olarak kullanılır. egzama, sedef hastalığı ve diğer cilt lekeleri; kabızlık için; strep için boğaz; olarak a kan ve karaciğer temizleyici; ve olarak a çare için kolik safra kesesi ve safra sistemini etkileyen ağrı. Müshildir ve diüretik. ***Çay yapmak için: 1*** bardakta 2 çay kaşığı Fumitory 15 dakika taze kaynamış su. 150 kiloluk bir yetişkin günde 3 bardak alabilir. gün. ***İle Yapmak en tentür:*** kullanma en çiçekli ot, takip et burada tentür yapmak için genel talimatlar . ½ çay kaşığı alın su veya çay içinde, günde 4 kez, ile değil yemekler.

CAUTION: Fumitory is a very powerful plant. Use it for no more than a few days. Women who are pregnant or breastfeeding and children should avoid it altogether. Signs of overdose include diarrhea, muscle cramps, and shortness of breath.

Fumitory'yi egzama, sedef hastalığı için merhemlerde harici olarak kullanın, ve akne. Lapa yaralarına genç ceviz yaprakları ile birleştirin, kesikler ve sıyrıklar.

Hemoroid için oturma banyosuna ekleyin. dikkatlice filtreleyin çay a Kahve filtre ve uygulamak ile en gözler olarak a yıkamak ile konjonktivit rahatlatmak . [11]

Samhain'deki Fumitory

Yapmak a kuvvetli Çay ve kullanmak BT ile yıkamak senin çoğu önemli sihirli araçlar. bu ruh nın-nin fumitory niyet açık uzak hiç kötü niyetli sizi engelleyen güçler, böylece sadece yardımcı olanlar belli olmak.

Sarmaşık

(*sarmaşık sarmalı*)

Sarmaşık dır-dir a arada gitmek için Bu dünya ve en dünya nın-nin ruhlar ve gösterebilir biz en gelecek. "Sarmaşık temsil edilen Barış ile en Druidler nın-nin eski, belki de farklı bitkileri bağlama yeteneğinden, hatta farklı bitki türleri bir arada. Günümüzde sarmaşık genellikle düğünlerde kullanılır, sembolize ettiği yer sadakat ." [12]

Ivy'yi Sweet Woodruff (*Galium odoratum*) ile bağlayın veya Bramble (*Rubus fruticosus*) ve Rowan (*Sorbus aucuparia, S. amerikan*) içine a çelenk ve asmak BT üzerinde en ev veya ahır ile korumak hayvanlar ve insanlar büyü ve hastalıktan.

ingilizce Sarmaşık dır-dir tentürlü içinde sirke ile davranmak mısır ve siğiller. ***yapmak _ en sirke tentür:*** Kuru en yapraklar içinde a çok yavaş fırın (110°F için a az saat) ve sonra ambalaj onlara içine a kavanoz. Örtmek organik olan elma Elmadan yapılan bir içki sirke, kap, ve izin vermek ile dik için 2 haftalar. Sallamak en kavanoz günlük. Gerginlik ve Tut içinde a serin, karanlık yer. Uygulamak sirke tentür üzerinde a kumaş olarak a lapa, 1 saat a gün, a kadar rahatlama deneyimlidir.

yanıklar için merhemlerde de kullanılabilir . [*9] (Takip et merhem yapmak için buradaki talimatlar .)

İngiliz sarmaşık yapraklarının çayı dış yıkama yapar ülserler, yaralar, yanıklar, çıbanlar, kepek ve cilt tahrişleri, duş vajinit için ve safralı şikayetler ve mukus için bir çay akciğer koşulları.

CAUTION: Ivy should not be used for more than 20 days, and women who are pregnant or breastfeeding should avoid internal use. Some people may experience mild stomach upset or contact dermatitis from this plant.

Samhain'de sarmaşık

Kullanmak uzun teller nın-nin Sarmaşık ile bağlamak a çelenk nın-nin koruyucu otlar, ve çelengi kapınıza asın. Samhain Eve'de, üç yaprağı sabitleyin Geleceğinizi hayal etmek için geceliğinize veya geceliğinize sarmaşık sevgili.

Ardıç, Dağ porsuk ağacı

(*Ardıç komüni*)

İçinde Kelt gelenek, Ardıç ve üvez vardır yerleştirilmiş üzerinde en kapı Beltaine'de ve Samhain ile korumak en ev itibaren büyücülük üzerinde bu güçlü ruh geceleri. Galler'de, birini keserseniz, olacaksın olmak ölü içinde en yıl, ve için Bu sebep yaşlı Ardıçlar her zaman doğal bir ölümle ölüme terk edilirler. İngiltere'de ardıç yakılır büyücüleri kovmak için evin ve dumanın da tutulduğu söyleniyor uzak yılanlar ve hastalık.

Evin girişinden önce Ardıç dallarını yakın ve ahır ve içinde en ocak üzerinde Yeni yıl sabah olarak bir davranmak nın-nin ritüel arınma. Dalların uçları tüm yıl boyunca yakılabilir. eve barış ve uyum getirin.

Taşımak a biraz nın-nin Ardıç Odun üzerinde senin seyahatler; sen Yapabilmek tıraş olmak kapalı biraz ve yakmak BT ile sürmek uzak fenalık. bu kurutulmuş çilek Yapabilmek olmak yıpranmış veya yanmış için koruma fazla, olarak görülen içinde en Antik Navajo "hayalet boncuklar" toplamanın sihirli uygulaması—Ardıç meyveleri yere düşmüş, karıncalar tarafından yenilmiş ve oyulmuş ve sonra güneşte doğal olarak kurutulur.

> bu kurutulmuş çilek vardır gergin bir arada ile birlikte boncuklar ile barış getirdiğine inanılan hayalet kolyeler yaratın ve kullanıcıya koruma sağlar. Hayalet boncuk kolyeler Ayrıca kötü ruhları ve negatif enerjiyi kovduğuna inanılırdı . ayrıca kullanıcıyı kabuslardan korur. . . . Bir diğer Hayalet boncukları çevreleyen yaygın inanç, boncukların saklandığıdır. Navajolar girdiğinde mutlu ruhlar kalıntılar. [13]

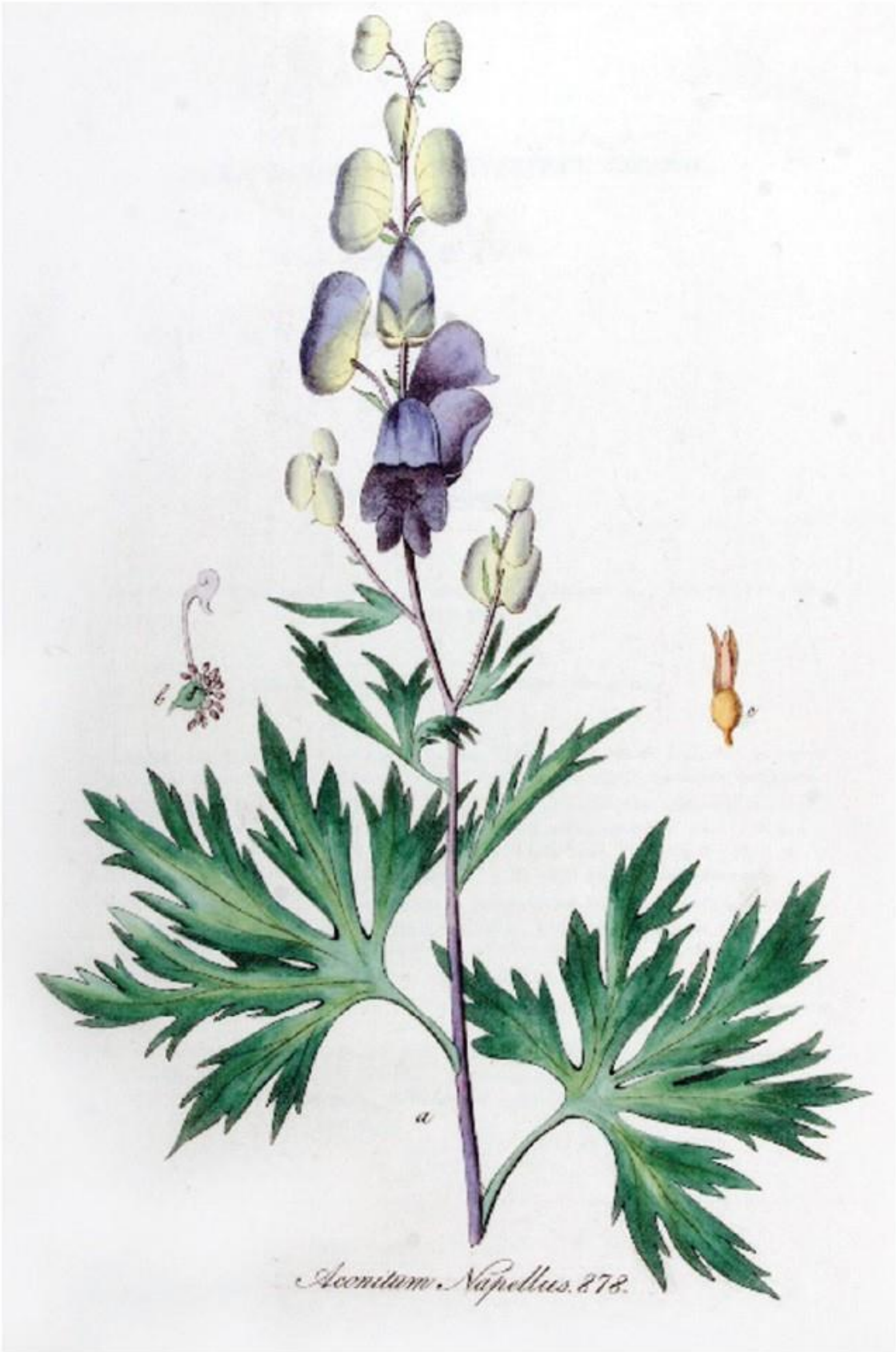
Böğürtlen çayı göğüs tıkanıklığına ve ödemlere yardımcı olur. Bu ayrıca sistit için idrar antiseptiği, mesane nezlesi, zayıf sindirim ve gaz.

CAUTION: Avoid Juniper berries if you have weak kidneys or if you are pregnant or breastfeeding. No one should take the berry tea for

more than 2 weeks. Long-term use or overuse of Juniper may dramatically lower blood sugar levels or make some stomach and bowel irritations worse, and Juniper may unpredictably affect blood pressure, either raising it or lowering it.

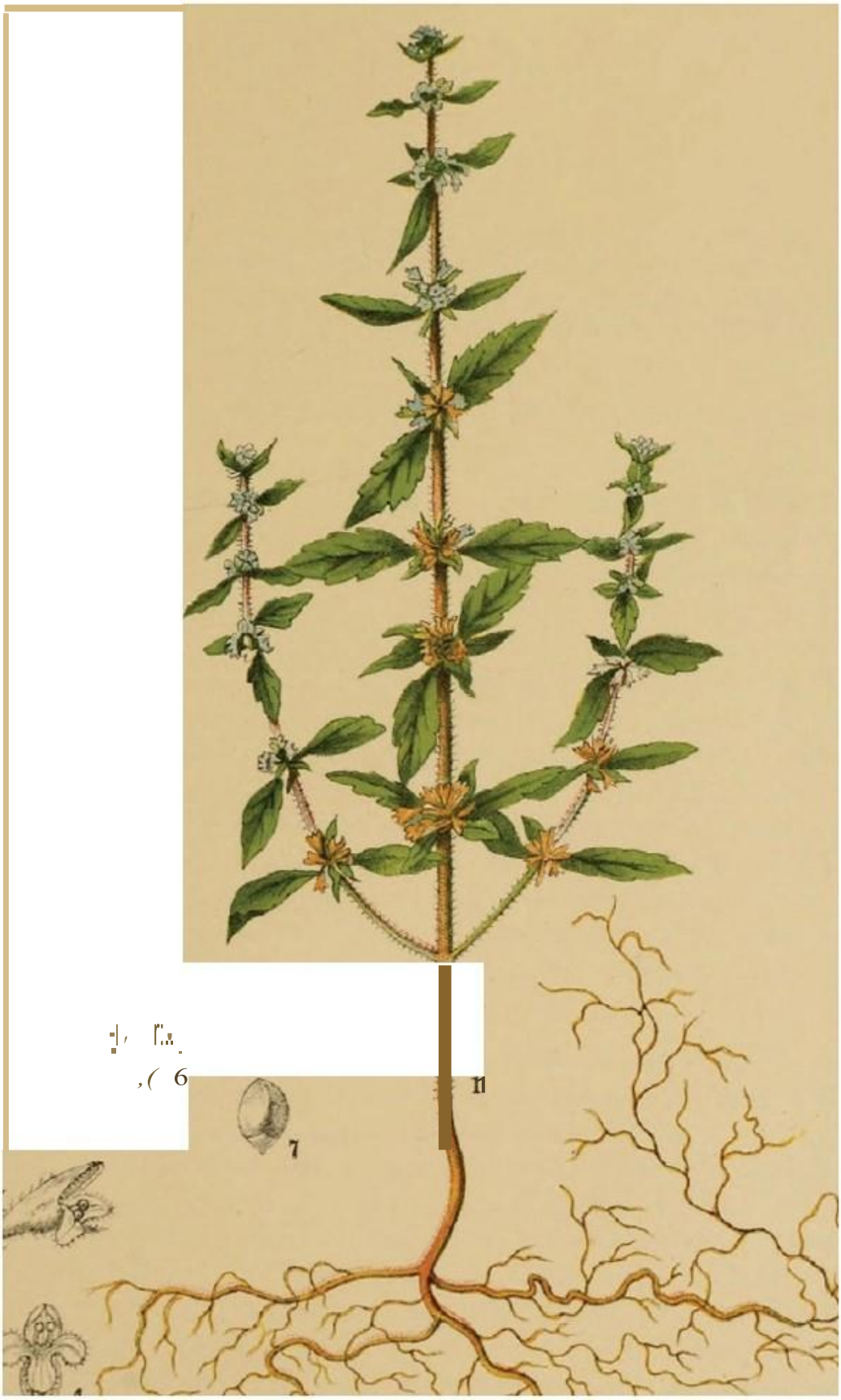
Ardıç'ın demlenmiş yağı masajda kullanılabilir. romatizma için ve artrit. ***İle Yapmak en sıvı yağ:*** Sadece zar zor örtmek çilek ve dal ipuçları ile birlikte sıvı yağ ve pişirmek içinde çok yavaş fırın (110°F) yaklaşık 6 saat. Süzün, şişeleyin ve serin ve karanlık bir yerde saklayın.

bu Navajo kullanmak Ardıç Odun kül içinde en geleneksel yemek nın-nin mavi mısır lapa; en kül dır-dir bir alkalileştirici o yardım eder kırmak aşağı en mısır ve azaltmak en yemek pişirme zaman. Olarak BT döner dışarı, en kül dır-dir ayrıca a iyi bir kalsiyum kaynağıdır ve bu nedenle bir kültür olarak laktoz intoleransı olma eğiliminde olan Navajo'nun beslenme ihtiyaçlarını karşılamasına yardımcı oldu. ihtiyaçlar. [14]



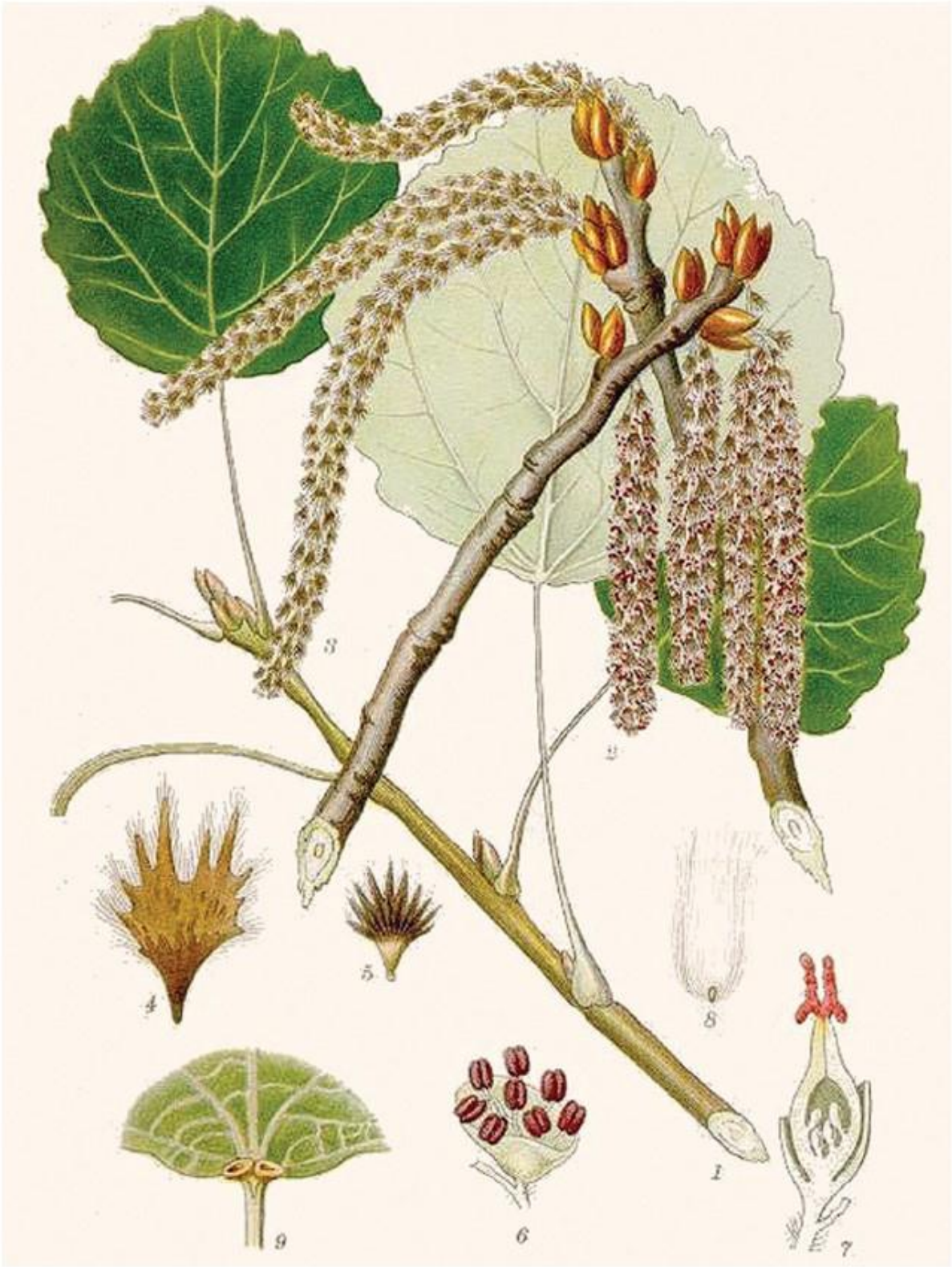
Aconitum Napellus. 878.

Plaka 1. Aconite, Monkshood, Kurtboğan (*Aconitum napellus*)



Plaka 2. Amerikan veya "Yanlış" Pennyroyal (*Hedeoma pulegioides*)

Plaka 3. Elma Ağacı (*Malus* spp.)


3
2
4
5
8
1
9
6
7

Tabak 4. Aspen, Kavak Ağacı (*Populus balsamifera, P. nigra, P. titrek,* P. spp.)

Plaka 5. Asphodel (*Asphodelus ramosus*)

Plaka 6. Fesleğen (*Ocimum basilicum*), Kutsal Fesleğen,
Tulsi (*Ocimum tenuiflorum*)

Plaka 7. Balsam Köknar (*Abies balsamea*)

2
3
4
A
B
1

Plaka 8. Belladonna, Ölümcül İtüzümü (*Atropa Belladonna*)

Tabak 9. Siyah Bakla *(Vicia Fasulyeler)*

394. Prunus spinosa L.

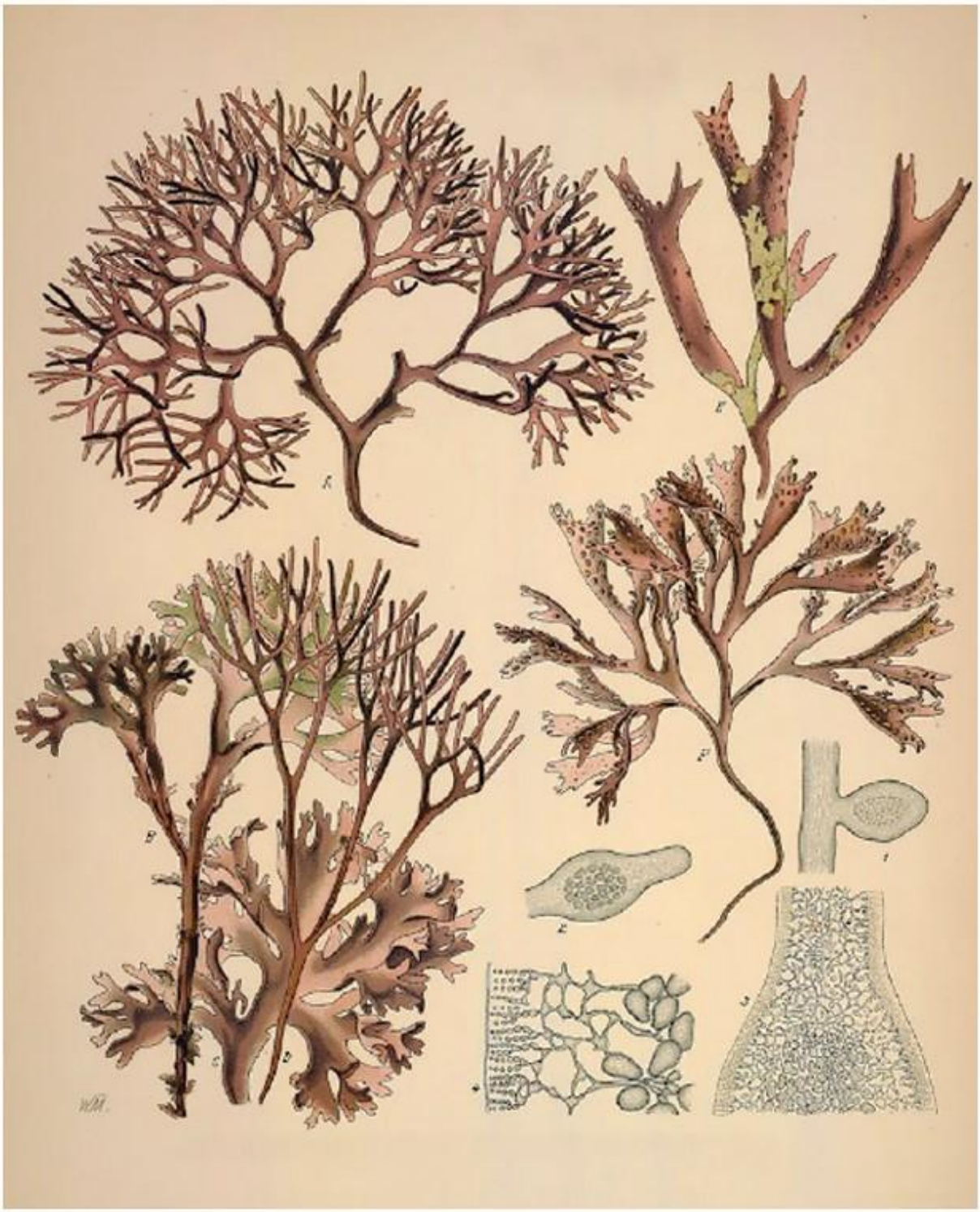
.Si!JhlJbum.

Plaka 10. Karaçalı (*Prunus spinosa*)

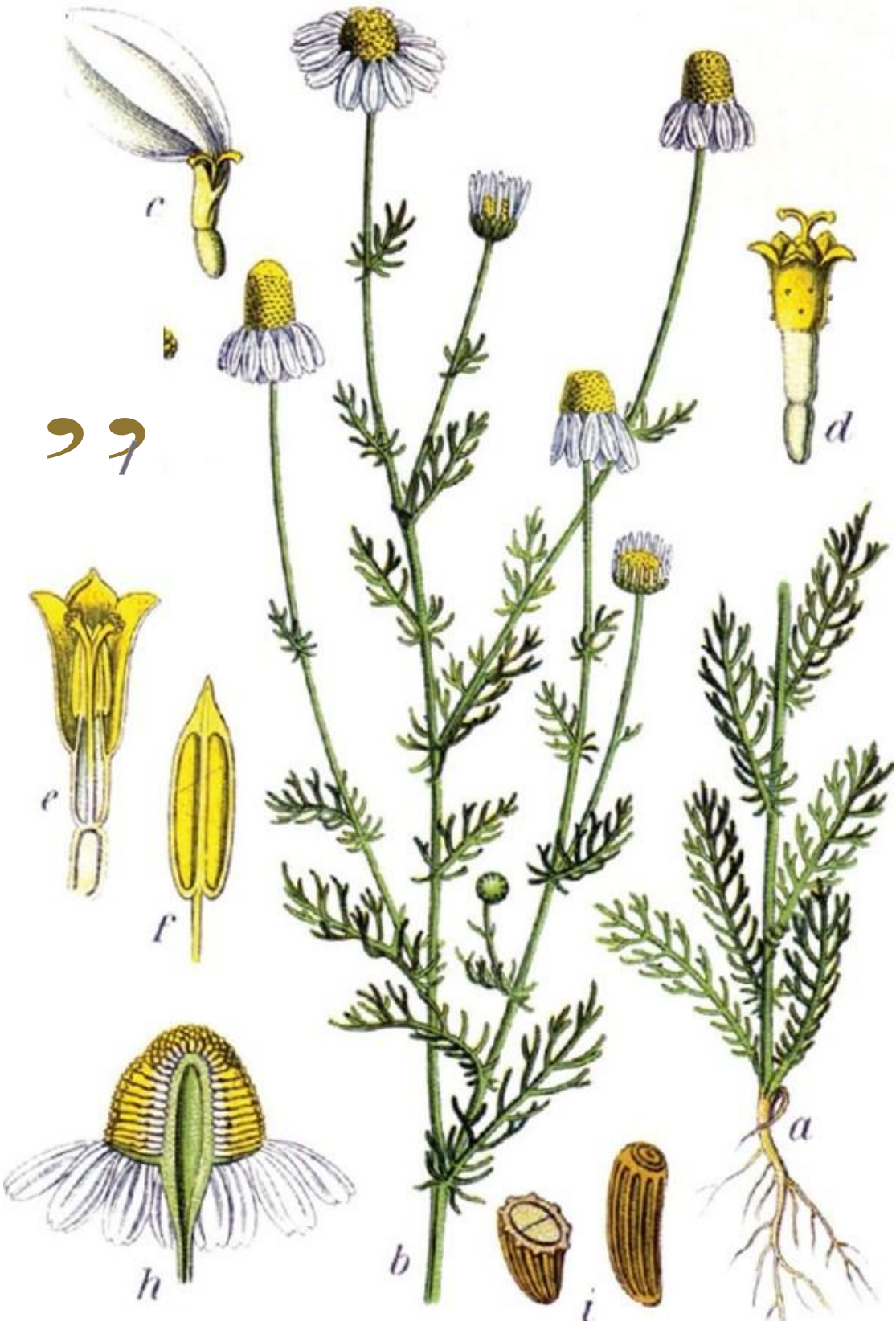
Nymphaea coerulea

Plaka 11. Mavi Lotus (*Nymphaea mavi*)

Plaka 12. Esrar (*Cannabis sativa, C. indica, C. raweralis*)



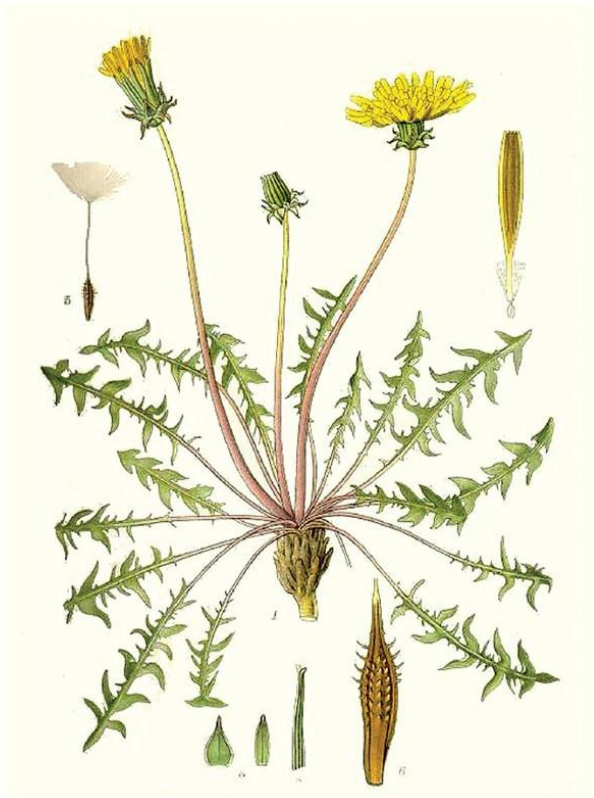
Tabak 13. Karagen (*Chondrus Cristus*)


c
d
e
f
h
b
i
a

Plaka 14. Papatya (*Matricaria recutita , Chamaemelum nobile*)

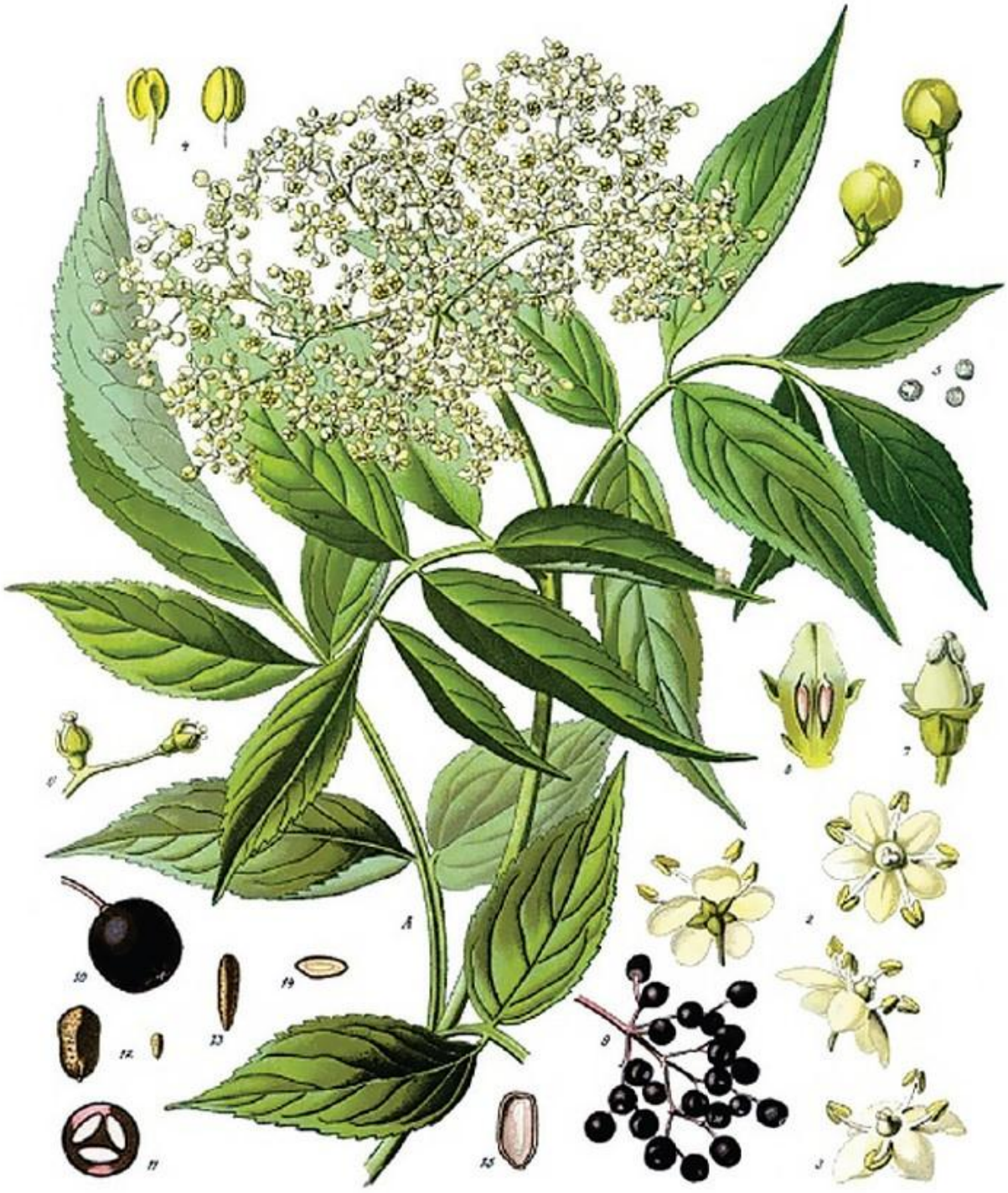
1
2
3
4
5
6

Plaka 15. Frenk maydanozu (*Myrrhis odorata*)



Plaka 16 ve 17. Karahindiba (*Taraxacum resmi*)

Levha 18. Girit Dittany (*Origanum dictamnus*)



Tabak 19. Mürver (*Sambucus canadensis* , *S. nigra*)

4
3
1
2

Plaka 20. Fumitory (*Fumaria officinalis*)

Plaka 21. Alıç, Mayıs Ağacı, Akdiken (*Crataegus* spp.)

CRAT GBİZ OXYACANTHA

ben • • ·· J'lore ılho plmo 2
rnb r .ı plmo 5

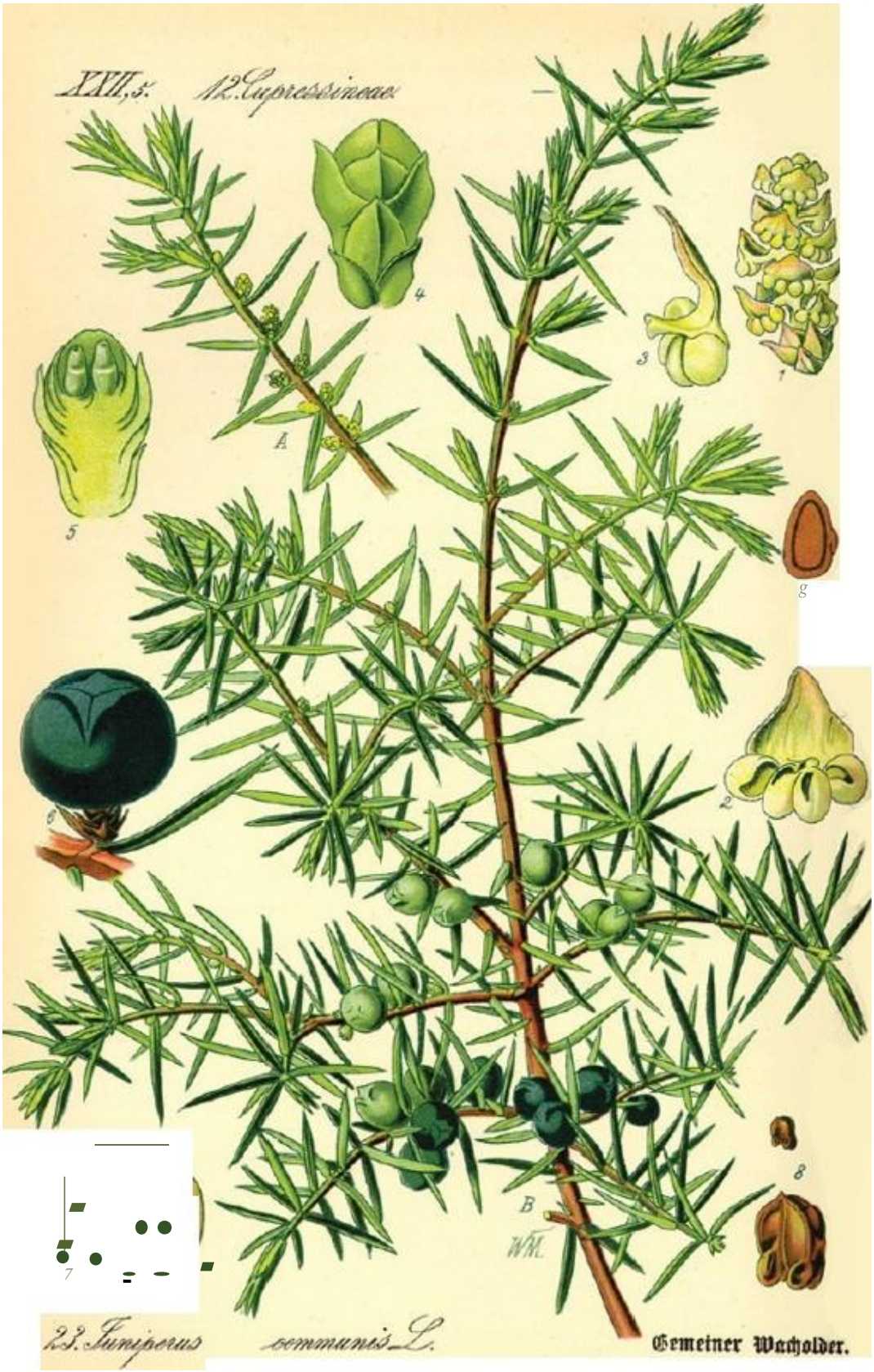
Levha 22. Alıç, Mayıs Ağacı, Akdiken (*Crataegus* spp.)

1053. Corylus Avellana L. Haselstrauch.

Plaka 23. Fındık (*Corylus avellana*)

a
b
c
d
e
f
g
h
i
Helix. L

Plaka 24. Sarmaşık (*Hedera sarmal*)


XXII,5. 12. Cupressineae
A
B
WM.
23. Juniperus communis L.
Gemeiner Wacholder.

Plaka 25. Ardıç, Dağ Porsuğu (*Juniperus komünizm*)

Ardıç, Samhain'de

Kurutulmuş ardıç meyvelerinden bir kolye yapın. Ardıç yakmak evinizi arındırmak için ocak.

likenler

likenler büyümek üzerinde kayalar, ağaçlar, ve başka sağlam yüzeyler. Onlar arasında simbiyotik ilişkiler barındıran “bitki benzeri” organizmalardır. mantarlar ve klorofil üreten algler. Yeşilden renk alırlar griye ile Kahverengi, Bazen ile birlikte parlak bir şekilde renkli noktalar. İçinde en Kelt geleneği, liken üzerinde görebileceğiniz herhangi bir kırmızı lekenin peri kanı-temiz kanıt o en yerel periler Sahip olmak olmuştur edinme kavgalara ve başka yaramazlık, olarak onlar Bakmak ile yapmak üzerinde Samhain Havva (herhangi bir nokta nerede peri savaşlar Sahip olmak olmuştur görülen ile meydana gelmek istemek olmak a Onlara göz kulak olmak için iyi bir konum).

Aşağıdaki Kızılderili efsanesi şunları sağlar: liken için başka bir açıklama.

> Okanagan-Colville'in nasıl olduğu hakkında bir efsanesi var. *Bryoria fremontii* oldu oluşturuldu. bu liken dır-dir söz konusu ile Sahip olmak Coyote'un saçından kaynaklanıyor. Bunun birkaç çeşidi var efsane. İçinde bir varyasyon, Çakal çalışır ile tutmak bazı kuğular ancak onlar biter yukarı uçan uzak ile birlikte o ve sadece izin vermek Git ne zaman o yüksektir yukarı içinde en hava. Çakal düşme ve olur yakalanmış içinde bir ağacın dalları. Coyote sonunda yapabildiğinde kendini serbest bırakır, saçlarının çoğunu dallar. Coyote daha sonra bu saçı *Bryoria'ya dönüştürdü. fremontii,* “ Sen saçım ziyan olmayacaksın . Gelen insanlar toplamak sen ve Yapmak sen içine Gıda." Ve en liken şimdiye kadar yiyecek olarak kullanıldı dan beri. [15]

Likenler güçlü antibiyotik maddeler içerir ve ayrıca bağışıklık bina. İçinde özel, likenler vardır etkili karşı *Streptokok* gibi gram pozitif bakteriler , *Stafilokok,*

Mycobacterium tuberculosis ve diğer hızlı büyüyen türler. yapmazlar gözükmek ile iş için gram negatif bakteri çok olarak *Salmonella* ve *Escherichia koli* . [16]

Usnea spp. (Sakallı Liken) idrar yolları ve üst solunum yolu enfeksiyonları. Çinli bitki uzmanları *Usnea longissima'yı* şu şekilde kullanır: enfekte ülserler üzerinde bir toz. Eski Yunanlılar büyük olasılıkla Uterus enfeksiyonları için *Usnea barbata* kullandı . *Lobaria pulmonaria* (Lungwort) kaynatılmış içinde Süt ile Yapmak a Çay için öksürükler. *Cetraria adacık* (İzlanda Yosun) sahip olmak olmuştur Kullanılmış geleneksel olarak için solunum, idrar ve sindirim konular. İskandinavlar karışım BT içine ekmekler, yulaf ezmesi, ve yulaf lapası veya limon, zencefil veya tarçın aromalı hale getirin hastalar için jelatin.

Cautions: *Usnea* spp. should be avoided by women who are pregnant or breastfeeding and anyone with liver disease. Long-term use could harm the liver. Lungwort should be avoided by women who are pregnant or breastfeeding. Iceland Moss should be avoided by women who are pregnant or breastfeeding and anyone with stomach or intestinal ulcers.

Samhain'deki liken

Dürbün dışarı a liken kaplı kaynak ve dönüş ile BT sonrasında Samhain perilerin savaşıp savaşmadığını görmek için.

bakire kıl dalakotu

(*Asplenium trikomanlar*)

bu periler saklamak en giriş ile onların tepeler ile birlikte bereketli büyüme eğrelti otları çok olarak Dalak otu. Açık Samhain gece, en eğrelti otları Bölüm olarak periler yolculuklarında ortaya çıkar. Onları izle ve başla bir ilişki.

Gezgin suyun fışkırdığı yerde Glen-
Car'ın üstündeki tepelerden,

Sazlıkların arasındaki
havuzlarda, Bir yıldızın
yıkanabileceği kıtlık,
Uyuklamayı ararız alabalık, Ve
kulaklarına fısıldayarak onlara
şer veririz . rüyalar, hafifçe
eğilerek
Gözyaşlarını döken eğrelti
otlarından Genç derelere çiy. Gel,
ey insan çocuğu!
Ormanlara ve sulara vahşi, bir peri
ile, teslim ol el,
Çünkü dünya senden daha fazla ağlamakla dolu
anlayabilmek.

"ÇALINAN ÇOCUK"tan (1889), W. B. YEATS

Öksürük için Spleenwort yaprağı infüzyonu yapın, tüberküloz ve uykusuzluk.

İle Yapmak en Çay: Dik 1 ons nın-nin en yaprak başına pint nın-nin taze haşlanmış su için 20 dakika. Almak içinde 3 yemek kaşığı dozlar ve için ham, yerel bal ekleyin . öksürük.

CAUTION: Avoid Spleenwort during pregnancy. Using large amounts for a long period of time could lead to a vitamin B deficiency.

Samhain'deki eğrelti otları

Samhain Eve'de, eğrelti otlarına göz kulak ol ve ayrılıp ayrılmadıklarını gör. olarak periler ortaya çıkmak. Terk etmek a yemek nın-nin Gıda yakın a gür durmak nın-nin perilerin keyfi için eğrelti otları.

adamotu

(Mandragora officinarum, M. sonbahar)

Eski Mısır resimleri bazen rahip-şamanları gösterir hem Mandrake hem de ölüler eşliğinde yaşayanlara ve ölülere rehberlik eder. kutsal Mavi Lotus *(Nymphaea caerulea)* . (Mavi Lotus afrodizyak, öfori, ve biraz zihin değiştiren ve yardım eder hafifletmek ağrı. Çiçekler çay olarak demlenir veya şaraba batırılır.)

Modern geleneklerde, Mandrake şeytani mülkiyet ve şeytan çıkarmalarda kullanılır. Bir kökü etkinleştirmek için önce göster belirgin bir şekilde içinde en ev için üç günler ve sonra emmek BT içinde gece boyunca su. Serpmek en su üzerinde girişler, pencereler, ve insanlar. Şöminenin üzerinde bırakıldığında, eve refah ve mutluluk çeker.

Eski geleneğe göre, kökü kazarken dokunmaktan kaçınmalısınız, çünkü bunu yapan ilk kişi muhtemelen ölür (bu yüzden köpekler bir zamanlar onu topraktan çekmek için kullanılırdı). ben bunun bitkinin ihtiyacı olduğunu söylemenin başka bir yolu olduğunu düşünüyorum. saygı duyulmak çünkü şunlar kim yanlış kullanım BT abilir Bile son yukarı ölü! Mandrake kökleri iyi ya da kötü için poppet olarak kullanılır. yapmak _ bir poppet, almak a kök o görünüyor beğenmek a kişi, süslemek BT ile Yapmak daha çok yakından benzemek senin "hedef," ve sonra odak nimetler ya da homunculus üzerine lanetler.

Mandrake, cadıların uçan merhemlerinde yaygın bir bileşendi.

> De Prestaegeous Demonium'da (1563) . . . en Alman doktor ve demonolog Johann Weyer, cadılar ve bitkiler arasındaki açık bağlantılar itüzümü ailesi beğenmek banotu, adamotu, ve tatula. . . . Belladonna, itüzümü ailesinin diğer bitkileri ile birlikte Mandrake, banbane ve datura gibi Bir bileşen içinde cadı merhem, yayılmış üzerinde en deri ile canlı rüyalar, büyülü uçuşlar üretmek için belirli bireyler fantezi veya trans benzeri devletler. [17]

Papatya değil , mandragora,

Ne de dünyanın bütün uykulu şurupları,
Dün sahip olduğun o tatlı uykuya ilaç mı
olacaksın?

OTHELLO'DAN, 3. Perde, 3. SAHNE,
TARAFINDAN
WİLLİAM SHAKESPEARE

Oblivion sana verebilirim. Sihirli bir bitkinin mistik damlaları I biliyorum yeniler en kalp. Fakat her kim istiyor BT zorunlu toplamak gecenin köründe kendi eliyle—mezarlık yer. Şehrin batısında , orada, kasvetli yerde tarla solgun ay parlıyor iğrenç topraklarda ot Lara sahip kökler ile şunlar kötü şöhretli taşlar nerede tüm günahlar vardır son yaşayan nefesle kefaret edildi!

GIUSEPPE VERDI, *BİR DANS maske* ,
PERDE 1, SAHNE 2

Eski Yunanlılar Mandrake'i bir afrodizyak. Ayrıca uykusuzluk, kaygı ve depresyona yardımcı olmak için kullandılar. ve genel bir ağrı kesici olarak . Bu amaçlar için ıslattılar kök salmak Ekşi şarap (kullanarak hakkında ⅓ Fincan nın-nin taze veya kurutulmuş kök başına litre şarap) ve yaklaşık bir hafta demlenmesine izin verdi.

adamotu kök Yapabilmek olmak katma ile cilt iyileştirici merhemler. bu taze yapraklar Yapabilmek olmak çiğnenmiş ile rahatlatma diş ağrısı ve en kurutulmuş Öksürük ve baş ağrılarını hafifletmek için yapraklar yakılır ve solunur.

Romatizma için bir çare yapmak için kökü brendi ile tentürleyin ağrı veya içinde şarap ile ihsan etmek uyumak. bu doz dır-dir 10 veya daha az damla de a zaman (150 kiloluk bir yetişkin varsayarak).

CAUTION: Mandrake should not be taken internally more than once a week, and larger doses could be fatal. Mandrake should be avoided by women who are pregnant or breastfeeding, children, those with Down’s syndrome, the elderly, and anyone with heart disease, liver problems, kidney problems, high blood pressure, overactive thyroid, myasthenia gravis, enlarged prostate, problems with urination,

heartburn, GERD, hiatal hernia, stomach ulcers, ulcerative colitis, or other serious digestive disorders. Also note that Mandrake contains trance-inducing tropane alkaloids.

Samhain'deki Mandrake

Üç gün boyunca evinizde bir Mandrake kökü sergileyin: gün Samhain'den önce, en gün nın-nin Samhain, ve en gün sonrasında. O zamanlar emmek BT Suda bir gecede ve kullanmak en su ile serpmek girişler, çıkışlar, ve pencereler. Kökü daha sonra ekranda bırakın.

ökseotu

(*Viskum albüm*)

Ökse otu, Elma ve Kavak gibi ağaçlarda yetişir, ancak eski Druidler, Ökse otunun büyüdüğünü gördüklerinde kutladılar meşe üzerinde, ben inanmak çünkü onlar biliyordu BT vardı en çoğu güçlü iyileştirici değer (ve modern çalışmalar bunu doğrulamıştır). İçinde Aslında, antropozofik tıp, Iscador adlı bir çare kullanır. kanserli tümörler için meşe üzerinde büyüyen bulunan ökseotu.

Yaşlı Pliny , Druids ve Ökseotu'nun aşağıdaki hesabını yazdı.

> Bu vesileyle bahsetmeyi ihmal etmemeliyiz. Galyalılar tarafından bu bitkiye gösterilen hayranlık. Druidler—için o dır-dir en isim onlar vermek ile onların büyücüler - ökseotu ve ağaçtan daha kutsal bir şey tutmadılar bu onu taşır, her zaman o ağacın robur olduğunu varsayarız . [*10] Nın-nin—robur'un kendisi, bütün koruları oluşturmak için onlar tarafından seçilir ve dini ayinlerinin hiçbirini onlarsız yapmazlar. şubeleri kullanmak nın-nin BT; böyle fazla böyle, o BT dır-dir çok muhtemel o rahipler kendileri Mayıs Sahip olmak Alınan onların isim itibaren o ağacın Yunanca adı. Aslında, onlarla olan kavram bu her şey o büyür üzerinde BT sahip olmak olmuştur gönderilmiş hemen gökten ve üzerindeki ökse otunun bir delil olduğunu ağaç, Tanrı'nın kendisi tarafından kendi amacının bir nesnesi olarak seçilmiştir. özel iyilik.

Bununla birlikte, ökse otu, ancak nadiren soyguncu; ve ne zaman bulundu, dır-dir toplanmış ile birlikte ayinler dolu ile birlikte dini korku. Bu dır-dir tamamlamak daha fazla özellikle üzerinde en beşinci gün nın-nin ay, en gün Hangi dır-dir en başlangıç nın-nin onların aylar ve yıllar, olarak ayrıca nın-nin onların yaşlar, Hangi, ile birlikte onlara, vardır ancak otuz yıl. Bu günü seçiyorlar çünkü ay olmasa da henüz kursunun ortasında, zaten önemli güç ve etki; ve onu şu anlama gelen bir adla çağırıyorlar, onların dilinde, her şeyi iyileştiren. hepsini yaptıktan sonra kurban için gerekli hazırlık ve altında bir ziyafet ağaçlar, oraya boynuzları olan iki beyaz boğa getirirler. bağlı olan sonra için en ilk zaman. kaplı içinde a beyaz elbise en rahip ağaca çıkar ve ökse otunu altınla keser. beyaz bir pelerin içinde başkaları tarafından alınan orak. Onlar sonra kurban et en kurbanlar, teklif yukarı onların dualar o Tanrı işleyecek Bu hediye nın-nin onun elverişli ile şunlar ile kime o sahip olmak öyle nasip etti. Onlarla birlikte alınan ökse otunun, içkide, kısır olan tüm hayvanlara doğurganlık kazandıracak, ve bunun herkes için bir panzehir olduğunu zehirler. [18]

Avrupa Ökseotu sapları ve yaprakları ateş için kullanılır ve kanser. Ökse otu ayrıca semptomları hafifletir nörolojik Lyme hastalığı, öldürmediği için tedavi etmeyecek olsa da spiroketler. Ayrıca epilepsi, konvülsiyonlar ile yardımcı olur, sinir rahatsızlıkları, iç kanama ve çok yüksek ateş gibi tifodan. Ökse otu kan basıncını düşürür ve nabzı yavaşlatır. BT ayrıca bağışıklık sistemini oluşturur ve antitümördür.

CAUTION: Make sure you are using twigs and leaves of European Mistletoe (*Viscum album*) and not the American varieties, which are poisonous and abortive. Avoid the berries; they are poisonous in *all species*. Mistletoe should be avoided by those with autoimmune conditions like multiple sclerosis (MS), lupus (systemic lupus erythematosus, SLE), and rheumatoid arthritis (RA), those with heart disease, leukemia, or liver disease, and by anyone who will soon be having surgery or has undergone organ transplant.

Samhain'de ökseotu

Ökse otu, herhangi bir büyüyü geliştirir - çekiciliğinizde biraz kullanın çanta, ilaç paketi veya mojo çantası.

Yeni bir kama kullanarak Samhain Eve'de bir ökseotu sapı kesin (bıçak), sonra yürüme etrafında en ağaç güneşli (saat yönünde) üç zamanlar. Kullan delikanlı olarak a cazibe karşı büyücülük ve ile getirmek şans içinde savaş. Veya kaçırmayı önlemek için bebeğin beşiğinin veya yatağının altına yerleştirin. periler tarafından (lütfen bebeğin ona ulaşamayacağından emin olun).

Sığırkuyruğu

(*veronika teşekkürler* _

toz Sığırkuyruğu yaprak dır-dir Kullanılmış olarak a vekil için mezarlık toz eski grimoire'larda. Hindistan'da Mullein kötü ruhları kovmak için yakılır. Avrupa'da, BT dır-dir Kullanılmış ile çağırmak en ateş eleman içinde ritüeller, ve "Hag's Tapers", kurutulmuş sapların çiçek başlarının suya daldırılmasıyla yapılır. Bir karışım o dır-dir yarım Süet ve yarım balmumu ve sonra izin vermek bu "meşaleler" kuru . [*11]

Herbalist Crystal Aneira iyi bir açıklama sunar Mullein'in Yeni'deki kullanımları Dünya.

> İçinde Harika Britanya BT oldu Kullanılmış ile Yardım Edin getirmek geri çocuklar kim periler tarafından kaçırılmıştı. Çeşitli Yerli Amerikalılar biliyordu a iyi şey ne zaman onlar testere BT ve Kullanılmış Bu Kuzey Amerika'da vatandaşlığa kabul edilen Avrasya yerlisi insanları geri getir ile onların Sağ zihin. İçin misal, en Hopi karışık onosmodium [† 12] ile duman olarak kullanılmak üzere yapraklar çılgın insanlar ve büyülenmiş olanlar. bu Navajo sarılmış en yapraklar içinde a Mısır kabuk ile olmak füme ile Yardım Edin kaybolursa bir zihin dönüşü ve Potowatami lekeli bilinçsiz insanlar ile birlikte en yapraklar ile Yardım Edin onlara dönüş bilince. sığırkuyruğunun ortalanmasında yararlı olduğunu düşünün. ruhu ve astral için bir yardım olarak füme pipoya ekleyin iş. [19]

Sığırkuyruğu yaprak Çay dır-dir Kullanılmış için bronşit, özellikle nerede orada kalın, inatçı mukus, ve a Çay nın-nin en Çiçekler dır-dir Kullanılmış olarak a uyku yardımı. Yaprak lapası yara ve yaraların üzerine yerleştirilir.

Mullein çiçek yağı, kulak ağrısı ve kulak kaşıntısı için eski bir çaredir. ***Yağı yapmak için: Taze*** sığırkuyruğu çiçekleri toplayın ve onları kahverengi veya mavi bir cam kavanozda. Üzerini örtecek kadar zeytinyağı ekleyin. tamamen çiçekler , kap en kavanoz, ve yer içinde en sıcak güneş için 3 haftalar. Çiçekler kavanozun içinde çürüyerek kendi koruyucularını oluşturur. germek sıvı yağ ve şişe. Ne zaman gerekli, dökün dışarı a çay kaşığı nın-nin en sıvı yağ ve bir mumun üzerinde kısaca tutarak ısıtın. Emin olmak için yağı test edin çok sıcak değil, sonra kulağın içine yerleştirin. Kulağı pamukla paketleyin ve yağı ve pamuğu gece boyunca bırakın.

Kurutulmuş Sığırkuyruğu yapraklar Yapabilmek olmak füme içinde a boru veya dağınık üzerinde bir sıcak plaka ve astımı hafifletmek için solunan duman, öksürükler, ve soğuk algınlığı. Ama bir çay - özellikle Adaçayı ile karıştırıldığında (*Salvia officinalis*) için a ıslak öksürük daha iyi için en akciğerler. Ekle kuru Mullein, olanlar için bitkisel sigara karışımlarına bırakır kendilerini tütünden alışkanlık.

CAUTION: Women who are pregnant or breastfeeding should

avoid Mullein. Children should not use Mullein oil as an earache

remedy for more than 3 days.

Samhain'deki sığırkuyruğu

Festivalden en az bir hafta önce cadılar bayramı yapın ve izin verin onlara kuru. Işık en yol ile senin Samhain şenlik ateşi ile birlikte onlara. Yakmak kurutulmuş Mullein tütsü olarak yaprakları ve kolaylaştırmak için dumanı içinize çekin astral veya peri alemi ile temas.

ısırgan

(*Urtica* spp.)

İlkbaharda taze ısırgan otu giyerken toplanmalıdır. kauçuk veya deri eldivenler ve uzun kollu. Eğer sen durulmak en yapraklar için sadece soğuk su altında birkaç saniye , tüm "acıma" izleri kaybolmak.

Isırgan otu demetlerini kapı girişlerinin üzerine asın ve saklayın kötü hayaletleri ve ruhları kovmak için saçakların altına. Demet asmak Kapı direklerinde ve mahsullerin içinde ve çevresinde onları korumak için bez torbalarda ısırgan otları itibaren yanıklık hastalık, kötü niyetli ruhlar, ve başka zararlı etkiler [20]

Isırgan Bezi Yapımı

Antik çağda ısırgan otu, rami adı verilen bir tür kumaşa dönüştürülürdü. La başlamak toplama uzun kaynaklanıyor ve kaldırma en yapraklar. (Ekle en mineral bakımından zengin yapraklar ile senin organik gübre istif.) Emmek en kaynaklanıyor içinde su için 7 ile 10 gün, suyu her gün boşaltıp yerine tatlı su koyun. (Kullanmak dökülen su ile beslemek senin ev ve Bahçe bitkiler.) Bölmek ve kurutmak saplar ve kaldırmak en öz ile sıkma en saplar düz ve koşma bir tırnak yukarı en uzunluk nın-nin her biri sap. Çekmek kapalı en bağırmak ile bükme en kuru sap üzerinde senin parmaklar. kart ve döndürmek en ısırgan bağırmak lifler. örgü bez içine.

Aşağıdaki, blog yazarı Leimomi Oakes'in peri masalı “ Vahşi Kuğular” hakkında a kız kimin Kardeşler vardır büyülenmiş ve kuğuya dönüştü.

Onları büyülerinden kurtarmak için kahramanımızın her birini yap nın-nin onlara a gömlek nın-nin batma ısırgan: ve süre o döner ve diker (veya örgüler, bağlı olarak üzerinde en sürüm), o konuşamıyor.

Yerel köylülerden bazıları sessizliğinden şüpheleniyor. dikenli otları ve giysileri toplayan kız yaratıyor. Ne zaman, çaresiz için a yeni kaynak nın-nin ısırgan, onları kilise bahçesinden toplar, köylüler döner tamamen ona karşı ve onu bir cadı olarak deneyin. o umutsuzca Onu bir kazığa bağlasalar ve tahtaları etrafına yığsalar bile dikiyor .

Olarak onlar ışık en ateş, o kuğu Kardeşler uçmak genel gider ve onun etrafında daire çiziyor ve gömlekleri üzerine atıyor onlara. Ne yazık ki, o tam olarak manşetini bitirmedi. son gömlek, bu yüzden en küçük kardeşi kanatlarını korur.

İle birlikte o Kardeşler en sonunda serbest itibaren en harf harf kodlamak, bizim kahraman olabilir en sonunda konuşmak ve açıklamak Niye o oldu yapımı ısırgan otu gömlekleri. Köylüler özür diliyor ve herkes sonsuza dek mutlu yaşar (muhtemelen). [21]

Isırgan antihistaminik ve iyi bir alternatiftir. alerji ilaçları. Onlar vardır ısınma ile en gövde ve niyet Yardım Edin romatizmal şikayetleri hafifletir. Çay olarak böbrekleri temizler, yardımcı olurlar. göğüs tıkanıklığı ile ve hem temizler hem de kan oluşturur. ***yapmak için çay:*** 3 yemek kaşığı demlenmiş ısırgan otu (taze veya kuru) 3 ila 3 10 dakika taze kaynatılmış bir bardakta su.

ısırgan vardır çok besleyici ve tam dolu nın-nin mineraller. İçinde bahar, Çorbalara taze ısırgan otu eklenebilir, diğer baharatlarla sotelenebilir. sebzeler, omlet şeklinde katlanmış vb. Onları bir turtaya pişirmeyi deneyin veya onları eklemek ile kiş. ısırgan et suyu dır-dir a temizlik ve ısınma İçmek erken bahar. ben beğenmek ile toplamak ısırgan, durulmak onlara, kuru onlara içinde a çok yavaş fırın (110°F için birçok saat), ve sonra parçalanmak onlara içine bir kavanoz. Çorbalara, yahnilere ve diğer yemeklere bir çay kaşığı ekliyorum. mineral takviyesi yıl.

CAUTION: Do not eat Nettles raw. Avoid Nettles if you are pregnant, as they could cause a miscarriage. Diabetics should monitor their blood sugar levels carefully, as this plant can cause it to rise. Nettles may lower blood pressure and increase urine flow; use with caution if you have severe kidney problems. Do not take Nettles if you have dry scalp, dry eczema, or dandruff.

Samhain'de ısırgan otu

Uzun, sert Isırgan otu saplarını bulun ve onları kapıların üzerine yerleştirin ve Evi kötü ruhlardan, hastalıktan ve hastalıktan korumak için kapı direklerinde.

Doğal büyünün bir ilkesi, kur yapmanın her zaman ay ışığı ile yapıldığında en başarılı. Isırgan toplayın Samhain Eve'de, sıcak, dikenli iğneyi durulayarak çıkarın, kurutun, ve sevgilerini kazanmaya niyet ettiğiniz battaniyelerin arasına saklayın.

Meşe Ağaç

(*Quercus* spp.)

İskoç yaylalılar Kullanılmış a sopa nın-nin Meşe ile Berabere a daire perilerden korunmak için kendi çevrelerinde. İrlandalı Diarmad ve Grainne masalında, en kaçmak aşıklar Dur içinde bir Meşe orman ve Diarmad yedi keser "kapılar" nın-nin Odun ile Yapmak a büyülü çit o en Fianna'nın peşinden gitmek geçemez.

Meşe, dünyalar arasında mükemmel bir şekilde dengelenmiş bir varlıktır. Kökleri, dalları yüksek olduğu kadar aşağılara uzanır. Rowan gibi dallar, Meşe dallar Yapabilmek olmak ciltli ile birlikte kırmızı iplik içine bir eşit silahlı güneş haçı ve taşınan veya yıpranmış ile getirmek koruma ve denge. Yaratıcılığı ve anlayışı teşvik etmek için meşe palamudu taşınabilir veya giyilebilir. Druidlerin üzerlerinde Meşe Palamudu (ve Fındık) taşıdığı biliniyordu. ilham ve koruma için.

Meşe dır-dir a ağaç nın-nin en güneş ve kutsal ile en yüksek tanrılar Athena, Hermes, Jüpiter, Odin, Perkūnas, Perun, Rhea, Thor, Zeus, Brighid ve en Dağda. Kurutulmuş ve toz haline getirilmiş Meşe bağırmak Yapabilmek olmak yanmış bu tanrılardan ilahi yardım getirmek ve Meşe kütükleri ritüel bir ateş için uygundur.

Her Meşe ağacının içinde bir koruyucu ruh yaşar. Birçok kişi bunu bir eskimiş adam ile birlikte a uzun sakal, süre diğerleri algılamak BT olarak a "kuru" veya dişi varlık. Her biri Meşe dır-dir a kapı aralığı ile en Diğer dünya. Druidler girer en Meşe şamanik olarak ile görselleştirme bir açılış de en temel. Oradan Druidler kökler aracılığıyla Yeraltı Dünyasına gidebilirler. arasında yan taraf (periler) ve en atalar, veya yukarı aracılığıyla en dallar ile Gökyüzü Dünyası tanrılar.

Bir Druid Şamanizm Uygulayabilir mi?

Druidlerin tarif edebileceğini düşünmek size garip gelebilir. onların uygulamaları olarak "şamanik." Fakat şamanizm dır-dir olumsuzluk özel ile hiç belirli bir kültür veya manevi uygulama. Geçenlerde bir tanışma ayrıcalığına sahip oldum. Moğol şamanı bizzat. New York'ta bir bitki toplantısında ders veriyordum. Hampshire ve o bölgeyi ziyaret ediyordu ve geleneksel bir şey yaptı. süt nimeti için en birleştirilmiş bitki uzmanları, dans ve püskürtme kısrak yüzünü bir bezle örterek yerde süt. O bunu söyledi yüzü gizlenmeliydi çünkü transtayken, o değildi kimdi ihsan etmek en nimet, ancak yerine en atalar, kim vardı çalışmak o.

Bitirdiğinde, özel olarak konuşabilmemiz için onu aradım. Ona birçok Amerikalının *şaman kelimesini kullanmaktan nefret ettiğini söyledim.* tarif etmek onların faaliyetler çünkü ile yapmak böyle öyle gibi beğenmek kültürel suistimal ben diye sordu o ne kelime Biz Amerikalılar abilir kullanmak bu uygun olur ve saygılı.

O cevap vermek oldu o Biz meli Git ilerde ve kullanmak en kelime *şaman* çünkü BT sadece anlamına geliyor "uyanış kişi." Olarak uzun olarak Biz Tut ruhlarla iletişim kurmak için bitkileri öğrenmek, büyütmek ve kullanmak ve kendimizi ve başkalarını iyileştiriyoruz, şamanik yapıyoruz iş.

Her türlü Meşenin ilaç olarak harici uygulamaları vardır, ancak Beyaz Meşe'nin (*Quercus alba)* iç kabuğu (ölü dış kabuğun hemen altındaki canlı doku tabakası) iç kullanım içindir. Toplamak Beyaz Meşe dalından gelen ağaç kabuğu (gövde değil, yoksa ağacı öldürürsünüz) veya en kök nın-nin a düşmüş ağaç. bu iç bağırmak yapar a Çay için çok balgam olan ıslak öksürükler, ishal için bir çare, ve boğaz ağrısı için gargara. ***Çay yapmak için: Sadece*** kabuğunu soyun. ölü dış bağırmak ve sonra kaynatma en iç bağırmak (kambiyum) için Yaklaşık 2 çay kaşığı sıvı yağ kullanarak ağzı sıkı bir tencerede yaklaşık 20 dakika fincan başına iç kabuğu su.

CAUTION: Do not take White Oak tea for more than 3 days or diarrhea, stomach problems, or intestinal problems could result. Persons with heart conditions, hypertonia, kidney or liver problems, high fever, or infection should avoid it.

Do not use oak bark on the skin for more than 2 to 3 weeks, and do not use it on very large wounds or large patches of eczema. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it.

Diğer Meşe türlerinin yaprakları ve iç kabuğu, Toplanmış erken bahar (yapmak olumsuzluk kullanmak en yapraklar sonrasında en yaz gündönümü, onlar gibi niyet içermek fazla birçok sert alkaloidler) ile Yapmak a yara yıkama, duş ve şifalı merhemler.

Samhain'de meşe

Yapmak çok küçük güneş haçlar nın-nin Meşe dallar ciltli ile birlikte kırmızı iplik ve bunları pencerelere yerleştirin veya giyin. Meşe Palamudu toplayın ve koyun her ceket cep. Yer meşe palamudu üzerinde en altar. Yapmak bir meşe palamudu için pasta senin Sersem Akşam yemeği. meditasyon yap altında bir Meşe ağaç ve girmek ziyaret etmek için gövdeden yukarı doğru yükselen dallara Tanrıların Gökyüzü Dünyası ya da köklerden sidhe'ye inin Diyar. Yüksek tanrılarla iletişim kurmak için meşeyi ritüel ateşinde ve sunakta yakın Hint-Avrupa panteonlarından.

Pennyroyal

(*Mentha pulegium*)

Amerikan veya "Yanlış" Pennyroyal

(*Hedeoma pulegioides*)

Pennyroyal dır-dir bir ot nın-nin koruma karşı fenalık ruhlar. Kale BT içinde huzur getirmek için evde bir kase. Çay ve yağ banyo yapmak için kullanılır bir ceset ve onları bir sonraki hayatlarına barışçıl bir geçişe getirmek.

Siyahtan Nasıl Kaçının Ölüm

İşte bazı şakalar ama son derece pratik vebadan kaçınmak için on dördüncü yüzyıl tavsiyeleri. Göreceğin gibi, Pennyroyal, ortaçağın hayatta kalmasında büyük rol oynadı stratejiler.

1. Bazı temiz kıyafetleri sıkıca katlanmış ve bağlı tutun nane veya pennyroyal ile işlenmiş kumaşta, tercihen tüm hayvanlardan ve haşerelerden uzak bir sedir sandığı.

2. Bölgedeki ilk veba fısıltısında kaç herhangi bir nüfuslu şehir veya köy ve kafa için bir yalıtılmış sedir sandığınızla ticaret yollarından uzak villa.
3. dikkatli bir şekilde temiz her geçen köşe nın-nin senin villa, öldürme tüm fareler ve cesetlerini yakıyorlar.
4. Pireleri caydırmak için bol miktarda nane veya kuruş kullanın, ve hiçbir kedinin veya köpeğin yanınıza gelmesine izin vermeyin.
5. Bir kere uzak itibaren tüm insan İletişim, yıkamak içinde son derece sıcak su, temiz kıyafetlerinizi giyin ve yakın seyahat ettiğin kıyafetler.
6. Herhangi bir pnömoniye yakalanmamak için diğer insanlarla aranızda en az 25 fit mesafe bırakın. solunum ve hapşırma yoluyla yayılır.
7. Mümkün olduğunca sık sıcak suda banyo yapın.
8. Kale a ateş yanan içinde senin villa ile koğuş kapalı en basil ve buna dayanabildiğiniz kadar yakın durun, hatta yaz.
9. Ordularınızı yakıp yerle bir edin veba kurbanlarının ikamet ettiği yakındaki evler.
10. Dua etmek ile en Tanrı veya en aziz nın-nin senin seçim sık sık ve hararetle.
11. En fazla 6 ay sonrasına kadar olduğunuz yerde kalın yakın zamanda çıkan salgın.
12. 1347'den önce Bohemya'ya gidin ve 1353'ten sonra . [22]

Pennyroyal yaprak çayı adet sorunları için bir klasiktir; BT adeti “getirir” ve kürtaja neden olabilir. Yaprak çayı da kullanılır. soğuk algınlığı için.

Uçucu yağ doğrudan karın üzerine sürülebilir. krampları gidermek için. Yağı Citronella yağı ile karıştırın (*Cymbopogon nardus*) olabilecek etkili bir sivrisinek kovucu yapmak için cilde sürülür.

Tentür en bitki içinde sirke ile Yapmak a yıkamak için ülserler, yanıklar ve morluklar.

CAUTION: Pennyroyal is unsafe for children, for women who are pregnant or breastfeeding, and for those with kidney or liver disease. Do not use Pennyroyal tincture (the alcohol extract) for more than 2 weeks; doing so could be fatal. Pennyroyal should not be used repeatedly or for long periods on the skin—even animals have been harmed by it. If you are making an insecticide, it should not contain more than 1 percent Pennyroyal oil. Be safe and apply it to your hat or clothing, rather than directly to your skin.

Pennyroyal oil should not be ingested; it can cause kidney and liver damage, abortion, and even death. Citronella oil can be fatal to children if swallowed.

Pennyroyal, Samhain'de

Bir kase Pennyroyal'ı sunağın üzerine veya bir yere koyun. nazik ruhları çekmek için ev.

Kabak

(*Kabak biberi*)

Rutabaga

(*Brassica napus napobrassica*)

Turp

(*Brassica rapa rapifera*)

Eski Keltlerde balkabağı yoktu. Kızılderili sebzesi; Rutabagas ve Şalgam oydular Samhain'de, yerleştirme a mum içeri ile aydınlatmak onlara. İçin en Keltler, bir insanın ruhu kafasındaydı ve hiçbir düşman bunu yapamazdı. kafalarını almadıkça tamamen mağlup olun. Jack-o'-fenerler vardı düşmanları korkutmak, ölen ataların ruhlarını onurlandırmak ve evden kötülük ve zararı kovmak için yaktı.

Bu zamanlarda Keltler hala ritüelleştirilmiş kafasının kesilmesi düşmanlar, ve bunlar [korkunç] kupalar istemek olmak yerleştirilmiş ayrılanları temsil etmek için kapı pervazlarında. Sırasında Hıristiyanlık döneminde bu gelenek süslemelerle devam etti. oyulmuş şalgamlar, sonunda fenerlere dönüşüyor ürkütücü ifadelerle. Başın olduğuna inanarak ruhu içeren vücudun en güçlü kısmı ve bilgi, Keltler sebzenin "kafasını" kullandılar. yapmak isteyen ruhları korkutmak için zarar. [23]

Kabak tohumlar vardır a iyi çare için solucanlar. İle HAZIRLAMA tohumlar: Emmek en çiğ tohumlar bir gecede, karışım onlara ile birlikte su, ve zorlanma dışarı en Kabak tohum "Süt." İçki en Süt ve yemek aç karnına daha fazla kabak çekirdeği. Bir doz ile izleyin Vücudunuzun solucanları geçmesini teşvik etmek için 3 saat sonra hint yağı.

Kabak çekirdeği erkek üremesine de faydalıdır. yol. Ve yemek yiyor Rutabagalar ve Şalgam içinde en sonbahar getiriyor direnç mevsim değişikliğinde hastalığa.

CAUTION: There is some evidence that eating turnips could worsen ulcerative colitis.

Kabaklar, Rutabagas ve Şalgam Samhain

Onları oyup, yüzlerini oyup, bir santim kadar kum koyun. içinde alt, ve yer a mum içeri. Düzenlemek onlara Dekoratif olarak evin dışında. Samhain Eve'de, ışığı yak mumlar ve yer en jack-o'-fenerler içinde en pencereler ve ile en kapı dolaşan ölülerinizi karşılamak için.

Üvez Ağacı, Dağ Kül

(Sorbus americana, S. aucuparia)

A ateş nın-nin üvez dallar dır-dir Aydınlatılmış de en giriş ile en ahır üzerinde Samhain ve Beltaine kötü büyüyü püskürtmek için. Eşit silahlı güneş haçları Rowan'ın Odun, ciltli ile birlikte kırmızı iplik, vardır asılı içinde en ahır saz, kapının önüne yerleştirilmiş ve hayvanları korumak için içeriye asılmıştı. A Rowan'ın bir kısmı bir ineğe veya atın kuyruğuna ve bir çelenk bağlanabilir. Rowan korunmak için boynuna yerleştirildi talihsizlik.

yayla kadın bir Zamanlar giydi kolyeler nın-nin üvez çilek olarak sihirli bir koruma şekli. Küçük, eşit kollu bir güneş haçını gizleme elbiselerinde kırmızı iplikle bağlanan Rowan'ın kötü niyetli büyücülükten, hayaletlerden, ruhlardan ve periler.

Kırmızı iplikle düğümlenmiş otların kombinasyonu bir eski gelenek için sızdırmazlık a büyü harf harf kodlamak. Olarak en eskimiş İskoç söyleyerek şöyle devam eder, “Üvez ağacı ve kırmızı iplik gar cadıları [kaybettirir] onların hızı.”

Üvez meyvelerinden bir taç ve kolye takın. ruhları çağır. Bir Rowan değneği veya değnek yapın ve yanınızda taşıyın karanlık geceler Kullanmak a ahşap üvez bıçak ağzı yerine nın-nin a metal atham ayinlerinizde (herkesin bildiği gibi, periler demiri hor görür).

Ey üvez ağacı!

Yayılmanın altına oturduk gölge,
Bairniler [küçük çocuklar] senin etrafında
koştular, Senin güzel meyvelerini kırmızıya
[çektiler], Ve gerdanlıkları boğdular.
Annem! Onu hala
görüyorum, Görmek için
sporlarımıza gülümsedi,
Üzerinde küçük Jeanie
kucak, Jamie de dizinde.
Ey üvez ağacı!

" ÜTÜRE AĞACI"ndan (1822), İLE
carolina oliphant

Üvez meyveleri ilk dondan sonra hasat için hazırdır. bunlar derin Portakal (Amerikan Çeşitlilik) veya kırmızı (Avrupalı Çeşitlilik). yapabilirsin _ donmak en olgun çilek için sonra kullanmak tüm kış mevsimi. Aşçı en olgun meyveler içine Kekler ve ekmekler ve Ekle onlara ile bal likörü (Kullanmak sadece birkaçı—oldukça acıdırlar!)

Meyveler ayrıca güçlü ilaç yapar. Bir çay kaşığı ekleyin arasında Meyve suyu nın-nin en olgun çilek ile a Fincan nın-nin su ile Yapmak a gargara ağrı için boğazlar. Veya sadece zar zor örtmek en olgun çilek ile birlikte soğuk su, kaynatın için hakkında 20 dakika ve Gerginlik dışarı en sıvı ile Yapmak gargara. Taze meyve suyu da biraz müshildir.

Rowan berry çayı böbrek hastalığı, diyabet için yararlıdır, artrit, C vitamini eksikliği, ishal ve adet sorunları. artırır bağışıklık sistemini ve akciğerleri güçlendirir. ***Çayı yapmak için :*** 1 çay kaşığı kuru meyveleri 1 bardak suya 10 saat bekletin. al _ ¼ fincan günde 4 kez yemekler.

Yapmak a şurup nın-nin en çilek ile birlikte dilimler nın-nin elma ve bal soğuk algınlığı ve boğaz ağrısı tedavisi için. Çilekleri reçel haline getirin yetişkinlerde ve çocuklarda ishali tedavi etmek için elma ve bal. Reçel aynı zamanda kuzu eti, geyik eti veya peynir ile servis yapmak için lezzetli bir çeşni.

Rowan Berry Jam

1 kısım olgun meyveler (ilk don)

1 kısım organik elmalar soyulmuş, özlü ve dörde bölünmüş

½ kısım organik şeker kamışı (veya ¼ kısım ham, yerel bal)

Yer en çilek ve elmalar içine a tencere ve zar zor örtmek onlara ile birlikte su. Getirmek ile a kaynama. O zamanlar dönüş aşağı en sıcaklık ve kaynatma için hakkında 20 dakika veya çilek olana kadar yumuşak.

Astar a kevgir ile birlikte tülbent veya muslin ve dökün en dut ve elma karışımı içine BT. İçin açık jöle yapmak olumsuzluk basmak en meyve vasıtasıyla en bez, için a daha kalın reçel meyveye basın. Sıvının gece boyunca bir kaba damlamasına izin verin, ölçün sıvı, daha sonra bir pişirme kabına dökün tencere.

Doğru oranda şeker (veya bal) ekleyin. için kısık ateşte kaynatın 10 dakika a kadar en Şeker dır-dir çözüldü. O zamanlar getirmek ile a yuvarlanma kaynama için 5 dakika. test etmek için bağış yer a küçük tutar nın-nin jöle üzerinde a soğuk plaka (o sahip olmak hazırlandı içinde en dondurucu) ve koy BT içinde en dondurucu için 1 dakika. Eğer en jöle kırışıklıklar

ne zaman sen itmek BT ile birlikte senin parmak, onun tamamlamak. Almak 1 yemek kasigi nın-nin en reçel 3 ile Yetişkinlerde ishal için günde 5 kez ve çocuklar.

CAUTION: Never eat Rowan berries raw. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid them entirely. Overuse can cause stomach irritation, vomiting, diarrhea, and kidney damage.

Üvez Ağaçları Samhain

Böğürtlenlerden ve eşit kollu güneş haçlarından bir kolye yapın. odun ciltli ile birlikte kırmızı iplik. Yer en haçlar etrafında en ev ve ahır ve saklamak onlara içinde senin Giyim. Sahip olmak bazı üvez kahvaltıda çilek reçeli.

Aziz John'un şıra

(*Hypericum perforatum*)

Saint John's Wort'un kötü enerjileri uzaklaştırdığı bilinmektedir ve sihirli koruma; en sadece koku nın-nin Bu bitki dır-dir söz konusu ile sürmek fenalık ruhlar uzakta. Galli buna "kutsanmışların yaprağı" der. Brittany'de , _ bitki hâlâ toplanmış içinde en eskimiş Druidik moda—bir kişi giyme gevşek, akıcı Giyim dua eder ile en bitki, sorar onun izin, ve sonra seçer BT ile birlikte onların ayrıldı el, sonrasında dikkatlice gevşeme en toprak bitkinin etrafında, böylece her şey bir anda ortaya çıkıyor.

İçin şeytan çıkarma, Yapmak a Çay nın-nin Aziz John'un şıra ve deniz tuz. Çayı evin her girişine ve karanlık köşesine serpin. ve ahır, ardından Saint John's Wort torbalarını tüm kapı kolları.

RowantwigsveyaElder dallarının eşit kollugüneş çaprazlarını yapın , ciltli ile birlikte kırmızı iplik, ve bağlamak a kırmızı kumaş çuval nın-nin Aziz John'un şıra ile her biri geçmek. Yer bunlar haçlar üzerinde en ön ve arka kapı. Haçları her karanlıkta mübarek su ile serpin ay.

Herhangi bir ritüelden önce, nane ile Saint John's Wort çayını için ve tatlım kendini korumak için

Saint John's Wort yağı klasik bir preparattır. ***yapmak için yağ:*** Taze Saint John's Wort çiçekli üstlerini yerleştirin ve En üstteki yapraklar bir kavanoza konulur, zar zor yağ ile kaplanır ve dışarıda bırakılır. Güneş a kadar en sıvı yağ döner kan kırmızı. Bu normalde alır 1 ile 2 haftalar ve ayrıca sıcak, güneşli bir pencerede yapılabilir. Yağı süzün ve serin ve karanlık bir yerde saklayın. Ritüellerde kendinizi onunla meshedin. veya şifalı merhemlere ekleyin.

Bu bitki sahip olmak a İyi yakınlık için en sinirler ve dır-dir bir mükemmel bitki ile lapa sinir yaralanmalar. Yer a lapa nın-nin en yapraklar ve koltuk altlarında sinirsel durumları ve korkuları gidermek için çiçekler.

ile merhemlerde kullanın (*Teucrium chamaedrys*) ve Goldenrod (*Solidago* spp.) yaraları, yanıkları, morlukları tedavi etmek için, ve cilt problemleri.

Bitkinin bir çayı kanamayı durdurmak için yıkama olarak

kullanılabilir. Dahili olarak alındığında , Saint John's Wort çayı

mesaneyi sakinleştirir histeri,

yatak ıslatma, uykusuzluk ve kramplar ve diğer adet bozukluklar. Çiçek çayı, hafif depresyon, sinirlilik için de yararlıdır. rahatsızlıklar, anemi, baş ağrısı, sarılık ve göğüs tıkanıklığı. [24] Yine de Canlandırıcı nitelikleri ile bilinen bu bitki, klinik depresyon için bir tedavi değildir.

CAUTION: Saint John's Wort should not be taken internally for prolonged periods during the light half of the year because extended use leads to phototoxicity (I have personally witnessed this). Use it only in winter and stop taking it at least a month before you are likely to expose yourself to the sun. Avoid it if you are pregnant or breastfeeding or if you have Alzheimer's, ADHD, or bipolar disorder. This herb may cause mania in persons with major depression and may worsen schizophrenia. It may also worsen infertility issues and should be avoided before surgery. Children should not take it for more than 8 weeks.

Aziz John'un şıra çiçek açar de en zaman nın-nin en En uzun günler, yazın en yüksek olduğu zaman. Saint John's Wort likörü yapmayı severim kış gündönümünde içmeye hazır olan yaz ortasında, en karanlık mevsime en yakın yıldızımızın sıcaklığı ve ışığı.

2 bardaklar su

2 su bardağı organik şeker (veya 1 su bardağı

çiğ, yerel bal) 2 su bardağı Saint John's Wort

Çiçekler

2 su bardağı doğranmış organik portakal, 2

bardak soyun votka

birleştir en su ve şeker içinde a tava ve ılık üzerinde düşük sıcaklık. Karıştırmak a kadar şeker veya bal çözülür. Şekerli suyu büyük bir cam kavanoza dökün . Ekle Çiçekler, portakallar ve votka. kap sıkıca ve mağaza içinde a karanlık büfe. Zaman zaman sallayarak en az 6 ay demlenmeye bırakın. peynirden süzün temizlenene kadar bez ve servis.

Aziz John's Wort'ta Samhain

Samhain sezonuna hazırlanırken, bir demet koyun. Aziz John'un şıra içine kırmızı kumaş çantalar ve asmak onlara etrafında en kötü ruhları kovmak için ev ve ahır.

Yapmak a güneş geçmek nın-nin üvez, Meşe, veya yaşlı, ciltli ile birlikte kırmızı iplik. Bağlamak a kırmızı kumaş sırt çantası nın-nin Aziz John'un şıra ile en geçmek ve yakınına asın kapı.

Söğüt Ağaç

(*Salix* spp.)

Söğüt dır-dir bir nın-nin en dokuz kutsal orman uygun için en ritüel ateş Samhain, Imbolc, Beltaine ve Kelt ateş festivallerinde Luğnasad. (Diğer kutsal ormanlar Hazel, Alder, Huş, Dişbudak, Porsuk, Karaağaç, ve Meşe. bu dokuzuncu Odun Yapabilmek olmak Elma veya Çam, veya en ritüel ateş Mayıs tamamen Meşe ile yapılabilir.)

Willow'un kutsallığını anlamak için şuna bakmalıyız . şairler. İçinde Antik İrlanda, bardik arplar vardı yaptı nın-nin Söğüt bir ağaç tarafından yapılmış “küçük kafes”in içine şairler otururdu. bir şiiri kuluçkaya yatırmak için sarkık söğüt ağacı. Söğüt bir tanrıça ağacıdır; gibi davranır kötü etkiden koruyan bir koruyucu ve genellikle dikilir mezarların yakınında.

> İçin iki yüzyıllar sonrasında en istila nın-nin Henry II en ses ilham perisi İrlanda'da zayıf bir şekilde duyuldu. ozanlar düştü ülkeleri ile ve tutsak İsrailliler gibi astı üzerinde ayarsız arplar söğütler. [25]

tıbbi olarak, Söğüt bağırmak dır-dir değerli için onun kabiliyet ile rahatlatma ağrı, alt ateş, ve yardım uyumak. BT dır-dir değer hatırlamak o aspirin aslında a sentetik biçim nın-nin Bileşikler bulundu içinde Söğüt bağırmak! Ağrıları hafifletmek için söğüt kabuğu çayı kullanabilirsiniz. romatizma, artrit, baş ağrısı, kas ağrıları ve diş ağrıları. ***yapmak _ çay:*** Toplamak en iç bağırmak nın-nin Söğüt içinde en bahar (itibaren a şube, asla en gövde). HAZIRLAMA BT olarak a kaynatma (görmek burada), veya ayrılmak BT 8 saat soğuk suda bekletin. Süzün ve içirin.

CAUTION: Avoid Willow bark during pregnancy and breastfeeding, if you are allergic or sensitive to aspirin, or if you have weak kidneys or a bleeding disorder. Long-term use (more than 12 weeks without a break) could damage the kidneys. Do not give Willow bark preparations to children with a fever or there is a danger of Reye's syndrome. Like aspirin, it could slow blood clotting, so avoid it before surgery.

Söğüt Ağacı Samhain

Bir Söğüt'ün altına otur ve tanrıları öven bir şiir yaz. Samhain ayininizde söyleyin. Ritüel ateşinize Söğüt ağacı ekleyin.

Odunsu İtüzümü

(*Solanum dulcamara*)

Bu bitki için diğer yaygın isimler arasında Snake Berry, cadı Çiçeği, ve Zehir dut, Hangi meli vermek sen a ipucu hakkında onun doğası.

Odunsu İtüzümü oldu bir bileşen içinde en "uçan c a d ı l a r t a r a f ı n d a n kullanılan merhemler. Cadılar gerçekten mi uçuyor yoksa adil mi?

uçma hissini mi yaşıyorsun?

> itüzümü ailesindeki bitki özleri dahil edilmiş a yağlı temel Hangi oldu sonra ovuşturdu üzerinde en gövde. Yağda çözünen tropan alkaloidleri kolayca emildi.
>
> uygulamasına en erken atıf uçan merhem görünür içinde a Latince Roman nın-nin en ilk yüzyıl, *Altın eşek nın-nin Apuleius.* bu kahraman, kim dır-dir doyumsuzca Büyü uygulamalarına meraklı, cadı Pamphile'ı şöyle gözlemler: o bulaşıyor kendini itibaren kafa ile ayak parmağı ile birlikte a merhem ve sonra uçup gitmek üzerinde en çatılar içinde en kılık nın-nin bir baykuş. (Cadı için modern İtalyanca kelime, *strega* , ortaçağ *striga,* klasik Latin *strix'ten,* bir baykuş.) Orta Çağlar, en güç ile uçmak oldu bir nın-nin en şef Öznitellikler nın-nin cadı . [26]

Çobanlar bir zamanlar kendilerini nazardan korurlardı giyerek a kolye nın-nin Odunsu İtüzümü çilek. Eğer onlar düşünce bir inek ya da at Cadılığın kurbanı olabilir, boyunlarına da çilek çelenk.

İçine dal, yaprak ve böğürtlen spreyi takabilirsiniz. karşılıksız aşkın acısını dağıtmak ve onu asmak için kıyafetlerin ev ve ahır ile korumak kendin itibaren fenalık büyücülük. Bu zorunlu gizlice yapılır.

Chamomile ile birlikte Woody Nightshade kullanın şişlikler, morluklar ve burkulmalar için merhemlerde çiçekler (*Matricaria recutita).* Woody Nightshade'i Sarı Dock köküyle (*Rumex crispus*) kullanın. cilt koşulları ve yaralar için merhemler.

CAUTION: Take Woody Nightshade internally only under the supervision of an experienced herbalist. The stem tea has been used to increase secretions of the skin and kidneys, thus benefiting acne, scrofula, and ulcers, so it may be safe for internal use by adults when used with caution, but the berries and leaves are poisonous. Women

who are pregnant or breastfeeding and children should avoid this plant. It can worsen irritable bowel syndrome.

Woody itüzümü Samhain

Woody Nightshade meyvelerinden bir kolye yapın ve giyin koruma için. Dallardan yapılmış bir merhemle kendinizi yağlayın.

porsuk ağacı

Taxus baccata, T. *brevifolia , T. kanadensis*)

Porsuk ağaçları ölüm ve dirilişle ilişkilendirilir çünkü zaman anne porsuk ağacı ölür, o gönderir yukarı sürgünler içinde a yüzük etrafında kendisi, kızları aracılığıyla yaşamaya devam ediyor. bir porsuk ağacı kaldı bozulmadan binlerce yıl yaşayabilir. Avrupa'nın en eski ağaçlarından biri bu Fortingall porsuk ağacı içinde Perthshire, İskoçya, söz konusu ile olmak muhtemelen beş bin yaşında.

İçinde Antik İrlanda, her biri bölge bir Zamanlar vardı a kutsal ağaç, ve bunlar genellikle Kül veya porsuk

> Eö Muğna—Eó dır-dir en eskimiş İrlandalı kelime için en porsuk ağacı ağaç, yine de efsane, Eó Mughna'nın aslında güçlü bir Meşe olduğunu iddia ediyor. . . . Sözde ovada, Bealach Mughna'da bulunuyordu. Şimdi Ballaghmoon, Co Kildare olarak bilinen Magh Ailbhe'den.
>
> Bile Tortan— Kül olduğu söylenen Tortu Ağacı , Navan yakınlarındaki Ard Breccan, Co Meath.
>
> Eö Ruis—The porsuk ağacı nın-nin Rossa oldu söz konusu ile Sahip olmak durmak de Eski Leighlin, Co. Carlow.
>
> Craeb Daithí—Daithe'nin Dallanan Ağacı aynı zamanda Farbill, Co'da bulunan büyük Ash Westmeath.

> Craeb Uisnig—Bu kutsal ağaç, başka bir Kül, merkezinde bulunan bir tepe olan Uisneach'de bulunabilir. bir zamanlar Mide olarak bilinen Yüksek Kral'ın bölgesiydi . BT tam merkez noktası olarak kabul edildi İrlanda. [27]

porsuk vardır çok yaygın içinde ingilizce mezarlıklar. bu inanç Porsukların kötü kokuları ve mizahları emecek olmasıydı . çürüyen bedenler; BT oldu ayrıca söz konusu o oturma veya uyuyor yakın bir abilir ölümcül olmak vadesi dolmuş ile en "zehirli buharlar" BT Might yayar. İçinde Britanya, BT tutuldu o a porsuk ağacı ekilmiş içinde a mezarlık istemek yayılmış bir kök orada gömülü her cesedin ağzına.

Whitson'daki İngiliz kiliselerini süslemek için kullanılır. Mayıs ortasından Haziran başına kadar gerçekleşebilen bir festival (yedinci Pazar sonrasında Paskalya). bu riayet içerir bakış açıları nın-nin panayırlar, geçit törenleri, Morris dansı ile Pagan Beltaine kutlaması, ve beyaz giyinmiş kadınlar. İskoç Dağlık Bölgesi'nde, porsuk ağacı büyücüleri savuşturduğu ve sütü koruduğu söylenirdi. porsuk yakılabilir ölülerin ruhlarıyla iletişim kurmak için.

İrlandalı şair William Butler Yeats bir şiirinde antik H e m Yews hem de Apples'ı içeren Baile ve Aillinn'in hikayesi , ile ağaçlar engin ölüm dernekler. Elmalar vardır sembolik nın-nin Ynys Afallach veya Avalon ve Porsuk ağaçları ölüm, diriliş ve sonsuz yaşam.

> ARGÜMAN. Baile ve Aillinn sevgiliydiler, ama Aengus, en Usta nın-nin Aşk, isteyen onlara ile ölüler arasında kendi ülkesinde mutlu ol, dedi her birine diğerinin ölümünün hikayesi, böylece kalpleri kırıldı ve öldüler.

. . . Ve şairler buldu, eski yazarlar
der ki, Vücudunun yattığı yerde bir
porsuk ağacı;
Ama yabani bir elma çimenleri sakladı
Onun tatlı çiçeği ile onun olduğu yerde idi,

Ve iyi kalpli olmak, çünkü daha iyi
bir zaman tekrar gelmişti Birçok
adamın ölümünden sonra,
Geçitteki o uzun savaştan sonra,
Elma ve porsuk ağacından yapılmış ince
tahta levhalara yazdılar,
Bildikleri tüm aşk hikayeleri.

"BAILE AND AILLINN"den (1903), W. B. YEATS

porsuk ağaçları Sahip olmak güçlü Etkileri üzerinde en vücut - yani güçlü, aslında, genellikle zehirlidirler. porsuk ağaçları verdi us paklitaksel (Taksol), günümüzde yumurtalık tedavisinde kullanılan bir ilaç kanser. Porsuk ağacının homeopatik müstahzarları güvenle alınabilir artrit, gut, akciğer ve mesane rahatsızlıkları ve püstüler döküntüler. A hazır çay itibaren en iğneler Yapabilmek olmak Kullanılmış dışarıdan olarak a yıkamak veya yaralar için teşvik.

CAUTION: Yew should be used only with expert supervision. Every part of this tree is poisonous except for the red flesh of the berries. Women who are pregnant or breastfeeding and children should avoid it entirely. The seeds found in the berries are poisonous too, but if they are swallowed and not chewed can be safely passed in a bowel movement.

porsuk ağacı Samhain

ağacından küçük bir talaş yığınını tıraş edin veya törpüleyin ve sevgili ölüyü çağırırken onu yak.

BİTKİLER ARITMA

bu kutsal enerji nın-nin bunlar otlar Yapabilmek olmak verilen ile a oda veya bir ritüel alan basitçe ile asılı onlara içinde çelenkler ve spreyler, onları yakmak olarak tütsü, veya Bile ile koyarak onlara içine a özel yemek üzerinde kahve masası. Bu bitkilerle aşılanmış bir banyoda banyo yapmak ayrıca etkili; cildiniz enerjik güçlerini emecek ve renkler. Birçok nın-nin bunlar otlar vardır ayrıca mutfakla ilgili, böyle Niye olumsuzluk gizlice onlara bir çeşit mutfak büyüsü olarak salatalarınıza ve diğer yemeklerinize mi?

Reyhan

(*Ocimum fesleğen*)

Kutsal fesleğen, lale

(*Ocimum tenuiflorum*)

Basil adı, efsanede belirtildiği gibi, efsanevi basilisk ile bağlantılıdır. Bayan M. Grieve'den *Modern Bir Bitkisel .*

> Bazı yetkililer söylemek BT gelir itibaren en Yunan *basileus,* bir kral, çünkü Parkinson olarak [John Parkinson (1567-1650) bir ingilizce bitki uzmanı ve bir nın-nin en ilk dikkate değer İngiliz botanikçiler] diyor, " koku bunların dır-dir böyle harika o BT dır-dir bir kralın evine uygun" veya adlandırılmış olabilir kraliyet, çünkü bazı muhteşem merhemlerde veya ilaçlarda kullanılıyordu. daha doğrusu bir olası olmayan teori dır-dir o BT dır-dir kısaltılmış itibaren *fesleğen,* muhteşem yaratık o abilir öldürmek ile birlikte a bakmak. Bu teori belki temelli üzerinde a garip eskimiş batıl inanç o bağlı akrep ile bitki. Parkinson bize "olmak nazikçe tutuldu hoş bir koku verdi ama zorlukla sıkıldı ve

çürük akrep doğurur. Ayrıca akreplerin bu kapların altında çok dinlendikleri ve kaldıkları gözlemlenmiştir. ve Fesleğen'in bulunduğu kaplar ekildi.” [1]

Kutsal Reyhan (*Ocimum tenuiflorum*), veya lale, dır-dir a kutsal bitki Hindistan'da saygı duyuldu ve hatta evde dua edildi çünkü onun derin iyileştirici güçleri. Yeşil renkli çeşittir Lakshmi Tulsi olarak adlandırılır ve Hindu tanrısı Lakshmi, tanrıça için kutsaldır. sevgi, zenginlik ve refah. Bitki belirgindir ayurveda tıbbı içinde Hangi BT dır-dir söz konusu ile getirmek denge ile en gövde, zihin, ve ruh. Birçok koşul için kullanılır: anti-inflamatuar, antioksidan, bağışıklık sistemi modülatörü ve tedavilerde karaciğer hastalığından artrite, diyabete kadar değişen durumlar için, ve kanser . [2]

Mor renkli çeşitliliğe Krishna Tulsi denir. Hindu'da inanç, Tulsi veya Kutsal Fesleğen, tanrı Krishna'nın en sevileniydi kadın eş. Krishna Tulsi ateş, öksürük, soğuk algınlığı, grip, boğaz ağrısı için kullanılır. akciğer rahatsızlıkları, göz enfeksiyonları, migren, kalp problemleri, böcek sokmalar ve Oral enfeksiyonlar olarak kuyu olarak ile kırmak yukarı böbrek taşlar ve olarak bir sinir tonik. [3]

Fesleğenin arındırdığı, istenmeyen hayaletleri veya ruhları kovduğu bilinmektedir. itibaren ev, ile gidermek yas, ve ile püskürtmek kötü niyetli büyücülük. Kök Sanatı'ndan (bitkisel ve bitkisel ürünlerin New Age tedarikçisi) büyülü ürünler), birkaç Fesleğen hazırlığı için talimatlar buluyoruz.

Arındırma Spreyi: Kesilmiş limon ve taze fesleğeni kaynatın suda . Ne zaman soğutulmuş ve katma ile a sprey şişe, BT Yapabilmek kutsal nesneleri, mumları, sunakları, boşlukları temizlemek için kullanılabilir, çalışma ortamı vb.

Exorcism Incense (kötü ruhları ortamdan uzaklaştırmak için) ana sayfa): Fesleğen, rue, çördük ve mür'ü karıştırın ve toz haline getirin. yanmak a odun kömürü yapımı Elbette sen fümigasyona tabi tutulmuş her köşe senin ev. [4]

Başka bir koruyucu önlem olarak, güçlü bir Fesleğen yapabilirsiniz. çay ve her zamanki banyo veya duşunuzdan sonra her seferinde bir bez kullanarak yıkayın. Demleme ile vücudunuzun bir kısmını (durulamayın veya havluyla silmeyin, kendine kuru hava). Veya Ekle en Reyhan Çay ve deniz tuz ile senin günlük banyo. Bunu yap için 9 günler. Not: Sen Yapabilmek demlemek a büyük kavanoz nın-nin kuvvetli Reyhan çay, sıkıca kapatın ve buzdolabında saklayın. Küçük bir miktar kullanın 9 gün boyunca her gün.

Tıbbi olarak fesleğen çayı gaz, soğuk algınlığı, grip, baş ağrısı, kabızlık, böbrek şikayetleri, kusma ve menstrüel krampları. Boğaz ağrısı için gargara yapılabilir. fesleğen de olabilir yardımcı teşvik edici sınır dışı etme nın-nin en plasenta sonrasında iş gücü ve ile getirmek anne sütünde.

CAUTION: Basil can be abortive, and medicinal doses should be avoided by women who are pregnant. Basil may worsen low blood sugar levels and may slow blood clotting. Stop use of this plant before surgery. Excessive use of the tea over long periods of time could harm the liver.

Bitkiyi lapa yaraları için harici olarak kullanın, akrep sokmalar, yılan ısırıkları, böcek ısırıkları ve akne.

Fesleğen, Samhain

Güçlü bir fesleğen çayı yapın, biraz deniz tuzu koyun ve ekleyin. Samhain töreninizden önce ritüel banyonuz . Ayrıca çayı püskürtün etrafında ritüel alan önceki en katılımcılar varmak ile püskürtmek hiç istenmeyen ruhlar

rue

(*Ruta graveolens*)

Mars, Hekate, Diana ve Aradia için kutsal olan Rue kullanılır kutsamak büyülü aletler yaptı nın-nin ütü. BT dır-dir kullanışlı için hem arınma hem koruma.

Rue'nun görüşü ve ayrıca “ikinci görüşü” güçlendirdiği söylenir. kaldırır altıgenler, küfürler, ve istenmeyen ruhlar itibaren en ev ve nazar ve kötü niyetli Büyücülükleri uzaklaştırır. Kötü gönderir gönderene geri sihir . İtalyanlar bir zamanlar kalay veya gümüş giyerdi *cimaruta* —rue gibi görünmek üzere biçimlendirilmiş tılsımlar—bir koruma biçimi olarak. bugün, sen asılabilir demet nın-nin rue içinde kumaş çantalar üzerinde kapı direkleri ve kapı kolları veya yer a büyük delikanlı üzerinde en kapı olarak koruma itibaren zararlı hayaletler ve ruhlar.

rue dır-dir yaygın olarak Kullanılmış içinde arıtma ve koruma banyolar; yapabilirsiniz Ekle a kuvvetli Çay nın-nin rue ile en banyo suyu, veya sen Might dik bir çanta nın-nin rue ve deniz tuz içinde en küvet süre banyo yapmak. Sonrasında en banyo bitti, Rue'nun çantasını toprağa göm.

Tıbbi olarak, ılık Rue çayı adet görmeye yardımcı olur. Bu öksürük, kramplar, kolik, mide rahatsızlığı, ishal için de yararlıdır, kalp çarpıntısı, plörezi, kas spazmları, sinirsel durumlar, epilepsi, multipl skleroz, Bell felci, hepatit ve bağırsak solucanları. G ü n d e ½ fincandan fazla almayın . Çayı gargara olarak kullanın boğaz ağrısı, soğuk algınlığı ve grip.

CAUTION: Large amounts of Rue can cause insomnia, dizziness, kidney and liver damage, and even death. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. It could worsen gastrointestinal problems and irritate the urinary tract.[5]

Dışarıdan, Rue anti-inflamatuardır ve şu şekilde uygulanabilir: bir lapa veya katma ile merhemler için siyatik, gut, romatizmal ağrı, kemik yaralanmaları, çıkık ve burkulmalar, tümörler ve siğiller. Olabilir bronşit için göğüste sıcak bir fomentasyonda kullanılır. meyve suyu Kulak ağrısını gidermek için bitki kulaklara damlatılabilir.

Küçük bir miktar taze ot (salatalara eklemeyi deneyin) taze meyve suyunun doğrudan gözler.

Yaşlı Pliny bunun hakkında şunları söyledi:

BT dır-dir iyi daha fazla özellikle içinde vakalar nın-nin zehirlenme ile Kurt ' ' nin acısı ve ökse otu, hem de mantarlar tarafından, içinde yönetilen en İçmek veya en Gıda. çalışan içinde a benzer tavır, BT yılan sokmasına iyi gelir; o kadar çok ki aslında o gelincikler, onlara saldırmak üzereyken önlemini alın ilki korumak kendileri ile yemek yiyor rue. rue dır-dir iyi, fazla, akreplerin ve örümceklerin yaralarında, arılar, eşekarısı ve yaban arıları, üretilen zararlı etkiler kantaritler ve semenderler ve deli ısırıkları tarafından köpekler. [6]

Samhain'deki Rue

Rue çayını evin veya ritüel çemberin etrafına serpin ve bir Rue şubesi, ritüel alanını ortaya çıkarmak için. Diğer koruyucularla birlikte ve arındırıcı otlar (Biberiye, Fesleğen, Lavanta, Nane, Adaçayı, Vervain ve Civanperçemi gibi) banyoda veya spreyde , temizlenir Olumsuzluk.

Adaçayı

(*Salvia officinalis*)

ben vardı a unutulmaz deneyim ile birlikte Adaçayı ne zaman ben etkilenmiş içine a yıllar önce yeni ev. Geçenlerde bir öğrenci tarafından vurulmuş ve öldürülmüştü. eve yürürken bir araba, evin tam önünde ve ben atandı o yatak odası. Önceki hareketli içinde, ben saflaştırılmış en oda Sage'i yakarak, karanlık dolabı da dezenfekte ettiğinizden emin olun. Ne zaman ben yaptı o, a Kocaman beyaz güve gelmek çırpınan dışarı. ben vardı çatlamış hortlakların ve hayaletlerin kolayca hareket edebilmesi için pencereyi güve hemen açık pencereyi buldu ve uçup gitti. Neredeyse anında a mavi alakarga yakalanmış en uçan güve ve yemek yedi BT. bu Çevrim tamamlanmıştı, ve en güve oldu ölü. ben vardı a kuvvetli algı o güve, yakın zamanda ölen öğrencinin ruhuydu.

Beyaz Adaçayı (*Salvia apiana*) iyi bilinen bir Yerlidir. Amerikan bulaşması bitki; en koku nın-nin en Sigara içmek arındırır bir alan nın-nin olumsuz duygular ve kötü ruhlar. Avrupalı Kurnaz Adamlar ve Kurnaz Kadınlar, Ortak veya Bahçe Adaçayı (*Salvia officinalis*) kullandı. aynısı sebepler. Adaçayı yardım eder biz anlaştık mı ile birlikte eskimiş yas, ve BT dır-dir söz konusu o

Adaçayı yiyenler bilgelik ve yıllar içinde ölümsüz olurlar. Adaçayı Zeus için kutsaldır ve Jüpiter.

Olarak kayıt edilmiş üzerinde Cadıpedia: bu Çevrimiçi Ansiklopedi nın-nin Magick, Folklor ve Okült:

> Adaçayı dır-dir Kullanılmış içinde büyülü işler için ölümsüzlük, uzun ömür, bilgelik, koruma ve dileklerin yerine getirilmesi.
>
> Adaçayının ayrıca kederin hafifletilmesine yardımcı olduğuna inanılıyor. sevilen birinin ölümü.
>
> Bir dilek tutmak için bir adaçayı yaprağına dileğinizi yazın ve üç gün yastığının altında yat ve sonra göm.
>
> Bilgeliği desteklemek ve kederin üstesinden gelmek için sagetomojobags ekleyin .
>
> Cenaze ve anma törenlerinde adaçayı yakmak acısını hafifletmek için yas tutanlar [7]

Eğer sen ovmak iki yapraklar nın-nin Adaçayı bir arada, sen niyet fark etme nasıl kuru onlar. Bitkisel tıpta, adaçayı ıslak koşullarda kurutmak için kullanılır. Yaprak çayı ıslak öksürüğü, anne sütünü kurutmaya yardımcı olabilir, aşırı terleme tükürük, gece terler, ve ishal. Kullanmak en Çay olarak a boğaz ağrısı gargara ve diş eti hastalığı için durulama olarak.

Adaçayı ayrıca ağrılı adet görme ve sıcak basmalara da yardımcı olabilir. yanı sıra depresyon ve hafıza kaybı.

Dışarıdan, adaçayı soğuk yaralara yıkamak için uygulayın ve nefes alın. iltihaplı burun için bir enfiye olarak kurutulmuş toz yapraklar pasajlar.

Çayı 2 ay boyunca günde 3 kez almanın düşük LDL (“kötü kolesterol”) seviyeleri kan. [8]

CAUTION: Do not take Sage for more than 4 months as the thujone it contains could cause liver or nervous system damage. Women who are pregnant should avoid the tea as it could cause miscarriage. Avoid when breastfeeding as it could stop the flow of milk. Diabetics should exercise caution with this plant as it can lower blood sugar levels. Monitor blood pressure too, because depending on the variety,

Sage can lower or raise blood pressure. High amounts could trigger seizures in those who are prone to them. Stop taking Sage 2 weeks before surgery.[9]

Sage and Onion Dumplings[*13]

Yaklaşık 14 köfte yapar.

1½ yemek kaşığı doğranmış taze organik
adaçayı 2 büyük organik soğan, doğranmış
4 bardak galeta unu
Deniz tuzu ve taze çekilmiş organik beyaz biber 1
serbest gezen, organik Yumurta
2 yemek kaşığı tereyağı, için
eritilmiş katı veya sıvı yağ
kızartma

birleştir en adaçayı, soğanlar, galeta unu, ve tuz ve biber ile tatmak içinde büyük bir kase. Karışım kuyu.

Ayrı bir kapta yumurtayı eritilmiş tereyağı ile çırpın. Ekle ekmek kırıntısı karışımı ve iyice karıştırın. Karışımı 14 eşit parçaya ayırın ve unlanmış eller, her bölümü yuvarlayın top.

Ayarlamak a büyük tava üzerinde orta-yüksek sıcaklık ve Ekle yeterli yağ veya sıvı yağ ile doldurmak BT bir inç veya böyle. Düşürmek en köfte içine en sıcak yağ ve yağda kızartmak için hakkında 10 dakika her birinde yan.

Samhain'deki Adaçayı

Yakmak Adaçayı içinde hazırlık için en Samhain ayin. leke en ritüel alanı, tüm büyülü aletler, ve tüm katılımcılar ile birlikte en Sigara içmek olarak uzaya girerler.

Mine çiçeği

(*Verbena hastata, V. resmi*)

bu ıhlamur Ağaç, a müthiş Blog gelen ile biz itibaren en Birleşik Krallık geleneksel Kelt hakkında birçok harika folklor ve tarih ile ve

Avrupa otları, bize bunu anlatıyor Mine çiçeği:

> Mine çiçeği adı Keltçe kelimeden gelir. “ferfaen”, “fer” uzaklaşmak, “faen” ise taş. Bazı yazarlar bunun bitkinin yeteneğini tanımladığına inanıyor. idrar taşlarını çözmek için. Bitki çok sevildi druidler, parlak [arındırıcı] sularının ana bileşenidir, büyü ve ritüellerin yapımında kullanılmasının yanı sıra ve kehanet amaçlı. Vervain , Romalılar tarafından bir ritüel temizlik bitki, ve oldu yaptı içine süpürgeler ile sunakları süpür. Romalılar tarafından o kadar sevildi ki, kendi Verbenalia festival gününe sahipti. Aşk iksirlerinde kullanılırdı. Romalı kadınlar tarafından. İlginç bir şekilde, bitki için kullanılabilir hem büyü yapar hem de bir kişiyi kendilerine yapılan büyülere karşı korur.
>
> Geleneksel olarak, bitki denizin yükselişinde toplandı. Köpek yıldızı Sirius, de en karanlık nın-nin en ay sadece önceki çiçekli. Olması gerekiyor olmak kesmek ile birlikte a kutsal orak ve kaldırdı içinde en ayrıldı el ve bal armağanları toprağa verilmeli kaybın~~ın~~ telafisi bitki. [10]

A süpürge nın-nin mine çiçeği çiçekli üstler dır-dir geleneksel olarak Kullanılmış içinde sunakları süpürmek ve temizlemek için ritüel. Yaşlı Pliny şunları not eder:

> Bununla Jüpiter'in masası süpürüldü ve evler temizlenir ve arıtılır. Bunun iki çeşidi vardır; bir çok yaprağı vardır ve dişi olduğu düşünülür, diğeri ise erkek, sahip daha az yapraklar. . . . Bazı yetkililer yapmak olumsuzluk bunları ayırt iki çeşitler ancak Yapmak nın-nin onlara bir sadece, dan beri ikisi birden sahip olmak aynı özellikleri. İkisi birden çeşitler vardır Kullanılmış ile en insanlar Galya'nın falcılıkta ve kehanetlerde Magi özellikle bitki hakkında en çılgın açıklamaları yapıyor: onunla ovulan insanların dilekler dilemek, ateşi kovmak, arkadaş kazanmak ve tüm hastalıkları iyileştirmek istisnasız. . . . Onlar da diyorlar ki, eğer bir yemek kanepesi bu bitkinin ıslatıldığı su serpilir eğlence olur daha neşeli . [11]

—

Mine çiçeği vücuttaki hemen hemen her organ sistemini temizliyor . için Mavi Mine yaprağı çayı (*Verbena* hastata) alınır. ateş, dizanteri ve akut ishal dahil ishal, özellikle çocuklarda, o sıklıkla olur içinde yaz. ben önermek karıştırma Çayda diğer daha lezzetli otlar ile mine çiçeği, oldukça acı.

Vervain'in hava kısımları , astım, boğmaca, anjina ve kalp merkezli ödem, gut, safra kesesi ağrısı, anemi, sindirim bozuklukları, sarılık ve böbrek ve idrar yolu problemleri. Ayrıca fayda sağlayabilir menopoz semptomları, düzensiz adet kanaması ve yetersiz süt üretimi.

Kök çayı mide rahatsızlıkları için kullanılır. gastroenterit olarak, viral veya bakteriyel enfeksiyon, ve karın nezle ve bulanık idrar için.

Uygulamak en yaprak olarak a lapa ile yaralar, apseler, yanıklar, eklem ağrıları ve kaşıntı. Yaprak çayı ağız için gargara yapar ve boğaz ağrısı ve için soğuk algınlığı [12]

CAUTION: Vervain is very bitter and could cause digestive upset or allergic reactions in some people. Women who are pregnant or breastfeeding should use it with discretion. Avoid the root entirely during pregnancy, as it may be abortive.

Important note: Some species, such as Narrow-Leafed Vervain, are now endangered due to habitat loss. Please be aware of the status of this plant in your area before you pick it!

mine çiçeği Samhain

Sunağınızı ritüel olarak süpürmek için bitkinin küçük bir süpürgesini yapın . Yapmak bir çay ve önce Aptal Akşam Yemeği'nizin sandalyelerine ve masasına püskürtün. misafirler gelir. Ayrıca, önce ritüel alanı püskürtmek için kullanın. senin Samhain'in tören.

Civanperçemi

(*Achillea millefolium*)

Ayurvedik pratisyen ve tıbbi bitki uzmanı Anne McIntyre notlar:

> Civanperçemi adı görünüşe göre [Yunanca kutsal anlamına gelen kelime] *hieros,* bitkinin tören büyüsü ile ilişkisi. civanperçemi düşünüldü manevi özelliklerle zengin bir şekilde donatılmalı, bu yüzden korunmuştur. tapınaklarda ve özel saygıyla tedavi edilir. şifası etkisi en kan oldu görülen olarak bir kabiliyet ile etkilemek en "can-kan", kanda taşınan öz veya ego. BT muska olarak, korunmak için bir tılsım olarak kullanıldı. kuvvetlerin üstesinden gelebilecek negatif enerji ve kötülük karanlığın ve hayırseverlerin şefi olmak güçler. [13]

bu Civanperçemi

civanperçemi koparacağım adil,
Elim daha cesur olacak, Dudaklarım
daha sıcak olacak, Ayağım daha
hızlı olacak; Bir ada denizde olabilir
miyim,
Karada bir kaya olayım ki,
Ben her insanı üzebilirim,
Hiç kimse beni üzemez.

ALEXANDER CARMICHAEL
TARAFINDAN ON DOKUZUNCU YÜZYILDA
TANIMLANAN GELENEKSEL İSKOÇ ÇEKİCİLİK
KARMİNA
GADELİKA

bu Civanperçemi bitki ayılar Çiçekler nın-nin herhangi biri beyaz veya pembe. Beyaz Civanperçemi , genel koruma için daha uygundur. stresli ortamlar; BT güçlendirir en aura ve inşa a kalkan nın-nin etrafınızdaki beyaz ışık. Duygusal olarak dengesiz olanlarla çalışan doktorlar, terapistler, hemşireler, öğretmenler ve aynı evde yaşayan veya çalışan herkes. aşırı gürültülü, floresan ışıklı, endüstriyel veya trafik

dumanlar, veya pozitif iyonlar yayılan ile ofis makine ve bilgisayarlar bu çiçeğin arındırıcı özelliklerinden faydalanacak. pembe civanperçemi güçlü duygusal güçlerden korunmak için daha uygundur kendi içinde ve başkalarından geliyor. Pembe Civanperçemi kalbi korur ve diğer insanların duygularına aşırı duyarlı olanlara yardım eder.

Her iki civanperçemi türü de zihni ve duyguları arındırır. Negatif düşünce formlarını ve yayılan psişik etkileri dağıtmak insanlardan ve yerlerden.

Eşiğe beyaz Civanperçemi serpebilir veya asabilirsiniz. kötülüğü korumak için kapı direklerinde ve kapılarda çelenkler ve beyaz Civanperçemi çantaları ruhlar girmekten. Civanperçemi çiçeği özü de alabilirsin , 4 damla 4 kere a gün üzerinde en dil, bir saat önceki veya sonrasında yemekler, veya ile yıkamak BT ile arttırmak senin aura ve güçlendirmek senin kişiye özel sihirli kalkanlar (Kendinizinkini yapmayla ilgili talimatlar için buraya bakın. çiçek esansları.)

İçin tıbbi amaçlar, en parçalar Kullanılmış vardır en çiçekli üstler ve yaprak. Öksürük için ballı çay olarak civanperçemi alın , bronşit ve baş ağrıları; çay ayrıca karaciğere, böbreklere ve sindirime ve ishale iyi gelir. Civanperçemi ile birleştir Çay yapmak için nane (*Mentha piperita*) ve Mürver çiçeği (*Sambucus spp.)* mide için nezle. A az damla nın-nin en taze Meyve suyu, seyreltilmiş içinde Süt, Meyve suyu, veya su, üzgün bir çocuğa verilebilir karın.

Civanperçemi çayını harici olarak ağrıyan gözleri yıkamak için kullanın (filtre aracılığıyla organik Kahve filtre önceki başvurmak ile en gözler) ve olarak a yıkamak yaralar ve ülserler. Kullanmak en ot olarak a stiptik lapa için yaralar ve kanamalı hemoroidler veya ezilmiş Civanperçemi ve Papatya çiçekleri (*Matricaria recutita*) lapa apselerine ve tümörler. Kuru ve pudra en yapraklar ile Yapmak a enfiye için astım ve baş ağrıları.

CAUTION: Yarrow may cause drowsiness and increased urination in some. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. It may slow blood clotting, so avoid it before surgery. It may cause allergic response in those who are sensitive to the Aster family of plants (Ragweed, Chrysanthemum, Marigold, Daisy, etc.).[14]

ile nasıl pişirilir Y oku [*14]

Civanperçemi dır-dir bir yenilebilir ve besleyici bitki. Toplamak en küçük, taze yapraklar erken ilkbaharda ve salatalarınıza ekleyin. Çok genç bahar yaprakları Civanperçemi _ tatmak en iyi, ancak içinde en sonbahar sen Yapabilmek hâlâ seçmek yapraklar itibaren en tepe bitkinin. Mutfak Cadıları, büyülü birçok yolu takdir edecek Civanperçemi bir içine dahil edilebilir yemek!

Civanperçemi yapraklar Yapabilmek olmak Kullanılmış olarak a vekil için tarhun ve sen aroma maddesi olarak Maydanoz, Chervil ve Tarhun ile karıştırabilir . Korumak için, pişirmenin sonunda et ve sebzelerin üzerine Civanperçemi serpin . lezzet, yol sen istemek Ekle taze doğranmış Maydanoz ile a yemek (ısıtma yapraklar çok fazla mahveder tatmak).

Kullanmak Civanperçemi içinde marinatlar ve salata sosu ve karışım BT ile birlikte Maydanoz yapmak a aromalı sıvı yağ. ***İle Yapmak en sıvı yağ:*** birleştir ½ Fincan Maydanoz, ½ su bardağı tatsız yağ (zeytinyağı gibi) ve ¼ su bardağı Civanperçemi; blenderda püre yapmak ve birkaç gün demlenmeye bırakın, süzün ve şişe.

doğranmış Civanperçemi, Maydanoz ve Sarımsak eklemeyi deneyin bulaşıklar. Serpmek a çok küçük tutar üzerinde taze meyve ve yoğurt. BT Yapabilmek Bile olmak katma şerbet ve buz için krem.

civanperçemi Samhain

Civanperçemi çantaları veya çelenkleri yapın ve kapılara asın ve koruma olarak kapı direkleri. Civanperçemi çiçeğinden biraz iç kişisel kalkanlarınızı güçlendirmek ve zihninizi arındırmak için öz ve yaklaşana hazırlık olarak duygular kış mevsimi.

VİZYONER BİTKİLER VE BİTKİLER KEHANET

Ne zaman kullanarak bunlar bitkiler, BT niyet olmak özellikle önemli ile topraklayın, ortalayın ve herhangi bir uyarıya çok dikkat edin, özellikle ***reçetesiz olsun ya da olmasın*** herhangi bir ilaç alıyorsanız ***veya reçete edilir.*** Lütfen araştırma yapmak için zaman ayırın; otlardan herhangi birini kullanmaya başlamadan önce, ilaçlarınızla etkileşime girip girmediklerini veya özel sağlık profiliniz göz önüne alındığında sizin için kontrendikedir.

Olarak Her zaman, aramak üzerine senin sahip olmak koruyucu tanrılar ve ruhlar bu işte size rehberlik etmek.

Elma Ağaç

(*Malus* spp.)

tarihi ve kullanımı hakkında daha fazla bilgi için bkz. burada .

ben Sahip olmak a büyük, düz, şamanik davul üzerinde Hangi ben Sahip olmak boyalı harfler nın-nin en Ogham (Antik İrlandalı Hıristiyanlık öncesi alfabe). Sorulara ilahi cevaplar vermek için davulu düz tutuyorum ve bir demet yerleştiriyorum elma tohumlar içinde a daire içinde en merkez nın-nin en davul. ben Oyna en tohumlardan biri çıkana kadar deri kaplı bir çırpıcı ile hafifçe vurun bir mektuba, bana bir kehanet vererek ipucu.

Samhain'deki elmalar

Sadece önceki gece yarısı üzerinde Samhain, kesmek bir Elma içine dokuz bölümler ve taşımak en parçalar ile a karanlık oda ile birlikte a ayna. saat en felç gece yarısı elma parçalarını yemeğe bakarken ayna.

Ne zaman sen almak ile en dokuzuncu bölüm, atmak BT arka sen ve en gelecekteki sevgilinizin yüzü belli olmak.

Alternatif olarak, Samhain'de gece yarısı taze soyulmuş elma soyma üzerinde senin omuz ve görmek ne mektup onlar biçim ile bir sonrakinin baş harflerini ilahi sevgili.

Eğer sen Sahip olmak daha fazla hariç bir potansiyel gelecek sevgili, basmak elma tohumlarını yanağınıza koyun ve her bir tohumu potansiyel bir eş olarak adlandırın. Sana yapışacak son tohum, gerçek aşkın olacak.

esrar

(*Esrar sativa, C. indica, C. terbiyeli*)

Esrar ABD'de yavaş yavaş yasal hale geliyor. Anksiyete, TSSB, depresyon için harika bir ilaç olmanın yanı sıra , kronik ağrı ve diğer bozukluklar, Esrar kullanıcının yavaşlamasına olanak tanır aşağı inin ve bir ritüel sırasında, özellikle de trans dansı, rehberli meditasyon veya diğer görselleştirmeleri içeren ayin.

esrar oldu Kullanılmış içinde Antik cenazeler ile Onur en ölü. Eski İskitler dahil olanlar arasındaydı Cenaze törenlerinde esrar kullanıyorlar.

> Sonrasında en ölüm ve cenaze nın-nin onların kral, en İskitler küçük çadır benzeri kurarak kendilerini arındırırlardı olan yapılar onlar istemek girmek ile nefes almak en dumanlar nın-nin kenevir tohumları (ve tohumları çevreleyen reçineli çiçek kaliksleri) tohumları) kızgın taşların üzerine atılır.
>
> MÖ 450 yıllarında yazılmış ünlü bir pasajda, Herodot bu cenaze törenlerini şöyle anlatır: “. . . ne zaman, bu nedenle İskitler bu kenevirden bir miktar tohum almışlar, bezlerin altına sürün ve tohumları kızgın taşların üzerine koyun; ama bu olmak koy üzerinde sigara içiyor, ve üretir çok a buhar, hiçbir Yunan buhar banyosu onu geçemezdi. bu Buharla taşınan İskitler , bağırıyorlar yüksek sesle." [1]

Sırasında en Hindu Festival nın-nin Kutsal, insanlar İçmek *ben,* Hangi kenevir çiçeklerinden yapılır. Hindu geleneğine göre, uzun zaman önce en *dev* (tanrılar) ve *asuralar* (şeytanlar) katıldı kuvvetler ile çalkalamak denizler ile oluşturmak *amrita* (iksir nın-nin hayat) ile garanti onların kendi ölümsüzlüğü. bu tanrı Şiva yaratıldı esrar itibaren onun sahip olmak gövde iksiri arındırmak için . O iksirden bir damla Dünya'ya düştüğünde, kenevir bitkisi oldu doğmak. Şimdi insanlar İçmek bhang ile birleştirmek ile birlikte Şiva ve şanslı bir reenkarnasyona sahip olmak.

Santa Muerte'nin (Ölüm Azizi, Kutsal Ölüm) Esrar dumanı ile kendilerini arındırmak ve ritüellerinde tütsü olarak kullanmak, belki olarak bir ajan ile daha fazla kolayca İletişim en aziz. Olarak bir kişileştirme nın-nin ölüm, Noel Baba müerte dır-dir birleşmiş ile birlikte şifa, koruma ve öbür dünyaya güvenli teslimat. O bir devam Aztek ölüm tanrıçası Mictecacihuatl'ın veya Mictlancihuatl ("Ölülerin Leydisi" için Nahuatl).

Magu (Kenevir kızlık) dır-dir a Taocu tanrıça nın-nin en iksir nın-nin kadınların hayatı ve koruyucusu. Adı *ma'dan* (Esrar) türetilmiştir. ve *gu* (teyze veya hizmetçi). O yaratıcı, progenitress ve uzun yaşam, yeniden doğuş ile ilişkili yaratılış mitlerinin büyük tanrıçası, ve iyi şanslar. *Esrar sativa* , Tai Dağı'nda yetişir . bu tanrıça için kutsal dağ ve Taocular bir zamanlar Esrar yaktı onların ritüeli buhurdanlar ile teşvik etmek vizyonlar ve daha fazla kolayca iletişim kurmak ölülerle.

Esrar, dünyanın dört bir yanındaki kültürlerde tıbbi olarak kullanılmıştır. dünya için bin yıl, itibaren Mısır ve Mezopotamya ile Afrika, Hindistan, Çin, Japonya, ve öte. BT dır-dir alınmış olarak a Çay veya tentür için spazmodik astım, kronik spazmodik öksürük, deliryumlu ateş ve uyanıklık, spazmlı endometriozis, anoreksiya nervoza veya uzun süreli hastalık, kolit, hemoroid, rektal nedeniyle iştahsızlık prolapsus, kabuslarla birlikte uykusuzluk, sistit ve üretrit (özellikle sinirlilik olduğunda), gut, kaşıntılı kaşıntı, nöropati, ve depresyonla ilişkili spazmodik durumlar. bir İster çay olarak olsun, ağrı tedavisinde kullanımı için mükemmel bir üne sahiptir, tentür veya lapa.

bu yapraklar (taze veya dondurulmuş) Yapabilmek olmak alınmış içinde a güler yüzlü olarak bir bağışıklık arttırıcı; seni yükseltmeyecekler.

Esrar, glokomun göz tansiyonunu hafifletmek için içilebilir.

CAUTION: Chronic usage of Cannabis may cause amotivational syndrome (aimlessness and poor communication). Withdrawal symptoms may include anorexia, insomnia, anxiety, and depression. Smoking it during pregnancy could result in miscarriage or an underweight fetus. Cannabis may also cause dysphoria, tachycardia, and orthostatic hypotension and may abruptly cause the manifestation of latent schizophrenia.

Note: To avoid these problems, many people are now using CBD oil, an extract derived from Cannabis with high levels of cannabidiol, a constituent thought to have profound healing effects without the psychoactive effects. People are also turning to Cannabis strains with minimal THC (tetrahydrocannabinol), the compound that triggers the psychoactive effects.

How to Make a Cannabis Salve[*15]

Farklı suşlar nın-nin esrar vardır Kullanılmış için farklı koşullar. İçin örneğin, yüksek CBD/düşük THC suşları epilepsi, yoğun kaygı, iltihaplanma, ve tükenmişlik. Suşlar ile birlikte kabaca eşit miktarlar nın-nin MİA ve THC ağrı, hafif kaygı, uykusuzluk ve iltihaplanma için iyidir. için topikal merhem o dır-dir uygun ile en ağrılar nın-nin sıradan hayat, ben önermek a yüksek CBD/düşük THC çeşidi. Tomurcuklarınızı saygın bir dispanserden alın, kurs.

Birinci Bölüm: CBD-Infused Oluşturun Sıvı yağ

İle Yapmak en sıvı yağ, pişirmek esrar tomurcuklar içinde a 230°F fırın için hakkında 40 dakika, o zaman Aktar onlara ile a bardak veya seramik kavanoz. Bu ısıtma yapar en Esrar bileşikleri daha fazla biyolojik olarak kullanılabilir. Ekle sadece yeterli sıvı yağ (Hindistan cevizi sıvı yağ, badem sıvı yağ, zeytinyağı veya bunların bir karışımı) tomurcukları zar zor kapatacak şekilde. Kavanozu kapatın. Tomurcuklara izin ver aşılamak en sıvı yağ için hakkında a hafta. Her az günler, ılık en kavanoz içinde a sıcak su banyo ve sallamak kuyu ile eşit olarak dağıtmak en yapraklar ve sıvı yağ. Gerginlik dışarı en tomurcuklar, ve daha sonra aynı yağı kullanarak taze tomurcuklarla işlemi tekrarlayın. İki kez aşılanmış olacak yüksek bir CBD'ye sahip olmak içerik.

Sen Yapabilmek ayrıca Yapmak a ayırmak soğuk infüzyon ve ne zaman BT dır-dir tamamlamak, birleştirmek onunla senin ısındı infüzyon. Kullanmak a 1 ile 5 oran nın-nin bitki ile sıvı yağ, İzin Vermek BT dik 2 ile 4 hafta, sallamak her az günler. Ilık infüzyonlar ve soğuk infüzyonlar niyet biraz farklı bitki ayıklayın bileşenler.

İkinci Bölüm : Merhem

1 su bardağı CBD ile aşılanmış yağ (yukarıda yapıldığı gibi veya satın alınmış) 1 ons balmumu, rendelenmiş veya küçük doğranmış parçalar * 16 1 ons shea Tereyağı

birleştir en CBD ile aşılanmış sıvı yağ ve balmumu içinde a çift Kazan veya benmari. Yavaşça ısıtın ve balmumu eriyene kadar sürekli karıştırın. Shea yağı ekleyin ve iyice karıştırın. Karışımı çok temiz kavanozlara dökün veya teneke.

Kavanozları kapatmadan önce merhemin birkaç saat soğumasını ve sertleşmesini bekleyin. Kapakları kapatın ve serin, karanlık bir yerde saklayın. yer.

Samhain'de esrar

Eyaletinizde yasalsa, neden bir kasenin etrafından dolaşmıyorsunuz? Ekle esrar a ritüel tütsü karışım. mesh senin üçüncü göz, tapınaklar, kalp, ve eller ile birlikte esrar merhem önceki senin Samhain ayin ile Onur ölü.

ela

(*Corylus avellana*)

ela dır-dir a ağaç nın-nin bilgelik, esin, ve şiir, ve onun Fındık yenir önceki kehanet. Fındıklar vardır a tanrıça ot çünkü yeşil fındık sütünden. Sütlü özsuları olan diğer bitkiler tanrıçalara atfedilen, örneğin içinde bulunan sütlü lateks karahindiba sapları, bu bitkinin İrlanda tanrıçası Brighid için kutsal olduğuna işaret ediyor.

Fındık hem besleyici hem de şifalıdır. Eski Keltler, yulaf lapası ile kıyılmış fındığı karıştırdı. güçlendirici gıda. Ela fındık da öğütülebilir ve bal likörü ile karıştırılabilir. ve bal ile Yapmak a İçmek için kronik öksürükler. Ekle a Tutam nın-nin Cayenne Pepper balgamı boşaltmaya yardımcı olur.

Samhain'de fındık

Samhain Eve'de fındıkları ateşe koyun. isim her biri ceviz. bu ilk ceviz ile pop dışarı nın-nin en alevler ortaya çıkarır en gelecekteki eşinizin adı.

Fındık ve bunların bir ritüel olarak kullanımı hakkında daha fazla bilgi için buraya bakın . Samhain kutlamaları için teklif.

Pelin

(*Artemisia vulgaris*)

Pelin dır-dir a klasik ot için "rüya yastıklar" çünkü BT açılır üçüncü göz. BT dır-dir bir harika ot için şunlar kim vardır teşebbüs astral seyahat ve görüş, ve BT geliştirir vizyonlar için şunlar peşinde berrak rüya.

Burada dır-dir a biraz nın-nin benim sahip olmak deneyim ile birlikte Bu bitki: yıllar evvel, Bir akşam ritüeli sırasında dağıtılan bir "rüya çayı" yarattım. büyük bir Pagan festivalinde. Çoğunlukla Mugwort içeriyordu. az miktarda Civanperçemi (koruma için), Gül yaprakları (aşk için) ve tatlılık) ve bal. iki büyük bardak bira içtim ve geceye doğru yürüdü. Dolunaydı ve ben kolayca yapabilme gezinmek benim yol vasıtasıyla en kamp ile en kenar nın-nin a göl. ben oturdu ve yarım kapalı benim gözler, hazırlık ile meditasyon yapmak yanında sular. Aniden, dibini görebildiğimi fark ettim. göl; en bitkiler aşağı orada vardı parıltılı ile birlikte birçok renkler ve nazikçe sallamak itibaren en derinlikler. O görüş ısrar etti için a az dakika ve sonra yavaş yavaş söndü.

Japon Ainu, ruhları kovmak için Mugwort yakar hastalık, kim vardır söz konusu ile kaçmak itibaren en koku. İçinde Çin, insanlar yıllık Dragon Boat Festivali sırasında bir demet Mugwort asın. hem böcekleri hem de kötü ruhları uzak tut.

Hıristiyanlık öncesi Pagan zamanlarından günümüze, Mugwort oldu bir nın-nin en çoğu önemli otlar için iyileştirme ve kehanet. 1927'de Almanya BT oldu hâlâ olmak Kullanılmış ile davranmak hastalık neden oldu sihirle ve yumurta ve sütün büyüsünü geri almak için. Modern Cadılar, Mugwort yapraklarıyla doldurulmuş Rüya Yastıkları yapar ve muhtemelen bazı Lavanta çiçekleri veya funda çiçekleri Daha fazla rahatlama için uyumak ve Mugwort çayı içmek rüya ve ile açık en üçüncü göz, en *ajna* c *hakra,* Hangi dır-dir bulunan içinde Merkez nın-nin en kaş, üstünde en burun. Bir kere uyanmış en üçüncü göz

izin verir bir ile görmek en iç ve dış dünyalar daha fazla Açıkça ve dünyayı dikkatli bir tanık açısından anlamak veya gözlemci.

Giymek a taç veya kemer nın-nin Pelin olarak koruma sırasında a ayin çağırmak ruhlar. Asmak demet nın-nin Pelin üzerinde kapı direkleri ve üzerinde kapı ile Tut fenalık ruhlar dışarı nın-nin en ev. Yapmak a kuvvetli Çay (veya yağı kullanın) sihirli aletleri temizlemek ve kutsamak için.

Evin yakınında Mugwort yetiştirin ve onunla düzenli olarak iletişim kurun psişik güçlerinizi açmak için. Yanınıza bir demet Mugwort asın vizyoner hayalleri teşvik etmek ve iletişim kurmak için onu yatağa koyun veya bir yastığa koyun atalar. Mugwort çayı için ve yaprakları yakın veya tütsüleyin bir cenaze ile iletişim kurmak ile birlikte en merhum. Yakmak Pelin yakın Ölen kişinin ruhunu korumak ve serbest bırakmak için bir mezar üzüntüleri (özellikle ölüm bir şekilde travmatikse).

Pelin dır-dir Bölüm nın-nin en tanınmış Sakson "Dokuz Otlar Cazibe" (kutuya bakın burada).

Hatırla, Mugwort, ne yaptığını Bilinen, Büyük bildiride ne ayarladın. Sana en eskisi Una denirdi. otlar,
üçe ve karşı güce sahipsin otuz, zehre ve karşı güce sahipsin
enfeksiyon,
topraklarda dolaşan iğrenç düşmana karşı gücünüz var.

ONUNCU YÜZYILDAN İNGİLİZCE
“DOKUZ BİTKİ ÇEKİMİ”

Mugwort, vizyoner ve kehanet amaçlı kullanımlarına ek olarak, uzun zamandır Kullanılmış için onun tıbbi Etkileri. Alınmış olarak a Çay, BT yardım eder ishal, kramplar gibi sindirim sistemi sorunları ile, kabızlık ve kusma. Premenopoz için klasik bir bitkidir. sendromu (PMS) ve düzensiz dönemler. Sakinleştirici özelliği sayesinde anksiyete, epilepsi, çocuklarda konvülsiyonlar, kronik yorgunluk ile yardımcı olabilir ve depresyon (nevrasteni), bunlarla meşgul olma hastalık

(hipokondri), genel sinirlilik, huzursuzluk ve uykusuzluk. Bu için bir tonik karaciğer.

Mugwort, şifalı merhemlere de eklenebilir ve görünüşe göre yanık izleri gibi kaşıntılı cilt durumları için özellikle uygundur.

CAUTION: Women who are pregnant or breastfeeding should avoid Mugwort. It may cause allergic hypersensitivity, especially in those who are allergic to Chamomile, Birch, Celery, Wild Carrot, and other members of the Aster family, as well as those who are allergic to Tobacco, White Mustard, honey, royal jelly, Hazelnut, Olive, latex, Peach, Kiwi, the Micronesian nut called Nangai, and other plants from the genus *Artemisia,* including Sage.[2]

Samhain'de Mugwort

Bilge bir sevgili ata ya da herhangi birinin mezarını ziyaret edin. tavsiyesine ihtiyacın olan ölen kişi. Bir termos sıcak Mugwort getirin çay ve İçmek BT de onların mezarlık. Yakmak Pelin ve nefes almak en mezarın yanında sigara içmek. Sevdiğiniz ölünün sesini duyduktan veya görüntüsünü gördükten sonra ona çiçek, yanan mum gibi bir hediye verin. bir kavanozda ve bazı küçük madeni paralarda ve küçük bir miktarla bırakabilirsiniz. büyülü çalışmalarınız için toprak.

Hangi ölen kişiyi toplayacağınızı dikkatlice düşünün. gelen toprak. Eğer sen istek ile yapmak iyileştirme iş, bulmak en mezar nın-nin a şifacı veya fizikçi. Bir dağa tırmanmak istiyorsan mezarını bul. başarılı bir dağcı. Sanat yapmak istiyorsanız, arayın ünlü bir sanatçının mezarı vb. ve onlara her zaman bir hediye ve bir birkaç jeton, böylece "pisliği satın alabilirsiniz".

Tütün

(*Nicotiana* spp.)

İnanmak BT veya olumsuzluk, Tütün dır-dir sınıflandırılmış olarak a halüsinojen, ve Tütün alışkanlığını hiç geliştirmemiş olanlarımız için , kesinlikle biri gibi davranır. Birçok Kızılderili kültüründe kutsal bir bitki

yaprakları yaşlılara bir saygı göstergesi olarak sunulur. Sigara içildiğinde veya yere veya suya saygı, Tütün çekiyor ruhlar böyle Biz Yapabilmek komün ile birlikte onlara, ve BT ayrıca yer ve göklere şükür dualarımızı da gönderir.

Yakmak Tütün içinde senin ritüel Uzay ne zaman sen dilekçe en ölü. leke a kişi, yer, veya şey ile birlikte Tütün (veya Adaçayı) Sigara içmek gibi tatlı otlar bulaştırarak bir laneti bozmak için K o p a l (*Hymenaea courbaril, Hymenaea verrucosa, Shorea javanica*), Holy Wood (aka Palo Santo, *Bursara graveolens*) ve Sweet Huzurlu ve pozitif enerjileri çekmek için çimen (*Hierochloe odorata).*

Ne zaman a edepsiz fırtına yaklaşımlar en ev, yer Tütün koruma olarak dört yönde yerde. Tütün teklif et arazi ruhlar ne zaman sen toplamak bitkiler veya taşlar için Gıda veya şifa çalışması. Bu tür nın-nin Teşekkürler teklif sahip olmak olmuştur verilen için binlerce Amerika'da yıllardır ve kara ruhları bunu anlıyor.

İçinde en Yeni orleans vudu gelenek, Tütün dır-dir teklif edildi de bir kavşak ile iletişim kurmak ile birlikte en ruhlar nın-nin en ölü, ve BT evi korumak için bir mülkün dört köşesine gömülür. tütün _ ayrıca yanmış içinde bir bitkisel karışım ile arındırmak en ev nın-nin istenmeyen ruhlar

Tütün dır-dir a kutsal ritüel ot nın-nin *santerolar,* en uygulayıcılar Afrika inançlarının bir karışımı olan bir Afro-Küba dini olan Santería'nın ve Katoliklik. A modern Küba Cadı adlandırılmış Mayra kullanır Tütün puroları törenle transa neden olur, bu da kendiliğinden titreme ve kelimeler nın-nin kehanet itibaren en ruhlar olarak rapor edildi ile aşağıdaki gözlemci.

> Bir gün Mayra'nın evindeydim ve Dayana, bir 18 yaşındaki Kübalı model ortaya çıktı. Dayana biraz içiyordu sıkıntılar ev böyle o anne karar verilmiş ile almak o boyunca ile onu kötü ruhlardan arındırmak, "rompimiento" töreni.
>
> Ritüel, aşağıdakileri içeren ayinler ve dualardan oluşur. hindistancevizi, puro dumanı, alkol, kokular ve diğer eserler. bu kişi

bir parçası olarak kıyafetlerinin sökülmesi gerekir. Kötü ruhları kovma süreci.

Törenin ivmesi büyümeye devam etti; Mayra puro içiyordu, oda dumanla doluydu ve Mayra'nın içine düştüğü gibi, farklı kokulardan oluşan güçlü bir koku bir trans. Bir noktada, sersemlemiş halde tutulması gerekiyordu. kocası tarafından yukarı. Dayana'dan onu karaya kadar takip etmesini istedi. evinin arkasında, tapınağının yanında ve soyguna başladı bir Afrikalı konuşurken kıyafetlerini çılgınca dil. [3]

Tütün , birçok Yerli'de kutsal pipolarda içilir. Amerikan gelenekleri, yanan duman barış dualarını gökyüzüne kaldırır ve nimet için tüm varlıklar üzerinde Toprak. Bir nın-nin en travestiler nın-nin modern kültür dır-dir en yol Biz Sahip olmak suistimal edilmiş kutsal Tütün ile alışkanlık haline getiriyor. Böyle akılsızca aşırı kullanımın sonucu, genellikle hastalık ve ölüm. Eğer sen vardır bağımlı ile Bu ot, Niye olumsuzluk de en azından her yaktığında bir dua et?

Kolomb öncesi zamanlarda, Tütünün birçok tıbbi kullanımı vardı. yeni Dünya.

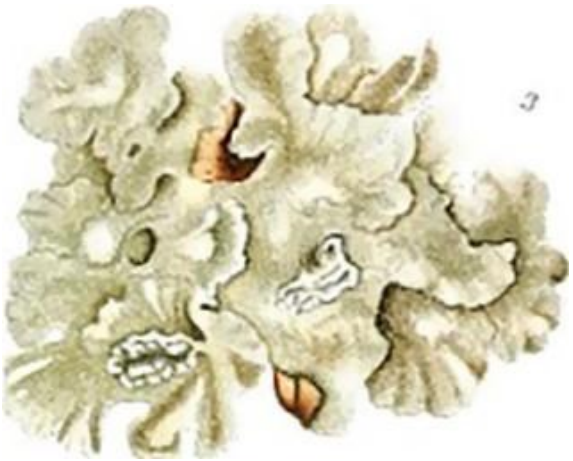
1529'da İspanyol misyoner rahip Bernadino de Sahagun, dört Meksikalı hekimden konuyla ilgili bilgi topladı. tıbbi amaçlar için tütün kullanımı. o kaydetti bitkinin taze yeşil yapraklarının kokusunu solumak kalıcı baş ağrılarını hafifletti. Soğuk algınlığı ve nezle için, yeşil veya toz yapraklar ağız içinde ovulmalıdır. Hastalıklar bezlerin içinde en boyun abilir olmak tedavi ile kesme dışarı en kök arasında lezyon ve yerleştirme üzerinde BT ezilmiş tütün bitki sıcak ve karışık ile birlikte tuz, üzerinde en aynı leke. . . . İçinde 1934 Fernando Ocaranza tütünün tıbbi kullanımlarını özetledi 1519'dan önce Meksika'da ishal önleyici, narkotik ve yumuşatıcı; rahatlatmak için tütün yapraklarının uygulandığını söyledi. ağrı, kullanılan içinde toz haline getirilmiş biçim için en rahatlama nın-nin nezle ve yaraları iyileştirmek için lokal olarak uygulanır ve yanıklar. [4]

Kanayan yaraların üzerine konulduğunda , Tütün akış kan ve rahatlatma acı - ben testere Bu için kendim yıllar evvel ne zaman ben ... idim ayrıcalıklı ile katılmak a Güneş Dans ritüel. Eğer sen Sahip olmak Tütün evde ve mutfakta kendinizi keserseniz, ezilmiş yaprağı yaranıza kanamalı olarak sürmeyi deneyin.

Tütün Samhain

Arındırmak için tütsü karışımınıza bir tutam organik Tütün yaprağı ekleyin. ev ve ritüel Uzay. Yakmak a biraz nın-nin Tütün olarak sen İletişim atalar.

be
n



3

2

5

6

Plaka 26. Likenler

Plaka 27. Lotus (*Nelumbo nucifera*)

XXIV.
2. Polypodiaceae.
Bl.
A
A1
B
Bl.

Plaka 28. Maidenhair Dalak (*Asplenium trichomanes*)

232.
Atropa Mandragora

Levha 29. Mandrake (*Mandragora officinarum, M. Autumnalis*)

2 a, b. Doſt.
Origanum vulgare L.

9 it Outıbch
Thy;,,u, scrpyllum

Plaka 30. Mercanköşk (*Origanum majorana*)

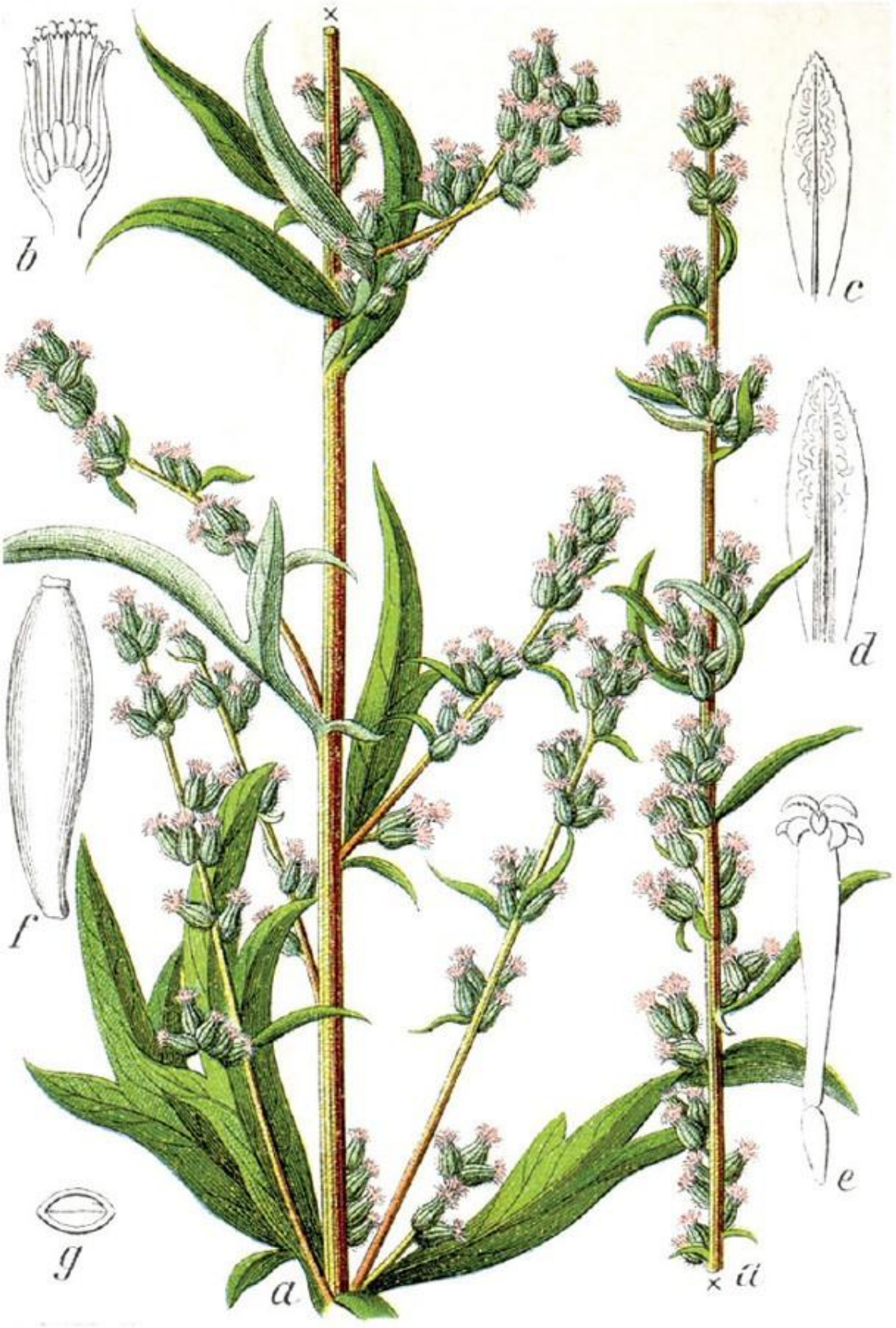
Levha 31 ve 32. Marsh Ebegümeci (*Althea officinalis*)

XXII, 4. III. Loranthaceae.

460. Viscum album L. Mistel.

Plaka 33 . Ökse otu (*Viscum albüm*)

Tabak 34. Mugwort (*Artemisia vulgaris*)

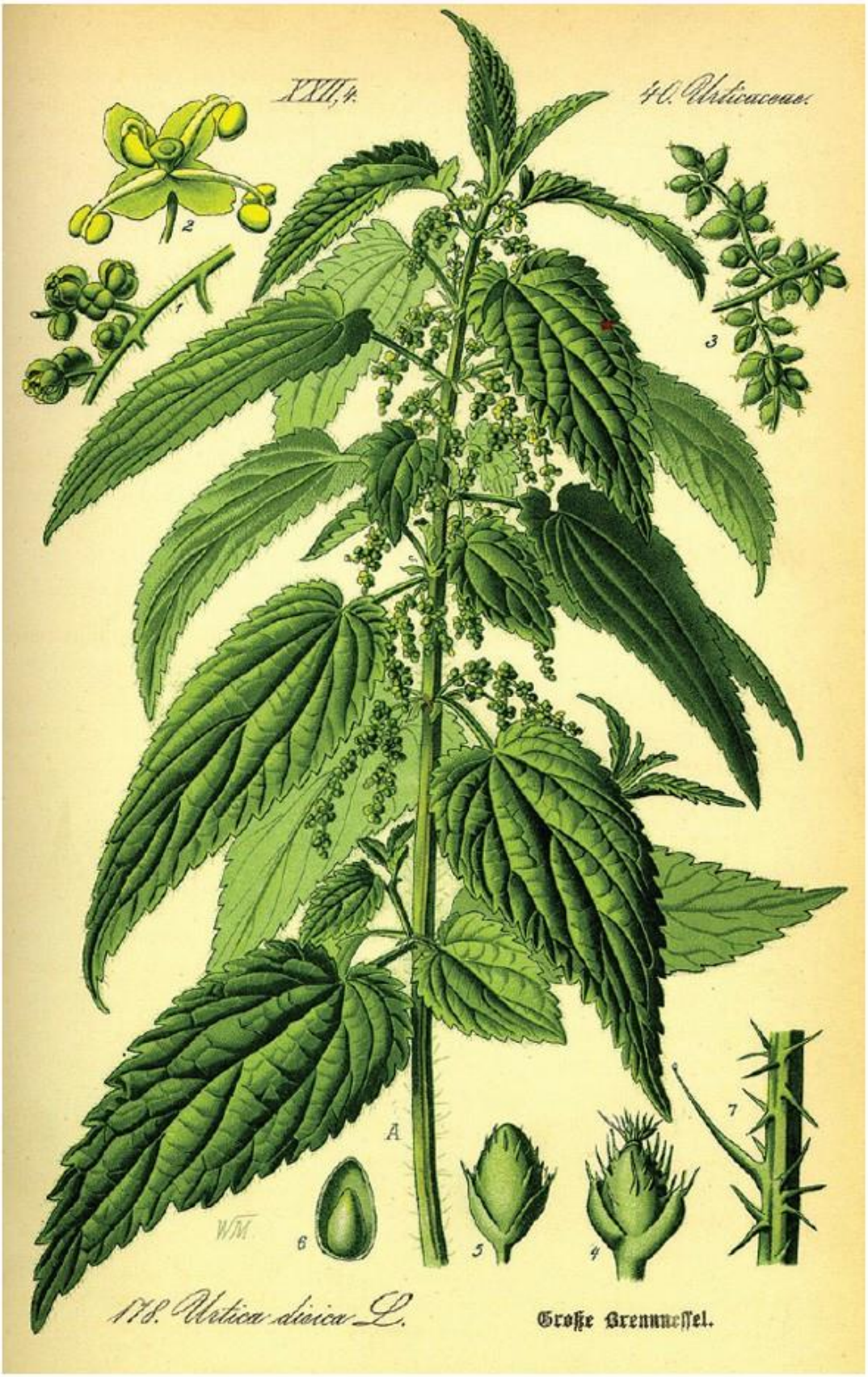

b
c
d
f
e
g
a
a

Tabak 35. Mugwort (*Artemisia vulgaris*)

Levha 36 ve 37. Mullein (*Veronica teşekkürler* _

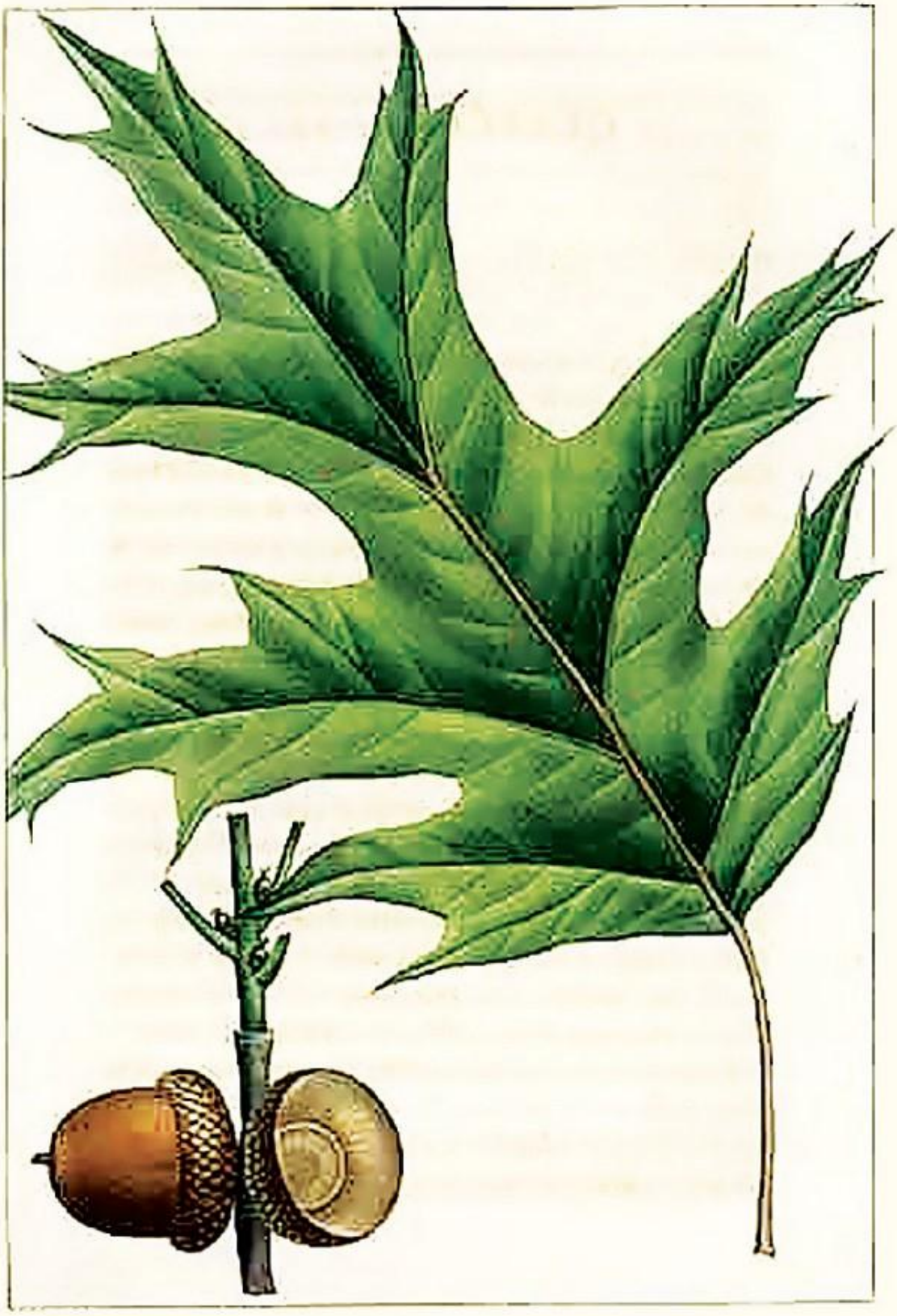
3Abensenm, hi h _n LL.ir h in, t 1.

Plaka 38. Mür (*Commiphora mür*)

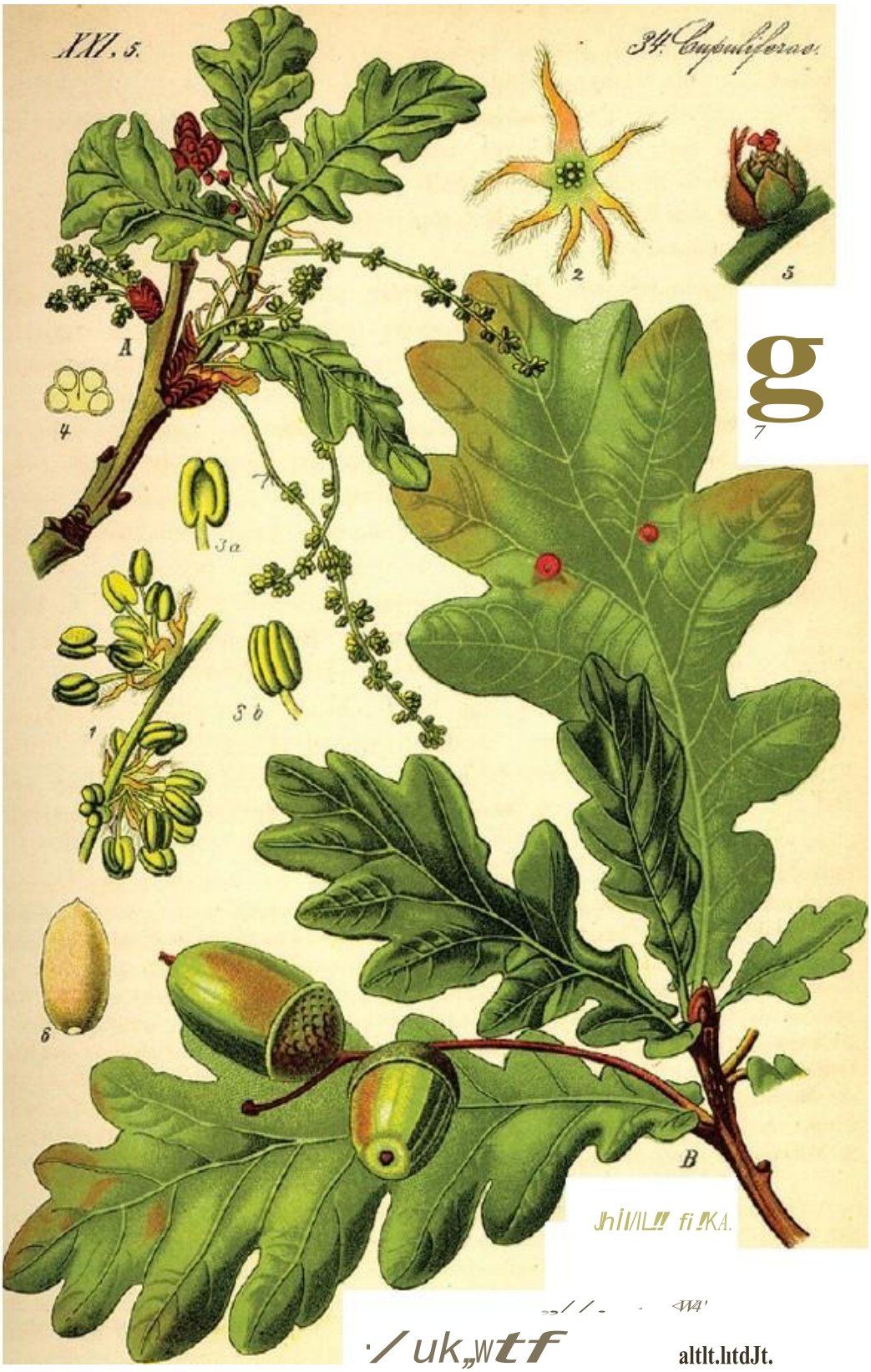


178. *Urtica dioica* L. Große Brennnessel.

Levha 39. Isırgan (*Urtica* spp.)



Plaka 40. Meşe Ağacı (*Quercus* spp.)



g

altlt.htdJt.

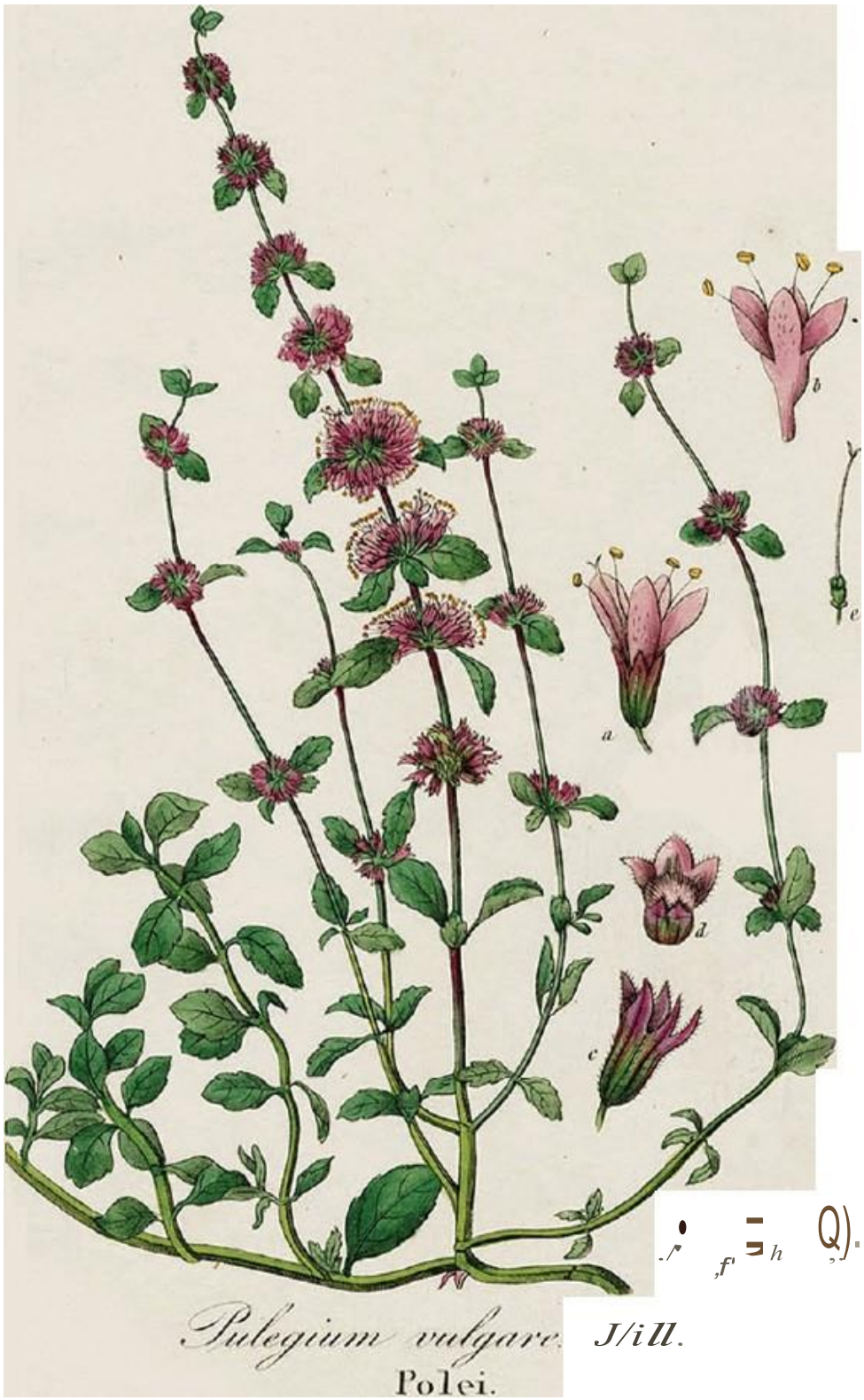
Plaka 41. Meşe Ağacı (İngiliz çeşidi, *Quercus saplı* _

A
B
1
2
3
4
5

Tabak 42. Maydanoz (*Petroselinum Cristum*)

A
3
B
2
1

Plaka 43. Pasqueflower, Pulsatilla (*Anemon beatilla*)



Pulegium vulgare. *Vill.*

Polei.

Plaka 44. Pennyroyal (*Mentha pulegium*)

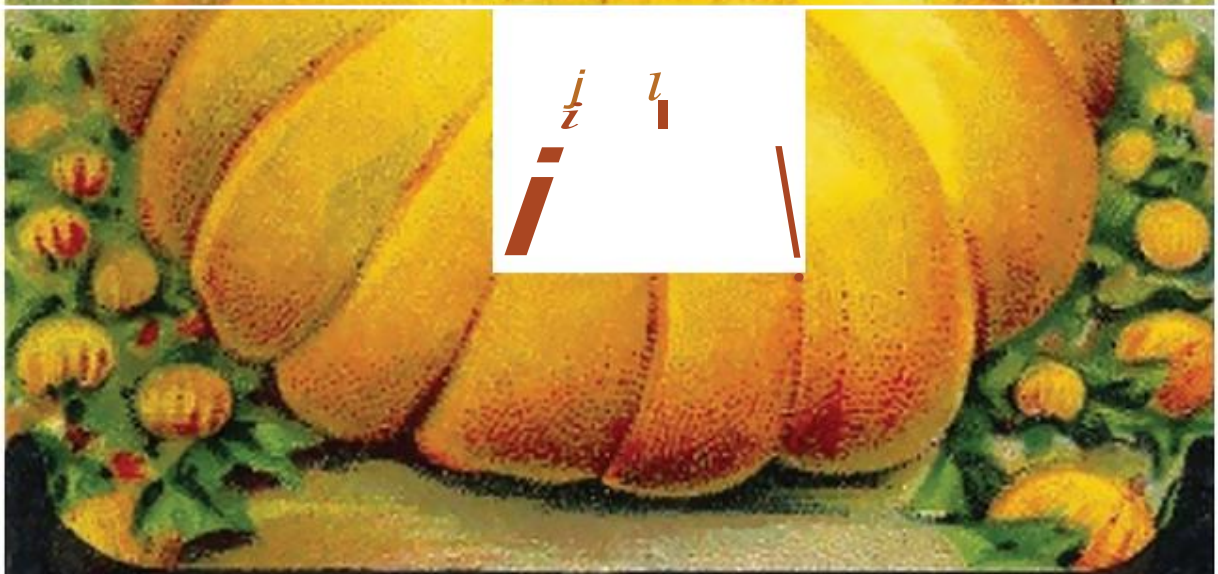
Plaka 45. Deniz salyangozu (*Vinca minör, V binbaşı*)

Pinus Strobus

Plaka 46. Çam (*Pinus* spp.)

PUMPKIN

K.EN1"UCK Y FIEJ.,D



CARD SEED.CO.

FREDONIA.N Y

©

Plaka 47. Kabak (*Kabak Pepo*)

Plaka 48. Biberiye (*Rosmarinus officinalis*)

İLETİŞİM İÇİN BİTKİLER ÖLÜYLE, ÇIKARIN VE ONUR VERİN

Pek çok kültür, aradaki perdenin o zamanları tanır. dünyalar incedir ve ölüleri onurlandırmak için festivallerle kutlanır, Meksika'da ünlü Día de los Muertos (Ölüler Günü) Fete Ghede içinde Haiti, en Aç Hayalet Festival içinde Çin, ve en iyi bayramlar içinde Japonya, ve Pchum Ben içinde Kamboçya, ile isim sadece Kullanışlı. Kelt Avrupa'nın eski geleneklerinde Samhain, ile iletişim kurmak için ideal zaman olarak uzun zamandır kutlanmaktadır. sevgili ölü

Bizim modern Batılı kültür eğilimi ile olmak korkmuş nın-nin ölüm; BT genellikle tabu bir konu olarak kabul edilir ve hakkında konuşmuyoruz sosyal olarak ya da alenen üzülür. Yerleşik ritüellerimiz yok, diğer ölen sevdiklerini onurlandırmak için cenazelerden daha fazla.

Yine de, en ölü vardır, nın-nin kurs, tüm etrafında biz. Onlar bize yardım et içinde görünmeyen yollar ve Yapmak onların mevcudiyet bilinen içinde ikisi birden ince ve müstehcen yollar. Benim hala Jackie çapraz en duvak üzerinde en akşam en kış mevsimi gündönümü. Hala Jackie oldu çok düşkün nın-nin doğum günleri ve asla Unuttun ile göndermek a kart veya a hediye. O en iyi arkadaş, Lucy, oldu yanından geçtiğinde . Lucy'nin Aralık ayında doğum günü vardı ve Jackie Teyze öldükten bir hafta kadar sonra, garip bir mesaj telesekreterimde belirdi. Uzak, derin, nefes nefese, kadim bir bayanın sesi, "Onu unutma" dedi. doğum günü."

Ödemek dikkat ile şunlar üzerinde en başka yan ve Tut Izlemek nın-nin hayallerin hakkında onlara. Onlar çevrelemek sen ve vardır ile birlikte sen Her zaman. Sen vardır onların ses ve eller üzerinde Bu yan nın-nin en duvak. bu otlar

profilli içinde Bu bölüm Yapabilmek Yardım Edin sen kalmak içinde dokunmak ile birlikte, Onur, ve onlara yardım edin.

Mumyalama Otları

Eski Mısırlılar, aşağıdaki bitkileri ve malzemeleri kullandılar: ölülerini koru: Mür (*Commiphora myrrha*), Sandal Ağacı (*Santalum albüm*), attar nın-nin Gül (*roza* spp.), Sedir (özellikle Sedir nın-nin Lübnan, *Cedrus libani*), tuz, Tarçın (*Cinnamomum verum, C. cassia*), Buhur (*Boswellia sacra*), Laudanum (*Papaver somniferum'dan elde edilen afyon tentürü*), Safran (*Crocus sativus*), orris kök (*iris* spp.), Storax (*Liquidambar orientalis'ten elde edilmiştir*) ve Sakız Sakızı (özütlenmiştir) *Pistacia lentiscus* var . *chia*).

Bunlar otlar ve maddeler istemek Sahip olmak olmuştur Kullanılmış içinde mumyalama karışımları ve ile yıkamak gövde boşluklar. İçinde modern zamanlar birçok insanlar kimyasalları ve zehirleri önleyen bir "yeşil cenaze" umuyorlar. genellikle cenaze endüstrisi tarafından kullanılır. Bu eski otları öneriyorum yağlar veya toz haline getirme tozu olarak dahil edilebilir veya yıkama için ceset.

---

kavak, kavak Ağaç

(*Populus balsamifera, P. nigra, P. tremula, P.* spp.)

bilgisi, tarihi ve kullanımı için buraya bakın . bu Aspen'in titreyen yaprakları ruhlara mesajlar taşır. altına otur Kavak ve dualarınızı rüzgara gönderin.

Asfodel

(*Asphodelus ramosus*)

Gri yaprakları ile ölülerin en sevdiği yemek olduğu söylenir. eski zamanlarda Yunanistan, en yaşamak kavrulmuş en kökler ve yemek yedi onlara, veya kökleri kurutup toz haline getirdikten sonra ekmeğe ekledi Hamur. Düşünülen a incelik, en pişmiş kökler veya ekmek vardı ayrıldı olarak mezarlara hediyeler.

Akdeniz'de mezarlara asphodel dikildi alan, nerede BT dır-dir yerli, ve oldu Kullanılmış ile ritüel olarak yıkanmak cesetler. İçinde hakikat,

Yunan mitolojisine göre, ölüler diyarı Hades, hayaletlerin söylendiği Asphodel Meadows adlı özel bir bölüm ikamet etmek. “Asphodel, O Yeşil Çiçek ” adlı şiirinde William carlos williams yazar, "BEN oldu tezahürat / ne zaman ben gelmek ilk ile bilmek / ki çiçekler de vardı / cehennemde.”

Odyssey'de , Homeros yazar:

> *aşağı*
>
> *kalıplama yolları ve okyanusu geçmiş gittikleri*
> *nehirler*
>
> *ve Beyaz Kaya'yı ve Güneş'i geçerek Batı Kapıları*
> *ve geçmiş*
>
> *hayaller diyarı,*
>
> *ve yakında ölülerin, yanmış hayaletlerin olduğu*
>
> *asphodel tarlalarına ulaştılar. ölümlüler*
> *evlerini yapmak*
>
> HOMER, *ODYSSEY* 24.5–9, TERCÜME İLE
> ROBERT FAGLES

Asphodel'in tıbbi kullanımları da vardır. Kök, toplanan ilkbahar, dır-dir Kullanılmış ile lapa şişlikler ve enfeksiyonlar. bu kök Çay spazm önleyicidir, adet kanamasını başlatır ve kolşisin içerir, bir bileşik o Yapabilmek Yardım Edin şunlar ile birlikte gut, ancak muhtemelen meli özellikle acı çekenler tarafından dahili olarak büyük bir dikkatle kullanılmalıdır. nefrit veya gastrit.

CAUTION: Asphodel root is poisonous if taken in excessive quantities. Avoid this plant if you are pregnant or breastfeeding.

Samhain'deki Asphodel

Eğer sen canlı içinde bir alan nerede BT büyür, ayrılmak en çiçek (veya bitki bir) mezarda.

Belladonna, Ölümcül İtüzümü

(*Atropa belladonna*)

atropa belladonna dır-dir adlandırılmış sonrasında atropos, bir nın-nin en Yunan Kader kim gelir ile birlikte o büyülü bıçak ağzı ile kesmek en İş Parçacığı nın-nin hayat ne zaman bir kişi ölüyor. Bu bitki cenaze törenleri için çok uygundur; ekle ritüel alanı asperge etmek için kullanılan suya tentürden birkaç damla ve ceset, ruhun gitmesine ve ilerlemesine yardımcı olmak için.

Herbalist Crystal Aneira bize şunları söylüyor:

> Yeraltı dünyasının bir bitkisidir ve bağlantılıdır. yeraltı tanrıları ile. Bu şekilde kullanılabilir yeraltı dünyası temasları için kullanılan kutsal araçlar, özellikle kurşun veya oniks. Samhain'e eklenebilir tütsü, sağlayan o BT dır-dir Kullanılmış içinde en açık hava, ile cezbetmek en Eski Ölüler bayram. [1]

Belladonna, Cadıların geleneksel bir bileşeniydi. uçan merhemler. BT dır-dir düşünce ile Sahip olmak olmuştur kombine ile birlikte afyon haşhaş ve diğer zehirli bitkiler, bu durumda, belki de "belladonna'nın tropan alkaloidleri ve opiat alkaloidlerinin kombinasyonu" Haşhaş nedenler a rüya gibi uyanmak durum . . . [o dır-dir bazen] uçan merhemlerin nasıl olabileceğinin açıklaması olarak ortaya çıktı aslında çağdaş yazılarda çalıştı cadılık." [2]

Francis Bacon, İngiliz filozof ve bilim adamı 1600'lerin sonlarında, Cadıların uçan merhemi için aşağıdaki malzemeleri listeler.

> . . . en yağ nın-nin çocuklar kazılmış dışarı nın-nin onların mezarlar, nın-nin meyve suları küçük yaştaki (yabani kereviz), kurt zehiri ve beşparmakotu, karıştırılmış ile yemek nın-nin iyi buğday . . . banotu, baldıran, [*17] adamotu, ay gölgesi, daha doğrusu gece gölgesi, tütün, afyon, safran, kavak yaprağı (Gillead Balsamı), &c. [3]

İşte ateşi besleyen keşiş başlığı kan;

Ve ölümcül itüzümü, bu erkekleri yapar hayaletleri görmek;

Ve onları konvülsiyonlarla sarsacak bir kenevir. . .

GILES COREY OF THE SALEM'DEN *ÇİFTLİKLER* (1900), HENRY TARAFINDAN WADSWORTH UZUN EL

Belladonna yaygın olarak zehirli bir bitki olarak bilinmesine rağmen, yaprak ve kök Sahip olmak olmuştur Kullanılmış içinde tıbbi Hazırlıklar için spazmodik öksürük ve astım, Parkinson Hastalığı, saman nezlesi ve hatta kolik. Harici kullanım için romatizma merhemlerine eklenir, siyatik, nevralji, aşırı terleme ve psikiyatrik hiperkinezi. BT hemoroid fitillerine de eklenir.

CAUTION: Belladonna should not be used without expert supervision. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. It can worsen congestive GI tract infections and blockages, stomach ulcers, hiatal hernia, high blood pressure, rapid heartbeat, heart failure, urinary retention, constipation, and esophageal reflux. It may cause a person with a fever to overheat. It can be harmful to those with Down's syndrome. It can worsen psychiatric disorders and cause hallucinations, convulsions, and coma.[4] In other words, don't try this at home!

Belladonna'nın iyileştirici güçlerinden güvenle yararlanmak için zehirli doğasından kaçınırken, homeopatik formülasyonlar. William Boericke'nin *homeopatik malzeme tıbbi* (1927), a alanında klasik ders kitabı, bize aşağıdaki belirtilerin olduğunu söyler ve koşullar Belladonna'ya boyun eğecekti.

Sıcak, kırmızı deri, kızardı yüz, göz kamaştırıcı gözler, zonklama karotisler, heyecanlı zihinsel durum, tüm duyuların hiperestezi, deliryum,

huzursuz uyku, sarsıcı hareketler, ağız kuruluğu ve boğaz ile birlikte isteksizlik ile su, nevraljik ağrılar o gelmek ve aniden gidin (Oxytropis). Isı, kızarıklık, zonklama ve yanıyor. Epileptik spazmları takiben bulantı ve kusma. Scarlet ateşi ve ayrıca profilaktik. Burada kullanın otuzuncu güç. Ekzoftalmik guatr. Susuzluk, endişe veya korku. Belladonna [yani, kullanımı şu şekilde belirtilir] anlamına gelir. saldırı şiddeti ve ani başlangıç. [5]

Belladonna, Samhain'de

Eğer sen vardır performans senin ritüel açık havada (olumsuzluk eğer sen içeride!), yan a biraz nın-nin Belladonna olarak bir tütsü. Yapmak a Çay ve kullanmak BT Kelt Yeni Yılı'nın başlangıcında büyülü aletlerinizi ritüel olarak temizlemek için .

Siyah fasulye Fasulyeler

(*bağımlılık faba*)

Siyah Fava Fasulyesi, antik Roma'daki cenaze törenlerinde önemli bir rol oynadı. Cenaze törenlerinde fasulye yenir ve cemaate dağıtılırdı. fakir en yıl dönümü nın-nin a ölüm. saat a cenaze, a yalınayak rahip Siyah Bakla taşıyormuş gibi görünürdü. Ellerini yıkadıktan sonra, o yapabilir kaçmak en Fasulyeler üzerinde onun omuz ve söylemek dokuz zamanlar, “Bunlarla Fasulyeler, ben tazmin etmek kendim ve benim." bu rahip istemek bakmaktan kaçınmak arka o çünkü BT oldu inanılan o en ruh nın-nin giden, fasulyeleri toplamak için arkasında durdu.

bu Romalılar inanılan o en ruhlar nın-nin onların atalar içinde ikamet etti Siyah baklava Fasulye çünkü içinde her biri fasulye oldu a görünür bitki embriyosu. Düğünlerde gelin ve damat onları yerdi umutlarda nın-nin çekici en ruh nın-nin a merhum Ata ile devam et aile hattı.

Vitellian (Roman) Beans[*18]

Bu Tarif gelir direkt olarak itibaren a birinci yüzyıl Toplamak nın-nin yemek tarifleri itibaren Roma dönemi İmparatorluk.

Vitellian bezelye veya Fasulyeler: Aşçı en bezelye veya Fasulyeler; ne zaman sen Sahip olmak onları gözden çıkardı, koy içinde pırasa ve Kişniş ve ebegümeci Çiçekler. Süre BT dır-dir yemek pişirme, pound biber, selâmotu, kekik, rezene tohumu; likamen † 19 ve şaraba dökün , koyun tava, yağ ekleyin. Kaynayınca karıştırın, üzerine yeşil yağ dökün ve servis.

Süslemek en yemek ile birlikte taze ebegümeci yapraklar ve Çiçekler ve servis ile birlikte keçi peyniri, yuvarlak bir somun taze pişmiş ekmek ve güzel bir Akdeniz şarap.

Samhain'de Siyah Fava Fasulyesi

Atalarınızın onuruna fasulye ile yapılan bir çorba servis edin.

Frenk maydanozu

(Mir odorata)

Chervil'in ölülerle iletişimi kolaylaştırdığı söylenir. olarak otu ölümsüzlük, BT yer biz içinde dokunmak ile birlikte bizim sahip olmak sonsuz benlik ve böylece daha yakın ile en Diyar içinde Hangi en Sevilen ölü ikamet. Richard Folkard, *Bitki adlı kitabında Cadıların Chervil kullanımından bahsetti. Lore, Legends ve Lyrics, içinde yayınlandı 1884* .

> bu şef kuvvet nın-nin yoksul cadılar yalanlar içinde en toplama ve otların kaynatılması. . . . Chervil ve Pennyroyal ikisi de kimseyi yapma etkisine sahip olduğu için kullanılır meyve sularını tatmak bkz. çift. [6]

Chervil aynı zamanda antik Sakson'un “Nine Otlar Tılsımı” (buradaki kutuya bakın) .

Frenk maydanozu dır-dir a yaygın Bahçe ot Kullanılmış içinde yemek pişirme benzer şekilde Maydanoz için . tıbbi olarak, en Meyve suyu nın-nin en ot ve kök vardır alınmış egzama için (bir çay kaşığı suda deneyin). Çiçekli bitki çayı öksürük, gut, apse, anemi, sindirim sorunları için kullanılabilir, ve yüksek kan baskı yapmak, süre en kök kaynatma yapar bir antiseptik yara yıkamak. Sen Yapabilmek ayrıca kullanmak Bu bitki içinde merhemler için yaralar ve gut.

CAUTION: Avoid medicinal doses of Chervil during pregnancy as it may cause genetic mutations in the fetus.

Chervil, Samhain'de

Ayin bardağınızdaki çay veya liköre Chervil ekleyin. Yanık kurutulmuş Atalarla sohbet ederken sunağınızda frenk soğanı.

Dittany Girit

(*Origanum dictamnus*)

Bu bitki Persephone ve Osiris için kutsaldır ve ölülerle iletişimi geliştirmek.

Aleister Crowley, dittany'yi bir törenle kullandığını yazdı. başkanı olduğu söylenen “Goetia iblisi Buer ”i çağırın. Cehennem.

> bu tapınak şakak .. mabet oldu yaklaşık olarak 16 ayak ile 8, ve 12 yüksek. Küçük “çift küp” altar nın-nin akasya oldu içinde en merkez nın-nin bir daire; bunun dışında önerildiği bir üçgen vardı şeytanın ortaya çıkmasını sağlamak için . Oda kalındı tütsü dumanı, bir kısmı Abramelin dumanı, *20 ama çoğunlukla özel buhurdan içinde en üçgen, Dittany nın-nin Girit (Biz karar verilmiş ile HPB'nin [Helena Petrovna Blavatsky] bir keresinde söylediği gibi bunu kullanın büyülü erdemi, diğer herhangi bir bitkiden daha büyüktü).
>
> Tören devam ederken, bunun farkındaydık. duman oda boyunca tek tip kalınlıkta değildi, ama eğilimli ile olmak hemen hemen opak bir şekilde yoğun içinde bazı parçalar nın-nin BT, neredeyse açık içinde diğerleri. Bu Efekt oldu fazla daha fazla kesin Taslaklarla veya bizim tarafımızdan açıklanabilecek olandan daha kendi hareketleri. Şu anda hala kendini bir araya topladı daha tamamen, kabaca bir duman sütunu gibi olana kadar odanın geri kalanını bırakarak üçgenden yükseliyorlardı pratik olarak net.

Sonunda, ritüelin doruk noktasında - "daha güçlü ve daha güçlü çağrışım" - ikimiz de belli belirsiz , ama yine de şüphesiz, bir oldukça kesin figür. [7]

Madam Helena Blavatsky bitkiyi şu şekilde tarif etti:

Diktamnon (Yunanca) veya Dictemnus (Dittany). meraklı çok gizli ve mistik özelliklere sahip bitki ve eski zamanlardan beri bilinmektedir. için kutsaldı. Ay- Tanrıçalar Luna, Astarte, Diana. Girit adı Diana Diktynna'ydı ve bu nedenle tanrıça bir çelenk taktı. yapılmış Bu büyü bitki. bu dihtamon dır-dir bir yaprak dökmeyen Okültizm'de iddia edildiği gibi teması gelişen ve gelişen çalı aynısı zaman tedavi somnambulizm. Karışık ile birlikte mine çiçeği BT durugörü ve esrime üretecektir . Eczane özellikleri Dihtamnon güçlü yatıştırıcı ve sakinleştirici özelliklere sahiptir. BT Girit'te Dicte Dağı'nda bolca yetişir ve Giritlilerin başvurduğu birçok büyülü performans bu gün . [8]

Dittany of Crete antibakteriyel, antifungal ve antimikrobiyal. Kaynatma en çiçekli üstler ve yapraklar içinde bira veya şarap ile birlikte Mine çiçeği (*Verbena* hastata , *V. officinalis*), Çördük (*Hyssopus officinalis*), ve doğum sancılarını hafifletebilecek bir çay yapmak için Amerikan Pennyroyal (*Hedeoma pulegioides*) veya Pennyroyal (*Mentha pulegium).* Dittany olabilir ayrıca Yardım Edin ile birlikte kramplar, karın sorunlar, idrar konular, ve baş ağrısı olarak kullanıldığında diş eti hastalığına karşı yardımcı olabilir. bir ağız yıkama.

Dittany dır-dir a egemen yara bitki; kaynatma en ot veya kökler burkulmalar, morluklar ve romatizmal ağrılar için bir teşvik yapmak.

CAUTION: Dittany is an emmenagogue and should be avoided in pregnancy. Avoid also during breastfeeding. The fresh herb may

increase photosensitivity in the skin upon contact. Use internally as medicine for no more than 1 to 2 weeks.

Samhain'de Girit Dittany

Koy Dittany Çay veya tentür içine en ritüel Fincan. Yakmak BT olarak tütsü ya da ritüel ateşin üzerine serpin.

yaşlı

(*Sambucus* spp.)

Yaşlı dalları yerleştirin tabut.

Elder'ın bilgisi, tarihi ve kullanımı hakkında daha fazla bilgi için bkz. burada .

Alıç, Mayıs Ağacı, Alıç

(*Crataegus* spp.)

İçinde İskandinav gelenek, Alıç dır-dir kutsal ile en tanrı Thor ve odun bir zamanlar cenaze törenlerinde kullanılıyordu, bu yüzden ölen abilir kaçmak aracılığıyla en yanan dikenler ve yükselmek ile gök alemleri. (Çiçekteki alıçlar çürüyen et gibi kokar, onları tozlaştıran sinekleri ve arıları çekmek için kullanılan bir strateji, ölümle güçlü bir şekilde ilişkili olmalarının bir nedeni olabilir.)

Alıç, Mayıs direğinin tepesini süslemek için kullanılır. geleneksel İngiliz Beltain kutlamaları, alıç işaretleri en resmi Başlat nın-nin yaz. bu ağaç çiçek açar sadece ne zaman tüm tehlike nın-nin don dır-dir üzerinde, ve en çiçekler sinyal o BT dır-dir güvenli inekleri yazlık otlaklarına taşımak için.

İrlanda geleneğinde, alıç perilere aittir ve alıç denir. ile olmak en nöbetçi de en geçit arasında Bu dünya ve öteki dünya nın-nin en yan. Hiç yalnız Alıç büyüyen üzerinde a tepe, özellikle yakınlarda bir su kaynağı varsa , kesinlikle bir periler diyarına giriş. Tarlasında yalnız bir alıç olan bir çiftçi dır-dir

özellikle kutsanmış olarak kabul edilir - tüm karşılaşmalar olmasa da perilerle mutlu sonlar var.

> Böyle bir örnek (pek çok) Efendim'den geliyor Bir grup bakirenin yer aldığı Samuel Ferguson'un “Peri Ağacı” alıç (peri ağacı) ile bir tepede dans etmek için gizlice dışarı çıkın, küller ve üvez. Yavaşlarlar ve hızla uykuya dalarlar ve Büyülenmişler, “Çünkü yukarıdaki havadan çimenli altındaki topraktan ve dağ küllerinden ve eskilerden Whitehorn arasında, zayıf bir büyü gücü dolaşıyor onların varlıkları nefes almak, ve onlar lavabo aşağı bir arada üzerinde en Yeşil." Periler onları ziyarete gelirler (ve ben Walt Disney perileri burada) ve onlardan biri olan Anna Grace götürüldü ve hiç görülmedi Yeniden. [9]

> İrlandalılar bir alıçla uğraşmanın çok kötü şans olduğunu düşünürler.

> [Yirminci] yüzyılın başlarında, bir inşaat firması sipariş etti yıkım nın-nin a peri diken üzerinde a bina alan içinde Downpatrick, Ulster. bu ustabaşı vardı ile yapmak en senet kendisi, olarak tüm nın-nin işçileri reddetti. Kökü kazdığında, yüzlerce beyaz fareler [*21] - perilerin kendileri olduğu varsayılır - koştu ve ustabaşı toprağı bir arabada taşırken höyük, yakındaki bir at ürkerek onu duvara çarptı ve bacaklarından birinin kaybıyla sonuçlanır.
>
> Hatta olarak Geçenlerde olarak 1982, işçiler içinde en De Lorean Kuzey İrlanda'daki araba fabrikasının sebeplerinden birinin iş vardı böyle birçok sorunlar oldu çünkü a peri Diken çalısı inşaatı sırasında rahatsız edilmişti bitki. Yönetim bunu o kadar ciddiye aldı ki, aslında benzer bir çalı getirdi ve tüm gerekliliği ile dikti tören! [10]

Kelt ozanlar bir Zamanlar durmak altında a Alıç ağaç ile söylemek küfürler. Uraicecht Na Ríar (Erken İrlanda Döneminin Şiirsel Dereceleri) Kanun), beste yapmak için büyülü tekniğin bir tanımını içerir. a

glám dícenn (bir şairin kara büyüsü). Şair hiciv besteledi dikensiz ve çiçekli bir alıç ağacının gölgesinde yoğun, ağır tepe. bu hiciv vardı ile olmak tekrarlanan üç kere dokuz zamanlar, içinde "devre nın-nin en ay" (muhtemelen üzerinde a bir ay dönem). Şair, ilahiyi söylerken kişinin çamurdan bir suretini delmek zorunda kalmıştır. dikenlerle hicvediliyor.

Alıç sahip olmak sayısız tıbbi kullanır. bu Çay nın-nin en çiçekler ve genç yapraklar boğaz ağrısı için gargara yapar. İlkbahar yapraklar ve Çiçekler ve en sonbaharda toplanmış çilek (seçmek sonrasında en ilk don, kırmızı ve tamamen olgun olduklarında) bir kalp yapmak için tentür edilir yüksek veya düşük kan basıncına, ateroskleroza fayda sağlayabilecek tonik, düzensiz kalp atışı ve yüksek kolesterol seviyeleri.

Meyveler, ağrı için bir çay yapmak için kaynatılır boğaz ağrısı, hazımsızlık, anksiyete ve adet sorunları. Demlemek uygulayın harici olarak çıbanlar, yaralar, ülserler, kaşıntı ve donma için bir yıkama olarak.

CAUTION: Do not use Hawthorn with other cardiac medicines (I have seen a precipitous drop in blood pressure from this, several times). It may cause nausea, stomach upset, fatigue, sweating, headache, dizziness, heart palpitations, nosebleeds, insomnia, agitation, and other problems in some individuals. It should probably be avoided during pregnancy and breastfeeding.[11]

Takip etmek vardır yemek tarifleri için Alıç reçel ve Hint turşusu. İkisi birden kullan çilek, Hangi sen meli toplamak içinde en sonbahar sonrasında en ilk don, parlak kırmızı veya parlak turuncu olduklarında (hangi ortama bağlı olarak türler) ve olgun. Alıçlar, onları işaretlemek için kullanan perilere aittir. giriş ile onların yeraltı konutlar. bu peri Diyar ve ölülerin atalarının krallığı aslında aynıdır yer. Alıç meyveleri, Samhain şöleni için tam zamanında olgunlaşır, öyleyse neden? onlardan faydalanmamak mı?

Hawthorn Jam[*22]

yapacaksın ihtiyaç parafin balmumu ile fok en kavanozlar nın-nin reçel. Erimek BT içinde a çift Kazan ve hazırlarken sıcak tutun. çilek.

3 litre alıç çilek 1-2 limon,

dilimlenmiş

1 fincan su

3 yemek kaşığı meyve

pektin 5 su bardağı ham,

organik bal

Çilekleri durulayın ve varsa çıkarın. kaynaklanıyor.

Çilekleri ve limonu yumuşayana kadar yaklaşık 45 dakika suda kaynatın. ezmek pişmiş çilek biraz ile birlikte a Patates ezici. Sıkmak dışarı en Meyve suyu tülbentten veya muslin (veya izin vermek ile damla nazikçe bir gecede vasıtasıyla a kevgir daha net isterseniz tülbent ile kaplı jöle).

Getirmek en sıvı ile a hızlı kaynama üzerinde yüksek sıcaklık. Ekle en meyve pektin ile en sıcak karışım ve iyice karıştırın. Balı ekleyin ve 1 kaynatın dakika.

Ateşten alın ve sterilize edilmiş kavanozlara temiz, sıcak kapaklar ve sıcak su banyo Yapabilmek için 15 dakika veya Tut içinde en buzdolabı için yukarı ile 3 ay.

Hawthorn Berry Chutney[*23]

Alıç turşusu ekmek ve peynirle veya soğuk olarak servis yapmak güzeldir. etler. Aptal Akşam Yemeğiniz için mevsimsel olarak uygun bir yemek olarak düşünün. baharat.

4,5 kilo olgun alıç meyveleri (ilk dondan sonra, tamamen kırmızı)

1 çeyrek organik elma şarabı sirke

2 yemek kaşığı deniz tuz

Birkaç dal organik, taze kekik 2¾ su

bardağı organik kahverengi Şeker

2 yemek kaşığı öğütülmüş

zencefil 1 yemek kaşığı

öğütülmüş küçük hindistan

cevizi

½ yemek kaşığı öğütülmüş karanfiller

½ yemek kaşığı öğütülmüş yenibahar

½ çay kaşığı siyah biber

Çilekleri 6 litrelik bir tencereye koyun, elma sirkesi ve deniz tuzunu ekleyin ve kaynatın. Kaynatmak için ısıyı azaltın, örtün ve meyveleri pişene kadar pişirin. yumuşak

- yaklaşık 45 dakika. Sonra meyveleri patatesle hafifçe ezin. ezici.

Ovmak en çilek vasıtasıyla a Elek içine a temiz tencere (fikir dır-dir ile kaldırmak tohumlar). Kekiklerin saplarını ayıklayın, doğrayın ve kekiği ekleyin. en tencere boyunca ile birlikte en Şeker ve baharat. Aşçı için 10 dakika üzerinde orta şeker tamamen eriyene kadar karıştırarak ısıtın sürekli.

Kaşık en alıç dut Hint turşusu içine sterilize kavanozlar, koy üzerinde temiz, sıcak kapaklar ve sıcak su banyo Yapabilmek için 15 dakika veya mağaza içinde en buzdolabı için yukarı ile 3 ay.

Alıç Ağacı Samhain

Uyumak veya rol yapmak a ayin altında a Alıç ağaç ve sen Mayıs perilere bakın. Ekle bazı kuru Alıç dallar ile en ritüel ateş. Eğer var a Türler nın-nin Alıç ile birlikte büyük dikenler, delik a delik içine künt son nın-nin en diken ve, ile birlikte kırmızı iplik, kullanmak en diken ile dikmek bir parça doğal keten veya pamuklu kumaşa büyü. Kumaşı içeri asın bir ağaç. Kumaş çürürken, büyü serbest kalacak.

Lotus

(*Nelumbo nucifera*)

Eski Mısırlılar tarafından saygı duyulan gerçek bir ruhsal iksir olan Lotus ölüleri en yüksek reenkarnasyonlarını aramaya teşvik etmek için tütsü olarak yakılır. bu koku hatırlatıyor en yaşamak nın-nin bizim sahip olmak tanrısallık ve öğretir biz ile hareket vasıtasıyla hayat olmadan ek ile mal ve umursar. Fark etme nasıl Lotus yüzer üzerine en su ve hayır düşürmek suyun çubuklar ile BT. BT büyür içinde karanlık göletler, yüzer sakince muck ve pisliğin üstünde.

> Bu bitki dır-dir bilinen ile olmak birleşmiş ile birlikte yeniden doğuş. Bu dır-dir sözde suya geri çekilmesinin bir sonucu gece, ve ortaya çıkan a taze içinde en güneş en sonraki gün. . . . Mısırlılar bu nedenle nilüfer çiçeğini gece de kaybolan güneş, sadece yeniden ortaya çıkmak için sabah. Bu nedenle, lotus güneşi sembolize etmeye geldi. ve yaratılışı. Birçok hiyeroglif eserde lotus taşıyan Nun'dan (ilksel su) çıkan olarak tasvir edilmiştir. Güneş tanrısı.

> Yeniden doğuşla bağlantılı bir şey olarak, sürpriz değil o en lotus çiçek dır-dir ayrıca birleşmiş ile birlikte ölüm ve ünlü Mısır Ölüler Kitabı biliniyor bir insanı dönüştürebilecek büyüleri dahil etmek lotus, böylece izin verir diriliş. [12]

Osiris, güneş tanrısı Ra'nın torunu ve gözdesiydi ve Mısır'ın ilk firavunu. Kardeşi Set , Osiris'i kıskanıyordu. durum ve öldürülmüş o içinde a Uygun nın-nin kıskançlık, sonrasında Hangi o kesmek yukarı Osiris'in vücudu ve attı en parçalar içine en Nil. Osiris'in kadın eş, en tanrıça İsis, bulundu Osiris'in gövde parçalar içinde a İyi ağaç [*24] ve Kullanılmış onun büyüsü ve güç ile getirmek o erkek eş geri ile hayat. O zamanlar Ra onu yaptı en Kraliyet cetvel nın-nin en ölü. Osiris ve IŞİD delik a oğul, Yeni doğan güneşin tanrısı olarak bilinen Horus (Genç Horus) , her yıl kış gündönümünde yeniden doğduğunu ima eder. resimleri Horus bazen göstermek o oturmuş üzerine a Lotus çiçek. Sadece olarak Osiris ölür ve dır-dir hatırladı ile IŞİD her biri yıl, Horus dır-dir yeniden doğmak her yıl Gündönümü'nde. Kış gündönümü ölüm zamanıdır. eski yıl ve en yeniden doğuş nın-nin en yeni güneş Çevrim, ve en Lotus oldu eski Mısır düşüncesinde ölüm ve yeniden doğuşun sembolü. bu Lotus doğmak içinde en çamur ve karanlık nın-nin a gölet, henüz yükselir üstünde olmak en çoğu güzel nın-nin Çiçekler. Hiç bir şey çubuklar ile BT bir Zamanlar ortaya çıkıyor, Bile su Yapabilmek sadece boncuk yukarı üzerinde onun yapraklar. Lotus çiçekler geceleri kapanır ve güneşin ışığında tekrar açılır. sabah, yeniden doğuşu, yeniden yaratmayı ve aydınlanmayı simgeliyor.

> Olarak a sembol nın-nin yeniden doğuş, en lotus oldu yakından ilişkili ile görüntü nın-nin en cenaze ve Osiris kült. bu dört oğullar Horus'un vardı sık sık gösterilen ayakta üzerinde a lotus içinde ön Osiris'in. Ölüler Kitabı için büyüler içerir “kendini nilüfere dönüştürmek” ve böylece vaadi yerine getirmek dirilişten . [13]

Eski Mısır dini ve mimarisi üzerine kayıtlarda dönem, Lotus sık sık görünür. en çok biridir ölüm, yeniden doğuş ve ölümsüzlüğü çağrıştıran önemli semboller. bu

Mısırlı Kitap nın-nin en Ölü teklifler a harf harf kodlamak için dönüştürme içine bir Lotus: "Ben, doğadan ortaya çıkan bu saf nilüferim. güneş ışığı, hangi dır-dir de en burun nın-nin Tekrar; ben Sahip olmak inmiş o ben Mayıs aramak BT Horus için, çünkü bataklıktan çıkan saf olan benim ." [14] Bir kere yine biz vardır hatırlattı nın-nin en hayat model nın-nin Lotus, Hangi yükselir itibaren nemli bataklıklar, bulanık sularda dingin, lekesiz yüzen görkemli bir çiçeğe dönüşerek, nasıl davranılması gerektiğine örnek teşkil ediyor. hayat ve içinde ölüm. Eğer Biz vardır olarak saf olarak en Lotus, Biz Yapabilmek oturmak içinde her zaman için Osiris krallığı.

Sonsuzluğun Efendisi Osiris'i göklerden öven bir büyü . Ölüler Kitabı, bir Papirüs resmiyle eşleştirilmiştir. Osiris'e tapan, elinde papirüs çiçekleri ve bir sistrum tutan kadın ve kafasına bir Lotus çiçeği takıyor: "Kalbim sana geliyor Doğruyu taşıyan kalbimde yalan yok. arasında olmama izin verir misin yaşayan ve senin içinde aşağı ve yukarı yönde ücret aldığım kara." [15]

tıbbi olarak, Lotus güçlendirir en böbrekler ve en kalp. Yaprak dır-dir Kullanılmış için ateş ve ishal ve Yapabilmek karşı koymak alkol veya mantar zehirlenmesi. Tomurcuk endişe ve kaygıyı yatıştırmak için kullanılır, uykusuzluk için, ve ile daha düşük ateş bu tohumlar vardır Kullanılmış için uykusuzluk, kalp çarpıntısı ve kronik ishal.

CAUTION: Lotus can lower blood sugar levels and should be avoided (or used with great caution) by diabetics. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. Stop using it 2 weeks before a planned surgery.[16]

Lotus, Samhain'de

Sunağa bir Lotus çiçeği yerleştirin . Doğum, ölüm üzerine meditasyon yapın, ve yeniden doğuş.

Mercanköşk

(*Origanum majorana*)

Origanum cins adı , Yunanca *oros* ve " dağların sevinci" anlamına gelen *ganos* . [17] Nitekim Yunanlılar ve Romalılar Mercanköşk'ü mutluluk ve sevgi otu olarak kabul ettiler ve diktiler BT üzerinde mezarlar ile getirmek neşe ve Barış ile en merhum. Bitkiyi evin etrafına ekin ve esansiyel yağı kullanın veya kederi gidermek için çay.

> Tatlı mercanköşk uzun zamandır bir aşk bitkisi olmuştur. Binaen Roma efsanesine aşk tanrıçası Venüs bitkiyi verdi. kokusu "ölümlülere onun güzelliğini hatırlatmak için." Benzer E f s a n e , Venüs'ün Yunanca karşılığı olan Afrodit'i çevreliyor mitoloji, kim dır-dir söz konusu ile Sahip olmak yaratıldı tatlı Mercanköşk ve büyüdü BT Olimpos Dağı'nda. Mercanköşk aşk iksirlerinde kullanılmıştır ve büyüler ve burun geyleri/tussie mussies'de bir düğün otu olarak ve gelin buketler. İçinde Antik Yunanistan ve Roma, a taç mercanköşk oldu yıpranmış ile en gelin ve damat sırasında düğün törenleri, a gelenek o sahip olmak ayrıca olmuştur birleşmiş yabani mercanköşk/kekik ile. . . . Derneğinin yanı sıra Afrodit ve Venüs ile mercanköşkün giyildiği bildirildi ayinler sırasında ile en tanrı Osiris içinde Antik Mısır. . . . Vahşi Mercanköşk'ün de düşünüldüğü gibi ruhlarla bir ilişkisi vardır. bir mezara dikilir ve önceden haber verilirse “ölülerin tam olarak uyumasına yardımcı olun” bir mezarda büyürken bulunursa mutlu bir öbür dünya Yunanistan. [18]

Eski Mısır'da mercanköşk timsah için kutsaldı tanrı, Sobek, Neith'in oğlu, evrenin yaratıcısı. sobek bazen Horus'un bir yönü olarak düşünülür çünkü Horus şeklini almıştır. Osiris'in vücudunun içinde kaybolan kısımlarını almak için bir timsahın Nil ve Sobek'in de doğumda IŞİD'e yardım ettiği düşünülüyordu. Horus'un . [19] Sobek'e sunulan sunularda genellikle yumurtalar, heykeller bulunurdu. timsahlardan, timsah dişlerinden, sıcak tütsülerden, baharatlardan, reçinelerden, ve diğer otlar arasında Mercanköşk ve Kekik (*Origanum) kaba*). [20]

İçinde modern zamanlar, a düşürmek veya iki nın-nin Mercanköşk gerekli sıvı yağ Yapabilmek ağrıyı gidermek için ağrıyan bir dişin üzerine yerleştirilebilir (2 damladan fazla almayın) günde). Öksürük, safra kesesi ağrısı için de kullanılır. depresyon,

Migren, sindirim bozuklukları, baş ağrıları, öksürük, soğuk algınlığı ve sinir ağrısı, kompres olarak, difüzörde, linimentlerde vb. üzerinde.

Bitki çayı terlemeye neden olarak ateşi düşürmeye yardımcı olur. Karaciğer hastalığına, gaz gibi mide rahatsızlıklarına ve kramplar ve menopoz semptomları ve anne sütünün getirilmesine yardımcı olur. Çay ayrıca kolik, baş ağrısı, kulak ağrısı ve öksürük için kullanılır ve güvenlidir. küçük çocuklar için. Kalp ve sinirler için bir toniktir ve uykusuzluk, kas spazmları, sırt ağrısı ve kan dolaşımını iyileştirir.

Kullanmak en bitki dışarıdan ile Yapmak a teşvik için romatizma ve şişmiş eklemler.

CAUTION: Marjoram is an emmenagogue so it should be avoided in pregnancy. Long-term use of it could cause cancer. Children should avoid ingestion of the oil. Some people will experience contact dermatitis when using the fresh herb on their skin or in their eyes. Test a small area of skin before you apply it.[21]

Mercanköşk Samhain'de

Sevdiğiniz birinin mezarına veya bahçenize mercanköşk ekin. Kullanmak içeri a yemek için senin Samhain bayram veya Sersem Akşam yemeği (doğranmış taze mercanköşk salatanın üzerine, acılı yumurtaların üzerine serpilir. sosislerde, domates yemeklerinde ve kümes hayvanları ve av hayvanlarında).

Bataklık Ebegümeci

(*Althaea officinalis*)

Nazik Marsh Ebegümeci, yardımsever ruhları kendine çeker ve dikenli lanetlerden koruma sağlar. Yapraklarından bir kase koyun ve çiçekler senin altar veya sıkıştırmak BT içine kafatasları ve güç Paketler. Yapmak a Marsh Ebegümeci ve Biberiye (*Rosmarinus officinalis*) merhemi ve Trans çalışması yaparken veya ruhları çağırırken kendinizi onunla meshedin . *25 Lavanta (*Lavanta*) gibi otlar da ekleyebilirsiniz . *angustifolia*), Okaliptüs (*Eucalyptus* spp.), Karakafes (*Symphytum officinale*), Muz (*Plantago major*), Calendula (*Calendula officinalis*) veya Aziz

John's Wort (*Hypericum perforatum*). salça da olur yaraları, iltihapları, güneş yanığını, kaşıntıyı ve diğerlerini iyileştirmek için yararlıdır. cilt rahatsızlıkları.

İçinde vudu uygulama, Bataklık Ebegümeci dır-dir söz konusu ile olmak olumsuzluk sadece a iyi bir "ruh çekici" (iyi ruhları çeken) ama aynı zamanda bir "aşk çekici" (çekici aşk). geleneksel olarak bitki uzmanı Kristal Aneira anlatır biz, "BT Davet etmek için elma ve gül çiçekleri ile kömürde yakılır evlenme teklifi." Ayrıca Marsh'ı taşırsanız ebegümeci kökü veya yaprak bir arada ile birlikte melekotu kök (*melekotu başmelek*) içinde bir beyaz pazen sırt çantası, "görülmeyen yardım ediyor eller niyet korumak sen itibaren kötülük, hastalık ve üzüntü ." [22]

Plant Lore, Legends and Lyrics, Richard Folkard "Bir Alman geleneğine göre, yapraklardan yapılan bir merhem Marsh Ebegümeci, vücudunu meshetmek için kullanıldı. büyücülükten etkilenen herkes " [23] - ve böylece herhangi bir büyü zanaatını geri alır, varsayıyoruz.

Marsh Mallow, tıbbi kullanımları için çok değerlidir. Onun yapraklar ve kök yatıştırıcıdır - yani, mukus için yatıştırıcıdır astarlar - boğaz, solunum yolu, mide, bağırsaklar ve mesane için. Onlar ayrıca anti-inflamatuardır ve lapa olarak uygulanabilir. enfeksiyonlar, ülserler, yanıklar, güneş yanığı, böcek ısırıkları, kaşıntı ve yaralar. Ekle kökler ve yapraklar cilt için merhemler.

CAUTION: Marsh Mallow can have unpredictable effects on blood sugar levels; diabetics should monitor their blood sugar levels when using this herb. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. Discontinue use before surgery.

Samhain'de Marsh Ebegümeci

Yapraklardan bir taç takın ve kendinizi bir Marsh ile meshedin ebegümeci merhem önceki en ayin. Yer bulaşıklar nın-nin BT üzerinde en altar ile dostça çekmek ruhlar. Ekle en kökler ile şuruplar ve iksirler ve bunları kendi bünyene dahil et tören.

Sığırkuyruğu

(*veronika teşekkürler* _

İçin bilgi, Tarih, ve kullanım nın-nin Sığırkuyruğu, görmek burada . Sığırkuyruğu dır-dir Kullanılmış Diğer dünyayı görmek ve iletişim kurmak için iksirlerde sakinleri ve dır-dir bir yardım ile kehanet veya berrak rüya görmek ve Astral seyahat. birleştir Sığırkuyruğu Çiçekler ile birlikte Pelin ve nane yapraklar yapmak a rüya görmek Çay. Yaptı içine tütsü ile birlikte Dittany nın-nin Girit ve inhale, Sığırkuyruğu niyet açık en üçüncü göz böyle sen Yapabilmek daha fazla kolayca ruhları görün.

Not Sığırkuyruğu, Hangi burada dır-dir aranan ile onun Latince varyant *Tapsus barbatus,* içinde Bu liste nın-nin otlar ile iletişim kurmak ile birlikte en ruhlar Alman Okültist tarafından yazılan Doğal *Büyü Felsefesinden* Heinrich Cornelius Agrippa von Nettesheim (1486–1535).

> Ayrıca uygun etkiler altında boğulmalar da var. arasında Yıldızlar o Yapmak en Görüntüler nın-nin ruhlar derhal belli olmak havada veya başka bir yerde. Yani, diyorlar ki, ki eğer kişniş, küçük çiçek, hendek ve baldıran, duman haline getirilecek, o ruhlar yakında bir araya gelecekler; bu yüzden onlar ruhun otları denir. Ayrıca, kökünden çıkan dumanın da olduğu söylenir. baldıran suyu ile kamış ot sagapen ve ban ve bitki tapsus barbatus, kırmızı zımpara ve siyah haşhaş, ruhlar ve garip şekiller yapar görünür . [24] —

Mür

(*Compiphora mür*)

Mür dır-dir birleşmiş ile birlikte ölüm ve diriliş ve oldu Kullanılmış eski zamanlarda Mısırlı mumyalama karışımlar. BT dır-dir söz konusu ile getirmek Barış; yardımcı olur içinde meditasyon ve Yapabilmek olmak yanmış olarak tütsü ile kutsamak bir alan. Mür, ölüm ve yas tanrıçası İsis için kutsaldır.

mür acılık Mayıs kolayca olmak birleşmiş ile birlikte IŞİD'
Onun dağınık parçalarını aramak gibi acı bir görev Sevilen

kocanın gövde. İçinde en büyülü papirüs mür dır-dir aranan rehber nın-nin IŞİD için BT oldu düşünce ile yardım O içinde Bu hüzünlü görev. Papirüs, IŞİD'in "rehberini" nasıl kullandığını özellikle söylemese de, İsis'in onu yakmış olabileceğini tahmin edebiliriz. tütsü olarak -belki hayali bir ayinin parçası olarak- ya da Aramasına yardımcı olacak tılsımlar yazmak için mürekkebe dönüştürün. A böyle bir sihirli mürekkebin tarifi, kurutulmuş mür ile birlikte incir, tarih çukurlar, ve pelin. bu ritüel Talimatlar söylemek biz bu mürekkebin İsis'in sihirli sözlerini kaydetmek için kullandığı mürekkep olduğunu Osiris'in üyelerini birbirine uydurduğu için. mür bazen Horus'un Gözyaşları olarak da adlandırılır, belki de Onun için kendi yası ile bağlantı baba . [25]

Bu benzetme anlatır biz o Mür sahip olmak engin dernekler ölüm ve yeniden doğuş ile ve bizim gibi kullanmak için uygun bir tütsü ile iletişim kurmak şunlar kim Sahip olmak çapraz en duvak ve ile birlikte en tanrılar nın-nin o alemler. BT dır-dir ayrıca bir nın-nin en kutsal otlar o oldu teklif edildi ile tüm Mısırlılar tanrılar olarak içinde Bu ilahi ile IŞİD de o tapınak şakak .. mabet içinde Philae: "Ey IŞİD, veren nın-nin hayat kim ikamet içinde en Saf Ada, almak ile kendin Punt'tan gelen mür, çıkan nilüfer kokusu Kalbiniz onunla mutlu olsun diye , bedeninizden kalp her sevinebilir gün ." [26]

Greko-Mısır büyülü koleksiyonundan bu alıntı Yunan Büyülü Papyri (Latin *Papyri*) olarak bilinen metinler *Graecae Magicae*), büyüler, formüller, ilahiler ve MÖ 100'lerden MS 400'lere kadar uzanan ritüeller, bize Mür'ün bağlantısını gösteriyor alacakaranlığa - batı okyanusunda kaybolan güneş uzun zamandır ilişkilendirildi ile birlikte onun iniş ile en Kara nın-nin en Ölü: ". . . buhur güneş tanrısına/tanrılarına aittir, mür ise Selene'e . [*26] . . . Buhur şafakta kurban edilir ve ardından mür akşam ." [27]

Mür dır-dir ünlü için onun kullanmak içinde tütsü, din ritüel, ve sihir, ama aynı zamanda tıbbi kullanımları da var. Çay ve alkol tentürü arasında reçine vardır Kullanılmış ile güçlendirmek en kalp ve dolaşım ve hazımsızlığa, ülserlere, soğuk algınlığına, öksürüğe, astıma, akciğere fayda sağlayabilir tıkanıklık, artrit ağrı, kanser, cüzzam spazmlar, ve frengi, ve BT dır-dir ayrıca

adet akışını artırmak için kullanılır. ***Çay yapmak için: Dik*** 1 1 bardak kaynamış suda 15 dakika boyunca toz reçine. ile değil, günde 3 kez iç yemekler.

bu Çay Yapabilmek ayrıca olmak Kullanılmış olarak a dezenfektan yara yıkamak ve hemoroidleri, yatak yaralarını ve çıbanları iyileştirmek için. İlk önce yaradaki kiri temizlemeye dikkat edin çünkü mür bölgeyi çok iyi kapatacaktır. hızlı bir şekilde. Çay yapacak vaktiniz veya imkanınız yoksa, toz otu doğrudan yaraya uygulayın.

CAUTION: Some people may experience a skin rash with external use of Myrrh, or diarrhea with internal use. Using Myrrh in large amounts or for a prolonged period could lead to kidney or heart damage. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. Myrrh may lower blood sugar levels and should not be used together with medications that lower blood sugar. It could make a fever, uterine bleeding, or systemic inflammation worse. Stop its use 2 weeks before a scheduled surgery.[28]

Samhain'de mür

Mür'ü Samhain arifesinde sunakta veya bir mezarda yak. kutsal adak ile en Diyar nın-nin en ölü ve ile en tanrılar kim canlı orada. Tercih ettikleri kokulardan biridir.

Maydanoz

(*Petroselinum cips*)

Maydanoz, tanrıça Persephone için kutsaldır. dikildi mezarlarda içinde o Onur ve Kullanılmış içinde Yunan cenaze ayinler, yara cenaze çelenklerine dönüştürülür ve mezarları süslemek için kullanılırdı. habercisi kahraman tanrı Archemorous ile ilişkisi ölüm. Yunan irfan Kavradı o Maydanoz büyüdü nerede onun kan sızan içine yılanlar onu yuttuktan sonra toprak. Persephone kimdi Ölülerin ruhlarını Yeraltı Dünyasına yönlendirdi ve Persephone Maydanoz şeklinde Archemorous'un ruhunu toplamaya gel . Ayrıca, binaen

Yunan efsanesine göre, Maydanoz Hades'i ziyaret etmeli, Persephone'nin kocası ve en tanrı nın-nin en yeraltı dünyası, dokuz zamanlar önceki BT çimlenecek.

> [Roma'da] cenaze oyunları oynandığında, katılan sporcular maydanoz çelenkleri taktı. Romalılar bunları oluştur çelenkler için onların sahip olmak cenazeler ve süslemek onların onlarla birlikte mezarlar. Büyük maydanoz tarlalarının büyüdüğüne inanılıyordu. Calypso'nun ölüm adası Ogygia'da. ayrıca vardı De'eis *thai selinon* - "sadece maydanoza ihtiyaç duymak" sözü birinin "bir ayağının üstünde" olduğunu söylemenin nazik bir yoluydu. mezar." [29]

Tıbbi olarak maydanoz kökü ve yaprak çayı astıma ve öksürükler ve dır-dir a diüretik için daha hafif böbrek konular. A kaynatma nın-nin en tohumlar ateşi azaltabilir . Dışarıdan, yapraklar kümes hayvanları için kullanılır. kanserler ve böcek ısırıklar ve sokmalar bu taze Meyve suyu dır-dir uygulamalı ile yara gözler ve ile konjonktivit ve blefarit. Yemek daha fazla maydanoz ile görme yeteneğinizi geliştirin.

CAUTION: Eating large amounts of Parsley leaves or seeds (very large amounts; Parsley is perfectly safe for culinary use) can damage your kidneys and may cause abortion or fetal birth defects. Diabetics take note: It can lower blood sugar levels, so monitor carefully. Parsley could worsen edema and high blood pressure. Stop using it 2 weeks before a planned surgery.[30]

Samhain'de maydanoz

Yapmak a taç nın-nin Maydanoz ve giymek BT ile senin Samhain ritüel. Maydanozları bir mezarın üzerine dikin. Maydanozdan bir çelenk yapın ve duvara asın. kapı. Samhain şöleni için yemek tabaklarını dallarla süsleyin. taze maydanoz.

pasqueflower, pulsatilla

(*anemon pulsatilla*)

Venüs'ün gözyaşlarından büyüdüğü söylenir. için ağladı en ölü Adonis, ve en tavır içinde Hangi en bitkiler çiçek kafaları düşmek ve sallanmak içinde en rüzgâr yapmak gözükmek kederli. Belki de bu, en azından kısmen, neden mezarlara dikildiğini açıklıyor. Antik Yunan.

> Frazer'ın 'Altın Dal'ına göre, bitki İlk kez Adonis kana bulandığında kan damlacıklarından yaratıldı. tarafından vahşi domuz üzerinde Montaj Lübnan, a büyük ölçüde önemli Etkinlik Fenikelilerin mitsel döngülerinde ve her olur yıl binaen ile onların takvim. . . . bu ot sahip olmak peri halkıyla, kırsal kesimle uzun bir ilişki olgunlaşan çiçeğin mükemmel olduğuna inanan insanlar adil halk için yuvalama yeri. Çiçek yaprakları gün batımında kapanır, bu yüzden bitki aynı zamanda orman perileri efsanesini de kazanmıştır. bitkinin yapraklarının altında barınak gece. [31]

bu tentür nın-nin en havadan parçalar nın-nin en çiçekli bitki dır-dir Kullanılmış (çok küçük miktarlar) için sindirim ve akciğer koşullar. BT yardım eder öksürük, bronşit, astım, boğmaca, sinir yorgunluk ve gözün mukoza koşulları.

pulsatilla dır-dir ayrıca uygun için kullanmak ile birlikte en üreme organlar; ağrılı testisler, ağrılı yumurtalıklar ve ağrılı menstrüel krampları. Ayrıca uykusuzluk, baş ağrısı tedavisinde de kullanılabilir. kulak ağrısı ve sinir ağrısı.

Yapmak a lapa nın-nin en ot ile davranmak kaynar, deri enfeksiyonlar, ve iltihaplanma.

CAUTION: Try a small amount of Pulsatilla before applying it to the skin; for some people it is an allergen and a severe irritant. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. For teas, use only the dried plant, as the fresh herb can be harsh. For tinctures, take no more than 2 or 3 drops, diluted in water, 3 or 4 times a day.

Overdosing can be dangerous or even fatal. However, homeopathic dilutions are quite safe for internal use.[32]

Pulsatilla, Samhain'de

Bitki bazı pulsatilla ile lütfen en periler ve vermek onlara a yuvalama yeri. Bunlar uzun ömürlü beğenmek iyi drene, alkali toprak ile birlikte tam dolu kısmi güneşe.

deniz salyangozu

(*Vinca minör, V. binbaşı*)

Yaygın bir ormanlık yer örtüsü olan deniz salyangozu da bilinmektedir. Büyücünün Menekşesi, Ölümsüzlük Çiçeği ve Ölüm Çiçeği olarak, hangi verir biz a ipucu hakkında onun büyülü itibar. BT dır-dir söz konusu ile olmak a kötü ruhlara karşı tılsım ve otu takmak veya asmak kapı ve kapı direkleri hem kötü ruhları hem de kötü niyetli büyü.

> Fransa'da deniz salyangozu bir sembolü olarak kabul edildi. dostluk ve eğer en bitki oldu yerleştirilmiş içinde a ilik BT oldu düşünce saklamak fenalık ruhlar uzak. İçinde bazı alanlar, BT oldu katma ile hem düğün hem de cenaze çelenkleri.
>
> İtalya'da , bitki genellikle ölümle ilişkilendirildi ve öyleydi sıklıkla yerleştirilmiş üzerinde tepe nın-nin tabutlar nın-nin ölü çocuklar. Ayrıca, çelenk ciltli ile deniz salyangozu vardı bir Zamanlar yerleştirilmiş etrafında mahkumların boynu, onların önünde uygulamak. [33]

Deniz salyangozu bozuk zeminde büyümeyi sever. neden mezarları tercih ediyor. Bir mezarın üzerinde büyürken bulunduğunda, özellikle bir çoçuk, BT sağlar en ebeveynler ile sürdürmek onların bağ ile birlikte çocuğun sonsuz ruh.

Vinca minör ve *V. majör* aynı tıbbi özelliklere sahiptir. Bitki ve çiçek çayı ishal, gastrit, ağır adet görme ve dönemler arasında kanama ve başka

kanamalar, veagarglefortonsillitve boğaz ağrısı. Deniz salyangozu yatıştırıcıdır ve sinirsel durumlar için faydalıdır.

Dışarıdan, en Çay dır-dir Kullanılmış olarak a yıkamak için egzama, yaralar, ve iltihaplar. Bitkinin bir lapa kramplara yardımcı olabilir. kullan hemoroid ve iltihaplar için merhemlerde.

CAUTION: Taking large amounts of Periwinkle could harm the kidneys and nervous system, upset digestion, and cause hypertension. Avoid during pregnancy and breastfeeding. Periwinkle can cause skin irritation in some people.[34]

Deniz salyangozu Samhain'de

kapınıza asın . örtün kötü niyetlere karşı koruma olarak kapıların ve pencere pervazlarının üzerinde ruhlar. Yer a vazo nın-nin Deniz salyangozu üzerinde en altar, içinde hafıza nın-nin a ölen çocuk.

Çam

(*Pinus* spp.)

Çam, barışı ve ölümsüzlüğü temsil eder ve odunu geleneksel olarak tabut yapımında kullanılır. Örneğin, Ortodoks Yahudi geleneğinde, tabut dır-dir ideal olarak yaptı ile birlikte sadece Çam ve koşer zamk, ile birlikte hayır metal, çivi yerine tahta dübeller kullanarak.

Trust , Great Symbols serilerinde şunları not eder: “çam, bir eksenin güçlü ve organik olarak eksiksiz bir sembolüdür. cennet, yeryüzü ve Hades'in üç dünyasını birbirine bağlayan. Bu yüzden çam denir ikisi birden en ağaç nın-nin hayat ve nın-nin ölüm ve dır-dir Kullanılmış olarak a anlamına geliyor iletişim kurmak ile birlikte en en yüksek tanrılar olarak kuyu olarak ile birlikte en ölü, ya da Estonyalıların ve Finlerin *Hiisi dediği şey,* ruhlar yeraltı. . . . Sibirya'nın Votiakları da ayrılıyor aynı kaygıdan dolayı çam ağaçlarında kurban sunma ruhlarla nın-nin en Dünya ve nın-nin onların sahip olmak Antik kahramanlar. BT dır-dir olarak Yine de

en dallar ayı en teklif Hangi niyet olmak iletilen içinde ruh için kökler.” [35]

Pine'ın bilgisi, tarihi ve kullanımı hakkında daha fazla bilgi için bkz. burada .

Biberiye

(*Rosmarinus officinalis*)

Arınma ve hatırlama için geleneksel bir bitki olan Biberiye hem ölülerimizin anısını onurlandırmamıza hem de Öteki Dünya'dan ortaya çıkabilecek kötü niyetli enerjiler sevenler geçer . Ortaçağ ve Rönesans zamanlarında, Biberiye eklendi ile gelin çelenkler, yıpranmış veya taşınan sırasında a cenaze, oyuncu kadrosu üzerine tabut ve mezar, ve yanmış ile korumak en ev itibaren hastalık ve kötü ruhlar.

Biberiyenin düğünlerde ikili kullanımı hakkında yorum yapmak buketler ve cenazeler için şair Robert Herrick şöyle yazıyor:

İki amaç için büyüyün - hiç önemli değil
Gelinim ya da cenazem için olun.

ROBERT HERRICK, “ BİBERİYE DAL"

Eski Yunan bilginleri saçlarına Biberiye takarlardı. sınavları için daha iyi ezberleyebilirler. William Shakespeare yankılanır uygulama içinde *mezra* (davranmak 4, faliyet alani, sahne 5), ne zaman o sahip olmak Ofelia de ki: “ Biberiye var, o anmak için. dua et Aşk, hatırla.” İngiliz geleneğine atıfta bulunarak Rosemary'yi bir ceset ve mezarın üzerine serpiştiren Shakespeare bu satırı kaleme almıştır. *Romeo ve Juliet'te* (4. perde, sahne 5): "Gözyaşlarını sil ve biberiyen / Bu güzel korse üzerinde ve gelenek olduğu gibi / Ve onun içinde en iyi dizi, onu taşı kilise."

İçinde Sicilya, BT dır-dir söz konusu o en genç periler Yalan gizli altında dalları içinde en kılık nın-nin yılanlar. Ve Bu biraz nın-nin adaçayı tavsiye gelir

İngiliz bitki geleneğinden: "Biberiyenin geliştiği yerde, hanımefendi yönetir."

Bitkisel tıpta yaprak ve çiçeğin çayı kullanılır. Karaciğeri ve sindirimi uyarmak ve dolaşımı hızlandırmak için. Biliniyor depresyon, gut, migren ve baş ağrılarını hafifletmek için alt kan baskı yapmak, ile yardım ile birlikte hafıza kayıp, ve ile fayda meme ve kolon kanserler. [36]

Çay ağız kokusu için gargara yapar ve kullanılır. parfüm ve kolonyalarda (Lavanta ve Myrtle ile) gibi Kraliçe nın-nin Macaristan'ın Su. Masaj en Çay veya sıvı yağ içine en kafa derisi Terfi etmek saç büyüme. Egzama, bağlantı ağrı, kas ağrı, ve siyatik yardım etti ile birlikte yıkar, ovmak, ve teşvikler nın-nin Bu bitki; Biberiye sabunları ve merhemleri yaraların iyileşmesine yardımcı olabilir.

Dik en bitki içinde beyaz şarap için a hafta ve masaj en içine şarap gut veya felçli uzuvlar ile canlandırmak kan akış ve dokuları canlandırır. Ne zaman sarhoş, en şarap susar en kalp ve uyarır böbrekler, beyin ve sinir sistemi.

CAUTION: Though culinary amounts are perfectly safe, large doses or prolonged use of Rosemary could be fatal. Women who are pregnant should avoid using it in medicinal doses. The essential oil is too strong for internal use and could harm the kidneys and uterus and cause photosensitivity. Seizure disorders and bleeding disorders can be made worse by this herb. Avoid it if you are allergic to aspirin.[37]

Biberiye kaynatma banyoda, saç durulamasında, losyonlarda ve kremlerde kullanılabilir. Biberiye cilde zarar veren savaşır serbest radikaller, sağlıklı hücre gelişimini destekler ve özelliklere sahiptir ciltteki bakteri, mantar ve virüsleri öldürmek, onu değerli kılmak küçük yaraları ve yanıkları, dermatiti, akneyi, egzamayı iyileştirmeye yardımcı olur, ve sedef hastalığı. Biberiye saç durulama, kaşıntılı saç derisine yardımcı olabilir ve kepek. Daha koyu tonlarda saça sahip olanlar bunu takdir edeceklerdir. daha gri tonları bile koyulaştıracaktır.

Rosemary Hair Rinse

şampuanladıktan ve bakımını yaptıktan sonra bunu son durulamanız olarak kullanın. saç.

3 bardaklar su

2 dal taze biberiye veya 1 yemek kaşığı kuru organik Biberiye 1

çay kaşığı aloe vera jel

Biberiyeyi 3 bardak kaynar suda 20 dakika demleyin. Izin vermek çayı soğumaya bırakın, ardından büyük bir cam kavanoza süzün. Aloe vera jelini ve kapağını ekleyin sıkıca.

Serin ve karanlık bir ortamda yaklaşık 1 hafta dayanır yer.

Rosemary Facial Toner[*27]

2 bardak su

2 taze organik biberiye dalları veya 1 yemek kaşığı kurutulmuş organik biberiye

3 yemek kaşığı organik elma Elmadan yapılan bir içki sirke (veya yarım cadı ela ve yarım elma şarabı sirke)

birleştir en su ve Biberiye içinde a tencere ve getirmek ile a kaynama, sonra dönüş aşağı kaynatma a kadar en sıvı dır-dir azaltılmış ile yarım. Kaldırmak itibaren en sıcaklık ve izin vermek serinlemek, serinletmek. Cam bir kavanoza süzün ve elma sirkesini ekleyin. kap sıkıca.

Serin ve karanlıkta saklandığında yaklaşık 6 ay dayanır yer.

Biberiye Yüz Bakımı krem [*28]

½ ons beyaz, kozmetik dereceli arı

balmumu 3 ons badem sıvı yağ

3 yemek kaşığı kuvvetli Biberiye Çay (yaptı ile birlikte Çiçekler, saplar, ve yapraklar, sadece zar zor kapalı ile birlikte su ve kaynatılmış için hakkında 5 dakika sonra izin verilir serin)

¼ çay kaşığı toz boraks

Balmumu ve yağı bir çift kazan veya benmaride birleştirin. Isıtın ve karıştırın onlar iyi olana kadar nazikçe karışık.

Biberiye suyu ve boraksı ayrı bir tavada birleştirin. Isıtın ve karıştırın kadar nazikçe en boraks çözülür. yavaşça birleştirmek en iki karışımlar, karıştırma tüm en süre.

Kaldırmak itibaren en alev ve kırbaç a kadar en karışım döner kremsi. İzin vermek serin, Daha sonra tencere veya küçük kavanozlara aktarın. Kapatın ve 3 içinde kullanın haftalar.

Samhain'de Biberiye

Biberiyeyi bir ayin anısına ritüel ateşinde yak. ölmüş ata. Sunağın üzerine koyun ve yemeklere ekleyin. bayram.

Yıldız Anason, Çin Yıldızı Anason

(*Illicium verum*)

Yıldız anasonunun toz haline getirilmiş kabuğu, tütsü karışımlarında kullanılır, ölüleri onurlandırmak için törenlerde kullanılabilir.

Japonlar, Yıldız Anason'un yakın bir akrabasını yetiştiriyor. shikimi *-no- ki'yi* (*Illicium anisatum*) arayın, tapınakların ve mezarların çevresinde korumak ve kutsamak en alan. Onlar ayrıca süslemek mezarlar dalları ile nın-nin Bu bitki, muhtemelen çünkü BT dır-dir zehirli ve savuşturmak hayvanlar.

Açık Meksika'nın Dia de kaybetmek muertos (Gün nın-nin en Ölü), bir Avrupa kolonizasyonundan çok önceye dayanan antik festival, Pan de Muerto (Ölülerin Ekmeği) pişirilir ve kafatasları veya yuvarlak şekil verilir. ile somunlar Hamur şeritler üzerinde tepe o benzemek kemikler. Tava de muerto yerel kafelerde servis edilir ve *ofrendalara* dahildir . koleksiyonları en favori gıdalar nın-nin merhum atalar yerleştirilmiş üzerinde bir altar ya da mezar ile Onur onlara. bu ekmek geleneksel olarak içerir Anason tohumları (*Pimpinella anisum*) ve Yıldız Anason ile de yapılabilir, benzer olan lezzet.

Pan de Muerto ekmek [*29]

¼ fincan organik Süt

¼ fincan organik Tereyağı

¼ fincan sıcak su

3 su bardağı organik çok amaçlı un,

bölünmüş 1¼ çay kaşığı aktif kuru maya

½ çay kaşığı deniz tuz

1 çay kaşığı zemin yıldız Anason tohum veya 2 çay kaşığı Anason tohum veya ½ çay kaşığı Anason Ayıkla (onlar vardır farklı bitkiler ve yıldız anason anasondan daha güçlü bir tada sahiptir tohum)

¼ su bardağı organik beyaz şeker (veya ⅛ su bardağı

çiğ, yerel bal) 2 serbest dolaşan, organik yumurta,

dövülmüş

2 çay kaşığı organik portakal lezzet

Sıcaklık en Süt ve en Tereyağı bir arada içinde a tencere a kadar en Tereyağı erir. Kaldırmak itibaren en sıcaklık ve Ekle en ılık su. bu karışım meli olmak 110°F civarında .

Büyük bir kapta 1 su bardağı un, maya, deniz tuzu, yıldız anason tohumunu karıştırın, ve şeker. Vurmak Bu içine en ılık Süt karışım. Ekle en yumurtalar ve Portakal lezzet ve iyice karışana kadar çırpın. ½ su bardağı unu karıştırın ve eriyene kadar daha fazla un eklemeye devam edin. hamur yumuşak.

Dönüş en Hamur dışarı üzerine a hafifçe unlu yüzey ve yoğurmak a kadar düz ve elastik. Hamuru hafifçe yağlanmış bir kaseye koyun, plastik sargıyla örtün ve İki katına çıkana kadar ılık bir yerde mayalanmaya bırakın. (Bu yaklaşık 1 ila 2 saat).

Hamuru yumruklayın ve kafatası şeklinde bir somun haline getirin. yerleştirin üzerine hamur a pişirme çarşaf, gevşekçe örtmek ile birlikte plastik paketlemek, ve İzin Vermek yükselmek içinde a ılık yaklaşık 1 saat (veya yaklaşık iki katına çıkana kadar) boyut).

Önceden ısıtılmış 350°F (175°C) fırında yaklaşık 35 ila 45 dakika pişirin. Fırından çıkarın, hafifçe soğumaya bırakın, ardından fırçayla Sır.

için sır Ekmek

¼ fincan organik beyaz Şeker

¼ fincan organik portakal

suyu 1 yemek kaşığı

portakal lezzet

2 yemek kaşığı organik beyaz şeker

Küçük bir tencerede ¼ su bardağı şeker, portakal suyu ve portakalı birleştirin. lezzet.

Orta ateşte kaynatın ve 2 kaynatın dakika.

Hala sıcakken ekmeğin üstünü fırçalayın. Sır serpin 2 yemek kaşığı beyaz şekerli ekmek.

bu tohumlar nın-nin Çince Yıldız Anason (olumsuzluk en zehirli Japon Yıldız Anason!) tıpta kullanılır. Sindirime yardımcı olması için tohumları çiğneyin veya kaynatma yapın. Onları çaylarda kullanın

kolik,

romatizmal kramplar, mide bulantısı veya uykusuzluk ve meme oluşturmak Süt. Bazen öksürük, bronşit ve grip tedavisinde kullanılırlar.

bu tohumlar ayrıca Sahip olmak bir yakınlık için en üreme yol; menstrüasyona neden olurlar, doğumu kolaylaştırırlar ve cinsel dürtüyü arttırırlar. erkeklerde.

Tohumlardan hoş ve lezzetli bir tentür yapabilirsiniz . ile brendi bazı organik Limon kabuk ve İzin Vermek dik için a hafta. Almak içinde Öksürük, soğuk algınlığı, kramplar vb. için ¼- çay kaşığı dozları.

Toz haline getirilmiş tohumlar, uyuz ve bitler için merhemlere eklenir.

CAUTION: Some people may experience contact dermatitis from Star Anise. Unfortunately, it is sometimes adulterated with its poisonous cousin, Japanese Star Anise (*Illicium anisatum*), which can cause seizures and vomiting, so women who are pregnant or breastfeeding and children should avoid it.[38]

Samhain'de Yıldız Anason

Ölüleri onurlandırmak için Yıldız Anason'u sunağa yerleştirin veya birazını bırakın bir mezar. Pişirmek a Tava de muertos ve yemek BT içinde en mezarlık, yakın atalarınızın dinlenme yeri. Birini mezara bırak bir teklif.

Solucan otu

(*Tanacetum kaba*)

Tansy böcek öldürücüdür ve bir zamanlar eti sarmak için kullanılırdı. bir koruyucu. İçinde Antik Yunanistan, kadavra vardı sarılmış içinde Tansy gömülmeyi beklerken. Orta Çağ boyunca, olarak kullanılmıştır. sinekleri, güveleri ve diğer haşereleri kovmak için saçılan bir bitki ve püskürtmek için mısır yığınlarının etrafına yerleştirildi sıçanlar. [39]

İçinde ilave ile onun pratik uygulamalar ile birlikte en ölü, solucan otu ölümsüzlük ile ilişkilidir ve uzun ömür.

Görünüşe göre "tanacetum" adı Yunancadan geldi. için kelime ölümsüzlük, çünkü en Çiçekler almak a uzun zaman ile solması (ve belki de bitkinin ölü). Gerçekten de Zeus güzele aşık olduğunda genç adam Ganymede, onu yapması için solucan otu verildi ölümsüz. [40]

A Çay nın-nin en kurutulmuş yaprak ve çiçek oldu bir Zamanlar önerilen olarak solucanları kovmak için bir çare. Oruçlu iken, bir kişi bir tane alırdı. gece fincan ve ertesi sabah başka bir fincan.

Tansy ayrıca bağırsak gazı için tavsiye edilir, mide ağrısı, ülserler, epileptik nöbetler, soğuk algınlığı, ateş, histeri, gut, ve böbrek sorunları, ve BT dır-dir bilinen ile getirmek üzerinde en aybaşı. A bekar normal çayınızla birlikte tencereye konulan yaprak kalbin güçlenmesi.

bu Çay oldu bir Zamanlar Kullanılmış dışarıdan olarak a yıkamak için çürükler, yaralar, burkulmalar, kaşıntı, ve güneş yanığı ve olarak a teşvik veya lapa tümörler için.

CAUTION: Tansy contains thujone, a toxic chemical, so it should be used with extreme caution. It should not be used in large doses or for an extended period. Overuse of the tea could cause tremors, liver or kidney damage, seizures, or death. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it. Do not ingest the essential oil—it is poisonous. Test it on a small area of skin when first using it, because some people have a severe reaction to it. Those who are allergic to the Aster family of plants should avoid it. It can worsen porphyria.[41]

Tansy'de _ Samhain

Tansy bir ölümsüzlük otu olarak sunağın üzerine yerleştirilebilir. ataları onurlandırın.

Kekik

(*Thymus vulgaris*)

Yabani Kekik'in yetiştiği her yer, bir güç yeridir. Toprak. Yaz aylarında kekik çiçeklerinin arılarla canlandığı söylenir. perilerin habercisi olun. Perilerin en sevdiği çiçeklerden biridir. ve içinde oynamayı severler.

Kekik, üzüntü ve melankoliyi giderir ve iletişimi kolaylaştırır ile birlikte en ölü, özellikle de Samhain. BT dır-dir söz konusu cesaretlendirmek bir Daha kolay geçit ile en öbür dünya. İçinde Galler BT dır-dir yıpranmış cenazelerde ve ekilmiş üzerinde mezarlar. bu Yunanlılar yerleştirilmiş BT üzerinde tabutlar Cenazelerde cesaret kaynağı olarak tapınaklarında yakılırdı.

Tıbbi olarak, Kekik harika bir akciğer iyileştirici ve temizleyicidir. Kullanın öksürük ve balgamı kurutmak için yaprakların çayı. kadınlara verilen emek, çay da plasentanın atılmasına yardımcı olabilir.

Dışarıdan, en Çay yapar bir antiseptik yıkamak için yaralar, şişlikleri ve siyatiği giderebilir ve zayıf gözleri güçlendirebilir (emin olun uygulamadan önce çayı bir kahve filtresinden süzmek için gözler).

CAUTION: Women who are pregnant or breastfeeding should only use Thyme as food, and not in medicinal quantities. It is a phytoestrogen, meaning it could exacerbate hormone-sensitive conditions and cancers. It also can slow blood clotting, so stop taking it at least 2 weeks before surgery.

Samhain'de kekik

Ritüel bardağa bir çay veya kekik tentürü koyun ve yanık sunakta tütsü olarak . Gösteri yaparken bir Kekik tacı giyin ayin.

Menekşe

(*viyola koku*)

Minik, alçakgönüllü Menekşeler uzun zamandır çocuklar, muhtemelen küçücük boyutları nedeniyle. Menekşeler geleneksel olarak kullanılan ile Yapmak çelenkler ve kron için ölü çocuklar, olarak a yol ölenleri onurlandırmak ve mezarlarını süslemek için kullanılırdı.

Hem Yunanlılar hem de Romalılar menekşeleri cenazeler ve ölüm. Menekşeler rutin olarak etrafa saçıldı mezarlar ve masumiyet ve tevazu sembolleri olarak çocukların mezarlar vardı rutin olarak böyle örtülü ile birlikte menekşeler o en mezar tamamen kapalı. [42]

Menekşe yenilebilir bir bitkidir; hem yapraklar hem de çiçekler olabilir taze yenir. Yaprakları da ıspanak gibi pişirilebilir.

Yapraklarından bir çay kolon, boğaz kanseri için kullanılabilir. ya da dil. Çiçek çayı yetişkinler ve çocuklar için müshildir. Çay hem yapraklardan hem de çiçeklerden yapılan sıcaklar için tavsiye edilir. yanıp sönme, depresyon, uykusuzluk, sinirsel durumlar, boğaz ağrısı, öksürük, bronşit ve sindirim şikayetleri.

Ekle en taze yapraklar ile iyileştirme merhemler, veya kullanmak onlara ile Yapmak yaralar veya kanserler için bir lapa.

CAUTION: Violet has no known side effects, but women who are pregnant or breastfeeding should probably use it with caution.

Violet Flower Syrup

İçin Bu şurup, kullanmak en Çiçekler nın-nin ikisi birden Menekşe (viyola koku *) ve Köpek menekşe (* viyola canina *). bu şurup dır-dir müshil ve düşürür a ateş. BT dır-dir ayrıca alınmış epilepsi, uykusuzluk , sarılık, boğaz ağrısı ve baş ağrısı*

yapmak için eşit hacimde taze kaynamış su dökün. Çiçekler.
10 saat dik, sonra Gerginlik.

tekrar ısıtmak en sıvı, ekleme bir eşit Ses nın-nin taze Çiçekler. İzin vermek dik sonra 10 saat daha Gerginlik.

Çok güçlü bir sonuç elde etmek için birkaç kez daha tekrarlayın. Çay.

Hazır olduğunuzda çayı kaynatın. Ateşten alın, bırakın hafifçe soğutun ve şurup kıvamına gelene kadar iyice karıştırarak yeterince bal ekleyin. ulaşmış. 6 için buzdolabında tutar aylar.

dozlama dır-dir 1 ile 2 çay kaşığı için çocuklar ve 1 yemek kasigi için yetişkinler yukarı ile gibi günde 5 defa gerekli.

CAUTION: Violet Flower Syrup is not for children under 12 months of age.

Mor dır-dir a geleneksel renk nın-nin yas, ve mor gıdalar Samhain'iniz için çok uygun akşam yemeği.

Candied Wild Violets[*30]

Bunları ilkbaharın sonlarında yapın ve çiçekleri sizin için saklayın. Samhain gözlemi. Not o sen Yapabilmek kullanmak Bu aynı işlem ile Şeker başka yenilebilir çiçekler ve yaprakları.

1 serbest dolaşan, organik yumurta akı, dövülmüş

köpüklü 2 yemek kaşığı toz organik Şeker

Sapları hareketsiz 20 menekşe çiçeği ekli

Yumurta beyazını köpürene kadar ama sert olmayana kadar çırpın. İçine pudra şekerini koyun elek (veya içinde a süzgeç o sen Yapabilmek nazikçe musluk ile birlikte senin el ile eşit olarak serbest bırakmak şeker).

Sapından bir menekşe çiçeği alın. Çiçeği döndürerek yumurta beyazına batırın tüm çiçeği kaplamak için nazikçe. Fazla yumurtayı silkeleyin beyaz.

Tutma en çiçek ile en kök üzerinde a plaka, elemek en toz haline getirilmiş Şeker üzerinde Çiçek. burgu en çiçek kök arasında en baş parmak ve işaret parmağı nın-nin en el o tutuyor BT böyle o en çiçek alır eşit olarak kaplanmış ile birlikte Şeker üzerinde tüm taraf (sap daha sonra kesilecek , bu yüzden sadece çiçek).

Menekşeyi bir kağıt havlu üzerine koyun, bir çerez kağıdına veya büyük bir

tabağa koyun. plaka. Yumurta ve şeker adımlarını geri kalanıyla tekrarlayın.

Çiçekler.

Kağıt havlu üzerinde şekerli çiçekleri bir rafa alın. buzdolabı. Menekşelerin hiçbirinin dokunmadığından emin olun. Onları açıkta bırakın için buzdolabı 24 saat. Olarak en Çiçekler kuru çoğu nın-nin en Şeker niyet olmak emilen ile en yumurta akı, üzerinde bir sır oluşturarak yaprakları.

Almak en kağıt havlu ile birlikte en şekerlenmiş Çiçekler üzerinde BT dışarı nın-nin en buzdolabı ve 24 saat daha evinizin sıcak bir yerinde oda sıcaklığında bekletin. saat.

Saplarını kesin ve atın. Şekerlenmiş menekşeleri bir sıkı kapaklı bir cam kavanoz gibi hava geçirmez bir kap. Çiçekleri katlamanız gerekiyorsa, pişirme yeri kağıt arasında her biri katman ile engel olmak en şekerlenmiş menekşeler itibaren Birbirine yapışmak. Direkt güneş ışığından uzak, serin ve kuru bir yerde saklayınız. 2 içinde kullanın aylar.

Alternatif olarak sen Yapabilmek yer en Çiçekler arasında katmanlar nın-nin mumlu kağıt içinde bir dondurucu kabı, mühürleyin, etiketleyin ve 6'ya kadar dondurun aylar.

menekşeler Samhain

Yapmak a tatlı ve süslemek BT ile birlikte şekerlenmiş menekşeler, özellikle onuruna nın-nin a ölü çocuk. Servis BT de senin Sersem Akşam yemeği veya Samhain bayramı.

Beyaz Sedir

(*Mazı occidentalis*)

Yas tutanlara barış getirmek için cenaze törenleri sırasında Sedir yak.

İçin daha fazla üzerinde en bilgi, Tarih, ve kullanım nın-nin Beyaz Sedir, buraya bakın .

Pelin

(*Artemisia absinthium*)

Pelin, klasik aperatifin temelini oluşturur absinthe, bazen aranan " Yeşil Peri" için onun halüsinojenik Etkileri. Belki de zihin açıcı özelliklerinden dolayı absinthe Toulouse-Lautrec, Degas, Manet gibi sanatçıların favori içeceği, van Gogh, Picasso, Hemingway ve Oscar Wilde. Saf absinthe şimdi yasak içinde birçok ülkeler vadesi dolmuş ile onun thujone içerik. Thujone dır-dir Wormwood'da bulunan potansiyel olarak zehirli bir bileşik ve Pelin damıtılması içinde alkol artışlar en thujone konsantrasyon. İçinde ABD'de sadece pelin mazı çıkarılmış halde yasaldır.

Absinthe ile ilgili olarak, Oscar Wilde şunları yazdı:

> Sonrasında en ilk bardak, sen görmek şeyler olarak sen dilek onlar vardı. Saniyeden sonra, şeyleri olmadığı gibi görürsünüz. Nihayet, Anlıyorsun şeyler olarak onlar Gerçekten vardır, ve o dır-dir en çoğu korkunç şey içinde en dünya. . . . Üç geceler ben oturdu yukarı tüm gece absinthe içmek ve tekil olarak aklı başında olduğumu düşünmek ve

aklı başında. bu garson gelmek içinde ve başlamak sulama en talaş. En güzel çiçekler, laleler, zambaklar ve güller fışkırdı kalkıp kafenin bahçesini yaptı. "Onları görmüyor musun?" ben ona söyledi. “ *Mais, olmayan, mösyö, il n'y a rengarenk* ." [43]

Evliliğin ilk ayı balayıdır; ikincisi absinthe ayıdır.

VOLTAIRE

Bu bitkinin Latince adı *Artemisia* , tanrıça Artemis. İçinde Antik Yunanistan, Artemis, kardeş nın-nin Apollon, Tanrı nın-nin iyileştirme, oldu addedilen olarak en tanrıça nın-nin bakireler, doğum ve kızlar.

Pelin kokusunun psişik güçleri arttırdığı söylenir. ve ölülerin ruhlarını çağırmak için mezarlıkta yakılır. İçinde Germen geleneğinde Pelin, kederin bir simgesiydi ve ot cenaze ateşinde yakıldı ve bırakıldı mezarlar. [44]

Pelin ağacının kötü ruhları, nazarı ve nazarı kovduğu söylenir. büyücülük. Asmak buketler veya çantalar nın-nin en ot üzerinde kapılar ve de girişler evi ve ahırı korumak için. Pelin ağacından koruyucu bir çelenk yapın ve kapıya asın. Kötü niyetlere karşı bir kalkan oluşturmak için ruhlar ve kötü Büyücülük, Pelin demetleri yapar, Dulavratotu (*Arctium lappa*), Akçaağaç (*Acer* spp.) ve Kızılağaç (*Alnus* spp.) ve onları kenarlarından asın çatı. [45]

Pelin yaprak ve çiçek vardır Kullanılmış olarak a Çay ile yardım sindirim, dolaşımı iyileştirme, karaciğere fayda sağlama ve doğuma yardımcı olma ağrılar, irritabl bağırsak sendromu (IBS), ateş, soğuk algınlığı, mide ekşimesi, hafif epilepsi formları ve kas spazmları. Kıl kurdu için klasik bir bitkidir. ve yuvarlak solucan. BT dır-dir biraz uyarıcı ile en iştah ve Mayıs yardımcı ol içinde iştahsızlık nervoza. ***Hazırlık ve dozaj:*** Dik bitkiyi 10 dakika bekletin ve günde 3 bardaktan fazla almayın. gün.

Morluklar ve burkulmalar için Pelin ağacını teşvik edin. BT antibakteriyel özelliklere sahiptir ve merhemler için iyi bir seçimdir ve yıkar

yaralar ve böcek ısırıkları için. Artrit için kümes hayvanlarında faydalıdır ağrı kesici özelliği sayesinde romatizma.

CAUTION: Excessive use of Wormwood (and of absinthe) can result in headaches, cramps, vomiting, hallucinations, kidney failure, nightmares, paralysis, nerve damage, and even death. Do not use it internally except under expert supervision. Do not take this herb as tea for more than 4 weeks. Women who are pregnant or breastfeeding should avoid it altogether. It can worsen porphyria, kidney problems, and seizure disorders. Do not use with anticonvulsants.

Pelin Samhain

Yakmak BT olarak tütsü ile arttırmak senin psişik güçler olarak sen aramak ölülerle iletişim kurmak için. Koruyucu bir çelenk asın Kapı ve kapılarda pelin.

porsuk ağacı

(*Taxus baccata, T. brevifolia, T. kanadensis*)

İçin bilgi, Tarih, ve kullanım nın-nin porsuk ağacı görmek burada . bu porsuk ağacı ağaç Yunan kavşak tanrıçası Hekate için kutsaldı, giriş yolları, Büyücülük, ölüm ve büyücülük. Porsuk yakalar yerleştirildi onun içinde kurban edildiklerinde siyah boğalarda Onur.

Cenaze ateşlerinde porsuk ağacı spreyleri yakıldı ve porsuk ağacının Arındırmak en ölü olarak onlar girdi Hades. Birinci yüzyıl şair Statius, Zeus'un yıldırımına çarpan kahin Amphiaraus'un, o kadar çabuk öldü ki, bir porsuk ağacında yaşayan Fury'nin zamanı yoktu . bir dal ile onu karşılamak ve arındırmak için porsuk

Aniden solgun gölgeler düştüğünde ,
Ölülerin evini işgal etmek. . . hepsi
dehşetle ele geçirildi.

Carrageen'i hasat etmek ve kurutmak için: Düşük gelgitte arayın yaz aylarında. Kesmek BT üstünde en kök, ayrılmak yeterli nın-nin en kök böyle ki bitki Yapabilmek devam et ile büyümek. Yıkamak ve durulmak iyice, daha sonra büyük bir bez parçasının üzerine güneşte dışarı çıkarın (düşün sinekleri uzak tutmak için tek kat tülbent ile örtmek) 7 ila 14 günler. Serpmek ile birlikte su günlük. Olarak en karajen tedavi eder, BT niyet Git birçok aracılığıyla renk değişir. Ne zaman her şey dır-dir krem renkli ile birlikte sadece birkaç pembe kenar, güneşli bir pencerede kuruması için içeriye götürün veya çok yavaş fırın için a az saat. Kesmek kapalı hiç zorlu saplar ve mağaza en kapaklı kavanozlarda kurutulmuş Carrageen.

CAUTION: Many seaweeds (with the exception of Agar) have a lot of salt, and people with heart conditions should eat them sparingly, if at all.

İşte az yağlı ve glüten içeren eski bir İrlanda tarifi Bedava.

Carrageen Lemon and Orange Pudding[*33]

Bu tarif 4 porsiyon.

1 su bardağı kurutulmuş karagenik

½ fincan ılık su 3

su bardağı organik

Süt

1 büyük organik meyvenin kabuğu ve suyu

portakal kabuğu rendesi ve 1 organik

meyve suyu Limon

3 yemek kaşığı granül organik Şeker

Carrageene ılık su ekleyin ve 15 dakika bekletin. Küçük kase. Olarak en Deniz yosunu dır-dir sırılsıklam koy en Süt içine a tava ve getirmek BT yavaşça ile kaynatma, karıştırma sık sık böyle en alt nın-nin en tava yapmaz kavurucu. Ayarlamak kenara olarak kullanmak için bir çay kaşığı portakal kabuğu rendesi garnitür.

Ekle en batırılmış karagenik ile en Süt, boyunca ile birlikte en dinlenme nın-nin en Portakal ve limon kabuğu rendesi, sık sık karıştırarak. Süt ve karajen karışımı başlayınca koyulaştırmak için şeker ve limon ve portakal sularını ekleyin.

Pişirmeye ve karıştırmaya devam edin yaklaşık en sonraki 20 ile 25 dakika. Hiçbir zaman izin vermek en Süt ile kaynama, olarak o niyet carrageen jölesini yok et özellikleri.

Sonrasında yemek pişirme için 20 ile 25 dakika Gerginlik en Süt karışım içine a sürahi veya geniş kase, atmak en Kullanılmış karagenik ve pişmiş lezzet. Dökün en puding içine karıştırmak tatlı kaseler ve izin vermek onlara ile Ayarlamak de en az bir gecede önceki hizmet ediyor. (Eğer bir kalıp kullanıyorsanız, hafifçe yağlayın ve süzülmüş karışımı içine dökün, sertleşmesine izin verin. en az 24 saat.)

Kalan portakal ile süsleyin lezzet.

Green Laver Soup[*34]

Yeşil laver (Ulva lactuca *), bazen deniz marulu olarak da adlandırılır. deniz yosunu dır-dir sıklıkla yıkanmış yukarı üzerinde sahil veya hasat itibaren gelgit havuzlar. Bir kere hamur haline getirilerek çorbaları koyulaştırmak için kullanılır. neden çorba yapmıyorsun kutlama parlak, en deniz tanrı, sonrasında doğa yürüyüşü ile en plaj ile Yapmak bir teklif nın-nin dalgalara bira ve yulaf lapası? hizmet eder 4.*

Yeşil Laver Yapmak hamur

Toplamak birçok büyük avuç nın-nin Yeşil laver ve Ayarlamak onlara içinde a büyük tencere veya havza. Su ile örtün . Yaklaşık 2 saat bekletin. Birkaç tane süzün ve durulayın herhangi bir izini kaldırmak için zamanlar kum.

Yer en laver içinde a tencere ile birlikte su ile örtmek ile a az inç. Getirmek ile a kaynatın, ardından ısıyı azaltın ve 2 saat boyunca kapalı olarak pişirin. Gerektiği kadar su ekleyin yapışmasını önlemek ve yanıyor.

Boşaltmak en lavera, Aktar ile a tas, ve püre ile birlikte a Patates ezici veya a büyük tahta kaşık. Soğumaya bırakın, ardından temiz, kapaklı bir kavanoza koyun. Hamuru içinde saklayın 10'a kadar saklanacağı buzdolabı günler.

yapmak için Çorba

3¼ su bardağı çorba stoğunuz 1

su bardağı yeşil laver hamur

6 diş organik sarımsak, soyulmuş ve deniz tuzu

püresi ve taze çekilmiş beyaz biber

Tüm malzemeleri bir kapta birleştirin. Kaynatın, ardından ısıyı azaltın ve izin ver kaynatma, kapalı, için 45 dakika. Ovmak vasıtasıyla a Gıda Elek veya Gıda değirmen. Huysuz, tam tahıllı sıcak servis yapın ekmek.

Agar (Kanten) Gelatin Dessert

Eski tipi günlerimde gittiğimde yaptığım vegan bir tatlı bu. Bard Koleji'ne. Agarın avantajı, kuru tutabilmemdi. soğutma olmadan pullar. Yabani böğürtlenler ekledim, zambak çiçekleri, rendelenmiş

havuç, limon ve bal. Agar (Gelidium amansii, *diğer türler arasında) süpermarketlerde bir tür bitkisel jelatin olarak toz veya pul şeklinde satılan bir deniz yosunu. Not: Agar tozu, agardan üç kat daha güçlüdür. pullar. Yani, eğer a Tarif aramalar için pudra ve sen Sahip olmak pullar, sen ihtiyaç ile kullanmak üç katı kadar. hizmet eder 2-3.*

Önlemek için bitkisel yağ spreyi yapıştırma

2 su bardağı karışık çilek, doğranmış meyveler ve

rendelenmiş çiğ havuç 1½ çay kaşığı agar gevreği veya

½ çay kaşığı agar pudra

1 su bardağı meyve suyu veya limon-su-

bal 1 bardak karıştırın su

½ su bardağı organik şeker veya ¼ su bardağı çiğ, yerel bal

Hafifçe sprey a tas veya kalıp ile birlikte sebze sıvı yağ. Doldurmak en tas veya kalıp ile birlikte meyve ve rendelenmiş çiğ havuç.

Agar gevreği, meyve suyu, su ve şeker veya balı bir tencerede birleştirin. Getirmek en kaynama, karıştırma sürekli. İzin vermek ile kaynama için 2 dakika. O zamanlar dökün en meyve üzerine karıştırın ve havuçlar.

Aktar en tas veya kalıp ile en buzdolabı ve izin vermek en Jelatin ile Ayarlamak. Soğutma dır-dir olumsuzluk kesinlikle gerekli olarak en ağar niyet Bile Ayarlamak de oda sıcaklığı. Sadece birkaç dakika içinde sertleşmelidir. Hazır olduğunda , çevirin kase veya kalıp üst taraf aşağı üzerinde a plaka, ve sen niyet Sahip olmak bir zarif ve ferahlatıcı tatlı.

meşe palamudu

İlim, tarih hakkında daha fazla bilgi için buradan başlayan Oak profiline bakın , ve bu ağacın ve meşe palamutlarının kullanımı.

Her yıl içinde geç yaz ve erken sonbahar ben toplamak meşe palamudu ile kek ve ekmek haline getirilebilir. En iyisinin tecrübeyle öğrendim meşe palamudu vardır hâlâ biraz Yeşil; en Kahverengi meşe palamudu vardır çoğu zaman zaten içeride çürümüş.

Yerel bir gölde birkaç mükemmel taş buldum, alttaki Palamut ve ağır bir üst taşı tutmak için hafif bir çöküntü ile somunu kırmak için. Her bir somunu ayrı ayrı kırıyorum , eti seçiyorum, ve ben çalışırken onu bir kase suya atın (su fındık etlerinin oksitlenmesi). Bunu yaparken müzik dinliyorum; alır birçok

çalışma saatleri . Kabukları topluyorum ve daha sonra üzerine yayıyorum. Bahçe.

Bu görev yapılırsa ne kadar hoş olacağını sık sık düşündüm. Birlikte tüm klan veya kabile. Ne zaman ben yaptı Bu ile birlikte benim bitkisel öğrenciler, şaka yaptık, güldü, ve söylenmiş hikayeler tüm öğleden sonra. bu ne BT sahip olmalı olmuştur beğenmek için bizim atalar için kime meşe palamudu ve Fındık onların ana karbonhidrat kaynağıydı.

Ne zaman ben bitiş ezici en Fındık, ben Gerginlik dışarı en su ve koy ıslak fındık içine en karıştırıcı ile birlikte a biraz nın-nin taze, soğuk su. karıştırırım en Fındık içine a kaba yulaf ezmesi. ben doldurmak bardak kavanozlar yarı yolda ile birlikte yulaf ezmesi ve tatlı su ile doldurun. kavanozları yerleştiriyorum buzdolabı için 2 haftalar, süzme en meşe palamudu bit ve değiştirme su her gün.

Palamutlar süzmeyi bitirdiğinde, süzgeçten geçiriyorum. iyice yoğurun ve içine yerleştirdiğim büyük bir fırın tepsisine yayın. kadar aralıklarla kızartmak ve karıştırmak için yavaş bir fırın (yaklaşık 250°F) her şey tamamen kuru, bu da 1 veya 2 saat.

ben mağaza en kuru meşe palamudu yemek içinde bardak kavanozlar içinde en buzdolabı a kadar İstiyorum ile pişirmek, de Hangi zaman ben öğütmek en yemek içinde a Kahve öğütücü yapmak a iyi, tozlu Kahverengi un. bu meşe palamudu yemek sürer hakkında 2 yıl buzdolabında.

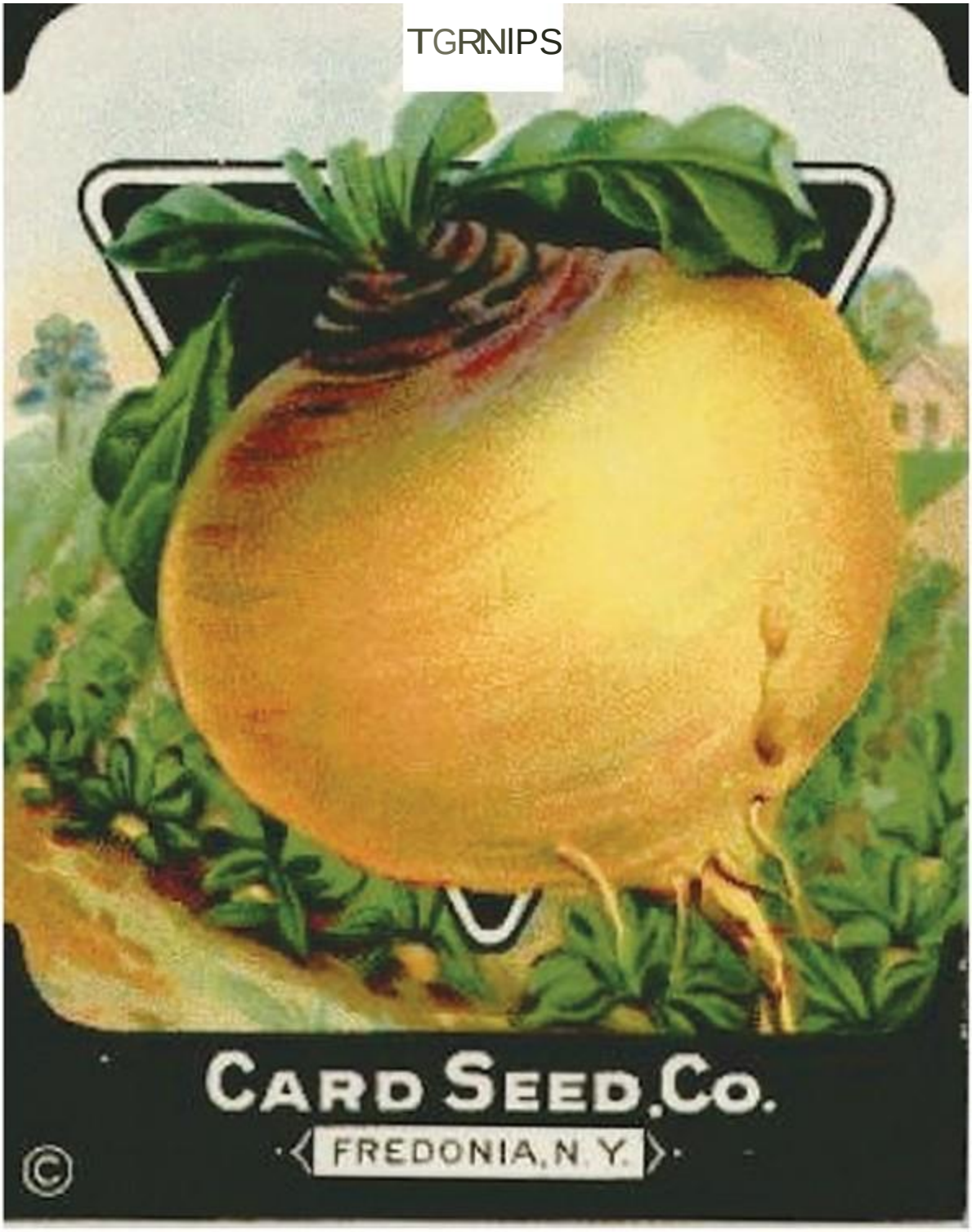
Eğer sen yapmak olumsuzluk Sahip olmak erişim ile Meşe ağaçlar, Koreli yerel mutfak P a l a m u t unu kullanır , bu yüzden onu bir Koreli'den satın alabilirsiniz. Bakkal veya internet üzerinden. Sen Yapabilmek süslemek senin Samhain altar ile birlikte bütün meşe palamudu veya bir meşe palamudu pastası yapın ve bazılarını atalara sunun ve ziyaret ruhları. İşte kitabımdan en sevdiğim tarif Sizden *Gelen Gizli İlaçlar Bahçe.*

Levha 49 ve 50. Üvez Ağacı, Üvez (*Sorbus aucuparia*)

Plaka 51. Rue (*Ruta graveolens*)

RUTABAGA

TGRNIPS

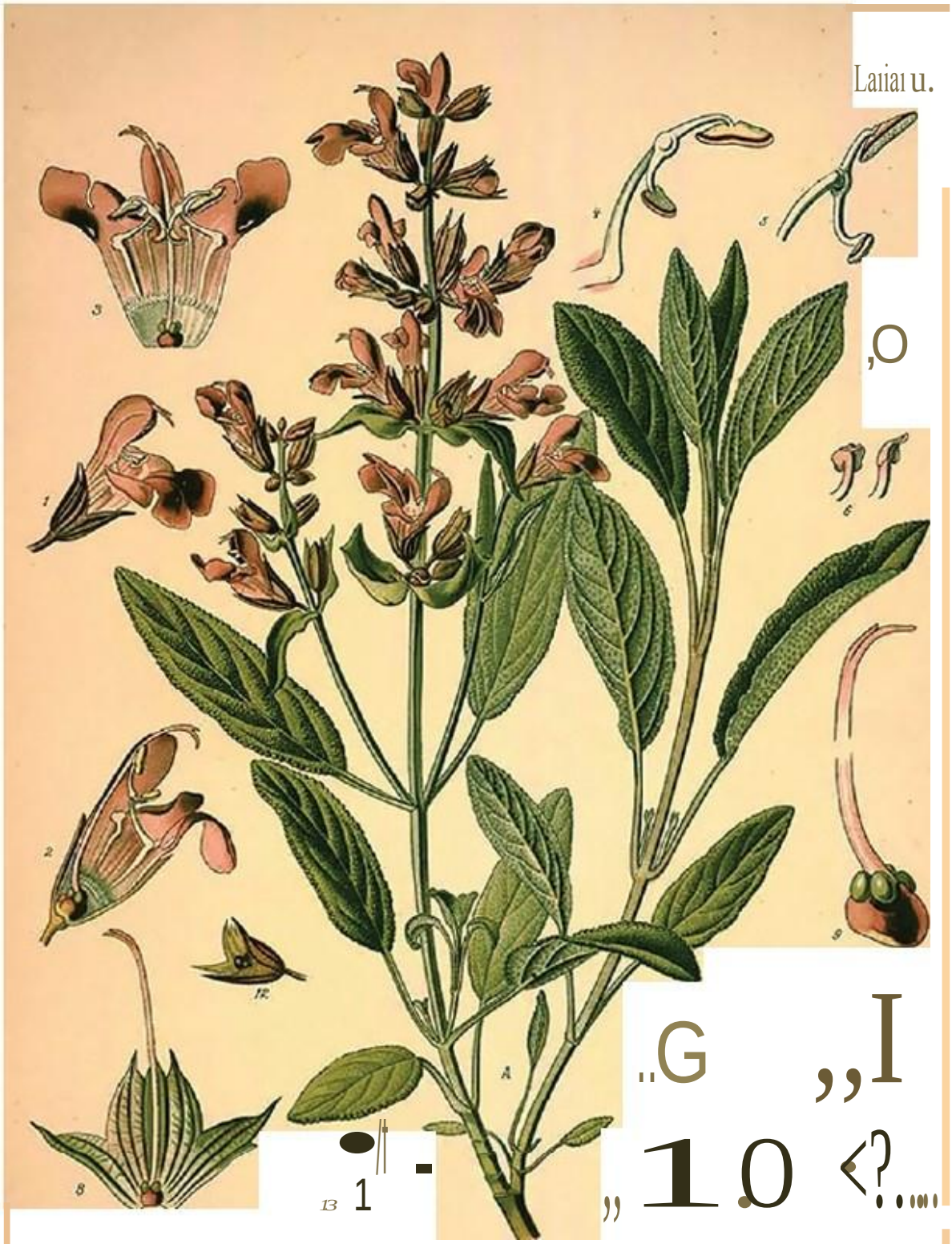


CARD SEED CO.

FREDONIA, N. Y.

©

Plaka 52. Rutabaga (*Brassica napus napobrassica*)



Salvia officinalis L.

Plaka 53. Adaçayı (*Salvia officinalis*)

Plakalar 54 ve 55. Saint John's Wort (*Hypericum delikli*)

Plaka 56 ve 57. Yıldız Anason, Çin Yıldız *Anason*

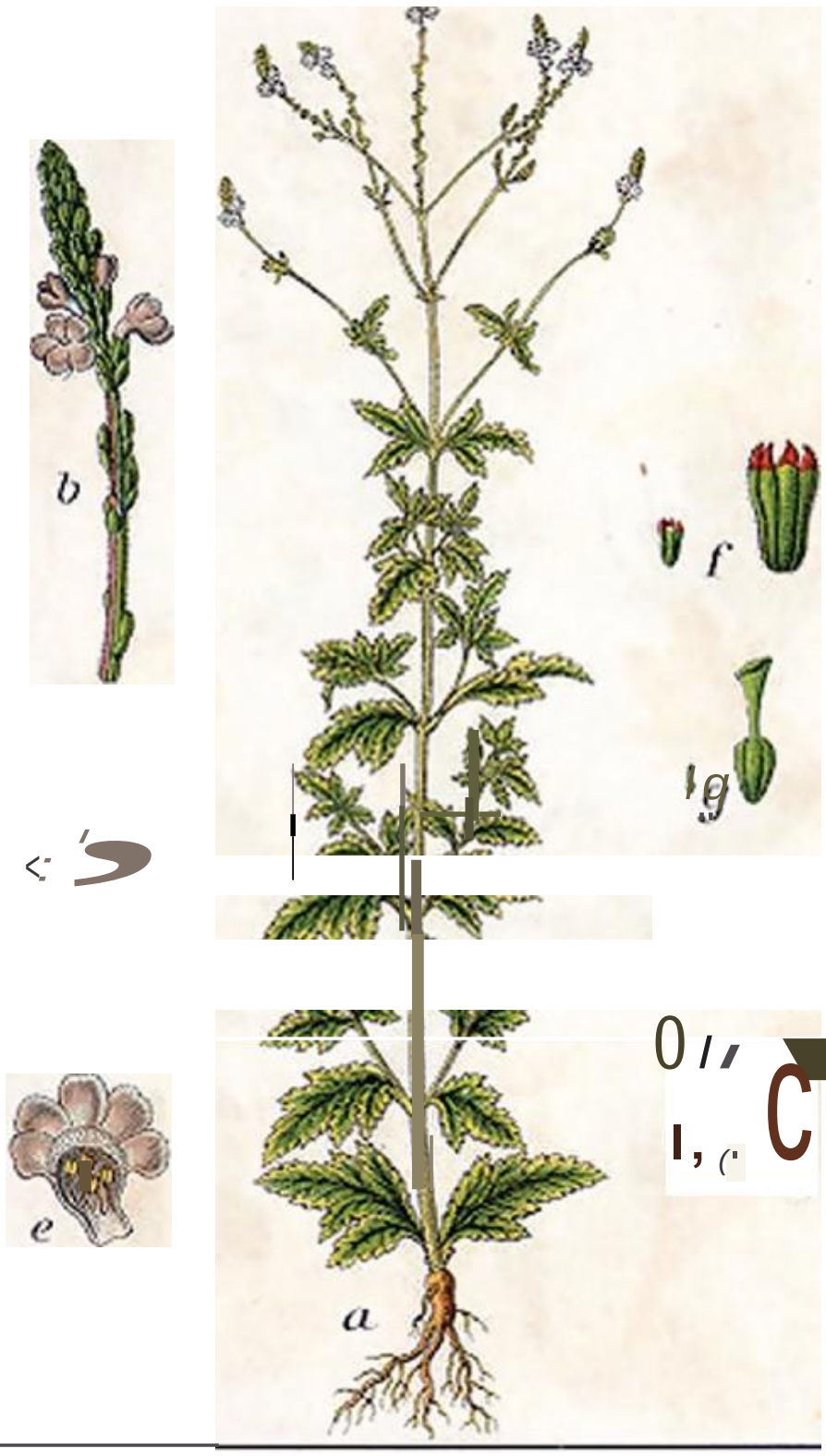
Plate 58. Tansy (*Tanacetum vulgare*)

Labiatae

Plate 59. Thyme (*Thymus vulgaris*)

Plaka 60. Tütün (*Nicotiana tabacum* spp.)

Plaka 61. şalgam (*Brassica rapa rapifera*)


b
f
g
e
a

Plaka 62. Mine çiçeği (*Verbena* hastata , *V resmi*)

1
2
3
4
5
6

Plaka 63. Menekşe (*Menekşe kokulu* _

B
A
6
4
5
3
2
1
8
7
9

Plaka 64. Menekşe (*Menekşe kokulu* _

Plaka 65 ve 66. Beyaz Sedir (*Mazı occidentalis*)

1
A
B
C
D
2
3

Plaka 67. Söğüt Ağacı (*Salix* spp.)

1
2

Plaka 68. Odunsu itüzümü (*Solanum dulcamara*)

Artemisia Absinthium L

Plaka 69. Pelin (*Artemisia absinthium*)

9
5
4
2
A
1
WM
4
3982. Achillea Millefolium L.

Levha 70. Civanperçemi (*Achillea millefolium*)

AGli **ben'' mi** l hf : **l** ha _ L.

Plaka 71. Civanperçemi (*Achillea millefolium*)

c
d
a

Plaka 72. Sarı Dock (*Rumex gevrek*)

Taxus baccata

Plaka 73. Porsuk (*Taxus baccata, T. brevifolia, T. kanadensis*)

Acorn Cake[*35]

1 su bardağı meşe palamudu un

1 su bardağı diğer organik un

1 çay kaşığı alüminyum olmayan pişirme pudra

1 çay kaşığı kabartma tozu ½ çay kaşığı deniz tuz

½ çay kaşığı öğütülmüş Kakule

½ çay kaşığı öğütülmüş tarçın

¼ çay kaşığı öğütülmüş yenibahar

¼ çay kaşığı öğütülmüş

hindistan cevizi 6 serbest

gezen, organik yumurta 1

su bardağı zeytin veya

hindistan cevizi sıvı yağ

1 su bardağı çiğ, yerel bal

½ fincan elma püresi

1 su bardağı organik şeker

Organik şekerlemelerin şekeri, üzerine serpmek

için Organik tereyağı, yağlamak için tava

Bir Bundt tavasını yağlayın ve unlayın. için fırını önceden ısıtmak 350°F.

Unları, kabartma tozunu, kabartma tozunu, tuzu ve baharatları bir kapta

karıştırın. tas. Yumurta, sıvı yağ, bal, elma püresi ve şekeri ayrı bir yerde çırpın.

tas.

Islak ve kuru karışımları birleştirin ve iyice karıştırın. Hamuru içine dökün Bund tava. Pişirmek için 30 ile 40 dakika veya a kadar a bıçak takılı içinde en merkez gelir temiz çıktı.

İzin vermek en Kek serin için 15 dakika ve sonra dönüş BT dışarı nın-nin en tava üzerine a raf.

Kek tamamen soğuduktan sonra üzerine pudra şekeri serpin. Şeker.

Servis ile birlikte akçaağaç ceviz buz krem, vanilya buz krem, veya taze Çökmekte olan bir mevsimlik krem şanti davranmak.

Fındıklar

Fındık, Samhain sunağı için de uygundur ve bayram. Fındıklar sembolize etmek en "kompakt bilgelik nın-nin en Druid": en iç

fındık, Druid'in beynini ve Druid'in kabuğunu sembolize eder. kafatası.

Orası dır-dir bir eskimiş İrlandalı masal nın-nin a büyülü kuyu altında en deniz o çevrili ile ela ağaçlar. bu Somon nın-nin Bilgelik kim canlı kuyudaki fındıkları düştükçe yer ve her fındık için Somon yer, derilerinde başka bir nokta geliştirirler. Bu hikaye, hikaye gibi Segais Kuyusu (Connla'nın Kuyusu veya Kuyusu olarak da bilinir) Bilgelik), Druidler tarafından üstlenilen bir dizi kayıp inisiyasyona referans olabilir. gizli bilgi edindikleri için.

BT dır-dir söz konusu o Antik Druidler taşınan meşe palamudu ve Fındıklar üzerinde kendi kişi. ben beğenmek ile Tut onlara içinde benim ceket cepler, ve en kediler de onları oyuncak olarak takdir eder.

Hazelnuts and Brown Rice[*36]

hizmet eder 4.

4 yemek kaşığı fındık 1 su
bardağı organik
kahverengi pilav
1-2 yemek kaşığı organik Tereyağı
¼ pound organik mantar, bir tutam
ince doğranmış Sarımsak
1 yemek kaşığı doğranmış organik maydanoz

için fırını önceden ısıtmak 350°F.

Yayılmış en Fındık üzerinde a pişirme çarşaf ve kızarmış ekmek a kadar onlar vardır kokulu ve onların derileri vardır başlangıç ile kabarcık, 5 ile 7 dakika. İzin vermek serin ile oda sıcaklık, sonra derileri çıkarmak için bir bez kullanın. fındık doğrayın kabaca.

Kahverengiyi pişirin pilav.

Pirinç pişirilirken, tereyağını orta ateşte bir tavada ısıtın. Mantarları ve sarımsağı ekleyin ve yumuşayana kadar 5 ila 7 arası soteleyin. dakika.

Ne zaman en pilav dır-dir tamamlamak, karıştırmak içinde en doğranmış Fındık ve sote mantarlar.
Önce üzerine maydanoz serpin hizmet ediyor .

Hazelnut Cookies[*37]

Bu tarif yaklaşık 40 kurabiye.

½ fincan fındıklar

¾ fincan artı 2 yemek kaşığı organik un

Bir tutam deniz tuz

½ su bardağı (1 çubuk) soğuk tuzsuz organik tereyağı, küçük parçalar halinde kesilmiş parçalar.

¼ fincan artı 3 yemek kaşığı organik Şeker

Bir tutam vanilya özütü veya öğütülmüş vanilya çubuğu (isteğe bağlı)

için fırını önceden ısıtmak 350°F.

Yayılmış en Fındık üzerinde a pişirme çarşaf ve kızarmış ekmek a kadar onlar vardır kokulu ve onların derileri vardır başlangıç ile kabarcık, 5 ile 7 dakika. İzin vermek serin ile oda sıcaklık, sonra gevşek derileri ovalamak için bir bez kullanın. Bir yemekte fındıkları doğrayın ve öğütün işlemci veya kahve öğütücü.

Yer fıstığını ¾ su bardağı un ve bir tutam tuz ile karıştırın. kesmek iki bıçak kullanarak tereyağı ve hamur top haline gelene kadar karıştırın. Topu ikiye böl yarım.

birleştir en geriye kalan 2 yemek kaşığı un ile birlikte ¼ Fincan Şeker ve karışım kuyu. Toz a büyük iş yüzey ile birlikte yarım nın-nin en un karışım. Rulo dışarı bir yarım nın-nin hamur ile Yapmak a kayıt 11 inç uzun ve 1 inç geniş. Tekrar et ile birlikte en dinlenme nın-nin un karışımı ve hamurun diğer yarısı. İki kütüğü plastikle sarın ve en az 1 saat ve gece boyunca soğutun (veya daha sonra dondurun) pişirme).

için fırını önceden ısıtmak 350°F.

Günlükleri ½ inçlik dilimler halinde kesin ve iki fırın tepsisine yerleştirin. 12 için pişirin 15 dakikaya kadar, kenarlar hafifçe altın.

Süre en kurabiye vardır pişirme, dökün en geriye kalan 3 yemek kaşığı Şeker içine küçük tas. Ne zaman en kurabiye vardır tamamlamak, İzin Vermek onlara serin için a az dakika sonra her kurabiyeyi şekere batırın ve soğumayı bitirmek için bir rafa koyun. Çerezleri saklayın bir teneke içinde; birkaç taneye kadar devam edecekler haftalar.

aptal akşam yemeği

TARİH, MODERN PAGANİZM, VE GELENEKSEL TARİFLER

Aptal Akşam Yemeği'nin burada bahsedeceğimiz versiyonu belirgin bir şekilde modern bir Pagan fikri. Christian Day hakkında yazıyor *Cadıların Kitabında* tarih *ölü* .

> Boyunca Aptal Akşam Yemeği'ne birçok referans buldum. yirminci yüzyıl, ancak az vardı herhangi bir şey ile yapmak ile birlikte en ölü. Hikaye genellikle bir grup kızı içeriyordu. akşam yemeği mısır unu ve tuz ve yemek yiyor BT içinde sessizlik, beklemek için gelecekteki kocalarının ortaya çıkması için “ruhu”. bir kız gördüyse kimse, o istemek asla evlen. Eğer o testere "a siyah figür, tanınabilir özellikler olmadan", "içinde öleceği" anlamına geliyordu. yıl .” Diğer sürümler, yemeğin her adımının geriye doğru ayarlayın. Hiçbiri ölüleri dahil etmedi. . . .
>
> Wiccan'ın yirminci yüzyılın sonlarında yeniden canlanmasından önce, bir kadının Ölülerin ruhlarını çağırmak için Aptal Akşam Yemeği ve 1929'da atıfta bulunulan bir Afro-Amerikan halk masalı. Bu noktada, bir 1920 versiyonu doğaüstü işaretlerin tezahür edebilir, çok olarak "iki erkekler taşıma a ceset" veya a "büyük beyaz köpek." . . .
>
> Daha sonra “Dumb Cake”e İngiliz göndermeler buldum. A p t a l Akşam Yemeği'ne yapılan ilk göndermelere benzer bir ritüel , yemek yerken sessiz kalabilen kızların hayalini kuracağı o gece gelecekteki kocaları. Bir durumda, gerçek görünümler geleceğin kocalarının sözde kızların peşinden koşacağı, süre

evlenmeden ölecek olanlar korkunç yeni yapılmış hayaller mezarlar. [1]

Açık en ada nın-nin Erkek adam, en Sersem Kek oldu Bölüm nın-nin en Kelt Hop-tu-Naa adlı yeni yıl kutlaması, Ekim 31. halkbilimci Kiril Ingram paton, kim yayınlanan a kitap üzerinde Manks gelenekleri ve Tarih içinde 1942, anlatır biz o en Kek, aranan *soddag valloo,* genç kadınlar tarafından sessizce yapılır ve yenir. Sonrasında onu yemek, en kadın sessizce yürüdü geriye ile onların yataklar, beklemek müstakbel kocalarını bir rüyada veya vizyonda görmek gece. [2]

A Dictionary of English Folklore hakkında şunları söylüyor: Aptal Kek geleneği:

> Aşk kehanetinin uzman formlarından biri, adını almıştır. ana unsurları—özel bir pastanın yapılması mutlak sessizliği korurken. Kesin ayrıntılar değişir, ancak Genel olarak model dır-dir dikkat çekici bir şekilde benzer karşısında en ülke ve bitti en iki veya üç yüz yıllar dan beri onun ilk 1680'lerde kaydedilen söz. . . . Pastanın kendisi için daha önceki tarifler genellikle katılımcıların kararlılığını daha fazla test ediyor. dahil, ayrı itibaren en tuz, kurum ve Bile idrar. Bazı Anma bileşenlerin yüksüklerde ölçülmesi veya yumurta kabukları, muhtemelen kekleri daha kolay hale getirmek için yemek. [3]

Belki basit hazımsızlık neden olmuş ile ışık uyumak, kötü rüyalar, ve vizyonlar?

Modern'de Aptal Akşam Yemeği paganizm

Britanya ve İrlanda'nın Kelt bölgelerinden geleneksel kutlamalar Polonya'ya, Meksika'ya ve diğer birçok yere, geri dönüşü onurlandıran ölü ziyaret etmek en yaşamak de Samhain. saat Bu zaman, merhum sevilen olan yerlerde, akrabalar ve komşular yeniden ortaya çıkabilir. eski evleri, en sevdikleri uğrak yeri, gömüldükleri mezarlık veya tanıdık ibadet yerleri.

Açık Samhain BT dır-dir düşünülen kibar ve saygılı ile temiz ev ve ocak içinde hazırlık için a hayalet gibi ziyaret etmek. Bacalar süpürülür ve kapılar ve pencereler hafifçe aralık bırakılır. kolay giriş sağlar. Mumlar pencerelere yerleştirilir veya dışarıya yerleştirilir. çizgiler ki öncülük etmek ile en ön kapı ile kılavuz en ölü ev, ve a bayram onların içinde hazırlanır Onur.

Bu hazırlıklar yapılırken, evsiz dilenciler, beklenmedik misafirler, fantastik kostümler giymişler... gösterebilir yukarı de en kapı. Bunlar Ziyaretçi zorunlu olmak gösterilen tüm misafirperverlik, çünkü bir asla bilir eğer onlar vardır en dolaşan ölü, veya hatta tanrılar içinde kılık değiştirmek. Gıda, içecekler, ve başka küçük Hediyeler meli onları memnun ve iyi tutmak için sağlanacak Besledi. [4]

Modern Cadılar ve Paganlar, Aptal Akşam Yemeği (yani, sessiz bir akşam yemeği), onurlandırılacak bir akşam yemeği son zamanlarda ayrılan ve sevilen ölü. En az bir sandalye kaldı boş en yemek masa için en özel kullanmak nın-nin en dolaşan ruhlar. Elektrik ev ışıklar vardır döndü kapalı, ve sadece mumlar vardır aydınlatmak için kullanılır. Yer ayarları kasıtlı olarak çevrilmiş olabilir etrafında, böyle olarak koyarak en çatal üzerinde en Sağ ve en bıçak ve kaşık üzerinde tabağın sol tarafı ve tatlı önce servis edilebilir, ardından derslerin geri kalanı tersine sipariş . [5]

Kelt geleneğinde dokuz sayısı ölümü ifade eder. ve dönüşüm ve bu yüzden bir Aptal Akşam Yemeği dokuz çeşit içermelidir yemek üzerinde en masa veya gıdalar yaptı ile birlikte dokuz içindekiler. Aşağıda, bulacaksın bazı bulaşıklar ile düşünmek için en bayram. A sayı nın-nin en tarifler, uygun mevsimlik bir kök sebze olan patatesleri içerir. “Perilerin ve Ölülerin Yeraltı Dünyası” temalı bir şölen.

Aptal için Geleneksel Tarifler Akşam yemeği

Colcannon[*38]

hizmet eder 4.

4 büyük organik patates, soyulmuş ve doğranmış parçalar Deniz tuz

6 yemek kaşığı organik tereyağı, artı 3 bardak

doğranmış organik lahana, pazı veya lahana

½ su bardağı kıyılmış organik yeşil soğan

(yeşil soğan) 1 su bardağı organik süt, yarım

buçuk veya krem

Koy en patates içinde a büyük tencere ve Ekle yeterli su ile örtmek onlara ile bir çift nın-nin inç. Ekle a Tutam nın-nin tuz. Kaynama en patates a kadar sunmak yeterli sonra çatalla delmek için boşaltmak.

İçinde a ayırmak tencere, erimek en Tereyağı üzerinde orta-yüksek sıcaklık. Ekle en doğranmış yeşillikler ve sote a kadar onlar vardır solmuş. Katlamak içinde en Yeşil soğanlar ve pişirmek için 1 dakika daha fazla.

Püre en patates ile birlikte en Süt. Karışım en püresi patates içine en yeşillik. Tuzla tatmak için mevsim. Ortasına büyük bir parça tereyağı koyarak sıcak servis yapın. tabak. Yemek için bir çatal dolusu patates ve yeşillik alın ve içine daldırın. Tereyağı.

Boxty Bread[*39]

Bu geleneksel İrlandalı Patates ekmek meli olmak servis sıcak ile birlikte bolca nın-nin Tereyağı. Sen niyet ihtiyaç bazı tülbent ile boşaltmak en patates. bu İrlandalı kelime "kutu" için dır-dir bacstai, *ve en isim için en ekmek büyük ihtimalle köken itibaren en İrlandalı* arán bocht tí, *"fakir ev" anlamına gelir . ekmek."*

4 küçük yapar somunlar.

1¾ pound organik patates

⅔ fincan organik Süt

2 çay kaşığı deniz tuz

½ çay kaşığı taze çekilmiş organik siyah biber 1½

çay kaşığı organik kimyon tohumu (isteğe bağlı)

2 yemek kaşığı organik tereyağı, artı hizmet etmek

2¾ bardaklar çok amaçlı organik un, artı a biraz daha fazla için yoğurma hamur

5 çay kaşığı alüminyum olmayan pişirme pudra

Fırını önceden 375˚F'ye ısıtın. Parşömen kağıdı ile bir fırın tepsisini hizalayın.

Kabuk en patates; sen abilir ayrılmak en deriler üzerinde bazı nın-nin onlara için a biraz daha doyurucu ekmek. ¾ pound ayırın. Kalanı parçalara ayırın ve içine yerleştirin. bir tencere. Su ile örtün , kaynatın ve kolayca pişene kadar pişirin. ile deldi çatal.

Patatesler haşlanırken sütü geniş bir kaba alın ve üzerine Deniz tuzu, karabiber ve kimyon kullanılıyorsa. Karışım kuyu.

Ne zaman en patates vardır tamamlamak, boşaltmak onlara. Püre en patates ile birlikte 2 yemek kaşığı Tereyağı.

Ayırdığınız yarım kiloluk patatesleri ikiye katlanmış tülbent içine rendeleyin. v e f a z l a suyu sıkmak için sıkın . rendelenmiş patatesleri içine atın Süt.

Ayrı bir kapta, 2¾ bardak unu birleştirmek için bir elek veya çırpma teli kullanın ve pişirme pudra.

Ekle en püresi patates ile en Süt karışım ve karıştırmak kuyu. Ekle en un karışımı ve pürüzsüz bir hamur elde edene kadar karıştırın; karışım biraz olmalı sağlam ve çekmek bir arada içine a top. Eğer olumsuzluk, gitgide Ekle un, biraz ile biraz, a kadar en hamurun hakkı var tutarlılık.

Yoğurmak en Hamur hafifçe, sonra bölmek içine dört eşit parçalar. Rulo her biri parçalamak a top ve sonra düzleştirmek her biri top içine a 4 inç daire. Yer en çevreler üzerinde hazırlanmış bir fırın tepsisine. Her bir somunun üst kısmına yaklaşık ½ inç büyük bir X kesin. derin.

40 dakika veya altın kahverengi olana kadar pişirin. Bol bol sıcak servis yapın Tereyağı.

Soul Cakes[*40]

Bunlar tatlı Kekler vardır a favori teklif için en yaşamak ve en ölü Samhain'de. Onlar ortaya çıkmak itibaren en Antik gelenek nın-nin "ruh verici" ne zaman Köylüler ve çocuklar kasabayı dolaşır, evlerde durup dilenirdi. ruh Kek" ve içinde dönüş umut verici ile dua etmek için en ruhlar nın-nin en hane ayrıldı. Souling'in öncüsü veya modeli olduğu düşünülmektedir. modern zaman şaka yada şekerleme.

1 su bardağı (2 çubuk) organik tereyağı, yumuşatılmış

(ama eritilmiş) 3½ su bardağı elenmiş organik un

1 su bardağı organik şeker

1 çay kaşığı öğütülmüş yenibahar

1 çay kaşığı öğütülmüş tarçın

½ çay kaşığı öğütülmüş küçük hindistan cevizi

½ çay kaşığı Safran

2 serbest menzilli, organik yumurtalar

3 yemek kaşığı kuş üzümü veya

kuru üzüm 2 çay kaşığı organik

malt sirke

Üzerine serpmek için organik şekerlemeler şekeri tepe

Fırını 350 ° F'ye önceden ısıtın. Bir fırını yağlayın çarşaf.

İki bıçak kullanarak tereyağını unun içine kesin. Şekeri karıştırın , yenibahar, tarçın, küçük hindistan cevizi, ve Safran. Hafifçe vurmak en yumurtalar ve Ekle onlara ile en un karışımı. Katlamak içinde en kuş üzümü veya Kuru üzüm. Ekle en malt sirke ve karışım a kadar sert bir hamurunuz var. Bir süre yoğurun, ardından hamuru ¼ inç olacak şekilde açın. kalınlık.

Kullanmak a unlu bardak ile kesmek dışarı 3 inç çevreler nın-nin Hamur. Yer üzerinde en yağlanmış fırın tepsisi. 25 dakika pişirin. Fırından çıkarın ve serpin kekler hala şekerlemeler ile ılık.

Dumb Cake[*41]

1892'de, Newton-on-Ouse'un papazı Muhterem MC F. Morris, Yorkshire, yayınlandı onun Yorkshire halk sohbeti, *içinde Hangi o söz konusu nın-nin Sersem Kekler, "İçinde ilk yer dört insanlar vardı ile yardım içinde en yapımı nın-nin BT, her biri alarak bir Eşit paylaşım içinde en iş, ekleme küçük porsiyonlar nın-nin onun bileşen parçalar, karıştırma tencere ve benzeri. Tüm üretim ve tüketim süresi boyunca sıkı bir sessizlik gözetilmelidir. İçinden çıkarılırken bile fırın ilgili tarafların her biri çalışmaya yardımcı olmalıdır. Ne zaman yapılır odanın ortasındaki masanın üzerine konur ve dört kişi dört köşe nın-nin en oda. Ne zaman Ayarlamak üzerinde en masa en Kek dır-dir bölünmüş içine eşit porsiyonlar ve dört tabak veya kap üzerine koyun. geleceğin ruhu kocası bir nın-nin en dört istemek sonra belli olmak ve tatmak itibaren en plaka nın-nin onun gelecekteki gelin, olmak sadece gözle görülür ile o kimin erkek eş o oldu mukadder ile olmak. Olarak ön hazırlık ile Bu, her kapı nın-nin en ev vardı ile olmak fırlatılmış açık. Ziyafet yapmak için geleneksel saat gece yarısı."* [6]

1 9" katman yapar Kek.

5¼ bardak organik çok amaçlı un, ayrıca tozunu almak için

ekstra tavalar 4 çay kaşığı alüminyum olmayan pişirme pudra

½ çay kaşığı öğütülmüş organik Topuz

½ pound organik tereyağı, yumuşatılmış (ama

eritilmiş) 3 su bardağı organik Şeker

2 su bardağı organik bütün

süt 10 serbest dolaşan,

organik yumurta 1 su

bardağı Brendi

senin buzlanma seçim

İngiliz cevizleri ve sonbahar yaprakları, Süsleme

Fırını en az 20 dakika boyunca 350 ° F'ye ısıtın. Tereyağı veya sıvı yağ iki kek tavaları, ardından hafifçe un serpin ve varsa kalıntı.

Unu , kabartma tozunu ve topuzu geniş bir kaba eleyin (veya bir kase ve yoksa birlikte çırpın elek).

Krem en Tereyağı ve Şeker içinde a ayırmak tas. Ekle en Süt, yumurtalar, ve brendi ve karıştırın kuyu.

Unlu karışımı tereyağlı karışıma ekleyin. Karışım kuyu.

Hamuru hazırlanan iki tava arasında bölün. Yaklaşık 40 pişirin Merkeze batırılan bir bıçak veya kürdan temiz çıkana kadar dakika. döndür eşit olmasını sağlamak için pişirme süresinin yaklaşık yarısında kekleri yemek pişirme.

Ne zaman en Kekler vardır tamamlamak, kaldırmak onlara itibaren en fırın, ters çevirmek, ve serin üzerinde bir fırın rafı. Kekler tamamen soğuyunca üzerini krema ile kaplayın. (Öneririm a klasik tereyağı) ve doğranmış ingilizce ceviz. buz en tepe ve yanlar. Üst ve alt kenarları İngiliz cevizleri ile süsleyin ve sonbahar yaprakları.

Stwmp Naw Rhyw (Mash of Nine Sorts)

Bu Gal yemeği patates püresi, havuç, şalgam, bezelye gerektirir. yaban havucu, pırasa, biber, deniz tuzu ve süt, yarım buçuk veya krema. Sadece hepsini kaynatın kökler ve püre onlara, hariç için en pırasa, Hangi sen sote içinde Tereyağı ve katlamak içine püre. İstediğiniz miktarda kremsilik için tercih ettiğiniz sıvıyı ekleyin. İçin daha iyi lezzet ben önermek yemek pişirme her biri sebze ayrı ayrı, Hangi dır-dir daha fazla iş, sonra püre her şey bir arada hafifçe. Düşünmek nın-nin BT olarak a kişiye özel kurban üzerinde a yüksek kutsal gün.

Ortaya çıkan püre, büyük bir plaka üzerinde bir daire şeklinde düzenlenir ve içine bir halka gizlenir. en Gıda. bekar Parti müdavimler kepçe yukarı porsiyonlar, ve en bir kim yüzüğü alır içinde evlenecek yıl.

Vegetable Pancakes

Bunlar vardır basit krep yaptı ile birlikte a temel nın-nin un, Süt, pişirme toz, deniz tuz, ve rendelenmiş peynir, ile birlikte en ilave nın-nin sote sebzeler ve ekşi krema ile servis edilen organik kabak, soğan, fesleğen ve mercanköşk gibi otlar tarafta. Bu yemeğin büyülü kısmı dokuz içindekiler.

Fruit Crepes

Herhangi bir temel krep yapacak. Özellikle karışık meyvelerle doldurun elmalar.

Horn-Shaped Baked Goods

bu boynuzlu tanrı dır-dir en tanrı nın-nin en vahşi şeyler ve Kral nın-nin en avlamak. O bazen büyük boynuzlu bir erkek geyik veya boynuzlu bir adam olarak tasvir edilir. O bu ilahi Görünüş nın-nin en hayvanlar kim ölmek böyle o Biz Mayıs yemek ve en tahıl ve mısır o bir Zamanlar yaşadı içinde en alan önceki onlar vardı kesmek aşağı için en hasat, resmi olarak Samhain'de biter. Boynuzlu tanrıyı onurlandırmak için pişir ve sun şeklinde oluşturulmuş kurabiyeler, kekler, ekmekler ve diğer unlu mamuller Boynuz.

Bannock Bread (Oatmeal Bannock)*42

Bannock, genellikle İskoçya'dan yapılan büyük, yassı, ağır bir kızartma ekmeğidir. yulaf veya arpa. İçinde bir gelenek, a bannock dır-dir pişmiş, ve bir küçük bölüm nın-nin BT alevde kavrulur. Sonra bannock parçalara ayrılır ve parçalar kavanoza veya torbaya konur. Her bir kutlamacı bir kutu ya da çantaya uzanarak bir tane seçiyor. parça ve en bir kim çizer en yanmış adet zorunlu yapmak en teklif vermek nın-nin en şirket akşam için. Büyük bir akşam yemeği büyüklüğünde bir somun yapar plaka.

1 su bardağı ince öğütülmüş organik yulaf

¼ fincan organik, çok amaçlı un

¼ çay kaşığı deniz tuz

½ su bardağı organik yağlı süt

1 çay kaşığı pişirme soda (hayır daha fazla hariç 6 aylar eskimiş, böyle en ekmek daha çok yükselir verimli)

ön ısıtma senin kalbur. BT dır-dir sıcak yeterli ile pişirmek üzerinde ne zaman un serpilmiş üzerinde sadece birkaç saniye sürer Kahverengi.

Yulaf, un ve tuzu geniş bir kapta birleştirin ve karıştırın kuyu.

Ayranı küçük bir kaseye koyun, bir çay kaşığı kabartma tozu ekleyin ve hızlıca karıştırın . Ekle en yağlı süt karışım ile en kuru içindekiler ve getirmek bir arada içine yumuşak Hamur. olmak dikkatli olmak olumsuzluk ile fazla çalışma en karışım. İş hızlı bir şekilde, olarak en kabartma tozu tarafından harekete geçirilecek yağlı süt.

Karışımı hafifçe unlanmış bir yüzeyde yaklaşık ½ kalınlığında açın. inç. kesin (uygun boyutta kesebilirsiniz). plaka).

Kalburun üzerine az miktarda un serpin ve hamurun üzerine koyun. pişirmek. iki tarafı da kızarana kadar pişirin Kahverengi.

Barmbrack*43

Barmbrack, genellikle Cadılar Bayramı ile ilişkilendirilen bir tür tatlı kuru üzümlü ekmektir. İrlanda'da. Küçük jetonlar Mayıs olmak gizlenmiş içeri BT. Dan beri en duvarlar arasında dünyanın vardır ince de Samhain, BT dır-dir a iyi zaman için kehanet, böyle küçük jetonlar gizlenmiş içeri en ekmek. A yüzük anlamına geliyor evlilik, a madeni para varlık, a küçük parça nın-nin kumaş veya a fasulye yoksulluk, a bezelye anlamına geliyor sen niyet olumsuzluk evlenmek Bu yıl, kibrit çöpü mutsuz bir evlilik, yüksük ise mutsuz olacaksın demektir. asla evlenme . . . Görmek eğer sen Yapabilmek gelmek yukarı ile birlikte senin sahip olmak simgesel jetonlar! (Olmak Barbarkenize sakladığınız nesnelerin çok temiz olduğundan emin olun ve önceden misafirler böyle onlar yapma kazara Yutmak onlara. Bu dır-dir muhtemelen olumsuzluk yanlışlıkla boğulabilecek küçük çocuklara servis yapmak için iyi bir yemek bir şey üzerinde.)

Bu tarifin dokuz tane olduğunu unutmayın. içindekiler!

2½ su bardağı doğranmış

kurutulmuş, karıştırılmış meyve 1½

su bardağı sıcak demlenmiş siyah

Çay

2½ su bardağı organik un, ayrıca tozunu almak için

ekstra tava 1 çay kaşığı öğütülmüş organik tarçın

½ çay kaşığı öğütülmüş organik küçük hindistan cevizi

½ çay kaşığı pişirme

soda 1 ücretsiz menzil,

organik Yumurta

¾ fincan çiğ, yerel bal

1 çay kaşığı rendelenmiş organik portakal veya limon lezzet

Emmek en kurutulmuş meyve içinde en sıcak Çay için 2 saat, sonra boşaltmak ve nazikçe fazlalığı sıkın Çay.

ön ısıtma en fırın ile 350°F. sprey a 9 inç paket tava ile birlikte yemek pişirme sprey ve daha sonra kolay olması için unla hafifçe tozlayın çıkarma.

Un, tarçın, hindistan cevizi ve kabartma tozunu geniş bir kapta karıştırın . tas.

Yumurtayı büyük bir kapta çırpın, ardından bal, narenciye kabuğu rendesi ve çayla ıslatılmış meyve. Nazikçe katlamak içinde en un a kadar sadece kombine. Dökün en meyilli içine en hazır Bundt tava.

Pişirmek için 1 saat, a kadar en tepe nın-nin en Kek yaylar geri ne zaman hafifçe basıldı. Tepside 2 saat soğumaya bırakın ve ardından keki kalıptan çıkarın ve bir tel üzerinde oda sıcaklığına soğumaya bırakın raf.

Eğer sen gidiyor ile sokmak hiç nesneler içine en barmbrack, temiz onlara kuyu ve dikkatlice alttan pastanın içine bastırın hizmet ediyor.

İşte 1905'ten bir Cadılar Bayramı partisi için barmbrack'in Amerikan uyarlaması.

Cadılar Bayramı Kutusu Pastası: En yeni moda Hallowe'en yemek masası dekorasyonu beyazdan yapılmış bir pastadır. Birbirine oturan ve pasta parçaları şeklinde olan mukavva kutular ver dış görünüş nın-nin a büyük Kek. Her biri bir nın-nin en kutular Kaplıdır ile birlikte a beyaz kağıt Hangi benzer buzlanma. saat ziyafetin kapanışında parçalar dağıtılır, her biri Cadılar Bayramı'na uygun küçük bir hatıra içeren kutu. Bir kutu, nın-nin kurs, içerir a yüzük, bir diğer a yüksük, a üçüncü bir parça gümüş, dördüncü bir eldiven, beşinci bir aptal şapkası ve böylece üzerinde. Kutular açıldıkça çok eğlenceli oluyor ve olan kişi güvence altına alır en yüzük dır-dir yürekten tebrik etti. bu Aptalın şapkasını alan şanssız kişi, onu takmak zorundadır. akşam . [7]

NASIL YAPILIR _ Aptal Akşam Yemeği Ritüeli

Yani, sen istek ile Sahip olmak senin sahip olmak Sersem Akşam yemeği için senin meclis, senin Druid'in koru, veya basitçe için senin Arkadaş ve aile. Burada vardır bazı öneriler için nasıl ile yönetmek bir. Lütfen hissetmek Bedava ile icat etmek kendi gelenekleriniz!

bu ilk adım dır-dir ile süslemek en masa. Güzel dokunuşlar istemek kafatasları, iskelet ve hayalet görüntüleri, siyah mumlar, siyah tabaklar, siyah peçeteler ve varsa siyah bir masa örtüsü. Sonbahar Krizantem gibi çiçekler dekor için uygundur, çünkü Kabaklar, Kabaklar, Elmalar, Meşe Palamudu, Fındık, kök sebzelerdir her türlü ve renkli sonbahar yaprakları.

Masanın yerleşimini planlarken, bir sandalyeyi işaretleyin. bırakılmak boş, olarak a koltuk için en onur ölü kim Mayıs ziyaret etmek. Sermek dışarı boş koltuk için bir yer ayarı yapın, ancak kimsenin kullanmasına izin vermeyin.

Şimdi menüyü planlamanız gerekiyor. bir numara verdim önceki bölümdeki önerilerin, ancak şunu da düşünebilirsiniz grenli kahverengi somunlar gibi mevsime uygun yiyecekler hakkında ekmek, balkabağı ve kabak çorbaları, kök sebzeler ve sonbahar etleri geyik eti gibi veya hindi.

Sıcak elma şarabı, koyu kırmızı şaraplar, elma şarabı ve bal likörü sonbahar masasına uygun içeceklerdir.

BT gitmek olmadan söyleyerek o hücre telefonlar ve elektronik cihazlar kapatılmalı ve başka bir odada bırakılmalıdır. dikkat dağıtıcıları ortadan kaldırın. Elektrik ışıkları da kapatılmalıdır; sadece mum aydınlatma için alev, kandil veya ocak ateşi kullanılmalıdır.

Çocuklar meli olmak davetli ile katılmak sadece eğer onlar Yapabilmek Tut bayram boyunca sessiz.

Başlama en ritüel ile gidiyor dışarıda ve yapımı bir teklif ile yerel kara ruhları, hasatınızı getirmedeki emekleri için teşekkür eder (uygun kullanım için Ek A'daki önerilerime bakın) teklifler).

Yürümek geri ile en ev içinde Toplam sessizlik. bu yemek oda ve misafirleri lekeleyerek bir ritüel alanı olarak ele alınmalıdır. Ardıç, Adaçayı veya diğer arındırıcı maddelerle otlar.

Telefon etmek içinde en kutsal talimatlar (Doğu, Güney, Batı, ve Kuzey) veya çağırmak en Kelt Üç dünyalar nın-nin Kutsal Kara, Deniz, ve Gökyüzü ritüel alanınızı oluşturmak için. *44 İstediğiniz ataları arayın Davet et. Ruhların gelip gelebilmesi için bir kapıyı veya pencereyi açık tutun. keyfine göre git Çağrıları sessizce yapın, örneğin ana bilgisayar veya baş görevli, yönlere birer birer dönebilir ve yüzleşebilir. bir değnek, büyük bir kristal veya siyah bir kuş tüyü.

Evinizdeki boş koltuk için bıraktığınız yer ayarında masa, her katılımcı meli ışık a mum içinde a kavanoz içinde Onur nın-nin onların kendi ölen, sessizce teklif yukarı a namaz, ve sonra ayrılmak a katlanmış mumun yanında sevgili ölüleri için kağıt mesaj. Bunlar mesajlar olabilir olmak yanmış içinde a ateş sonra, gönderme onlara ile en Gökyüzü Diyar aracılığıyla duman.

Sırasında en yemek, Hangi dır-dir yenilmiş içinde tamamlamak sessizlik, herkes yapmalı ödemek kapat dikkat ile hiç mesajlar, işaretler, veya alametler onlar gibi ritüel olarak Paylaş en akşam yemeği ile birlikte onların yaşamak ve merhum arkadaşlar ve aile.

Bu ritüel yemek dır-dir a ağır sorumluluk için en ev sahibi, kim isteyebilir ile askere gitmek a yardımcı veya iki. bu ev sahibi meli servis tüm en Gıda bulaşıkları temizlemenin yanı sıra herkesin ihtiyaçlarını önceden tahmin ederek tam sessizliği korumak için. kimsenin sormasına gerek yok bir şeyler içmek veya tereyağı, salata sosu gibi ekstra bir çeşni için , veya biber ve tuz. Bunlar, aralıklar boyunca yerleştirilmelidir. masa, kolayca ulaşılabilecek bir yerde olacak şekilde.

bu ruhlar vardır servis ilk, ile birlikte a seçim nın-nin her Gıda üzerinde sadece onlar için özel bir “ruh levhası” üzerine yerleştirilmiş masa (ruh levhası yemekten sonra dışarı çıkarılır, böylece dolaşan ölüler öz nın-nin en Gıda). O zamanlar en en eski katılımcılar vardır servis edildi, ve

son gençler. Herkes doyuncaya kadar kimse yememeli tabak ve bardak.

bu ev sahibi meli sessizce açık uzak her biri plaka ve Fincan olarak misafirler doydu.

Şeref yerindeki mumların müdahale olmaksızın kendilerini yakmalarına izin verilir.

Sonrasında herkes sahip olmak yenilmiş, en Misafirler meli sessizce takip et Göçebe dışarıda, nerede a ritüel ateş meli olmak hazır ile olmak Aydınlatılmış, veya ile bir ocak içeride ve sadece en ev sahibi meli konuşmak. Bu dır-dir en zaman sormak ritüel sorular çok olarak, "Eğer senin atalar abilir konuşmak ile sen ne istemek onlar olmak söyleyerek şimdi?" "İçinde senin hayat, ne dır-dir ölme uzakta ve seni terk ediyor mu?" ve “Ne hayal edeceksin? kış? Ve tezahür ettirmek için hangi pratik adımları atacaksınız? senin hayalin?"

Konuklar, belki de aldıktan sonra sessizce ayrılmalıdır. bir an ile yazmak aşağı en mesajlar onlar Sahip olmak Alınan (ev sahibi, ateşin etrafına yerleştirilmiş küçük kağıt pedlerine ve kalemlere sahip olabilir).

Herkes gittiğinde, ev sahibi ona teşekkür etmeli. kutsal yönler veya Üç Dünya ve ayrıca atalar ve ritüel olarak süpürmek en ev ve dezenfekte etmek ile birlikte temizlik otlar beğenmek Adaçayı veya Ardıç. Süre Bu dır-dir gidiyor üzerinde, a pencere veya kapı zorunlu olmak ruhları Öteki Dünya'daki meskenlerine geri döndürmeye yardımcı olmak için açıldı.

ÖRNEK BİR SAMHAIN AYİNİ

Bu, Beyaz Tarikatı için bestelediğim bir Samhain ayini. 1999 yılında Meşe (Ord na Darach Gile).

Samhain riayet

Samhain festivali, kara ruhlarına sunulan adaklarla başlar. hasadın bereketini onlara borçluyuz ve bayramdan sonra tarlalarda kalan tüm ürünler yalnızca kara ruhlarına ait olacaktır. Seçim teklifleri nın-nin meyveler, sebzeler, ve Çiçekler acak olmak ayrıldı üzerinde veya yakın emekleri için sevgi dolu bir taş veya açık hava tapınağında.

O zamanlar acak en Ata altar, Hangi acak olmak bakımlı içinde evin batısında, temizlenip fotoğraflarla süslenecek ve hatıralar nın-nin en Sevilen ölü, ve tüm yangınlar içinde en ev acak söndürülmek.

Yüksek tören, güçlü bir yeniliğin aydınlatılmasıyla başlar. ateş. Bu ateş acak olmak Aydınlatılmış ile kadın, içinde hafıza nın-nin Tlachta nın-nin Münster, kızı nın-nin Mogh ruith en büyücü, ve beslenmiş ile birlikte yağlar, arı balmumu, kurutulmuş otlar, veya *kullanım beha* [*45] ile beslemek onun ruh. (İçinde en olay en ünlüler zorunlu kalmak içeride en ocak veya a kazan olabilir olmak Kullanılmış içinde Hangi dokuz mumlar vardır yerleştirilmiş ve yandı. Kuru otlar böyle bir ateşe beslenebilir.)

Kutlayanlar ateşe sessizce yaklaşacak ve sonra tavaf et BT üç zamanlar, Durduruluyor her biri zaman onlar ulaşmak Batılı puan ile oku en isimler nın-nin en Sevilen ölü onlar dilek onurlandırmak için .

Daha sonra her bir kutlamacı küçük bir kağıt parçası ya da için kişisel fedakarlıklarını simgeleyen ateşe uygun bir adak en

yeni yıl. Bu kurban acak olmak bir teklif nın-nin hizmet ile en tanrılar, Dünya ve onun insanları.

Daha sonra her bir kutlamacı küçük bir kağıt parçası ya da bir adak içine en ateş, gönderme onların namaz gökyüzüne doğru ile en Diyar nın-nin tanrılar, anlam ifade eden onların kişiye özel dilekçe için yardım içinde meseleler nın-nin sağlık, zenginlik ve sevgi ve ateşle birlikte bir kişi kalır. sönene kadar.

Kutlayanlar daha sonra bir eşik boşluğuna tamir edecektir. manzara: bir tepenin veya dağın tepesi (Dünya ile gökyüzü arasında), tarafından siyah sahil nın-nin en deniz (arasında en astar nın-nin Deniz yosunu ve su), bir göl, gölet, dere veya nehir kıyısında, bir mağarada veya içinde alan (arasında en ev ve en orman). Orası acak onlar g e l e c e k yıl için kehanetleri attı . İhtiyacı olanlar, içeride kalmak, rehberli bir meditasyon kullanarak sınırdaki bir alana seyahat edebilir.

O zamanlar acak a boynuzlu, maskeli figür belli olmak dışarı nın-nin en karanlık önderlik etmek en ünlüler içinde a dans, ve daha iyi BT olmak o her biri bir anısına kutlama dansı Ata.

bu ünlüler acak sonra dönüş ile en ev, nerede a yemek hazırlandı. Bu sırada evdeki yangınlar, bir cihaz kullanılarak yeniden yakılabilir. ritüel alevlerden marka.

A yer acak olmak kaydedildi de en masa için en kullanmak nın-nin en sevgili ölü, ve teklifler nın-nin Gıda ve İçmek acak olmak Ayarlamak orada. BT acak ölümlülerin bu yiyeceğe dokunması veya tüketmesi yasaktır.

A pencere veya kapı zorunlu olmak ayrıldı çatlamış açık böyle o en ruhlar istedikleri zaman kolayca girip çıkabilirler. Yerleştirilen bir mum pencere veya kapı, ruhları eve yönlendirecektir.

Geleneksel yiyecekler yenecek, özellikle dokuz bileşen, dokuz için ölüm sayısı ve dönüşüm. Bu yiyeceklerde bir tür kehanet olarak küçük jetonlar saklanabilir.

Herşey Onur zorunlu olmak gösterilen ile şunlar kim belli olmak içinde garip ve fantastik kılık değiştirmeler, çünkü onlar gezgin ölüleri temsil ediyor. Bunlar olmak eğlendirmek ile birlikte Gıda, özellikle Elmalar, simgesel nın-nin Eamhain Abhlach'ın Öteki Dünya bayramı. [*46] Ve bu Elmalar kutsal bir gemide yüzerek sunulmak su . [†47]

SAMHAIN'DEKİ TANRIÇA _

Tanrılara tapmaya daha meyilli olanlar için, Kelt tanrıçası çoğu birleşmiş ile birlikte Samhain dır-dir en Morrigan (itibaren Eski İrlandalı *daha fazla,* "İyi," ve *rigan,* "kraliçe"). O dır-dir a üçlü Tanrı, Hangi Hint-Avrupa düşüncesinde her zaman yüksek bir tanrıça (veya tanrı) anlamına gelir. onun üç bakış açıları vardır Kötü b kata (savaş kuzgun), maça (itibaren en Eski İrlandalı *mag,* "sade") ve Némain (Eski İrlandalı *nemed,* "kutsal"), bazen "çılgınlık" olarak tercüme edilir. O da bir egemenlik tanrıça (bir bölgeyi temsil eden, üzerinde egemenlik bahşeden bir tanrıça onunla evlenerek veya onunla ilişki kurarak bir kral).

Egemenlik Kısrağı olarak Macha, kutsal krallık. Numara Kelt kral oldu meşru a kadar o vardı ritüel olarak evlendi kara. İçinde Antik zamanlar, a beyaz kısrak oldu katledilmiş sonrasında yeni kral vardı ritüel seks ile birlikte o. O sonra banyo yapmak içinde a et suyu yaptı onun etinden yedi ve böylece kutsal toprakla bir oldu. Kader nın-nin en kral oldu Her zaman bağlı ile en kara; eğer en kara acı çekti, kral tahttan indirilebilir.

bu Morrigan dır-dir ayrıca birleşmiş ile birlikte kargalar ve kuzgunlar. Sonrasında kargaların ve kuzgunların gözlerini oymak için indikleri bir savaş ölülerin ve onların ziyafeti. Öldürülen savaşçıların kafaları Dağılmış en savaş alanı vardı bilinen olarak "Macha'nın direk" ("direk" olarak domuzlar için yiyecek olan yere saçılmış fındıklarda).

O fevkalade güçlü, kehanet ve büyülü. O bir savaştan önce *fasulye-nighe* (ford'da yıkayıcı) olarak görünecek nehirde tünemiş kırmızı giyinmiş güzel bir kadın kılığında ford, ölmek üzere olanların zırhlarını ve silahlarını yıkamak. Yapabilir ayrıca bir savaş arabasının yastıklarını ve koşum takımlarını yıkıyor gibi görünüyor. O ne zaman düşürür o el, en nehir döner kırmızı olarak kan, ve ne zaman elini kaldırıyor, nehir yükselir. [1]

Çok güçlü, büyülü bir tanrı olarak, birçok kılıklar, şekil değiştiren de niyet. Burada dır-dir a tanım nın-nin Kötü b kata itibaren “Dá Choca'nın Pansiyon," bir eskimiş İrlandalı Öykü nın-nin en krallık nın-nin Ulaid. İçinde kral adayı Cormac Cond Longas'ın Badb ile karşılaştığı hikaye ford'da kanlı bir arabayı yıkayan yaşlı bir kadın şeklinde: “. . . koca ağızlı siyah süratli isli Kadın, sakatlamak ve gözlerini kısmak ile birlikte onun solu göz. O giydi a eski püskü pis pelerin. Karanlık olarak en geri nın-nin geyik böceği oldu her bağlantı nın-nin o, itibaren en tepe nın-nin o kafa ile yer. O fileto gri saç düşmüş geri üzerinde o omuz .” [2] Bu karşılaşmadan kısa bir süre sonra Cormac geceyi Da Choca'nın evinde geçirir. Hostel ve orada saldırıya uğrar ve öldürülür.

Aşağıda bir İskoç Galcesinden başka bir açıklama var Mórrigan'ın bir cadı şeklinde göründüğü balad.

Cadının iki yanında iki ince savaş
mızrağı vardı;
yüzü mavi-siyah, kömürün parıltısı
ve tek püsküllü dişi paslanmış kemik gibiydi.

Kafasında, kış göğündeki bir yıldızdan
daha hızlı, havuza benzer derin bir göz
vardı;
başının üstünde boğumlu çalı
kavağın pençeli eski odunu gibi kök! [3]

Táin *Bó Cúailnge'de* (*Cooley Sığır Baskını*), eski bir İrlandalı epik, Morrigan yaklaşımlar en tanrı/kahraman Cu Chulainn olarak a güzel bakire, bir savaşın ortasında ona yardım etmeyi teklif ediyor. Ne zaman Cu Chulainn reddediyor o yardım, o yemin eder ile saldırı o içinde gelecek olarak bir yılanbalığı, a Kurt, ve a düve, Hangi o sonra yapmak. O belirir ile o bir gün olarak a kırmızı kulaklı beyaz inek (beyaz özellikle kırmızı kulaklı hayvanlar her zaman Öteki Dünya'nın sembolüdür) Birlikte maiyet nın-nin elli düveler. O zamanlar o saldırılar o içinde en şekil nın-nin kocaman, kaygan siyah bir yılan balığı ve ardından gri-kırmızı bir kurt kaltak olarak.

Cu Chulainn başarılı içinde kör etmek o içinde ikisi birden gözler, sonrasında ona süt sağan çirkin yaşlı bir kadın kılığında göründüğü ile inek üç emzikler. Cu Chulainn sorar için Süt itibaren her biri nın-nin en yaşlı kadını nezaketinden dolayı emzirir ve kutsar, farkında olmadan iyileştirir Onun içinde en işlem. bu Morrigan sonra döner içine a karga, oturma üzerinde bir böğürtlen çalısı.

Cú Chulainn'i reddettiği için yok etme çabalarına rağmen ölümü sırasında, kendisini bir şeye bağladığında ilerler. düşmanlarının önünde dik durabilmek için taş, tekrar belirir. içinde biçim nın-nin a kuzgun tünemiş üzerinde onun omuz. O kalır ile birlikte süresi dolana kadar onu, sonra uçar uzak.

Binaen ile gelenek, o tanışmak yukarı ile birlikte en Dağda de Samhain Connaght'ın Unius nehrinde yıkanırken. O vardı bir ayağı nehrin bir tarafında, diğer ayağın karşı tarafında banka. Orası vardı dokuz bukleler üzerine o kafa (Biz Sahip olmak çoktan görülen dokuz sayısının önemi). Konuştular ve seks yaptılar, daha sonra ona Fomorianları nasıl yeneceği konusunda tavsiyelerde bulundu ve savaşta ona yardım teklif etti.

Çağırmak için Bir Ritüel Morrigan

Bu ayin herhangi bir zamanda yapılabilir, ancak Samhain'de özellikle güçlü ol. Diğer uygun zamanlar dolunay, ayın karanlığında, alacakaranlıkta veya gece yarısı.

bu Morrigan dır-dir a ölüm tanrıça kim kıvanç içinde en çılgınlık savaşın. Ölüm, hepimizin eninde sonunda yüzleşmemiz gereken hayatın bir parçasıdır ve onsuz yeniden doğuş yapamayız. Hindu tanrısı Shiva gibi evrenleri yok ederken dans eder, Vishnu'nun yolunu açar. rüya görmek ve Brahma ile oluşturmak yeni dünyalar, en ölüm tanrıça açılır bizim için yol, böylece yeni bir varoluş ortaya çıkabilir.

Morrigan, kargalar, kuzgunlar, yılan balıkları ile ilişkilidir. inekler, kurtlar, nehirler, su, savaşçılar, savaşlar, kehanet ve silahlar. Atlar, cinsiyet, ölüm, yeniden doğuş, şekil değiştirme ve egemenlik ayrıca onun alanı içinde. Güzel genç kadınlar, güçlü yaşlı cadılar,

askerler, fiziksel savaşçılar, şunlar kim kavga için nedenler, ve savaşta ölen herkes onun alanındadır.

sunak

yılın karanlık yarısının başlangıcıdır ve Morrigan siyah yaratıklarla ilişkilendirilir: kargalar, kuzgunlar ve yılan balığı O kutsal renkler vardır kırmızı (için kan ve en kan kırmızısı önlük savaşmak üzere olan savaşçıların silahlarını yıkarken ortaya çıkıyor. ölmek) ve siyah. Ayarlamak yukarı senin altar ile birlikte kırmızı veya siyah bez, kırmızı veya siyah mumlar, siyah tüyler ve içi dolu siyah bir kase veya kazan canlı su—yani bir kuyudan, nehirden, gölden veya akarsudan gelen su. (Eğer yapabilirsen yap ritüel açık havada, denemek ağlamak direkt olarak içine a nehir, göl, veya akış.) Yer taşlar itibaren a nehir alt, akarsu yatağı, veya göl alt de kase veya kazanın tabanı.

BT istemek olmak a iyi fikir ile İçmek a kuvvetli Fincan nın-nin Pelin üçüncü gözünüzü/astral görüşünüzü açmak için ayin öncesi çay ve önce Adaçayı veya Ardıç dumanı ile kendinizi ve ritüel alanı arındırın ve törenden sonra.

Topraklama ve merkezleme ile başlayın. nefesine dikkat et için az anlar ve yumuşatmak senin dizler böyle senin ağırlık lavabolar, ayaklarınız yere sağlam basacak şekilde.

Dört kutsal yöne (Doğu, Güney, Batı ve Kuzey) veya Üç Dünya (Kutsal Toprak, Deniz ve Gökyüzü) kutsal alan kurar. Kelt yolunda olanlar çağırmak isteyeceklerdir Manannan Mac lira ile açık en duvak böyle en Morrigan Mayıs daha fazla kolayca içinden gel.

bağlı olarak üzerine senin ihtiyaç ve en odak nın-nin senin ayin, Herhangi birini seç nın-nin en kutsal otlar nın-nin Samhain listelenmiş içinde Bu kitap. Sen sadece tanrıça ile iletişim kurmak isteyebilir veya bir şeyden korunmak ya da onurlandırmak istemek ölen bir akraba vb. Otları bir tabağa koyun ve gönderin. dumanı ona, siyahla savurarak kuş tüyü.

sessizce veya sözlü olarak iletişim kurarken , kendinizi bir karga veya kuzguna dönüştüğünüzü hayal edin. Hisset ona doğru uçarken kollarınızdan büyüyen tüyler ve ona ihtiyacınızı söyleyin.

Görüşünüzü yumuşatın, böylece sadece önünüzü değil, ayrıca üzerinde en çevre olarak sen bakış içine en tas nın-nin su. Bak de suyun yüzeyi . Duygularına dikkat et, duygular, düşünceler, gördükleriniz ve olabilecek herhangi bir mesaj duymak.

Tanrıçanın sana sorduğunu işit, "Bana ne vereceksin? sana verdiğim bu hediyeler?"

Düşünmek hakkında ne sen niyet yapmak farklı içinde senin hayat ve içinde dünya, onun içinde Onur.

Cevabınızı aldığınızda , teşekkür edin tanrıça ve ile Manannan Mac lira, sormak o ile kapat en duvak Böylece sadece iyi ruhlar Yapabilmek kalmak. O zamanlar teşekkür en Üç dünyalar ya da kutsal dört yön. için bir beslenme hediyesi bırakın tanrıça ve yerin ruhları için altar.

Ne zaman en ayin dır-dir tamamlamak, dökün en su üzerine en Toprak, ve taşları gelecekteki işler için saklayın.

EK A

ARAZİ İÇİN TEKLİFLER VE SU RUHLAR

Arazi için Teklifler Ruhlar

bu kara ruhlar beslemek biz ve iyileştirmek biz ve beslemek bizim evler ve güzellikleriyle bahçeler. Karşılığında, teklifler sunuyoruz sadece Samhain'de değil, her mevsim kutsal topraklar. eviniz her zaman tehlikeyle karşı karşıya, önemli bir olay bekleniyor veya bir yolculuk planlı, teklifler nın-nin Teşekkürler ve koruma meli olmak verildi. Her ne zaman ailen veya kabile sahip olmak a bayram veya gerçekleştirir a ritüel, teklifler meli yapılacak. Terk etmek a plaka nın-nin Gıda veya yer teklifler üzerinde en Toprak böyle Doğa ruhlar, periler, ev elfler, ve başka çeşitler nın-nin iyi yardımcılar onurlu ve dahil edilmiş hissederler.

"Samhain için Ritüel Otlar" bölümünde açıklanan hediyelerden herhangi biri Teklifler" olmak uygun ile teklif üzerinde bir altar. İçinde ilave, sen Yapabilmek ağaçlara adaklar, dualar ve mesajlar bırakın. *Pıhtıları* asın veya kutsal bir ağacın dallarında umut ve dualarla dolu paçavralar, veya içinde doğal delikler bulunan taşları veya diğer tılsımlı nesneleri asın çeşitli amaçlar için. Farklı ağaçların farklı özellikleri vardır ve yılın farklı zamanlarıyla ilgilidir ve gerçekten de, teklifler yıl ilerledikçe değişti ve umutlar ve düşünceler geldi meyve verir veya vermez.

Biz tüm Sahip olmak bir sürekli değişen ilişki ile birlikte Doğa ve bizim kişisel çevre. Eğer sen canlı içinde bir alan nerede en kara ve yerel ruhlar istismar edildi veya ihmal edildi, pelerin asabilirsiniz ya da yerin ruhları için şifa mesajları olan diğer nesneler.

İşte size yapabileceğiniz birkaç basit teklif: yerin ruhları.

- Avlanmaya veya balığa çıkarken, bir kısmını sunuda bulunun. yakalama olarak Dünya'nın da beslenmesi gerekir.
- Ne zaman Ekim a ağaç, vermek BT a hediye nın-nin Biberiye ve Kekik Eğer sen Yapabilmek. Fakat hiç otlar niyet yapmak eğer teklif edildi ile birlikte hürmet ve bakım.
- Tereyağı ve diğer sunuları topraklarınızın sınırına gömün kara ruhlarından kutsama ve koruma istediğin gibi.
- Teklif bal likörü veya viski. Eğer onun bal likörü, Yapmak Elbette onun yaptı yerel baldan; kara ruhları yerelden anlar. biraz teklif et likör ile iyi ekmek . Ya da iyi bir yerel sütü bir biraz bal ve bir shot viski eklendi.
- Kaplumbağa Adası'nda (Amerika), kara ruhları Tütün, öyleyse teklif et özgürce.

Kutsal Teklifler su

Kelt bölgelerinde kutsal kuyular ve yaylar genellikle dekore edilmiştir. kutsal günlerde beyaz taşlar (kuvars) ve çiçeklerle. Var “Bütün beyaz taşlar perilere aittir” diyerek. Başka kutsal kuyulara uygun teklifler arasında çam kozalakları, madeni paralar, anahtarlar, düğmeler, boncuklar, borular, olta kancaları, takılar, dini nesneler, meyveler, ve çiçekler. Peynir, arpa kekleri veya diğer yiyeceklerin teklifleri, bir ritüelden sonra kutsal suların ruhlarına bırakılır.

Teklifler nehirler

Her nehir -aslında her doğal su yolu- belirli bir tanrıçanın koruyucu bakımı. Yerelinize minnettarlığı ifade etmek için nehir tanrıçası, çiçekler, meyveler, gümüş ve diğer doğal ürünleri sunabilirsiniz. veya yerel öğeler.

Çeşitli arazi ve teklifler hakkında daha fazla bilgi için su ruhları, görmek benim kitap *İskoç Otlar ve Peri bilgi* (Los Angeles, Kaliforniya: Pendraig Yayıncılık, 2010).

EK B

PERİLER İÇİN TEKLİFLER HER BİRİ SABBAT

Samhain, La Samhna, Calan Gaeof (Ekim 31) *48

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.

Biberiye (anılar için) sunuları yapın. ateş. Atalar için bir

bayram yemeği bırakın.

Tarlalara ve üzerine kırmızı şarap, bal, elma şarabı veya süt dökün. taşlar.

Teklif bira ve yulaf ezmesi yulaf ezmesi ile en deniz içinde Teşekkürler için en Deniz yosunu ve balık.

Her tarlada ve tarlada hasattan biraz bırakın. su. Ağaçlar

için bir nimet bırakın.

Bir demet kuru ot ve yabani otların ateşine adak adak sunun. bitkiler Sahip olmak asılı üzerinde a duvar içinde senin ev için en öncesi yıl. Her yılın Ağustos ve Eylül aylarında, yenilerini toplayın. senin bitkin Bahçe ve en yol kenarı, kuru onlara, bağlamak onlara bir arada, ve bir sonraki için yeni demeti duvara asın yıl.

Kış Gündönümü, Yule, Meán Geimhreadh, Alban Arthan (Aralık 21)

Özellikle ağaçlara adaklar yapın ve şarkılar söyleyin.

Elmalar. Orman ruhları için ağaçlara meyve ve kuş yemi

asın. Nane veya Tarçın teklifinde bulunun. ateş.

Tarlalara ve üzerine şarap, bal, elma şarabı veya süt dökün .

taşlar. Ağaçlar için şiir okuyun.

Katılmak içinde çok nın-nin bağırmak ve gürültü, ses ile uyanmak yukarı en ruhlar ve yanıklığı uzaklaştır.

Daha sonra, üzerinde on ikinci Gece, Hangi dır-dir Ocak 5 (veya daha fazla geleneksel olarak 17 Ocak, tanıtımından önceki eski tarih 1752'deki Gregoryen takvimi), dallara tost asın Elma ağaçları ve onlara bir içki vermek için köklerinin üzerine elma şarabı dökün.

Imbolc, Oimelc, Lá Fhéile Gelin, Calan Gaaf (Şubat 1-2)

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.

Süt tekliflerini üzerine dökün taşlar.

tütsü sunuları yapın ateş.

Kurabiye dolu kapının veya ocağın yanına bir sepet koyun kurabiyeler, kuru meyveler ve Brighid'in haçları, Brighid'i memnun etmek için yanından geçer .

bal, elma şarabı veya süt dökün . alanlar.

Yere üç vurarak Dünya'yı personelinizle uyandırın zamanlar.

Ağaçlara şarkı söyleyin veya şiir okuyun.

Lughnasad'da yapılan bir Mısır Dolly'yi Dünya'ya teklif edin. Imbolc, gömmek BT içinde en toprak sonrasında söyleyerek a az kelimeler. Mısır Bebekler yapıldı itibaren saplar nın-nin buğday ile birlikte en tahıl hâlâ üzerinde onlara. Gömüldüklerinde sonraki Lughnasad için buğday yetiştirirler. (Tabii ki, daha kuzey enleminde yaşıyorsanız beklemeniz gerekir. Mısır Dolly'nizi dikmek için uygun mevsim için . Yeni olarak İngiltere

“Meşe yapraklarının boyutu bir farenin kulak.")

Bahar Ekinoksu, Meán Earrach, Alban Eilir (Mart 21)

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.
Bira ve yulaf ezmesi sunun deniz. Süt
tekliflerini üzerine dökün taşlar.
bal, elma şarabı veya süt dökün ve alanlar. Tohumları kutsa
ve onları beklenmedik yerlere ek.
Dileklerinizi verimli yumurtaların üzerine çizin ve toprağa gömün.

, 1 Mayıs , Lá Bealtaine, Calen Mai (Mayıs 1) *49

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.
Tereyağı veya süt sunun kayalar.
Elma çiçekleri, Gül çiçekleri veya herhangi bir şey teklif edin taşlara, ağaçlara, bahçelere ve tarlalara çiçek açar.
Tarlalara ve taşlara bal likörü dökün. tütsü
yapmak ve sunmak ateş.
Suya çiçek ve meyve sunuları yapın ve kuyular. Ağaçlar için
bir nimet bırakın.
Arazi için Mayıs şarabı, süt ve bal sunun ruhlar.

Yaz Gündönümü, Litha, Yaz Ortası, Kastetmek Samhradh, Alban Hefin (Haziran 21)

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.

Süt tekliflerini üzerine dökün taşlar.

beyaz şarap, bal, elma şarabı veya süt dökün ve alanlar.

Çocuklar Yapabilmek Hoşgeldiniz en doğa ruhlar de en zaman nın-nin en yaz gündönümü. Bir çevrede müzik çalabilir ve daire dansı yapabilirler. elma ağacı dekore edilmiş ile birlikte kristaller olarak a yol ile göstermek Şükran, onların giymek en iyi peri kıyafet, ve ışık mumlar ile batmadan yüzmek içinde a büyük küvet yerel ruhları karşılamak için bir işaret olarak su.

Lughnasad, Lammas, Lunasa, Lá Lunasa, Calen Awst (Temmuz Sonundan İkinci Haftaya nın-nin Ağustos)

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.

Süt tekliflerini üzerine dökün taşlar.

Yüksek bir dağa tırmanın ve kuvars, çiçek sunuları bırakın, meyveler ve tahıllar.

Tereyağı teklif et göller.

Çiçekler, meyveler ve madeni paralar

sunun su. Bir çelenk aşağı doğru yüzer

nehir.

Küçük bir ahşap teknede mumlar ve çiçeklerle yüzer nehir. Ayakta

duran taşları çelenk veya buğday çelenkleriyle süsleyin.

Yeni bir somun sunun tahıl.

Sebze ve meyve gibi ilk hasattan sunularda bulunun. otlar. Tarlalara

ve tarlalara şişman, bal, elma şarabı veya süt dökün. taşlar.

Mısır Bebekleri Yap; ekmek, peynir ve unlu mamuller ziyafeti; ve kara ruhları için bir tabak bırakın.

Ağaçlar için nimetler bırakın.

Güz Ekinoksu, Meán Fomhair, Alban elf (Eylül 21–22)

viski ve tereyağından oluşan kutsal bir ateşe adak sunun ya da ghee.

Süt tekliflerini üzerine dökün taşlar.

Bira ve yulaf ezmesi sunun deniz.

bira, bal, elma şarabı veya süt dökün ve alanlar.

Yeni tahıldan bir korkuluk yapın ve onu alanlarınızın tam merkezi. Giysi vermeyin. ruhu Tahıl korkulukta yaşayacak ve insanların refahını gözetecek. ekinler.

Toplamak taze otlar ve asmak onlara üzerinde a duvar; Tut onlara orada Samhain'e kadar nın-nin en sonraki yıl, ne zaman onlar niyet olmak yanmış içinde en ritüel ateş.

Sonbahar Ekinoks dır-dir en orta nın-nin en hasat; teklif en ilk meyveler, kökler ve topladığınız tahıllar. “İkinci hasat” genellikle zordur meyve, böyle olarak Armutlar ve Elmalar, ve a pay nın-nin sebzeler, özellikle kök bitkileri.

Hasat takası yapın, ekmek pişirin, elma şarabı için ve bir porsiyon sunun her şeyden ruhlara.

DİPNOTLAR

*1 Addedilen olarak a önemli figür içinde Onikinci yüzyıl İskoç ve Manx tarihi, Somerled babasoylu bir ata olarak ilan edilir birkaç İskoç klanı tarafından.

*2 Uyarlanmış itibaren pamela Michael, *A Ülke Hasat* (Yeni York: Exeter Kitapları, 1987), 111.

*3 Uyarlanmış itibaren Andy McKee'nin "Yaban eriği Jöle Yemek tarifi: A Tatmak nın-nin The Wild," Cebimde Çiftlik (web sitesi).

*4 Uyarlanmış itibaren pamela Michael, *A Ülke Hasat* (Yeni York: Exeter Kitapları, 1987), 140.

*5 Laurie Neverman'dan uyarlanmıştır, "Dandelion Wine Tarif—Ve Hata Sen yapma İstek ile Yapmak," Yaygın Algı Ana Sayfa (web sitesi), 5 Nisan 2018.

*6 Uyarlanmış itibaren Robin Harford'un "Karahindiba Kök Kahve Yemek tarifi,"
YemeWeeds (Blog).

*7 Uyarlanmış itibaren pamela Michael, *A Ülke Hasat* (Yeni York: Exeter Kitapları, 1987), 181.

*8 Rachel Demuth'un "Elderberry Sorbet"inden uyarlanmıştır.
Demuths Blog, 26 Ağustos 2015.

*9 Yanıklar için dikkate alınması gereken diğer otlar Karakafes (*Symphytum officinale*), Arı Balsamı (*Monarda* spp.), At Kestanesi (*Aesculus hippocastanum*) ve Aloe (*Aloe vera*). eğer sahipsen herhangi biri bunlar, sen Yapabilmek kullanmak onlara içinde kombinasyon ile birlikte ingilizce Sarmaşık salça yapmak için.

*10 *Robur* , Meşe.

*11 Hag's Tapers yapma hakkında daha ayrıntılı bilgi için, bkz. kitabım *Bahçenizden Gizli İlaçlar (Şifa* Sanatları) Basın, 2016).

†12 Bahsettiği "onosmodium", *Onosmodium bejariense'dir.* var. *occidentale,* aynı zamanda Yanlış Gromwell olarak da bilinir.

*13 Pamela Michael, *A Country Harvest* (New York: Exeter Books, 1987), 171'den uyarlanmıştır .

*14 Yemek pişirme ipuçları için Civanperçemi uyarlanmış itibaren Allen Bergo'nun " Yarrow ile yemek mi yapmak?" toplayıcı şef (İnternet sitesi).

*15 Colleen Codekas'ın "Nasıl Esrar Yapılır" kitabından uyarlanmıştır. CBD Infused Oil" ve "Esrar CBD Salve Nasıl Yapılır" *Yem Aşçısı Fermenti* (blog) büyütün.

*16 Balmumunu kırmanın çok kolay bir yolu, balmumunu bir kağıt veya plastik torba içinde dondurucu. Tamamen donduğunda alın. çıkartın ve sadece bir çekiçle vurun. Küçük parçalara ayrılacak parçalar.

*17 Baldıran ile Su Baldıranını (*Cicuta virosa)* kastediyor , değil baldıran ağacı.

*18 Uyarlanmış itibaren C. grocock ve S. Grainger, *Apicius: A Giriş ve İngilizce Çeviri ile Kritik Sürüm* (Londra: Prospect Books, 2006).

*19 *Abramelin Kitabı* bir Mısırlının hikayesini anlatır. sihir öğreten Abraham adlı büyücü (yaklaşık 1362–yaklaşık 1458) İbrahim'e solucanlar

†20 *Liquamen* veya *garum* bir Roma balık sosudur. yapabilirsin _ ü r e t i l e n Vietnamca *nuoc mam* veya Thai *nam pla'nın* yerine fermente balık, tuz ve su ile. Ama aynı zamanda kendi kendi garum. Coquinaria web sitesinde çevrimiçi bir tarif bulun.

*21 Kelt inancında beyaz hayvanlar Öteki Dünya'nın bir işaretidir.

*22 Uyarlanmış itibaren Ellen Evert Hopman, *Ağaç İlaç Ağaç Büyü* (Los Angeles, Kaliforniya: Pendraig Publishing, 2017), 7.

*23 Suzanne Talbert'in “Reçete: Alıç” kitabından uyarlanmıştır. Chutney,” Cedar Mountain Herb Okulu (web sitesi).

*24 Bazı kaynaklar ağacın bir Demirhindi olduğunu iddia ediyor (*Tamarindus indica*), ancak bir Çınar İnciri de olabilirdi. (*Ficus sycomorus*), Mısır mumyalarının bulunduğu bir ağaç yapılmıştır. (Bkz. E. W. G. Masterman'ın "Sycomore, Tree" yazısı . Uluslararası Standart İncil Ansiklopedisi Çevrimiçi, 2018. İlk olarak 1939'da Wm. B. Eerdmanlar Yayıncılık A.Ş.)

*25 Bitki Uzmanı Sarah Anne Lawless'ın bir Marsh tarifi var Ebegümeci ve Biberiye kendi web sitesinde (saranannelawless.com) salve.

*26 Selene, Luna olarak da bilinen ay tanrıçasıdır.

*27 Andrea'nın “Homemade Facial Toner with Rosemary ” kitabından uyarlanmıştır , Homemade for Elle (web sitesi), 26 Şubat, 2014.

*28 Pamela Michael, *A Country Harvest* (New York: Exeter Books, 1987), 155'ten uyarlanmıştır .

*29 Uyarlanmış itibaren Lola'nın Tava de muertos (Meksikalı Ekmek nın-nin Ölü), AllRecipes.com.

*30 Uyarlanmış itibaren Leda Meredith'in "Şekerlenmiş Menekşeler, bu Spruce Eats (web sitesi), 7 Kasım 2018.

*31 Proserpina, Yunanca Persephone'nin Roma eşdeğeridir.

†32 Parcae, Kaderler için başka bir isimdir.

*33 IrishDessert Lady'nin “ Portakallı ve Limonlu Carrageen Pudding,” Gerçek İrlanda Tatlıları'ndan (web sitesi) uyarlanmıştır.

*34 Pamela Michael, *A Country Harvest* (New York: Exeter Books, 1987), 132, 224'ten uyarlanmıştır .

*35 Danielle Prohom Olson'dan uyarlanmıştır, “Let Us Eat Me Acorn Kek! A Tembel Aşçılar Kılavuz," Toplamak Victoria (İnternet sitesi), Kasım 4, 2014.

*36 Pamela Michael, *A Country Harvest* (New York: Exeter Books, 1987), 64'ten uyarlanmıştır .

*37 Maggie Ruggiero ve Trudie Schwartz'dan uyarlanmıştır, “Fındıklı Kurabiye,” Epicurious (web sitesi), Mayıs 2004.

*38 Elise Bauer, “Colcannon”, SimplyRecipes'ten (web sitesi) uyarlanmıştır .

*39 Mark Ebersole, “Irish Potato (Boxty)” kitabından uyarlanmıştır. Ekmek,” Mark's Daily Nosh (web sitesi), 23 Mart, 2017.

*40 kabul edildi itibaren patti Wigington, "Nasıl ile Yapmak a Ruh Kek Samhain için,” ThoughtCo. (web sitesi), 21 Mart 2018.

*41 Mattie Lee Wehrley, *Handy Household İpuçları'ndan uyarlanmıştır ve Tarifler* (Louisville, Ky.: Breckel Press, 1916), 11.

*42 Uyarlanmış itibaren "Yulaf ezmesi bannock (Çörekler Bölüm 1)” *pişirme İngiltere için* (blog), 9 Haziran 2006.

*43 BrookeElizabeth, “IrishBarmbrack”, AllRecipes.com'dan uyarlanmıştır .

*44 bu Kutsal Kara dır-dir en Diyar nın-nin en hayvanlar, insanlar, bitkiler ve doğa ruhlar. bu Diyar nın-nin Deniz dır-dir en ev nın-nin en periler ve atalar. Gökyüzü alemi tanrıların evidir.

*45 *Uisce beatha viskidir* (kelimenin tam anlamıyla “suları hayat").

*46 Eamhain Abhlach (Elmaların Emhain'i) bir adadır cennet İrlandalı mitoloji, en ev nın-nin Manannan Mac lira, tanrı nın-nin burunlar ve oğul nın-nin en deniz, kim taşır en ölü karşısında Ülkesine giden dalgalar Gençlik.

† 47 Bu durumda, “kutsal su”, ritüel olarak kutsanmış, bir yağmur fırtınası sırasında toplanan "gökyüzü suyu" veya "vahşi su" bir akarsu, göl, nehir veya başka bir su yolundan gelen su” sterilize etmek için kaynatılır.

*48 Veya eski 11 Kasım stil.

*49 Veya eski tarzda 12 Mayıs.

SON NOTLAR

Samhain, Öteki Dünya ve Bitkilerin Gücüne Giriş

1. “İrlanda'da Cadılar Bayramı Kehaneti,” The Fading Year. *İrlandalı Folklor: Takvim Gelenekleri, Gelenekleri ve İnançları* (blog), Ekim 31, 2016.

Ruhlardan ve Perilerden Korunmak ve Onlarla İletişim İçin Otlar

1. Paul Melvin Wise, “Pamuk Mather'in Dünyanın Harikaları Görünmez Dünya: Yetkili Bir Baskı” (tez, Gürcistan State University, 2005), ScholarWorks @ Georgia'dan Devlet Üniversitesi çevrimiçi arşivi (web sitesi).

2. Ovid, Ovid'in *Metamorfozları,* çeviren Michael Simpson (Amherst: Massachusetts Press Üniversitesi, 2001): 7. kitap, sayfa 118.

3. Eugene zampieron ve Ellen Kamhi, “topikal ve Oral Bitkisel Ağrı Tedavileri,” *International Journal of Alternative ve Ücretsiz Tıp* 1, no. 4 (2015): 21.

4. Sarah anne kanunsuz, "Altı Otlar için Ruh İş," *Sarah Anne Lawless* (blog), 11 Kasım 2015.

5. Donald Alexander Mackenzie, *İskoç'tan Wonder Tales Mit ve Efsane* (New York: Frederick A. Stokes Co., 1917), 184.

6. Tony Lock, “Çitin Folkloru: Karaçalı”, Folklor ve İrlanda Çitinin Gelenekleri (İnternet sitesi).

7. Sarah anne kanunsuz, "Altı Otlar için Ruh İş," *Sarah Anne Lawless* (blog), 11 Kasım 2015.

8. “Bölgedeki Evlerin Kötülüklerden Korunması Mazovya” *Lamus Dworski* (blog), 18 Kasım 2017.

9. Feegan'ın “Yaşlı Nance ve Buggane” (İnternet sitesi).

10. Bünyamin Slade, trans., “Woden'in Dokuz Otlar Cazibe'' (itibaren th *Lacnunga* 79–82), Herot.dk'de (web sitesi) yayınlandığı şekliyle, 27 Ağustos 2002.

11. Thordur Sturluson, "Fumitory—Bitkisel Kullanımlar ve Faydalar" Bitkisel Kaynak (web sitesi).

12. Linda Crampton,“EnglishIvySymbolism, Traditions, and Mythology,” Owlcation (web sitesi), 13 Mart, 2017.

13. Yarattığı Hayalet Boncuk Kolyenin Anlamı Nedir? Navajolar mı?” Referans.com (web sitesi).

14. Laurel Morales, “ Kalsiyum Almak İçin Navajos Burn Külünü Yiyeceğiniz Ardıç Dalları” *, Tuz: Tabağınızda Ne Var ?* (blog), NPR'den çevrimiçi, 21 Ağustos 2017.

15. “Lichen Mythology,” Ethnolichenology, Fandom (web sitesi), Temmuz 7, 2013 (Alıntılanan bilgiler Nancy J. Turner, Randy Bouchard ve Dorothy ID Kennedy, *Etnobotanik Okanagan- British Columbia ve Washington'daki Colville Kızılderilileri,* İngiliz İl Müzesi'nin Ara sıra Kağıtlar no. 21, İl Britanya Kolumbiyası, 1990).

16. Christopher Hobbs, *Usnea: Bitkisel Antibiyotik ve Diğer Tıbbi Likenler,* 3. devir. ed. (kitapçık) (Capitola, California: Botanica Press, 1990), çevrimiçi olarak Dr. Christopher Hobbs'ta (İnternet sitesi).

17. Paul Melvin Wise, “Pamuk Mather'in Dünyanın Harikaları Görünmez Dünya: Yetkili Bir Baskı” (tez, Gürcistan State University, 2005), ScholarWorks @ Georgia'dan Devlet Üniversitesi çevrimiçi arşivi.

18. Yaşlı Pliny , *The Natural History,* John tarafından çevrilmiştir. Bostock ve H. T. Riley, Perseus Digital Library, kitap 16, bölüm 95, “Ökseotu ile Bağlantılı Tarihsel Gerçekler.”

19. Crystal Aneira, “Mullein için Sihirli Kullanımlar”, *Bitkisel İsyan* (blog), 28 Mayıs 2015.

20. “Bölgedeki Evlerin Kötülüklerden Korunması Mazovya” *Lamus Dworski* (blog), 18 Kasım 2017.

21. Leimomi Oakes, "Bir Isırgan Önlüğü", *The Dreamstress* (blog), 4 Nisan 2014.

22. Melisa Snell, "Nasıl ile Kaçınmak en Veba: İki Düzine İpuçları O Mayıs veya Mayıs Değil Yardım," Düşünce Şirketi (İnternet sitesi), güncellenmiş Mayıs 2, 2018.

23. "Cadılar Bayramı'nın Kökenleri Bölüm 1: Samhain ve Keltler Ruhların Zamanı ,” The Ancient Web (web sitesi), 31 Ekim, 2010.

24. Ellen EvertHopman, *İskoç HerbsandFairyLore* (Los Angeles, Kaliforniya: Pendraig Publishing, 2010).

25. “ Ozanlar nın-nin İrlanda," *Dublin Kuruş günlük* 1, hayır. 3 (Temmuz 14, 1832).

26. Deidre Larkin, “Kapalı Orta Çağ Bahçesi” *Metropolitan Sanat Müzesi* blogu, 7 Kasım 2008.

27. İrlanda'nın Beş Kutsal Koruyucu Ağacı " *Merdiven na hÉireann/İrlanda Tarihi: İrlanda Tarihi, Kültürü, Miras, Dil, Mitoloji* (blog).

Arındırıcı Otlar

1. *A Modern Herbal'dan* (1931) Mrs. M. Grieve, "Basil, Sweet" , Botanical.com'da yayınlandığı gibi.

2. Justin Faerman, “Tulsi (Kutsal Fesleğen): Kutsal Kızılderili Zihninizi, Bedeninizi ve Ruhunuzu Uyumlaştıran Süper Herb, ” Bilinçli Lifestyle Dergisi (web sitesi).

3. “Krishna Tulsi—Taze Çayın Sağlığa Faydaları ve Tıbbi Kullanımları Tulsi Yaprakları,” *Ayurvedik Upchar* (Blog).

4. Hoodoo, Voodoo, Wiccan ve Pagan Ritüellerinde Fesleğen: Folklor and Spells,” *Art of the Root* (blog), 23 Temmuz 2015.

5. 13 Aralık'ta erişilen “Rue,” WebMd (web sitesi), 2017.

6. Yaşlı Pliny , *The Natural History,* John tarafından çevrilmiştir. Bostock ve H. T. Riley, Perseus Digital Library, kitap 20, bölüm 51, "Rue: Sekiz-Dört Çözüm Yolu."

7. “Sage,” Witchipedia:TheOnlineEncyclopediaofWitchcraft, Paganism and the Occult (web sitesi).

8. "Adaçayı", WebMd (İnternet sitesi).

9. "Adaçayı", WebMd (İnternet sitesi).

10. “Mine çiçeği,” *Eldrum Ağacı* Blog.

11. Yaşlı Pliny, Doğa *Tarihi ,* Loeb Klasik Kütüphane (web sitesi), kitap 25, bölüm 59, 215–16.

12. "Verbena", WebMd (İnternet sitesi).

13. anne McIntyre, alıntı içinde Ilana sobo, "Civanperçemi: Antik ot Şifa, Koruma ve Güç," *The Alchemist's Kitchen* (blog).

14. "Yarrow", WebMd (İnternet sitesi).

Vizyoner Otlar ve Otlar Kehanet

1. Chris Bennett, “Scythians—High Plains Drifters,” *Cannabis Culture Magazine* 2 (yaz 1995), İnternet sitesi

Bitki Müzesi (Vancouver, Kanada).

2. "Mugwort", WebMd (İnternet sitesi).

3. Desmond Boylan, “A Modern Witch,” Reuters (web sitesi), 19 Ağustos 2013.

4. Tarihte Tütünün Tıbbi Kullanımları ” *Dergisi Royal Society of Medicine* 97, no. 6 (Haziran 2004): 292–96.

Ölülerle İletişim Kurmak, Serbest Bırakmak ve Onurlandırmak için Otlar

1. Kristal Aneira, “ Büyülü kullanır nın-nin Belladonna," *Bitkisel İsyan* (blog), 23 Haziran 2013.

2. “Belladonna Folkloru,” Belladonnakillz.com.

3. JohnBrand, *Popüler Eski Eserler Üzerine Gözlemler: Esas olarak illüstratör en Menşei nın-nin Bizim Kaba Gümrük, törenler, ve Hurafeler,* cilt. 3 (Londra: Charles Knight and Co., 1842), 8.

4. "Belladonna", WebMd (İnternet sitesi).

5. William Boericke'in çevrimiçi versiyonunda “Belladonna” *Homeopatik Materia Medica,* 9. baskı (1927), Médi-T tarafından sunuldu Homeopathe International web sitesi aracılığıyla, 1999.

6. Richard Folkard, *Plant Lore, Legends ve Lyrics: Embracing Mitler, Gelenekler, Hurafeler ve Halk İlimleri Plant Kingdom,* 2. baskı (Londra: Sampson Low, Marston & Company, 1892), 95. adresindeki çevrimiçi PDF'den Elektrikli İskoçya web sitesi.

7. Aleister Crowley, *büyü olmadan Göz yaşları* (a diziler nın-nin edebiyat 1940'larda yazılan ve kitap halinde yayınlanan Crowley'den 1954, ölümünden sonra), Biblioteca Pleyades'de (web sitesi) çoğaltıldığı gibi.

8. Helena P. Blavatsky, *Theosophial Glossary* (Londra: Theosophical Publishing Society, 1892), 93.

9. “Kutsal Ağaç Profili: Alıç (İrfan, Tıp, Büyü, ve Gizem),” *The Druid's Garden* (blog), 30 Ekim, 2015.

10. Mara Freeman, "Ağaç İlmi: Alıç", Ozanlar Tarikatı, Ovates ve Druidler (web sitesi).

11. "Alıç", WebMd (İnternet sitesi).

12. Dean Ravenscroft, “Lotus Çiçeğinin Anlamı ve Sembolizmler,” Lotus Çiçeği Anlamı (web sitesi).

13. April McDevitt, “Lotus,” Eski Mısır: Mitoloji (web sitesi), en son 17 Ağustos 2014 tarihinde güncellenmiştir.

14. Kayıt edilmiş içinde "Papirüs Resimler itibaren en Kitap nın-nin en Ölü," Zaman Geziler (İnternet sitesi), itibaren en Mısırlı Kitap nın-nin en Ölü, harf harf kodlamak 81A: Dönüştürülme Büyüsü Lotus.

15. Kayıt edilmiş içinde "Papirüs Resimler itibaren en Kitap nın-nin en Ölü," Zaman Mısır Ölüler Kitabından Geziler (web sitesi), büyü 185: Osiris'e Övgü Vermek.

16. "Lotus", WebMd (İnternet sitesi).

17. Gabriel Mojay, *Ruhu İyileştirmek İçin Aromaterapi: Uçucu Yağlarla Duygusal ve Zihinsel Dengeyi Geri Yükleme* (Rochester, Vt.: Healing Arts Press, 2000), 94.

18. Michele Meyers, *Kekik ve Mercanköşk: Bir Bitki Derneği Origanum Cinsine Yönelik Amerika Rehberi* (Kirtland, Ohio: Amerika Bitki Derneği, 2005), 10-12.

19. J. Hill, “Sobek,” Antik Mısır Çevrimiçi (web sitesi), 2010.

20. “Per-Sobek,” Sesh Kemet Mısırlı Scribe (web sitesi).

21. “Marjoram,” WebMd (İnternet sitesi.)

22. Crystal Aneira, “Althea'nın Büyülü Kullanımları”, *Bitkisel İsyan* (blog), 30 Eylül 2013.

23. Richard Folkard, *Plant Lore, Legends ve Lyrics: Embracing Mitler, Gelenekler, Hurafeler ve Halk İlimleri Plant Kingdom,* 2. baskı (Londra: Sampson Low, Marston & Company, 1892), 434. adresindeki çevrimiçi PDF'den Elektrikli İskoçya web sitesi.

24. Henry Cornelius Agrippa, *Doğa Felsefesi Magic,* L. W. de Laurence (1913) tarafından düzenlendi. Sacred-Texts.com (web sitesi), bölüm XLIII, 137.

25. M. Isidora orman, "Isis ve en Büyü nın-nin Mür," *Isiopolis: Tanrıça İsis Onuruna Bir Adak Çalışması* (blog), 20 Temmuz, 2013.

26. Gary J. Lockhart, *Bir Kadının Bitkisel Rehberi* (1989), Arthur Lee Jacobson tarafından çevrimiçi olarak bir PDF olarak düzenlendi ve çoğaltıldı (2007),
8. Arthur Lee Jacobson'daki (web sitesi) çevrimiçi PDF'den.

27. Lynn R. LiDonnici, “Tek Saplı Pelin, Çam Kozalağı ve Mür: Harcama ve Tarif Malzemelerinin Bulunabilirliği Yunan *Büyülü Papyri'de, ” Kernos* 14 (2001), 61-91.

28. “Mür”, WebMd (İnternet sitesi).

29. Sarah Chavez, “Maydanoz—Ölüm Bitkisi,” *Besleyici Ölüm* (blog), 30 Aralık 2013.

30. “Maydanoz,” WebMd (İnternet sitesi).

31. “Pasque Çiçeği,” Mürver Otları (İnternet sitesi).

32. “Pulsatilla,” WebMd (İnternet sitesi).

33. Thodur Sturluson, “LesserPeriwinkle—Medicinal Usesand Benefits,” Bitkisel Kaynak (web sitesi).

34. Thodur Sturluson, “LesserPeriwinkle—Medicinal Usesand Benefits,” Bitkisel Kaynak (web sitesi).

35. “Çam Ağacı,” Theosophy Trust Memorial Kütüphanesi (İnternet sitesi).

36. Jessy Moore, Michael Yousef ve Evangelia Tsiani, Biberiye (*Rosmarinus officinalis* L.) Özünün Antikanser Etkileri ve Biberiye Özü Polifenoller,” *Besinler* 8, no. 11 (Kasım. 2016): 731.

37. “Biberiye,” WebMd (İnternet sitesi).

38. “Yıldız Anason,” WebMd (İnternet sitesi).

39. Roy Vickery, “Tansy,” Bitki Bilgisi: Folklorun Toplanması ve Bitkilerin Kullanım Alanları (web sitesi), 2010.

40. Harold A. Roth, “Tanacetum vulgare, Tansy,” Simya Works (web sitesi), 2 Ocak 2018'de erişildi.

41. "Tansy", WebMd (İnternet sitesi).

42. “Menekşe Efsanesi—Çiçek,” *Bir Parça Avrupa Hazinesi, Avrupa'nın* çevrimiçi bir ders kitabı disiplinler arası müfredat.

43. Markus Hartsmar , “Oscar Wilde, 1854–1900,” Absinthe.SE'den (web sitesi) alıntılanmıştır.

44. "Pelin," UsesofHerbs.com (İnternet sitesi).

45. “Bölgedeki Evlerin Kötülüklerden Korunması Mazovya” *Lamus Dworski* (blog), 18 Kasım 2017.

Aptal Akşam Yemeği: Tarih, Modern Paganizm, ve Geleneksel Tarifler

1. Hıristiyan Gün, *bu cadılar Kitap nın-nin en Ölü* (San Francisco, Kaliforniya: Red Wheel/Weiser, 2011).

2. Cyril Ingram Paton, *Manx Calendar Customs* (Londra: Halk Bilimi Derneği, 1942; LLanerch Press tarafından yeniden basım, 2004).

3. “Dumb Cake”, Oxford Index'te (çevrimiçi) alıntılanmıştır.

4. “Dziady/Zaduszki/Pominki—The Forefathers'Eve ,” *Lamus Dworski* (blog), 31 Ekim 2015.

5. “Samhain 'Dumb Supper'” *Kelt Tarihi* (blog), 31 Ekim, 2014.

6. Rev. MC F. Morris, *Yorkshire Halk Konuşması* (Londra: Henry Frowde, 1892), 230.

7. Sarah Chavez, “Cadılar Bayramı: Ölüm Bir Tatil Yapar” *Besleyici Ölüm* (blog), 20 Ekim 2013.

Samhain'deki Tanrıça

1. Anne Ross, *Pagan Kelt Britanya* (New York: Columbia University Press, 1967), 314.

2. Anne Ross, *Pagan Celtic Britanya'dan alıntılanmıştır* (New York: Columbia University Press, 1967), 317.

3. Anne Ross, *Pagan Celtic Britanya'dan alıntılanmıştır* (New York: Columbia University Press, 1967), 297.

ELLEN HOPMAN'DAN DİĞER KİTAPLAR VE KAYNAKLAR

Hazırlama yöntemleri, dozajlar, hasat hakkında daha fazla bilgi için teknikler, uyarılar ve diğer birçok yararlı bitkisel ayrıntı için lütfen bkz. aşağıdaki kitaplar.

Yılı için Bir Druid'in Bitkisi , Ellen Evert Hopman (Rochester, Vt.: Destiny Books, 1995)

Bir Druid'in Kutsal Ağaç Bitkisi Tıp, Ellen Evert Hopman (Rochester, Vt.: Destiny Books, 2008)

İskoç Otları ve Peri İlmi, Ellen Evert Hopman tarafından (Los Angeles, Kaliforniya: Pendraig Yayıncılık, 2010)

Bahçenizden Gizli İlaçlar : Bitkiler Şifa, Maneviyat, ve Büyü, ile Ellen Evert hopman (Rochester, Vt.: Healing Arts Press, 2016)

bu Gizli İlaçlar nın-nin Senin Mutfak, ile Ellen Evert Hopman (Londra: mPowr Ltd., 2012)

Ağaç Tıbbı Ağaç Büyüsü, Ellen Evert Hopman (Los) Angeles, Kaliforniya: Pendraig Publishing, 2017)

Dünyayı Harikalar İçinde Yürümek: Bir Çocuk Bitkisi, Ellen tarafından Evert Hopman (Rochester, Vt.: Healing Arts Press, 2000)

Druidler ve Druid uygulamaları hakkında detaylı bilgi için lütfen bakınız:

Druidlerin Mirası: Druid Liderleriyle Sohbetler İngiltere, ABD ve Kanada'dan, Geçmişten Günümüze , Ellen

Evert Hopman (Alresford, Birleşik Krallık: Moon Books, 2016)

Demir Çağı maneviyatına keyifli bir bakış için lütfen bkz. Demir Çağı bitkisel içeren aşağıdaki Druidik roman üçlemesi şifa, dualar, ritüeller ve uygulamalar her birine dokunmuştur. Öykü.

Orman Rahibesi: Bir Druid Yolculuğu, Ellen Evert Hopman (Woodbury, Min.: Llewellyn Worldwide, 2008)

Druid Adası, Ellen Evert Hopman (Woodbury, Minn.: Llewellyn Dünya Çapında, 2010)

Tapınağının Rahibesi : Bir Druid'in Öyküsü, Ellen Evert Hopman (Woodbury, Min.: Llewellyn Worldwide, 2012)

Antik ve modern büyücülük hakkında ayrıntılar için lütfen bakınız:

Pagan Olmak: Druidler, Wiccanlar ve Bugün Cadılar, tarafından Ellen Evert Hopman (Rochester, Vt.: Destiny Books, 2001)

bu Gerçek cadılar nın-nin Yeni İngiltere: Tarih, bilgi ve Modern Uygulama, Ellen Evert Hopman (Rochester, Vt.: Kader Kitapları, 2018)

Ellen Evert Hopman'ın dersleri, kitapları, atölyeleri, bio ve blog adresinde bulunabilir. www. elleneverthopman.com .

Druid eğitimi ve başlatma hakkında çevrimiçi ve şahsen bilgi için, adresini ziyaret edin. www.tribeoftheoak.com .

yazar hakkında

ELLEN EVERT HOPMAN , usta bir bitki uzmanıdır ve 1984'ten beri Druidik bir inisiye olan homeopat. Beyaz Meşe Tarikatı'nın kurucu üyesi, bir Archdruidess Gri Büyücülük Okulu'nda eski bir profesör olan Meşe Kabilesi ve Gri Büyücüler ve Bilgeler Konseyi üyesi. O bir *Bahçenizden Gizli İlaçlar da* dahil olmak üzere birçok kitabın yazarı . Massachusetts'te yaşıyor.

İç Gelenekler Hakkında • Ayı & Şirket

1975 yılında kurulan Inner Traditions , önde gelen kitap yayıncılarından biridir. yerli kültürler, daimi felsefe, vizyoner sanat, Doğu ve Batı'nın manevi gelenekleri, cinsellik, bütünsel sağlık ve iyileşme, kendini geliştirme ve etnik müzik kayıtları ve meditasyon için eşlikler.

Temmuz 2000'de Bear & Company, Inner Traditions'a katıldı. ve taşındı itibaren Noel Baba Fe, Yeni Meksika, nerede BT oldu kurulmuş içinde 1980, Rochester, Vermont'a. Birlikte İç Gelenekler • Ayı ve Şirketin on bir baskısı var: İç Gelenekler, Ayı ve Şirket, Şifa Sanatları Basmak, Kader Kitabın, Park Sokak Basmak, bindu Kitabın, Bear Cub Books, Destiny Recordings, Destiny Audio Editions, Español'da İç Gelenekler ve İç Gelenekler Hindistan.

Daha fazla bilgi için veya daha fazlasına göz atmak için Basılı ve e-kitap formatlarında bin başlık, www.InnerTraditions.com'u ziyaret edin .

İç Gelenekler topluluğunun bir parçası olun özel teklifler ve yalnızca üyelere özel teklifler alın indirimler.

İLGİLİ KİTAPLAR FAİZ

Yeninin Gerçek Cadıları İngiltere
Tarih, İlim ve Modern *Ellen Evert Hopman tarafından* uygulama

Bahçenizden Gizli İlaçlar Şifa Bitkileri, Maneviyat ve *Ellen Evert Hopman'ın* Büyüsü

Kutsal Dünya için Bir Druid'in Bitkisi Yıl
Ellen Evert Hopman tarafından

Bir Druid'in Kutsal Ağaç Bitkisi İlaç
Ellen Evert Hopman tarafından

Pagan olmak
Druidler, Wiccanlar ve Cadılar Bugün
Ellen Evert Hopman tarafından

Dünyayı Yürümek Merak etmek
Bir Çocuk Bitkisi
Ellen Evert Hopman tarafından

Kutsal Bitki İnisiyasyonları
Şifa ve Yüksek Bilinç için Bitkilerle İletişim
Carole Guyett tarafından

Bitki S pirit Şifa
Tesisle Çalışma Rehberi bilinç

Pam Montgomery tarafından

İÇ GELENEKLER • AYI & ŞİRKET
posta kutusu 388
Rochester, VT 05767
1-800-246-8648
www.InnerTraditions.com

Veya yerel kitapçınızla iletişime geçin

Destiny Books
One Park Stree
Rochester, Vermont 05767 www.
DestinyBooks.com

Destiny Books, İç Geleneklerin bir bölümüdür. Uluslararası

Telif Hakkı © 2019 Ellen Evert Hopman'a aittir.

Tüm hakları Saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü, fotokopi, kayıt veya herhangi bir bilgi depolama ve erişim sistemi dahil olmak üzere elektronik veya mekanik hiçbir şekilde veya herhangi bir şekilde çoğaltılamaz veya kullanılamaz. Yayımcı.

Okuyucuya not: *Bu kitap bilgilendirme amaçlıdır. kılavuz. Burada açıklanan çözümler, yaklaşımlar ve teknikler, aşağıdakilerin yerine geçmeyi değil, tamamlamayı amaçlamaktadır : profesyonel tıbbi bakım veya tedavi. tedavi etmek için kullanılmamalıdırlar. Nitelikli bir sağlık uzmanına önceden danışmadan ciddi rahatsızlık.*

Bu başlık için Yayında Kataloglama Verileri Kongre Kütüphanesinden edinilebilir

ISBN 978-1-62055-861-4 (baskı)
ISBN 978-1-62055-862-1 (e-kitap)

Bu kitabın yazarına mektup göndermek için, yazara birinci sınıf mektup c/o İç Gelenekler • Bear & Company, One Park Street, Rochester, VT 05767 ve biz ileteceğiz veya doğrudan yazarla **www. elleneverthopman.com** .

ORTAK ADINA GÖRE BİTKİ ENDEKSİ

Aconite, *pl. 1,* 15–16, 19
Meşe palamudu, 49, 131-33
ağar, 131
Kızılağaç, 57, 121
Aloe, 35, 111
Amerikan Pennyroyal, *pl. 2,* 50–51, 93
Anason Tohumu, 113
elma, *pl. 3,* 16–19, 75–76, 128
kül, 57
Aspen, *pl. 4,* 19–21, 86
Asphodel, *pl. 5,* 86-87

Balsam Köknar, *pl. 7,* 30–32
Fesleğen, *pl. 6,* 63–65
Sakallı Liken, 37-38
Arı Balsamı, 35
Belladonna, *pl. 8,* 15, 88-90
Huş ağacı, 24, 30, 57
Siyah Bakla, *pl. 9* , 90-91
Karaçalı, *pl. 10,* 21–24
Mavi Lotus, *pl. 11,* 39
mavi mine çiçeği, 70
böğürtlen, 34
dulavratotu, 121

Calendula, 102
Esrar, *pl. 12,* 76-79
Karragenan, *pl. 13,* 129
Cayenne, 9, 79
Sedir, 86
Papatya, *pl. 14,* 59
Frenk soğanı, *pl. 15,* 73, 91
Hindiba, 26
Çin Yıldız Anason, *pl. 56, pl. 57,* 113–15
Frenk soğanı çiçeği, 9
Tarçın, 86
sitronella, 51
Karakafes, 35, 102, 123
Kopal, 83

Karahindiba, 9, *pl. 16, pl. 17* , 25–27
Ölümcül Nightshade, *pl. 8* , 88-90
Girit Dittany, pl. 18, 92-93
köpek Menekşe, 118
Dülse, 128–29

Yaşlı, *pl. 19,* 27-30, 93
mürver çiçeği, 72
karaağaç, 57
İngiliz sarmaşık, 34–35
okaliptüs, 102

Yanlış Gromwell, 44
Yanlış Pennyroyal, *pl. 2,* 50–51
Köknar, 30–32

Ölüm Çiçeği, 108–9
Ölümsüzlük Çiçeği, 108–9
Buhur, 86
Fumitory, *pl. 20,* 32–34

almanca, 56
Altın Başak, 56
yeşil Laver, 130
Sakız Mastiği, 86

Alıç, *pl. 21, pl. 22,* 94-97
Hazel, *pl. 23,* 57, 79-80
Fındık, 79-80, 134-35
Kına, 15
Kutsal Fesleğen, *pl. 6,* 63–65
kutsal ahşap, 83
At Kestanesi, 35
Çördük, 93

İzlanda Yosunu, 38
Sarmaşık, *pl. 24,* 34–35

Japon Yıldız Anason, 114–15
Ardıç, *pl. 25,* 35–37

Kelp, 128–29

Laudanum, 86
Lavanta, 102
Likenler, *pl. 26,* 37-38

Lobelia, 9
Lotus, *pl. 27,* 98-100
Akciğer otu, 38

Maidenhair Spleenwort, *pl. 28,* 38–39
Mandrake, *pl. 29,* 39-41
akçaağaç, 121
kadife çiçeği, 73
Mercanköşk, *pl. 30,* 100–102
Marsh Ebegümeci, *pl. 31, pl. 32,* 102–3
Mayıs Ağacı, *pl. 21, pl. 22,* 94-97
Ökse otu, *pl. 33,* 41–43
Monkshood, *pl. 1,* 15-16
Dağ külü, *pl. 49, pl. 50,* 52
Dağ Porsuğu, *pl. 25,* 35–37
Mugwort, 32-33, *pl. 34, pl. 35,* 80-82
Mullein, *pl. 36, pl. 37,* 43-45, 103
Mür, *pl. 38,* 86, 104–5

Isırgan, 9, 32–33, *pl. 39,* 45-47
Nightshades, 19–20, 40

Meşe, *pl. 40, pl. 41,* 41, 47-49
Süs kökü, 86

Palo Noel Baba, 83
Maydanoz, *pl. 42,* 73, 106–7
Pasqueflower, *pl. 43,* 107–8
Pennyroyal, *pl. 44,* 50-51, 93
nane, 72

Deniz salyangozu, *pl. 45,* 108–9
Çam, 30–32, *pl. 46,* 109
Muz, 32–33, 102
Zehirli Berry, 58-59
kavak, *pl. 4,* 19-21, 41
Pulsatilla, *pl. 43,* 107–8
Kabak, *pl. 47,* 51-52

Yakupotu, 27, 73
kırmızı yonca, 9
gül, 86
Biberiye, *pl. 48,* 102, 110–12
Rowan, 34, *pl. 49, pl. 50* , 52-55
Üvez meyveleri, 52-53
Rue, *pl. 51,* 65-67
Rutabaga, 51–52, *pl. 52*

Safran, 86
Adaçayı, 45, *pl. 53,* 67-69
Aziz John's Wort, *pl. 54, pl. 55,* 55-57, 102
sandal ağacı, 86
Deniz yosunu, 128–29
Yılan Berry, 58-59
Büyücünün Menekşesi, 108–9
Dalak, 38-39
Yıldız Anason, *pl. 56, pl. 57,* 113–15
Storaks kökü, 86
Tatlı Çim, 83
tatlı Woodruff, 34
Çınar İncir, 98

Demirhindi, 98
Tansy, *pl. 58,* 115-16
tarhun 73
Kekik, *pl. 59,* 116-17
Tütün, *pl. 60,* 82–84
Tuzla, *pl. 6,* 63–65
Şalgam, 51–52, *pl. 61*

Vervain, *pl. 62,* 69-71, 93
Menekşe, *pl. 63, pl. 64,* 117–19
Menekşe çiçeği, 9

ceviz, 34, 142
Su Baldıran, 15
Beyaz Sedir, 30–32, *pl. 65, pl. 66,* 119
Beyaz Meşe, 49
Beyaz Adaçayı, 67
Beyaz diken, *pl. 21, pl. 22,* 94-97
Willow, 57-58, *pl. 67*
cadı Çiçeği, 58-59
Witch Hazel, 22, 24, 112
Kurtboğan, *pl. 1,* 15-16
Woody Nightshade, 58-59, *pl. 68*
Pelin, 27, *pl. 69,* 120–21

civanperçemi, *pl. 70, pl. 71,* 71–74
Sarı Rıhtım, 59, *pl. 72*
Porsuk, 57, 59-62, *pl. 73,* 122

BİLİMSEL ADLARA GÖRE BİTKİLER ENDEKSİ

İtalik rakamlardan önce *pl.* renkli plaka numaralarını belirtin.

Abies balzamı, pl. 7, 30–32
Acer spp., 121
Aşil millefolium, pl. 70, pl. 71, 71-74
Aconitum napellus, pl. 1, 15-16
Aesculus hippocastanum, 35
Alnus spp., 121
Aloe vera 35 111
Althea officinalis , *pl. 32* 102-3
Anemon pulsatilla, pl. 43, 107-8
Arctium frez, 121
Artemisia absinthium, pl. 69, 120-21
Artemisia vulgaris, pl. 35, 80-82
Asphodelus ramosus, pl. 5, 86-87
Asplenium trichomanes, pl. 28, 38–39
Atropa belladonna, pl. 8, 15, 88-90

Boswellia sacra, 86
Brassica napus napobrassica, 51-52, *pl. 52*
Brassica rapa rapifera, 51-52, *pl. 61*
Bursara mezarlıkları, 83

Calendula officinalis, 102

Esrar göstergesi, pl. 12, 76-79
Esrar kabağı, 76-79
Esrar sativa, pl. 12, 76-79
Lübnan Sediri, 86
Cetraria islandica, 38
Chamaemelum nobile, pl. 14
Chondrus gevrek, pl. 13, 129
Cichorium intybus, 26
baldıran, 15
Cassia Tarçın, 86
Gerçek Tarçın, 86
Commiphora mür, 86, 104-5
Corylus avellana, pl. 23, 79-80
Crataegus spp., *pl. 21,* 94-97
Çiğdem sativus, 86
Kabak biberi, pl. 47, 51-52
Cymbopogon nardus, 51

Okaliptüs spp., 102

Ficus çınar, 98
Fumaria officinalis, pl. 20, 32–34

Galium koku, 34
Gelidium amansii, 131

Hedeoma pulegioides, pl. 2, 50–51, 93
Hedera sarmalı, pl. 24, 34–35
Hierochloe odorata, 83
Hymenaea kabakulak, 83

Hymenaea siğil, 83
Hyoscyamus niger 15
Hypericum perforatum, pl. 54, pl. 55, 55-57, 102
Hyssopus officinalis, 93

Çin anisatumu 113-15
Gerçek Çinli, pl. 56, pl. 57, 113-15
İris spp., 86

Ardıç komün, 35-37

Lavandula angustifolia, 102
Doğu Sertağaç, 86
Akciğer lobları, 38

Malus spp., *pl. 3,* 16-19, 75-76, 128
Mandragora Autumnalis, pl. 29, 39-41
Mandragora officinarum, pl. 29, 39-41
Matricaria recutita, pl. 14, 59
Mentha piperita, 72
Mentha pulegium, pl. 44, 50–51, 93
Monarda spp., 35
Mür odorata, pl. 15, 91

Nelumbo nucifera, pl. 27, 98-100
Nicotiana spp., *pl. 60* 82–84
Nymphaea caerulea, pl. 11 39

Ocimum fesleğen, 63-65
Ocimum tenuiflorum, pl. 6, 63–65

Onosmodium bejariense var *. batı,* 44
Origanum dictamnus, pl. 18, 92-93
Origanum majorana, pl. 30, 100-102

Palmaria palmata , 128-29
Haşhaş somniferumu, 86
Petroselinum crispum, pl. 42, 106–7
Pimpinella anason 113
Pinus spp., 30–32, *pl. 46* 109
Antep fıstığı mercimek, 86
Plantago majör 102
Populus balsamifera, pl. 4, 19-21, 86
siyah insanlar, pl. 4, 19-21, 86
Populus spp., *pl. 4,* 19-21, 86
insanlar titriyor, pl. 4, 19-21, 86
Prunus spinosa, pl. 10, 21-24

Quercus alba, 49
Quercus pedunculata, pl. 41
Quercus spp., 5, *pl. 40,* 41 47-49

Rosa spp., 86
Rosmarinus officinalis, pl. 48, 102 110-12
Rubus fruticosus, 34
Rumex gevrek, 59, *pl. 72*
Ruta graveolens, 65-67

Salix spp., 57–58, *pl. 67*
Ada çayı apiana, 67
Salvia officinalis, 45, *pl. 53,* 67-69

Sambucus canadensis, pl. 19, 27-30
Sambucus nigra, pl. 19, 27-30
Sambucus spp., 72, 93
Santalum albümü, 86
Shorea javanica, 83
Solanum dulcamara, 19-20, 58-59, *pl. 68*
Solidago spp., 56
Sorbus americana, 34, 52-55
Sorbus aucuparia, 34, *pl. 49* 52–55
Symphytum officinale, 35, 102, 123

demirhindi _ 98
Tanacetum vulgare 115-16
Tapsus sakallı 100
Taraxacum officinale, pl. 16, pl. 17 25-27
Taxus baccata, 59-62, *pl. 73* 122
Taxus brevifolia, 59-62, *pl. 73* 122
Taxus canadensis, 59-62, *pl. 73* 122
Teucrium chamaedrys 56
Batı Mazı, 30–32, *pl. 65, pl. 66,* 119
Thymus vulgaris, pl. 59, 116-17

Deniz yosunu marul, 130
Urtica spp., *pl. 39* 45-47
Usnea barbata, 38
Usnea longissima, 37-38
Usnea spp., 37-38

Veronica thapsus, pl. 36, pl. 37, 43-45 103
Verbena hastata, pl. 62, 69-71 93

Verbena officinalis, pl. 62, 69-71 93
Vicia fasulyesi, pl. 9, 90-91
Vinca majör, pl. 45 108-9
Vinca minör, pl. 45 108-9
viyola canina 118
Viola odorato, pl. 63, pl. 64, 117-19
Viscum albümü, pl. 33, 41–43

GENEL ENDEKS

meşe palamudu pastası, 133
Adonis, 107
agar jelatin tatlısı, 131
Agrippa von Nettesheim, Heinrich Cornelius, 103–4
sunak, 155–56
atalar, 147-48
Aneira, Crystal, 44, 88
Ölüm Meleği, 15 angina,
70
antihistaminikler, 46
kaygı, 41, 55, 66, 76, 81, 94, 109, 117
afrodizyaklar, 41
Afrodit, 100–101
Elma Adası, 3-4
Aradia, 65
Artemis, 120
artrit, 36, 54, 57, 61, 105
Arthur, Kral, 17
Kök Sanatı, 64
astım, 70, 77, 89, 105, 107
Atina, 48
ateroskleroz, 94

Pastırma, Francis, 88
bakteri, 37
ağız kokusu, 110

bannock ekmeği, 143–44
barmbrack, 144–45
yatak yaraları, 105
çan şubesi, 19
Bell felci, 66
Beltain, 2, 94, 126
koca ayak, 15
Kara Ölüm, 50
kara kıyı, 128–29
Blavatsky, Helena, 92–93
blefarit, 106
tansiyon, 110
kan şekeri, 100 mavi
mısır lapası, 36
Boericke, William, 89
kaynar, 94, 105, 107
kutulu ekmek, 139-40
emzirme, 9, 70
Brighid, 48
bronşit, 44, 72, 107, 117
morluklar, 116, 121
yanıklar, 35

Cailleach, 22
kalsiyum, 36
kanser, 43, 105–6, 110
şekerlenmiş yabani
menekşeler, 118–19 kenevir
merhemi, 78–79 176
carrageen limon ve portakallı puding, 129–30 uyarı, 3,
9–10

Cerberus, 16
kolesterol, 94
kronik yorgunluk, 81
colcannon, 138–39
soğuk algınlığı ilaçları, 31–32, 65–66, 68, 70, 101
soğuk algınlığı, 105, 115, 121
soğuk yaralar, 68
kolik, 89
ticari olarak yetiştirilen otlar, 6–7 iletişim
bitkileri, 14–62, 85–123
konjonktivit, 106
kabızlık, 65, 81
konvülsiyonlar, 43
mısır, 34-35
öksürükler, 66, 68, 72, 77, 89, 101, 105, 107, 116-17
kramplar, 93, 101
Crowley, Aleister, 92
kronlar, 11, 20
siyanür, 18, 23

Dağda, 48
karahindiba kahvesi, 26–27
karahindiba şarabı, 25–26
Gün, Hıristiyan, 136-37
Ölülerin Günü, 113 ölü,
83-84
ölü, otlar için, 85-123 ölü,
onurlandıran, 76-77
della Porta, Giambattista, 19-20
depresyon, 41, 76, 81, 110, 117

devas, 77
diyabet, 9, 54
Diana, 65
Diarmad ve Grainne, 41-42
ishal, 17, 54, 66, 68, 72, 81, 100, 108–9
İngiliz Folklor Sözlüğü, A, 137 sindirim
bozuklukları, 70, 107, 117, 121
kehanet otları, 75-84
rüya, 22
Rüya Yastıkları, 80-81
Druidler, 4, 42-43, 47-48
orman kurusu, 48
aptal kek, 136–37, 141–42
Aptal Akşam Yemeği, 29, 136-48

Eamhain Abhlach, 16-17
kulak ağrısı, 44, 107
toprak ana, 19
egzama, 109
Mısır Ölüler Kitabı, 99 mürver-
böğürtlen reçeli, 28–29
mürver şerbeti, 29-30
mumyalama otları, 86
epilepsi, 43, 66, 81, 121
kötü ruhlar, 43–45, 50, 55, 121
şeytan çıkarma, 32
gözler, 73
görme, 106, 117

yüz kremi, 112

yüz toneri, 112
periler, 22, 28, 94, 126–29, 159–64
fe, 19
Ferguson, Samuel, 94
ateş, 43, 77, 100, 106, 115, 121
sadakat 34
çiçek özleri, 10-11, 72
grip, 65-66, 70
uçan merhemler, 19–20, 40, 58–59, 88
Folkard, Richard, 91, 102
gıdalar, ritüel, 126-35
dostluk, 108
donma, 94
meyve krepleri, 143
cenaze ateşleri, 94

Gaia, 19
safra kesesi ağrısı, 101
ganolar, 100–102
gaz, 65, 101, 115
gastrit, 108–9
Ghillie Du, 30
hayalet boncuklar, 36
glokom, 77
tanrıçalar, 14, 152-56
gut, 61, 110, 115
tahıllar, 128
yeşil laver çorbası, 130–31
keder, 100, 120
Üzülme, M., 63-64

Hades, 87, 106, 109
cadının sivri uçları, 44
Cadılar Bayramı, 16–19
Cadılar Bayramı kutu
pastası, 145 mutluluk,
100
alıç dut turşusu, 97 alıç reçeli,
96
saman nezlesi, 89
fındıklı kurabiye, 135 fındık ve
esmer pirinç, 134
baş ağrıları, 57, 65, 72, 93, 101, 107, 110
mide ekşimesi, 121
kalp çarpıntısı, 66, 100
kalp tonikleri, 94
Hekate, 65
hemoroid, 34, 105
hepatit, 66
bitkisel preparat, 6-10
Herkül, 16
Hermes, 48
yüksek tansiyon, 9, 94
Merhaba, 77
homeopatik seyreltmeler, 10, 89
Homeros, 87
Ballı Mutluluk Ovası, ölüleri
onurlandıran 3-4, 85-123
boynuz şeklinde pişmiş
ürünler, 143 Horus, 98-99, 101
hiperkinezi, 89

histeri, 115

Imbolc, 126
ölümsüzlük, 109
bağışıklık sistemi, 43
tütsü, 105
hazımsızlık, 94, 105
iltihap, 107, 109
böcek ısırıkları, 106, 121
böcek kovucu, 115
uykusuzluk, 41, 77, 100, 107, 117
bağırsak solucanları, 66
demir, 22, 65
irritabl bağırsak sendromu,
121 Iscador, 42
IŞİD, 98-99
Elma Adası, 17
Man Adası, 27
kaşıntı, 94, 116

jack-o'-fenerler, 51-52
sarılık, 70
eklemler, şişmiş, 101
Jüpiter, 48, 67, 70

böbrek hastalığı, 54
böbrek sorunları, 115
Krishna Tulsi, 64

doğum sancıları, 121

Lakshmi Tulsi, 64
kara ruhları, 157-58
müshil, 17, 117
cüzzam 105
can-kan, 71
aşk, 100
düşük tansiyon, 94
Lughnasad, 126
Lunantisidhe, 21-22
akciğer tıkanıklığı, 105
lupus, 43
likantropi, 15

büyü, 105
Magu, 77
Manannán Mac Lir, 4, 16-17, 155, 156
Mars, 65
Mayra, 83
McIntyre, Anne, 71
melankoli, 116
hafıza kaybı, 110
menopoz, 70, 101
adet sorunları, 51, 54, 65-66, 70, 81, 94, 107-9
Millar, William, 22
Morrigan, 152–56
multipl skleroz, 43, 66
kas ağrıları, 57
kas spazmları, 66, 121

sinir ağrısı, 101, 107

“Dokuz Ot Tılsımı,” 32–33
Nynauld, Jean de, 15

Oakes, Leimomi, 46
Odin, 48
teklifler, 157–63
oros, 100–102
Osiris, 92, 98-100
Öteki Dünya, 2–4, 16

paganizm, modern, 137-38
ağrı, 41, 76
Pan de Muerto ekmeği, 113–
14 Parkinson, John, 63–64
Parkinson hastalığı, 89
barış, 109
pentagramlar, 16
Persephone, 92
terleme, 101
Perun, 48
pestisitler, 6-7
Yaşlı Pliny , 42-43, 66, 70
patates, 128
hamilelik, 9, 31
koruyucu otlar, 14–62
TSSB, 76
arındırıcı otlar, 63-74

Ra, 98-99
çiğ elma şarabı, 18

ölüleri serbest bırakmak, 85-
123 üreme organları, 107
romatizma, 36, 57, 89, 101
romatoid artrit, 43
ritüel yiyecekler, 126-35
ritüeller, 105, 146–48, 154–55
biberiye yüz kremi, 112
biberiye yüz toneri, 112
biberiye saç durulama, 111
üvez meyvesi reçeli, 54

kutsal yönler, 147, 155
adaçayı ve soğan köfte, 68–69
Sahagun, Bernadino de, 84
Saint John's Wort likörü, 56-57
Samhain, 1-3, 126, 149-56
santerolar, 83
squatch, 15
siyatik, 66, 89
İskitler, 76-77
Seely Mahkemesi, 28
nöbetler, 115
Seonaidh, 128-29
Ayarla, 98–99
Shakespeare, William, 110
sallanan yapraklar, 20–21
şamanizm, 48
Şiva, 77
Sirius, 69-70
cilt enfeksiyonları, 107

yaban eriği cin, 23-24
yaban eriği jöle, 23-24
yamaçlar, 22–23
Söbek, 101
büyücülük, 108, 121
yaralar, 116
boğaz ağrısı, 94, 117
üzüntü, 116
ruhlu kekler, 140-41
spazmlar, 105
baharatlı yengeç elma, 18
burkulma, 116, 121
Statius, 122
sopa, 19
mide problemleri, 93, 115
stwmp naw rhyw (dokuz çeşit püre), 142-43 güneş
yanığı, 116
frengi, 105

Tara, 17
teozofi Güven, 109
üçüncü göz, 81
48 , 94
Üç Dünya, 147-48, 155
Tipi Dan, 127
diş ağrısı, 57
diş ağrısı, 101
tümörler, 66, 73, 116

ülserler, 94, 105, 115

idrar sorunları, 93

sebzeli krepler, 143
Venüs, 100–101, 107
menekşe çiçek şurubu, 118
vizyoner otlar, 75-84
vitelli fasulyesi, 90-91
kusma, 65, 81
Votiaklar, 109

siğiller, 34–35, 66
kurt adamlar, 15-16
Weyer, Johann, 40
boğmaca, 70, 107
Vahşi, Oscar, 120–21
vahşi hazırlanmış otlar, 6–7
Williams, William Carlos, 87
Cadıların Ölüler Kitabı, 136-37 solucan, 115
yaralar, 44, 70, 73, 93–94, 105, 109, 116-17

Yeats, William Butler, 61
Ynys Afallon, 17

Zeus, 48, 67, 122

Elektronik baskı üretildi ile

Dijital Medya _ girişimler